



花巻中央地区コミュニティだより

そうだなはん

Vol 72
2023
1月新年号

発行:花巻中央地区コミュニティ会議
住所:〒025-0075 花巻市花城町 1-30
(花巻中央振興センター内)
電話:0198-23-5290(fax 兼用)

sodanahan18@gmail.com

新年のご挨拶

令和5年
元旦



謹賀新年
本年もよろしく
お願いいたします

〒025-0075

花巻市花城町1-30

花巻中央地区コミュニティ会議

会長 梅津 紳一郎



中央地区世帯数

◎「そうだなはん」は次の行政区に配布しております。
()は、世帯数です。

大通り一丁目(154)、大通り二丁目(66)
未広町(73)、桜木町(160)、南川原町(102)
鍛冶町(80)、双葉町(140)、上町(56)
豊沢町(183)、東町(170)、大町(69)
仲町(110)、御田屋町(120)、里川口町(219)
城内(76)、花城町一区(120)花城町二区(40)
吹張町(98) 計18行政区2,036世帯

令和4年度移動図書館車「ぎんが号」運行日程

1月20日(金)

10:00~10:30	東町公民館前
10:40~11:10	双葉町松庵寺前



昨年の主な行事

<事業>

- 4月 桜並木ボンボリ点灯式(祝賀会は、中止)
// 通常総会(書面議決)
- 5月 各行政区事業要望申請開始
- 6月 専門部会による要望審査
// 役員会(花巻市旧まん福跡地について・要望審査の決定)
- 7月 コミュニティ交流会(会長、副会長・なはんプラザ)
- 10月 新図書館説明会(まなび学園)

<自主事業>

交流運動会、唱歌と童謡を楽しく歌う集い
うちわピンポン大会はいずれも中止。

<生涯学習事業>

- ◎ヨーガ教室(7月8日~9月12日)
- ◎こどもいけばな教室(11月12日・26日・12月10日)
- ◎3B体操教室(11月21日~2月27日継続中)

<その他>

- ◎三役会の開催(4回開催)
- ◎まちづくり総合計画意見交換会
- ◎地域福祉懇談会など

花巻中央広場イルミネーション点灯

~ヒカルヒロバ 2022~

今年も花巻中央広場イルミネーション「ヒカルヒロバ」実施中です。あかりのともる素敵なオブジェをご覧になりながら幻想的な空間をご家族お友達でお楽しみください。

■点灯期間 令和5年2月14日まで

■点灯時間 16:30~0:00

■場所 花巻中央広場(旧まちなかビジターセンター周辺)



花巻市民憲章

わたくしたちは、花巻市民としての誇りをもち、早池峰の風かおる豊かな自然と文化を大切に、力を合わせて明るいイーハトーブの実現を目指します。

1. じょうぶなからだをもち深い知性を育てます
1. すすんで働き豊かなまちをつくります
1. ひととふるさとを愛し世界への眼を開きます

花巻市議会報告会 市民と議会との懇談会の開催について(ご案内)

議会の報告と市民の皆様からご意見を伺う「議会報告会・市民と議会との懇談会」を開催いたします。
日程、時間、主な内容については下記のとおりです。

どなたでも参加できます。どの会場でもお越しいただけますので、お気軽においでください。

【日 時】 2月2日(木)・3日(金)18時30分から
2月4日(土)10時から(いずれも90分程度)

【主 な 内 容】 12月定例会の概要、常任委員会の活動報告、意見交換など

【日時・会場】

2/2(木) 18:30	花北振興センター	矢沢振興センター	大迫交流活性化センター	新堀振興センター
2/3(金) 18:30	成島振興センター	好地振興センター	まなび学園	湯本振興センター
2/4(土) 10:00	亀ヶ森振興センター	湯口振興センター	花南振興センター	土沢振興センター
出席議員	羽山るみ子	似内 一弘	小原 保信	小森田郁也
	櫻井 肇	阿部 一男	佐藤 峰樹	大原 健
	及川 恒雄	高橋 修	照井 明子	照井 省三
	本館 憲一	佐々木精一	佐藤 現	鹿討 康弘
	伊藤 盛幸	盛岡 耕一	伊藤 忠宏	菅原ゆかり
	藤根 清	久保田彰孝	内館 桂	横田 忍
	若柳 良明			

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を中止させていただく場合があります。その場合は、市議会ホームページでお知らせします。

生涯学習講座報告

【こどもいけばな教室】

本年度特別講座として実施してまいりました「こどもいけばな教室」の最終回(全3回講座)が行われ。テーマは「クリスマスのお花」楽しい行事を演出するお花を学びました。それぞれ趣向を凝らした楽しい作品になり使用花は、白塗木・ヒムロ杉・ガーベラ・コットン(綿の花実)・サンキライでした。

来年度は、通常の「こどもいけばな教室」ができればと思います。



【3B体操教室】

3B(ボール、ベル、ベルト)を使った遊びの要素や体に無理なく気軽にできる体操をすることで以下のような効果が得られます。2月まで開催中です!!

【3B体操の4大効果とは・・・】

1. 生活習慣病にならないための有酸素性運動
2. ロコモ予防(※1)のためのバランス機能改善運動と筋力づくり運動
3. けがの予防やすべての運動に柔軟性を高めるためのストレッチング
4. 心身のリラックスと認知機能改善のためのあそびの運動

(※1 ロコモ予防とは、運動器の障害や、衰えによって歩行困難など要介護になるリスクが高まることを予防する)

