

保健

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課㊦ (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで 1時間ほどかかります
		大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊦または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。
 ※本年度より大迫地域の各種乳幼児健診は、石鳥谷保健センターで実施します。対象者には別途案内します

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月19日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	4年1月生まれ
8月25日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	4年1月16日～31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月19日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	3年1月生まれ
8月30日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年2月1日～15日生まれ
9月6日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年2月16日～28日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月17日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年2月11日～29日生まれ
9月7日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年3月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成31年2月1日～19日生まれ
8月19日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	平成31年2月生まれ
8月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成31年2月20日～3月10日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
8月18日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	3年8月16日～31日生まれ
8月31日(水)	花巻保健センター	9:00～9:15	3年9月1日～15日生まれ
9月1日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	3年9月16日～25日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
8月8日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	4年3月1日～15日生まれ
8月22日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	4年3月16日～31日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
9月5日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課㊦

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。
 【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)
 ※未婚・既婚は問いません
 【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
 【時間】①午前9時～11時②午後1時～4時
 ※相談時間は30分～1時間が目安
 【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
 【会場・予約先】健康づくり課㊦(花巻保健センター)

■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)
 【期日】9月3日(土)
 【受付時間】①午前9時15分～9時30分②午前10時30分～10時45分
 【会場】花巻保健センター
 【内容】1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)
 【定員】各回6組(先着順)
 【申込開始日】8月3日(水)
 【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦

■あなたのころは元気ですか

「こころの体温計」市では、「こころの体温計」サイトを開設しています。このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。日々のセルフチェックにぜひご活用ください。
 【ホームページ】<https://fishbowlindex.jp/hanamaki/>
 ※スマートフォンの場合は右記のQRコードからもご覧いただけます
 【問い合わせ】健康づくり課㊦



■「食べて花まる」健康講座

健診結果の見方、健診結果を改善する食事について試食をしながら学びます。参加費は無料です。
 【対象】市内に在住または在勤している18～65歳の人
 【期日】①8月20日(土)②9月16日(金)③10月12日(水)
 【時間】①午前10時～11時30分②③午後6時30分～8時
 【定員】各回15人(先着順。いずれの回も同じ内容です)
 【申し込み方法】市ホームページ内のQRコードから申し込みフォームまたは電話で下記へ
 【会場・問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦(花巻保健センター)



■特定健康診査など(8月3日～7日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊦へ。

期日	受付時間	会場	対象者
8月3日(水)	9:30～11:00 13:30～15:30	交流会館	未受診者
8月4日(木)	9:30～11:00 13:30～15:30	交流会館	未受診者
8月5日(金)	13:00～15:00 17:00～18:30	交流会館	未受診者
8月6日(土)	9:30～11:00 13:30～15:30	交流会館	未受診者
8月7日(日)	9:30～11:00 13:30～15:00	交流会館	未受診者

■胃がん検診(8月17日～9月2日分)

【対象】40歳以上の人
 【検診料】1,500円
 【問い合わせ】健康づくり課㊦

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月17日(水)	6:30～9:00	花巻保健センター	北万丁目
8月18日(木)	6:30～9:00	花巻保健センター	南万丁目
	6:30～8:30	太田振興センター	泉畑、清水町、中央星が丘一丁目
8月19日(金)	6:30～8:30	太田振興センター	山間、上太田、柴林、折沼、姥宿、坂杉、下坂井、大森、南中根子
8月22日(月)	6:30～9:00	花巻保健センター	豊沢町・石神町・西大通り・南川原町
8月23日(火)	6:30～9:00	花巻保健センター	古館・中根子・鍋倉一・二区
8月24日(水)	6:30～9:00	花巻保健センター	新田(しんでん)・若葉町
8月29日(月)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高松第三・東十二丁目
8月30日(火)	6:30～8:30	矢沢振興センター	矢沢・幸田
8月31日(水)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高木第一・三
9月1日(木)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高松第一・二、高木第二
9月2日(金)	6:30～8:30	矢沢振興センター	高木小路
	6:30～8:30	笹間地区社会体育館	北笹間・中笹間

■子宮頸がん検診(8月8日～9月2日分)

令和3年度に未受診の20歳以上の女性が対象です。申し込みをした人には事前に受診票を送付します。
 【検診料】1,500円

○花巻地域

実施場所	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	8月8日(月)～10日(水)・16日(火)～19日(金)・22日(月)～26日(金)・29日(月)～31日(水)、9月1日(木)・2日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	8月9日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火)、9月2日(金)
②総合花巻病院	12:30～13:00	20人	8月9日(火)・19日(金)・23日(火)・26日(金)・30日(火)、9月2日(金)
③工藤医院	11:30～12:00	5人	9月1日(木)
	12:00～12:30	5人	

▶①②…予約不要。指定日に受診票を持って実施場所へお越しください▶③…予約制。予約は検診日の7日前までに電話で下記へ。当日は受診票を持ってお越しください

【③の予約先】工藤医院[☎23-2715(月・火・木・金曜日の午前9時～正午、午後2時～5時)]

【問い合わせ】健康づくり課㊦

○石鳥谷地域

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月22日(月)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	八重畑 新堀
8月23日(火)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第7～14 石鳥谷第15～19
8月24日(水)	9:30～10:30 13:00～14:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～6 八幡

【問い合わせ】石鳥谷総合支所健康づくり窓口

■骨粗しょう症予防検診(8月31日～9月2日分)

令和5年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性と、令和3年度に未受診の41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる女性が対象です。申し込みをした人には受診票を送付します。受診を希望する場合は下記へ。

【検診料】600円

【問い合わせ】健康づくり課㊦

期日	受付時間	会場	対象行政区
8月31日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯口地区
	13:30～15:00		花南地区
9月1日(木)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北地区
	13:30～15:00		矢沢地区
9月2日(金)	9:30～11:00	花巻保健センター	花巻中央地区
	13:30～15:00		太田・笹間地区

発熱や風邪などの症状がある場合には健診などへの参加をご遠慮ください。

*新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、健診などの日程が変更となった場合には、対象者にご連絡いたします