令和４年７月２９日
担当：健康福祉部健康づくり課
電話：４１－３６１３

９月１日から「はなまき健康ポイント事業」を開始します

市民の健康意識の向上を図り、生活習慣病の予防・改善を目指す取り組みとして、ウォーキングなどの運動の習慣化を目的とした「はなまき健康ポイント事業」を９月１日から開始します。

「はなまき健康ポイント事業」の概要

【対象者】　満２０歳以上の市民

【内　容】　スマートフォンのアプリを利用し、１日の歩数などに応じてポイントを貯めて、期間内に３００ポイント以上獲得した方の中から、抽選で３００人に電子マネー３，０００円分と交換できる電子ギフトを差し上げます。

※電子ギフトを受け取れるのは第１期か第２期のどちらか１回のみ

※電子ギフトについては、「nanaco」や「WAONポイント」など１７種類とする予定。

詳しくは市のホームページをご覧ください

市HPアドレス

【期　間】　第１期：令和４年　９月１日（木）から令和４年１１月３０日（水）
第２期：令和４年１２月１日（木）から令和５年　２月２８日（火）

【参加登録からポイント獲得までの流れ】

〈STEP1　参加登録〉

①スマートフォンで無料専用アプリ「健康マイレージ」をダウンロード

②アプリを起動し、主催団体コードに「hana」と入力し参加登録する

※参加登録は８月１５日（月）から可能です。詳しくは市のホームページに掲載します

〈STEP2　ポイントを貯める〉

①歩数送信：１ポイント（１日１回のみ）

※歩数はスマートフォンを携帯することで自動でカウント

②送信した歩数に応じたポイントを上記に加えて獲得（右表参照）

③アンケートに回答：１回につき１０ポイント

アプリ上でアンケートに回答する都度１０ポイント獲得

１日の歩数	獲得ポイント
3,000～4,999歩	1ポイント
5,000～6,999歩	2ポイント
7,000～7,999歩	3ポイント
8,000～8,999歩	4ポイント
9,000～9,999歩	5ポイント
10,000歩以上	6ポイント

〈STEP3　抽選及びポイント獲得〉

３００ポイント以上たまった方を対象に抽選を行います

第１期：１２月上旬（電子ギフトは１２月下旬の予定）

第２期：令和５年３月上旬（電子ギフトは３月下旬の予定）

【その他】

アプリの操作方法説明会を開催します。

日時：８月１９日（金）　午前１１時から午後３時まで

場所：イトーヨーカドー花巻店　２階　情報発信センター「ぷらっと花巻」