

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5  
 【お知らせ中の表記】㊦=企画総務係☎41-3607、㊧=予防推進係☎41-3608、  
 ㊨=成人保健係☎41-3613、㊩=母子保健係☎41-3609、㊪=健診管理係☎41-  
 3614、㊫=子育て世代包括支援センター☎41-3500

## 保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診・教室は、偶数月に実施しています

### ■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊫または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。  
 ※本年度より大迫地域の各種乳幼児健診は、石鳥谷保健センターで実施します。対象者には別途案内します

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月12日(木)	花巻保健センター	13:30~13:45	3年9月26日~10月15日生まれ
5月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	3年10月生まれ
5月26日(木)	花巻保健センター	12:45~13:00	3年10月16日~31日生まれ
6月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	3年10月~11月生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	2年10月1日~19日生まれ
5月17日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年10月16日~31日生まれ
5月31日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年11月1日~15日生まれ
6月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	2年10月~11月生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月18日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年11月1日~19日生まれ
5月24日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年11月20日~30日生まれ
6月1日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年12月1日~15日生まれ
6月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	元年12月生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月11日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年11月14日~26日生まれ
5月13日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	平成30年11月1日~15日生まれ
5月25日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成30年11月27日~12月5日生まれ
6月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	平成30年11月~12月生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
5月10日(火)	大迫保健福祉センター	9:30~9:45	3年5月~6月生まれ
5月19日(木)	花巻保健センター	9:00~9:15	3年5月16日~31日生まれ
5月27日(金)	石鳥谷保健センター	9:30~9:45	3年4月~5月生まれ
5月30日(月)	花巻保健センター	9:00~9:15	3年6月1日~15日生まれ
6月2日(木)	花巻保健センター	9:00~9:15	3年6月16日~29日生まれ
6月3日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	3年6月~7月生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
5月9日(月)	花巻保健センター	9:00~9:15	3年12月1日~5日生まれ
		10:15~10:30	3年12月6日~15日生まれ
5月10日(火)	大迫保健福祉センター	9:30~9:45	3年12月~4年1月生まれ
5月23日(月)	花巻保健センター	9:00~9:15	3年12月16日~21日生まれ
		10:15~10:30	3年12月22日~31日生まれ
5月27日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~9:15	3年12月~4年1月生まれ
6月3日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	3年12月~4年1月生まれ

### ■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)  
 【受付時間】午前9時~午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課㊧(花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課㊧、各総合支所健康づくり窓口

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。相談はパートナーの同席も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)


【実施日】月~金曜日(祝日を除く)  
 【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど  
 【会場・予約先】健康づくり課㊧(花巻保健センター)

### ■あなたのところは元気ですか

「こころの体温計」  
 市では、「こころの体温計」サイトを開設しています。

このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。日々のセルフチェックにぜひご利用ください。

【ホームページ】 <https://fishbowlindex.jp/hanamaki/>  
 ※スマートフォン  


【問い合わせ】健康づくり課㊫

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128  
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448  
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

### ■乳がん検診(5月16日~6月2日分)

【対象】令和3年度に未受診の40歳以上の女性  
 【検診料】40歳代 2,000円、50歳以上 800円  
 【問い合わせ・予約先】健康づくり課㊫、大迫総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象地区
5月16日(月)	9:30~11:00	花巻保健センター	笹間
	13:30~15:00		湯口
5月17日(火)	9:30~11:00	花巻保健センター	矢沢
	13:30~15:00		花北
5月18日(水)	9:30~11:00	花巻保健センター	宮野目
	13:30~15:00		花南
5月19日(木)	9:30~11:00	花巻保健センター	花巻中央
	13:30~15:00		矢沢
5月20日(金)	9:30~11:00	花巻保健センター	湯口
	13:30~15:00		花北
5月23日(月)	9:30~11:00	花巻保健センター	花巻中央
	13:30~15:00		花南
5月24日(火)	9:30~11:00	花巻保健センター	花北
	13:30~15:00		宮野目
5月25日(水)	9:30~11:00	花巻保健センター	太田
	13:30~15:00		花巻中央
5月30日(月)	9:30~11:00	花巻保健センター	花北
	13:30~15:00		湯本
5月31日(火)	9:30~11:00	花巻保健センター	矢沢
	13:30~15:00		花巻中央
6月1日(水)	9:30~11:00	大迫保健福祉センター	大迫
	13:00~14:00		内川目、外川目、亀ヶ森
6月2日(木)	9:30~11:00	花巻保健センター	湯口
	13:30~15:00		湯本
6月2日(木)	9:30~11:00	花巻保健センター	花南
	13:30~15:00		宮野目
6月2日(木)	9:30~10:30	大迫保健福祉センター	希望者
	13:00~14:00		

