

8月

道しるべ

《人と自然にやさしい里づくり 住み続けたい亀ヶ森》

発行 亀ヶ森地区

コミュニティ会議

〒028-3204

花巻市大迫町亀ヶ森 8-24-8

令和4年8月15日 No.143

文教厚生部会生涯学習事業

健康講座①『介護予防体操教室』開催



7月21日（木）10時～12時まで

講師に花巻市生涯学習講師の落合久美子先生をお招きし11名の参加により開催いたしました。

股関節を柔らかくすることで転倒防止に繋げる、右手と左手の動きを変えて同時に動かすことにより、右脳と左脳のバランスをとり

認知症予防になるなど健康に役立つ楽しいお話を伺いながら、筋力アップにつながる体操や、脳トレーニング（歌いながら）をおこないました。40代、50代、60代から無理なく予防体操を行い続けることの大切さを感じました。



『額アレンジ教室』開催

7月28日（木）10時～11時30分まで
昨年の『洋風しめ飾り教室』と同じ吉田昌子先生を講師にお招きし『額アレンジ教室』を行いました。

ドライフラワーや乾燥させた松ぼっくりなどを、写真立てに飾り付け壁掛けを作りました。予定の時間よりも30分近く前に作品が完成。皆さんそれぞれの個性豊かな作品が並びました。



自主防災会会長会議を開催

7月28日（木）午後7時から亀ヶ森振興センター大会議室において、自主防災会会長とコミュニティの会議を開催いたしました。

今年度の自主防災関連事業の実施報告と自主防災会と消防団との連携について協議いたしました。

地域に災害が起こらないことが望ましいが、万が一風水害や火災等の災害が発生した場合に自主防災会が成す役割について、協議を重ねて災害に備えることの重要性を再確認した会議となりました。

亀ヶ森地区スポーツ大会中止

7月31日(日)1時30分からクエレパークを会場に開催を予定しておりましたが、亀ヶ森地区グラウンドゴルフ大会は、参加申込が少なかったこと、花巻市内のコロナウィルスの感染者が増加していること、当日の猛暑などを考慮し、残念ではございますが開催を中止いたしました。

開催を楽しみにしておられた皆様には大変申し訳ございませんがご理解のほどよろしくお願いいたします。



～美化推進部会 広報事業(第2回)～

プラスチックごみの分別について

プラスチック素材のごみは、燃やせるごみと分別すると意外とたくさんあります。その他プラスチックと燃やせるごみのどちらに分別するのか迷うものもありますが、今回はその他プラスチックとして収集されるものと、燃やせるごみとして収集されるものを次で確認していきましょう。

《その他プラスチックとして収集されるもの》

- ・プラスチックマーク がついているもの。
- ・汚れているものは洗って乾かす。

箱…持ち帰り弁当、卵パック、おもちゃのケース

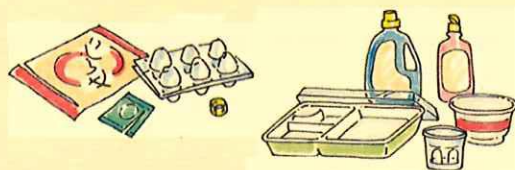
ボトル…洗剤容器、シャンプーの容器

カップ…カップ麺の容器、プリン・ヨーグルトの容器

トレイ…鮮魚・精肉用トレイ、総菜用トレイ、刺身皿

袋…お菓子・パンの袋、精米袋、レジ袋

その他…ペットボトルのキャップ、発泡スチロール、ポケットティッシュの袋、エアゾール缶のキャップ



《燃やせるごみとして収集されるもの》

- ・汚れの取れないもの、容器の中が洗いにくいもの、または洗えないもの。

チューブ類、マヨネーズやケチャップの容器、カップラーメンのつゆの袋・かやくの袋、レトルトパック

- ・プラスチック素材でも次のものは燃やせるごみとなります。

クリーニングの透明袋、蛍光ペン、おもちゃ(金属部分は燃やせない

ごみへ)、CDのケース、コップ、タッパー、洗面器、洗濯ばさみ(金属部分は燃やせないごみへ)など
野菜の結束テープなど/ラベル・ステッカー・シール・テープ類



「ごみ分別大辞典」より一部抜粋

花巻市社会福祉協議会大迫支部から事業終了のお知らせ

大迫地域歳末たすけあい芸能大会は、令和元年度に開催いたしました第40回の開催を持ちまして終了することといたしました。楽しみにしていただいていた皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。長らくご愛顧いただきまして、誠にありがとうございました。

花巻市社会福祉協議会大迫支部

電話 48-4111 担当 高橋 昌志