



お知らせ

■エーデルワイスの世界  
-ハヤチネウスユキソウに魅せられた人 坂倉登喜子-

登山家の坂倉登喜子氏が生涯で集めたエーデルワイスの関連資料を展示。早池峰山に咲くハヤチネウスユキソウと姉妹花であるアルプスのエーデルワイスの美しさに触れてみませんか。  
【会期】6月11日(土)～8月28日(日)  
【会場】総合文化財センター  
【入場料】一般200円、小中高生100円  
【問い合わせ】産業界係(☎41-3122)



■熱中症を防ぐために

熱中症は、気温が高い環境下で、体温の調整機能がうまく働かず、体内に熱がこもることにより発症。暑い日が継続し始める6月頃から発生する傾向にあります。特に小さな子どもや高齢者、持病がある人などは熱中症になりやすいため注意が必要です。

令和3年中の本市における熱中症救急件数は、出動66件、搬送人員が65人。うち高齢者が半数以上を占めています。次のことに気を付けて熱中症を予防しましょう。

●熱中症の予防法

▷小まめな水分・塩分補給▷通気性の良い衣服の着用・体の冷却▷扇風機やエアコンを使用した温度調整・小まめな室温管理▷日傘や帽子の着用・小まめな休憩

●熱中症になった時の対処法

▷涼しい場所へ避難させる▷衣服を脱がせ、体を冷やす▷水分・塩分を補給する▷症状が重い場合は救急車を要請するか医療機関へ  
【問い合わせ】消防本部警防課(☎22-6124)

■市政懇談会

市長または副市長が各地区に伺い、直接皆さんの声をお聴きします。地域の声を市政に伝える機会ですので、ご参加ください。

期日	地区	会場
6月17日(金)	宮野目	宮野目振興センター
6月21日(火)	大瀬川	大瀬川振興センター
6月24日(金)	外川目	外川目振興センター
6月28日(火)	松園	松園振興センター

【時間】▶宮野目・大瀬川・松園地区…午後6時～▶外川目地区…午後6時30分～(いずれも1時間30分程度)  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。そのほかの地区についても広報はなまきなどで順次お知らせします  
【問い合わせ】地域づくり課(☎41-3514)、地域づくり係(☎41-3121、☎41-3441)

■平塚市市政施行90周年  
アマチュア無線記念運用

友好都市である平塚市は市政施行90周年。これを記念して、平塚市内のアマチュア無線クラブが特別局を運用します。友好都市の市民で交信が成立した人には証としてQSLカードを発行します。  
【期間】令和5年3月31日まで  
【コールサイン】8J1H90T  
【問い合わせ】西湘ハムセンター事務局(☎0463-33-2266)

■介護支援専門員の実務研修  
受講試験

【日時】10月9日(日)、午前10時  
【会場】岩手産業文化センター ツガワ未来館アピオ(滝沢市)  
【申込期間】6月1日(水)～30日(木)当日消印有効  
※受験申込書はいきいき岩手支援財団ホームページ(https://www.silverz.or.jp)からダウンロードできます。冊子での配布は行いません  
【問い合わせ・申し込み】いきいき岩手支援財団(☎019-626-0196)

■「いわて被災者支援センター」を開設しています

県では、東日本大震災津波で被災された人の困りごとを面談などで聞きし、専門家や市町村などと連携しながら解決のお手伝いをする「いわて被災者支援センター」を設置しています。生活やお金のことなどでお困りの際には、お気軽にご相談ください。  
※本センターは、県の委託により認定NPO法人インクルいわてが運営しています  
【相談時間】平日午前9時～午後5時  
【問い合わせ・相談】いわて被災者支援センター(釜石市☎0193-30-1034、☎080-9634-6650)、サブセンター(盛岡市☎019-601-7640)

■こころの健康相談(予約制)

