

# 八日市地区コミュニティだより

八日市振興センター内  
花巻市石鳥谷町大興寺 8-157-4  
電話/FAX 45-4840

## ●イベント（行事）情報●

### ・地域懇談会開催について

新型コロナウイルス感染拡大の影響で2年間お休みをしておりました地域懇談会を行います。地域の未来の事、いま困っている事などみんなで問題を共有し、話し合ってみませんか？以前は各公民館にお邪魔して開催しておりましたが、今年度はいきいき交流館で開催します。お気軽にご参加ください。

会場の利用に人数制限があるため、地域を分けて2回開催します。

- ・日 時 10、11、12区 7月12日(火) 午後7時  
13、14区 7月13日(水) 午後7時
- ・会 場 八日市いきいき交流館（八日市振興センター）

※当日発熱など風邪の症状がある方はご参加をお控えくださいますようお願いいたします

### ・第1回ふれあい昼食会（配食サービス）のお知らせ

例年7月に開催しておりました第1回ふれあい昼食会は、八日市いきいき交流館（振興センター）では行わず、対象の一人暮らしの高齢者へお弁当を配布することになりました。

### ・八日市地区敬老祭のお知らせ

例年9月に開催している八日市地区敬老祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から懇親会を伴う開催は難しいという判断のもと、今年度も対象者への記念品配布、節目を迎えられた方々の写真の撮影を行う予定です。詳しい内容につきましては今後協議する予定です。

### ・子ども体験教室「フォトフレーム作り」

八日市地区の小学生を対象にフォトフレーム教室を行います。夏休みの工作にフォトフレームはいかがでしょう。取りまとめはPTA 地区委員へ依頼しておりますので、興味のある方は各区のPTA 地区委員までお申込みください。

- ・日 時 8月6日(土) 午後1時から（2時間～2時間半程度）
- ・会 場 八日市いきいき交流館（八日市振興センター）
- ・内 容 オリジナルフォトフレーム作り
- ・受講料 1,100円（税込み・材料代）



### ・八日市夏まつり中止のお知らせ（主催：八日市夏まつり実行委員会）

8月に開催予定だった八日市夏まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。※夏まつり中止に伴い、世代間交流事業「灯ろう作り会」も中止となります

## <八日市長寿会、八日市振興会、八日市体育協会の皆さんが環境整備や花植えを行いました>



6月14日(火)に、八日市長寿会の会員18名が、八日市運動公園の花壇整備を行いました。400本の色鮮やかな花をきれいに並べながら植えていきました。

当日は晴天に恵まれ、皆さん汗を流しながら作業していました。

また、6月6日(日)には、八日市振興会、

八日市体育協会の皆さんが、運動公園や八日市いきいき交流館敷地内の環境整備を行いました。環境美化にご協力いただき、ありがとうございます。



## <花巻消防署からお知らせ>

～熱中症に注意～

7月に入り、気温の高い日が続きます。それに伴いめまい、倦怠感など、熱中症の症状を訴える人が多くなります。熱中症の予防として次のことに気を付けましょう。

### ★暑さを避けましょう

- ・暑い日や気温が上昇する時間帯は無理をしない
- ・通気性がよく、吸湿性・速乾性の高い衣類を着用する
- ・外出するときは日傘を使用する、帽子をかぶる
- ・エアコンや扇風機、遮光カーテン、すだれなどを使用し部屋の温度を調整する
- ・マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避ける。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所では、一時的にはずして休憩する

### ★こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給をする
- ・1日あたり1.2リットルを目安に水分を補給する
- ・大量の汗をかいた時は塩分（ナトリウム）摂取も忘れずに行う

お問い合わせ 花巻北消防署 ☎ 45-2119

### ★日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェックを行う
- ・体温が普段より1度以上高い場合は身体を休め様子を見る
- ・体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養する
- ・体温の上昇を抑えるため、30分に1回を目安に休憩する

### ★こんな時には119番通報をしましょう

- ・意識がはっきりしない
- ・自分で水分や塩分が摂取できない
- ・水分補給など何らかの対処をしても症状が改善しない

## <花巻市・カラス等有害鳥獣駆除のお知らせ>

鳥獣被害対策実施隊が、石鳥谷全域を対象に追い払い用の花火などを使用したカラス等の駆除を行います。早朝からご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。

実施期間：令和4年6月から9月までの第1、第3日曜日

実施時間：午前6時から1時間程度

## <施設の利用制限変更について：現在利用制限レベル1(6/28時点)>

制限レベルは状況に応じて随時変更されますので、利用される場合は振興センター（☎45-4840）へお問い合わせください。利用人数はレベル1でも3でも変更有りません。

**屋外施設を含め、利用される場合は必ず事前の申請が必要になります。**使用後に参加者（出席者）の名簿の提出が必要になりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

	振興センター、ゲートボール場	構造改善センター
対象者	市民・市内の団体	
開館制限	第2・第4月曜及び12/29～1/3は閉館	毎週月曜及び12/29～1/3は閉館
開館時間	8：30～22：00	9：00～21：00
利用人数 ※対人距離(2m(最低1m))確保	活動室：25人 研修室：16人 ゲートボール場： 対人距離2mが確保できる人数	多目的ホール：50人 会議室：17人
利用時間	2時間以内 ※生涯学習など準備が必要な事業については3時間程度まで可	1回あたりの利用に対して時間制限なし
飲食・調理	飲食：会議・スポーツの大会等での弁当可 調理：調理実習及びその試食は可 ※懇親会等会食は不可	
その他	※不特定多数が参加するイベント等不可	

運動公園は人数の制限は特にありませんが、対人距離2mを確保できる人数での利用をお願いいたします。

### 【7月 各種行事等】

15日(金) 午後6時30分～	市政懇談会 場所：八日市いきいき交流館
18日(月・祝) 午前6時20分～	八日市地区民ラジオ体操会 場所：八日市運動公園 ※雨天時改善センター アリーナ

### ●ホームページ掲載版について●

- ・慶弔欄は掲載しません
- ・個人名が入った記事は、掲載を見合わせる場合がありますのでご了承ください
- ・人物が写っている画像は加工処理をして掲載しております