

保健

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付

| 実施日 | 受付時間 | 交付場所・予約先 | 備考 |
|------------------|--------------------|---|---------------------------------------|
| 月～金曜日 (祝日を除く) | 9:00 ～ 16:30 | 健康づくり課㊦ (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口 | 予約なく来所の場合は交付まで 1時間ほどかかります 予約者のみ |

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊦または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。
 ※本年度より大迫地域の各種乳幼児健診は、石鳥谷保健センターで実施します。対象者には別途案内します

7カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|-----------------|
| 6月9日(木) | 花巻保健センター | 13:30～13:45 | 3年11月1日～15日生まれ |
| 6月10日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:30～12:45 | 3年11月生まれ |
| 6月23日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:00 | 3年11月16日～30日生まれ |

1歳6カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|-----------------|
| 6月7日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 2年11月16日～30日生まれ |
| 6月10日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:00 | 2年10月20日～31日生まれ |
| 6月21日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 2年12月1日～15日生まれ |
| 7月5日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 2年12月16日～31日生まれ |

2歳児親子歯科健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|----------|-------------|-----------------|
| 6月15日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 元年12月16日～31日生まれ |
| 7月6日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 2年1月1日～13日生まれ |

3歳児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|-----------------------|
| 6月8日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 平成30年12月6日～20日生まれ |
| 6月10日(金) | 石鳥谷保健センター | 13:00～13:15 | 平成30年11月16日～12月31日生まれ |
| 6月22日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 平成30年12月21日～31日生まれ |

育児学級

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|----------|------------|------------------|
| 6月16日(木) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 3年6月30日～7月15日生まれ |

離乳食教室

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|----------|-------------|----------------|
| 6月13日(月) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 4年1月1日～8日生まれ |
| | | 10:15～10:30 | 4年1月9日～15日生まれ |
| 6月27日(月) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 4年1月16日～26日生まれ |
| | | 10:15～10:30 | 4年1月27日～31日生まれ |

定例小児相談(予約制)

| 実施日 | 会場 | 相談時間 | 対象 | 予約先 |
|---------|----------|------------|-----|---------|
| 6月6日(月) | 花巻保健センター | 9:00～12:00 | 乳幼児 | 健康づくり課㊦ |
| 7月4日(月) | 花巻保健センター | 9:00～12:00 | 乳幼児 | 健康づくり課㊦ |

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】 健康づくり課㊦(花巻保健センター)

■パパママ教室

【対象】 初めてパパママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 7月2日(土)

【受付時間】 ①午前9時15分～9時30分②午前10時30分～10時45分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】 各回6組(先着順)

【申込開始日】 6月2日(木)

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課㊦

■後期高齢者の歯科健診

【対象】 令和4年3月31日時点で75歳の人

※対象者には通知します

【健診期間】 6月1日(水)～12月28日(水)

【健診場所】 市指定歯科医療機関

※寝たきりなどで自分で行くことが難しい場合は、歯科医が訪問します。歯科医療機関へご相談ください

【健診料】 無料

【問い合わせ】 健康づくり課㊦

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(6月3日～7月1日分)

【対象】 令和3年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 健康づくり課㊦

| 実施機関 | 受付時間 | 定員 | 期日 |
|------------|-------------|-----|---|
| ①KUBOクリニック | 9:00～11:00 | 10人 | 6月3日(金)・6日(月)～10日(金)・13日(月)～17日(金)・20日(月)～24日(金)・27日(月)～30日(木)、7月1日(金) ※水曜日は午前のみ |
| | 14:00～16:00 | 10人 | |
| ②総合花巻病院 | 12:30～13:00 | 20人 | 6月3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)、7月1日(金) |
| | | | |
| ③工藤医院 | 11:30～12:00 | 5人 | 6月7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木)・21日(火)・23日(木)・28日(火)・30日(木) |
| | 12:00～12:30 | 5人 | |

①②…予約は不要です。指定日に直接各医療機関へお越しください

③…予約制です。予約は検診日の7日前までに電話で下記へ

※詳細は対象者に郵送する通知をご覧ください

【③の予約先】 工藤医院[☎23-2715(月・火・木・金曜日の午前9時～正午、午後2時～5時)]

■乳がん検診(6月6日～28日分)

【対象】 令和3年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】 40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【問い合わせ・予約先】 健康づくり課㊦、東和総合支所健康づくり窓口