こころの病気、気持ちが落ち込む、眠れない、イライラして落ち着かない、不安が強い、死にたい、アルコール依存などのお悩み相談を精神科医師が無料でお受けします。

期日	時間	会場
毎月第3水曜日	13:30～16:00	花巻地区合同庁舎
偶数月の第1水曜日	14:00～16:30	北上地区合同庁舎

【問い合わせ・予約】中部保健所保健課(☎22-2331)

■空間放射線量測定結果

【測定結果[5月10日(火)～24日(火)分](単位:マイクロシーベルト/時)】  
①市役所新館前…0.04～0.05  
②田瀬振興センター…0.07  
※国や県の示す指標を大幅に下回っています  
【問い合わせ】防災危機管理課(☎41-3512)

今月の納税 (納期限は6月30日)  
市県民税(第1期)

【お知らせ中の表記】☎=本館 ☎=新館 ☎=全ての総合支所 ☎=大迫総合支所 ☎=石鳥谷総合支所 ☎=東和総合支所

■はなまき子育て応援アプリ「ぼっと」(母子モ)



市では、子育て世帯向けに妊娠、出産、子育てに関する各種行政サービスの情報などを発信するため、6月1日よりはなまき子育て応援アプリ「ぼっと」(母子モ)を導入します。  
「ぼっと」は母子健康手帳と併用することで、妊娠から子育てまでを切れ目なくフルサポートする子育て支援サービスで、市民の皆様は無料で利用できます。

●「ぼっと」の特徴

アプリに母子健康手帳の情報を入力することで、乳幼児健診、予防接種など、市からのお知らせを自動で受け取ることができます。また、アプリ内の情報や写真を家族で共有することができます。

●ダウンロード方法

アプリストアにて「母子モ」で検索しダウンロード後、プロフィール登録でお住まいの地域の郵便番号を入力してご利用ください。

\*「ぼっと」の導入に伴い、子育て支援サイト「ママフレ」は6月30日をもってサービスを終了します。ご利用中の人は、「ぼっと」への切り替えをお願いします  
【問い合わせ】定住推進課(☎41-3516)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	6月22日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	6月21日(火)
暮らしの行政書士相談	6月23日(木)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	6月16日(木)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から電話で同センターへ  
○書類作成に係る相談は受け付けておりません  
【問い合わせ・申し込み】市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■児童手当の現況届が原則不要に  
児童手当を受給している人は毎年6月に「児童手当現況届」の提出が必要でしたが、令和4年度から児童の養育状況に変更がなければ原則提出不要となります。

ただし▶配偶者からの暴力などにより住民票の住所地が実際の居住地と異なる人▶児童の戸籍や住民票がない人▶離婚協議中で配偶者と別居中の人▶法人・施設・里親で児童手当を受給する人などは提出が必要です。対象者には6月中旬に現況届を送付しますので、期日までに提出してください。  
【問い合わせ】地域福祉課(☎41-3575)、健康福祉係(☎41-3127、☎41-3447、☎41-6517)

■中部保健所からのお知らせ

①製菓衛生師試験

【期日】9月7日(水)  
【会場】盛岡地区合同庁舎

②調理師試験

【期日】10月29日(土)  
【会場】県内4会場(盛岡、奥州、釜石、久慈地区)

①②共通

【時間】午後1時30分～3時30分  
【申込期限】6月10日(金)、午後5時(当日消印有効)  
※申し込み方法など詳しくは下記へ  
【問い合わせ・申し込み】中部保健所環境衛生課(☎41-3276)

■農業者年金の現況届を忘れずに

農業者年金の現況届は、引き続き農業者年金を受給するために必要な手続きです。対象者には5月末に通知していますので、忘れずに提出してください。  
【提出期限】6月30日(木)  
【問い合わせ・提出】農業委員会事務局(☎24-7911)、同委員会事務局分室(☎41-3122、☎41-3442、☎41-6512)



クマを見つけたら 本庁(☎24-2111)または各総合支所(☎48-2111、☎45-2111、☎42-2111)に電話の上「クマを見た」とお伝えください。担当課へつなぎます。けがや救急の場合は☎119番へ。