

講座報告書

開催日時：令和8年7月4日（土） 10:00～11:45	市民講座 「親子パンづくり教室①」
対象者：市内小学生の親子	
開催場所：花巻市交流会館	材料費：1000円（親子1組）

講座の様子

親子パンづくり教室は、麴お米酵母パン教室主宰 菅野さんを講師に、簡単にできるパンづくりを行いました。スティックパンは、材料を混ぜて発酵させた生地チョコチップを包んで、細長く成形し焼き上げました。パンを焼いている時間を利用して、お好み焼きをつくりました。硬くなったパンを水でふやかし細かくちぎって卵とキャベツを混ぜ合わせ、フライパンでこんがり焼き上げることで、おいしく食べられるリメイク料理を体験しました。焼きたてのパンを試食し「家でも作ってみたい」「パンでお好み焼きが作れることが分かった」といった声が聞かれ、パンづくりの楽しさとパンを最後までおいしく食べ切る工夫を学び、笑顔あふれる講座となりました。



受講者の感想（一部抜粋）

- ・おいしくて、パンがフワフワしていた。
- ・パンでお好み焼きを作れることが分かった。
- ・分かりやすい説明で作りやすかった。家でも作ってみたい。

講座報告書

開催日時：令和8年8月1日（土） 10:10～12:00	市民講座 「親子パンづくり教室②」
対象者：市内小学生の親子	
開催場所：花巻市交流会館	材料費：1000円（親子1組）

講座の様子

親子パンづくり教室第2回目も、菅野さんを講師に、パンづくりを行いました。スティックパンは、長方形に伸ばした生地チョコチップを包んで、オーブンで焼き上げました。また、パンを焼いている間に、硬くなったパンを水でふやかしてお好み焼きをつくりました。子どもたちからは、「生地を伸ばすところがおもしろかった」「パンを水でちぎるのが楽しかった」といった感想が聞かれ、親子で協力しながら楽しくパンづくりに取り組むことができました。



受講者の感想（一部抜粋）

- ・子どもがたくさん食べてくれたので、うれしい。
- ・こんなに簡単にパンをつくれるとは思わなかった。家でもさっそくつくってみたいと思う。