

地域の将来像:住んでいる人々が誇れる郷 明日の小山田の創造

# コミュニティだより

2022.7.15

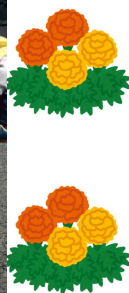
第63号

明日の小山田を考える会の目的は、住んで良かった・ずっと住み続けたい・住み良い地域を創ることです。そのためには、地域の皆さんの積極的な関わりが必要です。

## 今年も綺麗な花が咲きますように



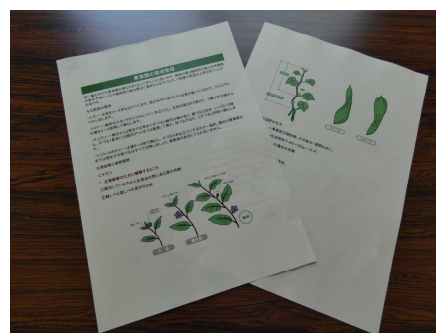
5月18日、今年も小山田保育園児と一緒にプランターにマリーゴールドの花苗を植えました。五月晴れのもと、総務部員とセンター近くのおばあちゃんの手ほどきを受けながら、23個のプランターと2か所の花壇に小さな手で一生懸命植えていました。植え終わった後、「大きく育ちますように、綺麗なお花が咲きますように」と願いを込めて、お水をあげていました。定植時は小さなつぼみでしたが、今では黄色・オレンジ・クリーム色の花で振興センターを飾ってくれています。



## 美味しい野菜を育てるぞ～！



5月9日、昨年度に引続き、佐藤政行種苗の猿橋勇人氏の講師により、今年度第1回目の野菜作り講習会を開催しました。春夏野菜を中心に、ナス・トマト・キュウリ・スイカなどの整枝の仕方や



生育診断と追肥などによる樹勢調整についての説明を受けました。また、受講者から事前に、連作障害についての問合せがあった事から、連作についての基礎知識と障害の出にくい野菜についても学ぶことが出来ました。受講者は「さっそく自宅の畑に植えて実践してみます」と話していました。おいしい野菜が沢山出来るといいですね！



# ベテランさんも、安全な刈払作業を

NPO法人わが流域環境ネットの佐井到さんと大桐啓三さんを講師としてお招きし「刈払機取扱者安全衛生講習会」を6月10日に開催しました。今年で3回目となる講習会には5名の方が参加し、今回を含め延べ39名の方々が修了証を取得し安全な刈払機での作業



を行っています。日頃から

行っている作業ですが、改めて点検・整備の仕方、振動障害やヒヤリハットについて確認ができて大変参考になり、安全に作業を進めたいとの感想を頂きました。

# 女性のための刈払機取扱講習会

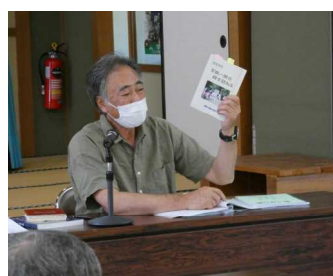


昨年度要望をいただいた、実技を中心とした「刈払機女性セミナー」を6月19日にNPO法人わが流域環境ネットの佐井到さんと大桐啓三さんを講師としてお招きし開催しました。刈払機は見たことがあるがエンジンを掛けたり、草刈作業をしたことが無い方も多く、女性だけの講習会という事もあり、男性と一緒にではなかなか聞けない質問が多く出され、旧小山田小学校グラウンドでは実際に草刈作業を体



験し、終了時には操作にも慣れ、和気あいあい和やかな講習会となりました。

# 歴史講座「小山田の百姓一揆」



6月21日、東晴山の梅原無石さんを講師に迎え、「小山田の百姓一揆」についての歴史講座を開催しました。天保7・8年の稗貫・和賀の大一揆に小山田村の弥太（弥太郎）と吉田宋恕が大きく関わったとされているそうです。百姓一揆は地域の貧しさを象徴する負の歴史としてとらえられ、処分された者は罪人として「ぞんざい」に扱われることが多かったが、むしろ豊かな地域であったからこそ藩の暴政に立ち向かったとされているそうです。

# やったぜ！ ホールインワン！



晴天に恵まれた7月2日、旧小山田小学校グラウンドを会場に今年度の第1回グラウンドゴルフ大会を開催しました。小学生を始め最高齢で89歳の15名が参加し、3コース24ホールで熱戦を繰り広げました。

あるグループではホールインワンになりそうになると

「あぶねー！あぶねー！」と意味不明な言葉を送って声援し、大爆笑の渦でした。競技開始時は気温が高く熱中症にならないかと参加者の体調を心配しましたが、参加者の熱意の方が上回ったせいか、気温の上昇

