

花巻ファーマー

花巻の素晴らしさをたくさんの人に知ってほしい



ひらふじ こうし 平藤 孝志 さん (73歳)
 ヒサ子 さん (70歳)
 (南笹間)

平藤さん夫婦が経営する「民泊来てくね家花巻」では、築40年余りの農家で農業体験や林業体験を行うことができます。元々2人は宮城県仙台市で公務員として働いていましたが、のんびりと田舎暮らしを楽しみながら、農業に生きがいを感じたいと思い、夫の孝志さんの定年退職を契機に地元の花巻へUターン。保健所や消防などへの申請、調理場などの改築工事を経て、令和2年6月から本格的に農家民泊を始めました。関東圏を中心に親子や修学旅行生など、これまで50人以上のお客様をお迎えしています。



7月にブルーベリーや枝豆の収穫体験を行いました

「都会に住んでみて、空気がきれいでコメや水が美味しいところが花巻の一番の魅力だ」と再認識しました。花巻の素晴らしさを一人でも多くの人に知ってほしいんです。その思いだけで、これまで続けてきました」と2人は話します。

現在はコロナの影響で予定どおりに進まないことも多々あるそう。しかし、そんな状況を「今後たくさんの人と出会うための充電期間だと思っている」と前向きに捉えています。常に笑顔を絶やさない2人のもとへ、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

市内企業
紹介

花まき❖いいモノ・いいコト

◎企業情報
 【所在地】若葉町1-1-16
 【定休日】月曜日
 【営業時間】10:00~19:00
 【問い合わせ】☎24-6165

地の酒 わかば酒店



花巻の老舗酒店である「わかば酒店」が昨年、若葉町内に移転オープンしました。厳選した日本酒が以前から人気のお店でしたが、移転したことで店内が広くなったほか、新たな冷蔵庫を導入。これまで取り扱うことが難しかった日本酒の販売が可能になるなど、お酒好きをうならせる豊富な品ぞろえが自慢です。

「地元・地方の良いお酒を地域の皆さんに知ってもらい、お酒を通して地域資源の素晴らしさを再発見していただきたい」と話すのは店を切り盛りする佐々木隆樹さん。小規模・新興の蔵元と交流を深めて信頼関係を築いてきたことで、特約店銘柄を取りそろえることができるようになり、着実にファンを増やしています。

多くの人が花巻に帰省するお盆シーズン。現在実施中のPayPayキャンペーン(8月21日まで実施)を利用し、お得に購入することもできます。この機会に个性的なお酒を楽しんでみてはいかがでしょうか。



▲市ホームページQRコード

- ① 新しくなったわかば酒店の外観
- ② 100周年記念酒『西与右衛門(よえもん)』
- ③ 花巻が誇るエーデルワインも数多く並びます

*市ホームページでは、より詳しい情報を掲載していますのでぜひご覧ください

市民生活コーナー

火災保険を使った住宅修理を勧誘する業者に注意!

■どんな相談があるの?

○家を建築した業者から無料点検のお知らせが届き点検を依頼。後日、修理の見積書を見せられ「屋根などに台風被害があるので火災保険で修理できる」と言われ契約したが、保険会社からは「老朽化による修理は保険が下りない」と言われてしまった

■注意することは?

○自然災害で住宅が損害を受けたら、まずは自分で損害保険会社か代理店に連絡し

○業者から火災保険で屋根の修繕ができるかと電話があり、工事見積もりを出してもらい契約。しかし、保険会社の鑑定人から「見積金額全額は出ない」と言われ、工事の解約をしようとしたところ、業者から違約金として契約金額の5割を請求された

■困ったときは?

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

○保険金の支払いの対象になるか確認をしましょう

○契約前に必ず契約書で保険金の支払い条件などを確認しましょう。また、複数の見積もりを比較するなど慎重に検討し、修理が不要な場合はきっぱり断りましょう。訪問販売などで契約した場合、クーリング・オフができる場合があります

健康コラム

COLUMN:Health

~健康はなまき21プランより~
 健康づくりのポイント「休養・こころの健康」編

●こころを休める時間を取れていますか?
 忙しさに追われ、日々の心身の疲れをそのままにいませんか。気分転換や体を休めることは、こころの疲労回復のために大切です。

●睡眠はこころを休める大切な生活習慣です
 睡眠は、身体的な疲れだけではなく、脳を休め、こころの疲れも回復させます。質の良い睡眠を取るために、大切なポイントをご紹介します。

- なるべく、規則正しい生活を心掛ける
- 寝る時は部屋を暗くし、目覚めたらすぐ太陽の光を浴びて、体内リズムを整える
- 寝る直前の食事や飲酒は控える
- 日中は活動的に過ごし、適度に体を動かす
- 昼寝は午後の早い時間に、20分程度を目安とする
- 寝る前は、スマートフォンやパソコンなどの強い光を浴びない
- カフェイン摂取は寝る3~4時間前までに

こころを休めるために睡眠は大切ですが、悩みや不安が原因で眠れない時もあるかもしれません。そんな時は、誰かに話すことで、こころが軽くなる場合があります。下記の問い合わせ先までお気軽にご相談ください。



【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3613)

地域おこし協力隊

東和棚田のんびりRunを3年ぶりに現地開催します!
 -観光資源を活用した魅力ある観光コンテンツの創出担当
 中村 楓香-

着任して4カ月が経ち、花巻の魅力の多さに驚かされる毎日です。私が現在行っている活動は、観光地の魅力を伝えるPR動画の作成や、東和棚田のんびりRun(ラン)の実行委員、クレー射撃に挑戦するための勉強などです。その中から東和棚田のんびりRunを紹介します。

東和棚田のんびりRunは、東和の美しい棚田を駆け抜けながら、東和のお母さんたちが作る最高の「こびり(おやつ)」を味わうことができるイベントです。昨年、一昨年の新型コロナの拡



▲東和の棚田

大による開催自粛とオンラインでの開催を経て、今年は感染対策を講じながら3年ぶりの現地開催となります。実行委員も気合いが入っており、初参加の私は一体どんなイベントになるのだろうとわくわくしています!

本イベントは、9月24日(土)に開催します!ランナーの応募は右記のQRコードからお願いします。皆様のご応募お待ちしております!

