

保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診・教室は、偶数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊫または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。
 ※本年度より大迫地域の各種乳幼児健診は、石鳥谷保健センターで実施します。対象者には別途案内します

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	3年12月生まれ
7月14日(木)	花巻保健センター	13:30~13:45	3年12月1日~15日生まれ
7月28日(木)	花巻保健センター	12:45~13:00	3年12月16日~31日生まれ
8月4日(木)	花巻保健センター	13:30~13:45	4年1月1日~15日生まれ
8月5日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	3年12月~4年1月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	2年11月~12月生まれ
7月19日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年1月1日~15日生まれ
8月2日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年1月16日~31日生まれ
8月5日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	2年12月~3年1月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~13:15	元年12月~2年2月生まれ
7月20日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年1月14日~27日生まれ
8月3日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年1月28日~2月10日生まれ
8月5日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	2年1月~2月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
7月8日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	平成31年1月生まれ
7月13日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成31年1月1日~17日生まれ
7月27日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	平成31年1月18日~31日生まれ
8月5日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	平成31年1月~2月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
7月7日(木)	花巻保健センター	9:00~9:15	3年7月16日~31日生まれ
7月12日(火)	大迫保健福祉センター	9:30~9:45	3年7月~8月生まれ
7月21日(木)	花巻保健センター	9:00~9:15	3年8月1日~15日生まれ
7月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:30~9:45	3年6月~7月生まれ
8月5日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	3年8月~9月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
7月11日(月)	花巻保健センター	9:00~9:15	4年2月1日~8日生まれ
		10:15~10:30	4年2月9日~15日生まれ
7月12日(火)	大迫保健福祉センター	9:30~9:45	4年2月~3月生まれ
7月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~9:15	4年2月~3月生まれ
7月25日(月)	花巻保健センター	9:00~9:15	4年2月16日~22日生まれ
		10:15~10:30	4年2月23日~28日生まれ
8月5日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	4年2月~3月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
8月1日(月)	花巻保健センター	9:00~12:00	乳幼児	健康づくり課㊫

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)
 【受付時間】午前9時~午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課㊧(花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課㊧、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)

【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時

※相談時間は30分~1時間が目安
 【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課㊧(花巻保健センター)

「発熱やせきがある」「体調が優れない」などの症状がある場合には、健診などへの参加を控えていただくをお願いします。

*新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となる場合があります。変更した場合には、対象者にご連絡いたします

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(7月4日~8月5日分)

【対象】令和3年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

○花巻地域

実施場所	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00~11:00	10人	7月4日(月)~8日(金)・11日(月)~15日(金)・20日(水)~22日(金)・25日(月)~29日(金)、8月1日(月)~5日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00~16:00	10人	
②総合花巻病院	12:30~13:00	20人	7月5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)、8月2日(火)
③工藤医院	11:30~12:00	5人	7月5日(火)・7日(木)・12日(火)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)・28日(木)
	12:00~12:30	5人	

①②…予約不要。指定日に直接実施場所へお越しください③…予約制。検診日の7日前までに工藤医院[☎23-2715(月・火・木・金曜日の午前9時~正午、午後2時~5時)]に電話

※詳細は対象者に郵送する通知をご覧ください

【問い合わせ】健康づくり課㊫

○大迫・東和地域

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月21日(木)	9:30~10:30	東和保健センター	小山田第1~4、土沢第6・7
	13:00~14:00		土沢第1~5
7月22日(金)	9:30~10:30	東和保健センター	中内第1~5、土沢第9
	13:00~14:00		谷内第1~4、田瀬第1~3、土沢第8
8月1日(月)	9:30~10:30	大迫保健福祉センター	大迫
	13:00~14:00		
8月4日(木)	9:30~10:30	大迫保健福祉センター	外川目、亀ヶ森
	13:00~14:00		内川目

【問い合わせ】大迫・東和総合支所健康づくり窓口

■胃がん検診(7月11日~28日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月11日(月)	6:30~8:30	成島振興センター	土沢第7・8、中内第1・2
7月14日(木)	6:30~8:30	八幡振興センター	八幡第1・3~7
7月19日(火)	6:30~8:30	内川目振興センター	内川目
7月23日(土)	6:30~9:00	大迫保健福祉センター	希望者
7月24日(日)	6:30~9:00	石鳥谷保健センター	未受診者
7月26日(火)	6:30~8:30	谷内振興センター	土沢第6、谷内第2~4
7月27日(水)	6:30~9:00	東和保健センター	小山田第1~4、未受診者
7月28日(木)	6:30~8:30	外川目振興センター	外川目

■乳がん検診(7月27日~30日分)

【対象】令和3年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【問い合わせ・予約先】健康づくり課㊫、石鳥谷総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象地区
7月27日(水)	9:30~10:30	石鳥谷保健センター	八重畑
	13:00~14:00		石鳥谷第7~14
7月28日(木)	9:30~10:30	石鳥谷保健センター	新堀
	13:00~14:00		石鳥谷第15~19
7月29日(金)	9:30~10:30	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1~6
	13:00~14:00		八幡
7月30日(土)	9:30~10:30	石鳥谷保健センター	希望者

■特定健康診査など(7月4日~8月2日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断や大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊫へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
7月4日(月)	9:30~11:00	文化会館	藤沢町
	13:30~15:00		桜木町、材木町
7月5日(火)	9:30~11:00	湯本振興センター	狼沢
	13:30~15:00		小瀬川、台温泉
7月11日(月)	9:30~11:00	文化会館	南万丁目
	13:30~15:00		
7月12日(火)	9:30~11:00	湯本振興センター	上湯本台一
	13:30~15:00		
7月13日(水)	9:30~11:00	文化会館	南万丁目
	13:30~15:00		北万丁目
7月14日(木)	9:30~11:00	文化会館	北万丁目
	13:30~15:00		
7月15日(金)	9:30~11:00	湯本振興センター	上湯本台二
	13:30~15:00		花巻温泉
7月19日(火)	9:30~11:00	湯本振興センター	櫛の目
	13:30~15:00		大畑
7月20日(水)	9:30~11:00	湯本振興センター	下湯本
	13:30~15:00		金矢、宇津野
7月21日(木)	9:30~11:00	文化会館	西大通り
	13:30~15:00		
7月25日(月)	9:30~11:00	交流会館	二枚橋、二枚橋駅前
	13:30~15:00		
7月26日(火)	9:30~11:00	交流会館	二枚橋、二枚橋駅前
	13:30~15:00		
7月27日(水)	9:30~11:00	交流会館	東宮野目
	13:30~15:00		西宮野目第三
7月28日(木)	9:30~11:00	交流会館	本館
	13:30~15:00		下似内、田力
7月29日(金)	9:30~11:00	交流会館	上似内
	13:30~15:00		葛第一・二
8月1日(月)	9:30~11:00	交流会館	西宮野目第一
	13:30~15:00		西宮野目第四
8月2日(火)	9:30~11:00	交流会館	西宮野目第二
	13:30~15:00		