### ■子宮頸がん検診(5月23日~6月2日分)

【対象】令和3年度に未受診の20歳以上の女性  
 【検診料】1,500円  
 【問い合わせ】健康づくり課㊫

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOク リニック	9:00~11:00	10人	5月23日(月)~27日(金)・30日(月)・31日(火)、6月1日(水)・2日(木) ※水曜日は午前のみ
	14:00~16:00	10人	
②工藤医院	11:30~12:00	5人	5月24日(火)・26日(木)・31日(火)、6月2日(木)
	12:00~12:30	5人	

①…予約は不要です。指定日に直接お越しください  
 ②…予約制です。予約は5月19日(木)から電話で受け付けします

※詳細は対象者に郵送する通知をご覧ください  
 【②の予約先】工藤医院【☎23-2715(月・火・木・金曜日の午前9時~正午、午後2時~5時)】

発熱や風邪などの症状がある場合には健診などへの参加をご遠慮ください。  
 \*新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となった場合には、対象者にご連絡いたします

### ■胃がん検診(5月12日~6月1日分)

【対象】40歳以上の人  
 【検診料】1,500円  
 【注意事項】検査前夜は飲酒せず、夕食は午後9時ごろまでに済ませる。当日は検査が終わるまで飲食・喫煙をしない  
 【問い合わせ】各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月12日(木)	6:30~8:30	八重畑定住促進センター	八重畑地区
5月13日(金)	6:30~8:30	新堀振興センター	新堀地区
5月14日(土)	6:30~9:00	東和保健センター	土沢第1・7(本町)・9
5月16日(月)	6:30~8:30	田瀬振興センター	田瀬第1~3
		谷内振興センター	谷内第1
5月17日(火)	6:30~8:30	石鳥谷保健センター	石鳥谷第19
		大迫保健福祉センター	大迫上町、川原町第1・2
5月18日(水)	6:30~8:30	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森地区
5月22日(日)	6:30~9:00	大迫保健福祉センター	大迫上の台、大迫旭町、大迫仲町、大迫下町、大迫葡萄沢
		石鳥谷保健センター	石鳥谷第1~2、八幡第2
6月1日(水)	6:30~8:30	軽井沢公民館 浮田振興センター	小山田第1~4 中内第3~5

### ■特定健康診査など(5月19日~6月3日分)

40歳以上の国保の人が対象です。定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。

\*協会けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(ご家族)で、40~74歳の人でも特定健康診査を受診できます

【問い合わせ】健康づくり課㊫、各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月19日(木)	9:45~11:15 13:30~15:00	国際交流センター	石鳥谷第5
			石鳥谷第4・15
5月20日(金)	9:45~11:15 13:30~15:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1
			八幡第2
5月25日(水)	9:45~11:15 13:30~15:00	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第19
			石鳥谷第16
5月26日(木)	9:45~11:15 13:30~15:00	石鳥谷生涯学習会館	未受診者
5月27日(金)	9:30~11:00 13:30~15:00	太田振興センター	折沼・姥宿
			山関・上太田・柴林
5月30日(月)	9:30~11:00 13:30~15:00	太田振興センター	中央
			泉畑・清水町
6月1日(水)	9:30~11:00 13:30~15:00	太田振興センター	大森・南中根子
			坂杉・下坂井
6月2日(木)	10:00~11:00 13:30~15:00	田瀬振興センター	田瀬第1
			田瀬第2・3
6月3日(金)	9:45~11:15 13:30~15:00	浮田振興センター	中内第3・5
			中内第4