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 対象地区 |
|----------|-------------|----------|--------------------|
| 6月6日(月) | 9:30～11:00 | 花巻保健センター | 花巻中央 |
| | 13:30～15:00 | | 花北 |
| 6月7日(火) | 9:30～11:00 | 花巻保健センター | 花巻中央 |
| | 13:30～15:00 | | 湯本 |
| 6月8日(水) | 9:30～11:00 | 花巻保健センター | 花北 |
| | 13:30～15:00 | | 笹間 |
| 6月14日(火) | 9:30～11:00 | 花巻保健センター | 花南 |
| | 13:30～15:00 | | 矢沢 |
| 6月15日(水) | 9:30～11:00 | 花巻保健センター | 花北 |
| | 13:30～15:00 | | 湯口 |
| 6月18日(土) | 9:30～11:00 | 花巻保健センター | 未受診者 |
| | 13:30～15:00 | | |
| 6月19日(日) | 9:30～11:00 | 花巻保健センター | 未受診者 |
| | 13:30～15:00 | | |
| 6月25日(土) | 9:30～10:30 | 東和保健センター | 希望者 |
| | 13:00～14:00 | | |
| 6月27日(月) | 9:30～10:30 | 東和保健センター | 谷内第1～4、田瀬第1～3、土沢第8 |
| | 13:00～14:00 | | 中内第1～5、土沢第9 |
| 6月28日(火) | 9:30～10:30 | 東和保健センター | 小山田第1～4、土沢第6・7 |
| | 13:00～14:00 | | 土沢第1～5 |

■胃がん検診(6月11日～21日分)

【対象】 40歳以上の人

【検診料】 1,500円

【問い合わせ】 石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 対象行政区 |
|----------|-----------|-----------|----------------|
| 6月11日(土) | 6:30～9:00 | 東和保健センター | 土沢第2～5 |
| 6月12日(日) | 6:30～9:00 | 石鳥谷保健センター | 石鳥谷第16・18 |
| 6月20日(月) | 6:30～8:30 | 大瀬川振興センター | 石鳥谷第7～9 |
| | 6:30～8:30 | 八日市振興センター | 石鳥谷第10～14 |
| 6月21日(火) | 6:30～8:30 | 国際交流センター | 石鳥谷第3～6、第15・17 |

■特定健康診査など(6月6日～7月1日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊦へ。

| 期日 | 受付時間 | 会場 | 対象行政区 |
|----------|-------------|--------------|-------------------|
| 6月6日(月) | 9:45～11:15 | 谷内振興センター | 谷内第4 |
| | 13:30～15:00 | | 土沢第6 |
| 6月7日(火) | 9:45～11:15 | 谷内振興センター | 谷内第2 |
| | 13:30～15:00 | | 谷内第1・3 |
| 6月8日(水) | 9:45～11:15 | 東和コミュニティセンター | 土沢第9 |
| | 13:30～15:00 | | |
| 6月9日(木) | 9:45～11:15 | 東和コミュニティセンター | 土沢第4 |
| | 13:30～15:00 | | 土沢第3 |
| 6月10日(金) | 13:00～15:00 | 東和コミュニティセンター | 未受診者 |
| | 17:00～18:00 | | |
| 6月13日(月) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高木第二 |
| | 13:30～15:00 | | |
| 6月14日(火) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高木第二 |
| | 13:30～15:00 | | |
| 6月15日(水) | 9:30～11:00 | 文化会館 | 若葉町 |
| | 13:30～15:00 | | |
| 6月16日(木) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高松第一・三 |
| | 13:30～15:00 | | 高松第二 |
| 6月17日(金) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 東十二丁目 |
| | 13:30～15:00 | | |
| 6月20日(月) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高木小路 |
| | 13:30～15:00 | | |
| 6月22日(水) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 幸田 |
| | 13:30～15:00 | | 高木第一 |
| 6月23日(木) | 9:30～11:00 | 文化会館 | 石神町 |
| | 13:30～15:00 | | |
| 6月24日(金) | 9:30～11:00 | なはんプラザ | 御田屋町、東町 |
| | 13:30～15:00 | | 花城町一区・二区、吹張町 |
| 6月27日(月) | 9:30～11:00 | なはんプラザ | 大通り一丁目・二丁目、大町、双葉町 |
| | 13:30～15:00 | | 未広町、豊沢町、南川原町 |
| 6月28日(火) | 9:30～11:00 | なはんプラザ | 仲町、上町、鍛冶町 |
| | 13:30～15:00 | | 城内、里川口町 |
| 6月29日(水) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高木第三 |
| | 13:30～15:00 | | |
| 6月30日(木) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 矢沢 |
| | 13:30～15:00 | | |
| 7月1日(金) | 9:30～11:00 | 湯本振興センター | 糠塚 |
| | 13:30～15:00 | | 北湯口の一・二 |

『いただきます 人生100年 歯と共に』

6月4日(土)～10日(金)は歯と口の健康週間です。