



5月12日は「民生委員・児童委員の日」
**あなたのまちの
 身近な民生委員・児童委員**

5月12日は全国民生委員児童委員連合会が定めた「民生委員・児童委員の日」です。本市では5月を「活動強化期間」とし、地域の皆さんへのPR活動に取り組みます。

【問い合わせ】
 ▼新館地域福祉課 ☎41-3572
 ▼各総合支所健康福祉係
 (大迫 ☎41-3127、石鳥谷 ☎41-3447、東和 ☎41-6517)

民生委員・児童委員ってどんな人

民生委員・児童委員は「民生委員法」「児童福祉法」に基づいて厚生労働大臣から委嘱された地域福祉の中心的担い手です。各地域の見守り役、地域住民の身近な相談相手、専門機関などへのつなぎ役として活動しています。

民生委員・児童委員の中には、子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する主任児童委員もいます。

どんなことを相談できるの

高齢者介護や障がい者支援、子育てのことなど、生活上のさまざまな悩み事を相談できます。その内容に応じて、行政の支援や福祉サービスを紹介し、問題解決に協力します。

相談に関する秘密は守られません。安心してご相談ください。

私のまちの民生委員・児童委員

民生委員・児童委員の活動を紹介します。今回は花南・湯口地区の皆さんに取り組みを伺いました。

花南地区



豊沢川の南、北上川の西に位置する賢治の心が息づく花南地区。桜町1～4丁目・南城・十二丁目・成田・山の神・大谷地・諏訪に分かれ、民生委員・児童委員13人、主任児童委員2人で活動しています。高齢者や支援を必要とする家庭の見守り、各地区のサロン活動の運営などに関わるとともに、登下校時の見守り・こどもひろばへの協力・学童クラブの支援などに携わっています。これからも、人びとの笑顔・安全安心のため、地域の皆さんに寄り添います。

湯口地区



湯口地区は、民生委員・児童委員16人、主任児童委員2人の計18人で活動しています。毎月開催している定例会において、市や花巻市社会福祉協議会および包括支援センター、駐在所、学童クラブなどと情報を共有。主な活動として、高齢者世帯や1人暮らし高齢者の見守り、学校参観、学童クラブの運営やサロン活動、社会福祉協議会事業の買い物支援にも参加しています。地域の皆さんが健康で安心して暮らせる社会を目指し、活動していきます。



**健康づくりのアクションプラン
 「第3次健康はなまき21プラン」を策定しました**

【問い合わせ】
 健康づくり課(☎23-3121)
 各総合支所健康づくり窓口(大迫☎41-3128、石鳥谷☎41-3448、東和☎41-6518)

●健康はなまき21プランとは？

健康はなまき21プランは、健康増進法に基づく健康寿命の延伸を目指した、本市の健康づくりのアクションプランです。
 この度、第2次健康はなまき21プランが令和3年度で終了したことに伴い、アンケート調査の結果などを基に評価し、令和4年度～令和13年度を計画期間とする「第3次健康はなまき21プラン」を策定しました。

●これまでの第2次健康はなまき21プランにおける達成状況

◎改善した項目
 ・妊娠中の喫煙や飲酒の割合が減少
 ・毎日朝食を食べる幼児の割合が増加
 ・むし歯のない2歳児、3歳児の割合が増加

×悪化した項目
 ・運動習慣のある人の割合が減少
 ・特定健診や各種がん検診の受診率が減少
 ・ストレスが溜まっていると感じる人の割合が増加

●第3次健康はなまき21プランが目指すもの

上記の達成状況を踏まえ、市民の皆さんが健康への意識を高め、健康づくりに取り組んでいけるよう「丈夫な体と、豊かなこころを持ち、お互いに助け合い、健康で安心して暮らせるまち」を基本目標に、4つの柱の9つの分野において、取り組みを定めています。

取り組みの柱	分野と目標(抜粋)
みんなで取り組む健康づくり	①栄養・食生活…主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう ②身体活動・運動…今より10分多く動きましょう ③休養・こころの健康…ストレスやこころの病気について、正しい知識を持ち、理解を深めましょう ④感染症対策…感染症と予防法についての正しい知識を持ち、日常生活で実践しましょう
生活習慣病の予防	⑤生活習慣病予防…定期的に健(検)診を受けて、自分の健康状態を知り、必要な場合は保健指導を受けましょう ⑥口腔保健…正しい歯磨きの仕方など、口の中を清潔にする知識を持ち実践しましょう ⑦たばこ・アルコール…飲酒と喫煙に関する正しい知識を持ち行動しましょう
健やかな親子をはぐくむ環境づくり	⑧次世代の健康…家族みんなで「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣を身につけましょう
病診連携による地域医療の充実	⑨地域医療の充実…かかりつけ医・かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局(薬剤師)を持ち、上手に医療機関を利用しましょう

* 全分野の取り組みのポイントを掲載している「第3次健康はなまき21プラン(概要版)」は、健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口、各振興センターで配布しています。また、市ホームページ(<https://www.city.hanamaki.iwate.jp/shisei/shisei/keikaku/1016227.html>)にも掲載しています



◆◆「健康コラム」をお見逃しなく◆◆

9つの分野における健康づくりのポイントを、広報はなまき毎月15日号に掲載している「健康コラム」でお伝えします。5月15日号は「栄養・食生活」がテーマです。食事を通じた健康づくりの参考にしてください。