グラウンドゴルフ大会成績表	
優勝	小田嶋 敏夫 (前田)
準優勝	菅原 テツ (留ヶ森)
第三位	菊池 成俊 (中川目)
第四位	鎌田 副 (前田)
第五位	田辺 静江 (駒形)

もおさまり、楽しいひと時を過ごしていただきました。第2回グラウンドゴルフ大会は10月下旬を予定しております。皆様の参加をお待ちしております。



# 見えない「気」の力で健康づくり



太極拳指導員の高橋セイ子さんをお招きし、6月2日・9日・16日・23日の4日間「太極拳教室」を開催しました。今年度は7名が参加し、「入門太極拳」と「太極養生五防功」の指導を受けました。この動きは、ゆっくりとした動きと深い呼吸で精神を安定させ、日常生活での緊張やストレスの解消に効果が有るとの事でした。本来、太極拳は格闘技や護身術として継承されてきていましたが、今は健康や長寿に良いとされ、健康法として習っている方も多くなってきてるそうです。スピードや瞬発力、筋力を用いらずに行うので、心臓に負担をかけずに適度な運動量を得ることができます。



この動きは、ゆっくりとした動きと深い呼吸で精神を安定させ、日常生活での緊張やストレスの解消に効果が有るとの事でした。本来、太極拳は格闘技や護身術として継承されてきていましたが、今は健康や長寿に良いとされ、健康法として習っている方も多くなってきてるそうです。スピードや瞬発力、筋力を用いらずに行うので、心臓に負担をかけずに適度な運動量を得ることができます。



# 令和4年度 各専門部員を紹介します

総務部			企画建設部		
役職	氏名	地区	役職	氏名	地区
部長	菊池 康一	石鳩岡	部長	菊池 忍	石鳩岡
副部長	菊池 浩一	留ヶ森	副部長	下坂 幸生	留ヶ森
副部長	吉田 真澄	外谷地	副部長	宮川 光文	外谷地
	平野 真紀子	石鳩岡		菊池 輝夫	石鳩岡
	菅原 芳昭	秋 葉		吉田 善樹	南川目
	菊池 麻子	南川目		勝山 裕之	駒 形
	下坂 誓子	前 田		菊池 賢司	前 田
	菊池 正実	北小山田		菊池 行彦	外谷地

〈敬称略：順不同〉



専門部員は部会ごとに担当各事業の企画・検討を行っております。

※ 総務・企画建設部会は自治会からの推薦者により構成

生活環境福祉部			産業振興部			教育振興部		
役職	氏名	地区	役職	氏名	地区	役職	氏名	地区
部長	吉田 正人	外谷地	部長	浅沼 英喜	石鳩岡	部長	浅沼 直行	南川目
副部長	菅原 友子	南川目	副部長	吉田 正志	秋 葉	副部長	小田 拓美	中川目
副部長	千葉 良一	古 田	副部長	下坂 章治	前 田	副部長	菊池 浩生	留ヶ森
	高橋 修	外谷地		佐々木 修	北小山田		高橋 正彦	北小山田
	奥谷 辰男	前 田		一ノ倉 俊哉	中川目		小原 一成	外谷地
	高橋 清孝	北小山田		宮川 正樹	前 田		菊池 成俊	中川目
	小田 里江子	中川目		宮川 一子	前 田		勝山 朋子	駒 形
	下坂 淳代	前 田		菊池 由男	外谷地		志田藤 園子	前 田
	今西 優子	北小山田		宮川 弘海	外谷地		高橋 昇	外谷地
	佐々木 静子	石鳩岡					菊池 憂美	駒 形
	長畑 テル	外谷地					菊池 富代	前 田

※ 生活環境福祉・産業振興部・教育振興は各団体並びに組織により構成

令和4年6月末現在

( ) : 前月比

小山田の人口	世帯数/戸	男/人	女/人	計/人
第1行政区	57 (0)	88 (0)	71 (0)	159 (0)
第2行政区	147 (-1)	199 (-1)	188 (-2)	387 (-3)
第3行政区	157 (0)	211 (-1)	231 (0)	442 (-1)
第4行政区	111 (1)	178 (-1)	166 (-3)	344 (-4)
計	472 (0)	676 (-3)	656 (-5)	1,332 (-8)

※花巻市住民登録人口集計表を基に作成しています



前田地内の紫陽花の花

## ～ 編集後記 ～

皆様いかがお過ごしでしょうか。田植え作業も終わり、草刈作業に毎日汗を流している事と思います。例年ですと田植え時季が終わると「さなぶり」を開いて皆で労をねぎらったものですが、今年もコロナ禍により見送りでしたね。



皆でにぎやかに会話出来る日が待ち遠しいですね。早く来～い！（菊池）

発行：明日の小山田を考える会 電話：0198-42-2941  
 ホームページ：http://www.asuno-oyamada.jp  
 メールアドレス：asuno-oyamada@tuba.ocn.ne.jp