

令和4年11月15日 第83号

好地地区まちづくり委員会
総務企画部

〒028-3101 花巻市石鳥谷町好地 8-78-3
(石鳥谷国際交流センター内)

問合せ・申込み ☎ 0198-45-6639
(好地振興センター内)

好地まちづくりだより



参加者募集【いきいき健康づくり教室 軽スポーツ教室】

保健福祉部会

どなたでも参加できる軽スポーツを通じて、いきいき健康づくり教室を行います。今回は、【ポッチャ】と【軽体操】の軽スポーツ教室を開催します。

コロナ感染症対策のために事前申し込みが必要です。皆さんの参加お待ちしております。

○日時：12月8日（木）

午前10時～11時30分

○場所：石鳥谷国際交流センター 1階ホール

○定員：15人（好地地区民）

○参加費：無料

○講師：永井紳逸さん（八幡地区在住）

○申込み：12月2日（金）までに（電話可）

○持ち物等：運動しやすい服装、マスク、汗ふきタオル、飲み物等



前回ポッチャ教室の様子

お知らせ【施設利用制限が緩和されています】

石鳥谷国際交流センター（好地振興センター）とビバハウスいしどりやは、花巻市からの通達により10月21日より利用制限が緩和されています。（※印箇所が制限緩和されました。）

その都度提出の利用者名簿と感染症対策チェックリストは不要となりますが、三密を避ける、マスク着用、手洗い、手指・利用備品等消毒、検温等基本的な感染症対策はしっかり、講じるようお願いいたします。

令和4年10月21日より

	石鳥谷国際交流センター (好地振興センター)	ビバハウスいしどりや
対象制限	※制限なし	
利用人数		
利用時間		
開館日	休館日除く	
休館日	第2・4月曜日、12/29-1/3	
開館時間	8:00～22:00	9:00～21:00
飲食	飲食・調理一部可 (弁当と個別に飲料・食品を提供できる場合のみ可)	
その他	飲酒を伴う懇親会・懇談会は不可	

お知らせ！ 暖房料金改定（増額）されます

花巻市が燃料等（灯油・電気）の単価調査を実施した結果、下記のとおり改定することとなりましたのでお知らせいたします。

令和4年12月1日改定

円/時間

石鳥谷国際交流センター	改定後	改定前	ビバハウスいしどりや	改定後	改定前
交歓交流ホール	720円	630円	事務室	80円	70円
茶華道室	180円	150円	ブルーヒーター（サンポット）	80円	70円
和室研修室	80円	70円	ブルーヒーター（ダイニチ）	140円	120円
第1会議室(西)	360円	310円			
第2会議室(東)	360円	310円			
交歓交流室	180円	150円			
調理室	80円	70円			



「新型コロナウイルス」・「インフルエンザ」にご注意を！

保健福祉部会

今年の冬は、新型コロナウイルス感染症が今年の夏を上回る感染拡大と、季節性インフルエンザも同時に流行する可能性があるため、厚生労働省は診療・検査機関に対して同時流行に対応を備えるよう呼びかけているようです。

感染のリスクを減らすためにも、改めて手洗いやうがいなど基本の感染症対策、免疫力を高めるための適切な食事・運動・睡眠をとってこの冬をのりきりましょう。

- マスクを着用し、せきやくしゃみからの飛沫感染を防ぎましょう。
- 室内は適度な室温・湿度を保ち、換気をしましょう。
- 外出後は手洗い、うがいを徹底しましょう。
- 早めの「ワクチン接種」を検討しましょう。

予防を心がけていても感染する可能性がありますので、高熱や関節痛などの症状があったときは、早めに医療機関に相談しましょう。

部会員コラム【 備 え 】

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。もうすぐ冬がやって来ます。やれやれ歳を重ねるとゆっくり、じっくり季節を味わう事もなく、1年があっという間に過ぎてゆく。

タイヤ交換している人を見て、アツ !!
ワイパー、スノーブラシ何処にしまったっけ（笑い）。
まずは災害時の備蓄のチェックと考えながらも
あとで、あとで、と先送り、気持ちだけで体は動かす。
今年も雪が多そうだ。峠では雪の便りも聞こえて来ました。
備えあれば憂いなし

『災害は忘れた頃にやって来る』

皆様何事も先送りせずしっかりと!! 早めの準備を。（人には何とでもいえる、反省）
更に事故には十分気を付けて。
追 緊急時や通学時、通行の妨げになる事も有り得るので、道路にはなるべく雪を出さない様に工夫しましょう。

《小言ジジイ》