

東和地域支援室通信

令和5年2月号

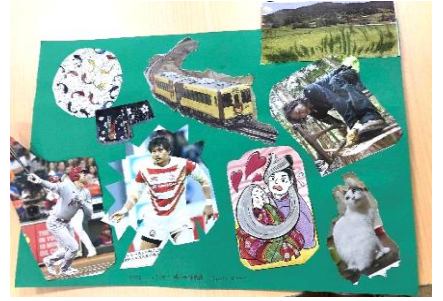
東和総合支所地域振興課地域支援室：東和町土沢8区60 電話 41-6514(直通)

第2回東和女性学級

「コラージュ創作でストレス解消 リフレッシュ・セラピー」を開催しました

1月17日(火)東和総合支所にて、生涯学習講師でセラピストの菊池みよ子先生をお招きして標記講座を開催しました。好きな色の台紙を選び、新聞記事や雑誌を切り抜いて貼り付けていきました。出来上がった作品は心の中を表しているようです。

先生に自分の作品を分析していただくことで、日ごろ自分では気付くことのできない気持ちに気付く機会になりました。参加された方々からは「切ったものに気持ちが表れていてびっくりした」「ストレスが解消できた」「気持ちが穏やかになった」などの感想が聞かれました。



東和の生き物12か月

野鳥(サシバ)の研究で修士課程を修了した地域支援室 糸川拓真主査が東和地域で観察できる生き物について解説します。

2月 サギ(東和の水辺で親しまれる縁起の良い鳥)

東和の町も寒さの厳しい日々が続きますが、水辺では、様々な鳥の姿を目にすることができます。今回は身近で縁起の良い水鳥である鷺の紹介をさせていただきます。

(1) 白鷺(シロサギ)

まずは、古くから幸運を呼ぶ縁起の良い鳥として親しまれている「白鷺」についてです。白鷺は、日本などで古くから神の使いとされることもあり、栃木県等には白鷺神社という神社もあるほどです。東和の町には、主に夏鳥として繁殖のために訪れます。車などで田んぼ沿いを走っていると採食している彼らの姿を見かける人も多いと思います。肉食性で、田畑に生息するトカゲやカエル(オタマジャクシ含)、魚や昆虫を長くちばしで巧みに捕食します。

さて、白鷺は一般的に呼ばれている通称で、東和に生息する白鷺は主に3種類います。3種類とも真っ白な体で、繁殖期のクチバシは黒く姿形が酷似しており、大きな違いは大きさのみとなっております。それぞれダイサギ(体長約90cm)、チュウサギ(体長約70cm)、コサギ(体長約60cm)と概ね一回りずつ異なる大きさをしております。水辺にのんびりたたずんでいる姿は良く見かけるのですが、私も正直、どのサギかすぐに判別が付きません。

(2) アオサギ

続きましては、こちら東和では一般的な水鳥であるアオサギの紹介をいたします。アオサギは、頭は青灰色、背中にかけて薄い灰色の羽毛をしています。大きさは、約90cm前後でダイサギと同じくらいか少し大きい大型の鳥となります。白鷺と一緒にいる時には、白鷺の識別をするのに役に立つかもしれません。寒い季節には、

暖かい場所に移動することもあります。基本的に留鳥として同じ場所で冬を越します。

アオサギも白鷺と同様、肉食性で、田んぼなどにいる様々な動物を捕食します。養殖魚を捕食することもあるため、一部地域では害鳥扱いされることもあります。そんなアオサギも、古代エジプトでは「ベヌウ」または「ベンヌ」という不死鳥として崇められており、壁画に描かれたり有名な鳥フェニックスのモデルになったとも言われております。

東和町では、基本的に鷺の繁殖を見ることがありますが、集団営巣地(コロニー)を作るのも彼らの大きな特徴で、松の木などに集団で巣を作り子育てします。以前、東和町にある木の上によきによきと鷺が生えていた光景をみた時は大変驚いた記憶があります。

古くから人の生業に密接に関わっており、とてもポピュラーでありながら、縁起の良い存在としても親しまれた鷺たち。今年もいたる所で見ることができると思うので、識別も含めその姿を楽しんでみてはいかがでしょうか。



絵：地域支援室伊藤



元地域おこし協力隊の岡田芳美さんによる連載企画。『E-jūはなまき』はUターンの芳美さんとIターンの旦那さんが発起人となり立ち上げた移住者のためのプロジェクトです。『E-jū』は“移住”と“いい住まい”の意味。さらに奥田民生さんの「E-jū★ライダー」へのオマージュを込めているそうです。

E-jūはなまきの岡田です。毎日寒いですね。皆さま、雪道運転もどうかお気をつけください。今回は、結婚を機にIターンされて10年となる『E-sago ナーセリー&ガーデン』の及川さんの登場です。

+. ☆+. ☆+. ☆+. ☆+ ★インタビュー 第8弾 及川 真由美さん ★ ☆+. ☆+. ☆+. ☆+. ☆+. ☆+.

▼これまで...

栃木県出身。進学で上京し、造園やランドスケープデザインを学びました。2009年に結婚&独立。夫は花巻市東和町出身で、家業として花苗の生産や販売を行っていたため、自然と二拠点生活に。東京で設計に携わりながら出産もあり、2013年、2人目が産まれた頃に本格的に移住しました。

▼東和の印象は...

一番最初に東和に連れてきてもらった時に、すごくいいところだな〜と思って！ひらけていて明るくてゆったりとした起伏がとても大らかで... 仕事柄なのか地形を見てしまうんですね(笑) 東京も大好きですが、こちらは消費を伴わない豊かさがあると思います。移住して10年、さらに焦点が合ってくるというか、楽しくなってきましたね。特に冬、雪が降って一面真っ白になった景色が大好きです。



絵：地域支援室伊藤

▼これから...

生産・育苗は夫がメインで、私はE-sagoの庭とショップを担当しています。ここに働きに来てくれる人や、庭やショップに来てくださる方、そんな人とのつながりで自分の居場所を感じられたり、そんな循環があって、この地が活かされていくと感じています。

『E-sago ナーセリー&ガーデン』についてはこちらからどうぞ⇒



現在、3人の子育てとお仕事を両立されていて、先輩ママさんとしても心強いお言葉をいただきました...!

E-jūはなまきWEBでは、インタビューの全文がお読みいただけます。

こちらからどうぞ⇒



空き家のご相談随時受付中！
東和作戦会議の「移住・定住ミニ情報」

「東和作戦会議」とは？

東和地域の振興を目的として設立。花巻市移住・定住業務を受託し、東和地域の空き家バンクや移住に関する相談業務などを行う一般社団法人。

花巻・遠野おためし移住モニターツアーの報告（1月）

- ・ 1月27日から29日にかけて、「花巻・遠野おためし移住モニターツアー」が開催されました。首都圏や仙台などから8名の方が参加され、将来的に移住をイメージできるように、地域の魅力を感じられる名所や農家民宿などの生活体験を体感しました。
- ・ 花巻市では東和地区を中心に、老舗醤油・味噌工場の見学、移住者との交流会や味噌づくりを体験していただきました。参加された皆さんからは、「寒さが厳しいが、雪景色が美しく、空気が澄んでいてとても清々しい。」「ぜひ移住を考えたいので、空き家を紹介してほしい。」「食は文化である”を実感した。」などの声が聞かれました。
- ・ なお、10月に開催された同ツアーの参加者からは、春に東和地区への移住が決まった方もいらっしゃいます。これからも東和地区の魅力をどんどん発信して訪れる皆さんを増やしていきますよ。

【移住定住相談・空き家バンクの問合せ及び空き家のご相談等はこちらまで】

☎花巻市全体・・・花巻市役所定住推進課定住推進係 TEL:41-3516

☎東和地域・・・一般社団法人 東和作戦会議

TEL：29-6500 FAX：29-6501 Eメール：omoshiro@leaf.ocn.ne.jp

受付場所：東和町土沢5区372番地（東和おもしろ作戦研究所内）

受付時間：月～金 9：00～12：00 担当：菅野 大石

そのほかの時間帯は留守番電話に入れていただければ折り返し連絡を差し上げます。