

保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診・教室は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課㊦ (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで 1時間ほどかかります
		大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊦または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。
 ※本年度より大迫地域の各種乳幼児健診は、石鳥谷保健センターで実施します。対象者には別途案内します

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月8日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	4年2月1日～15日生まれ
9月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	4年2月生まれ
9月22日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	4年2月16日～28日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	3年2月生まれ
9月20日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年3月1日～15日生まれ
10月4日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年3月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月21日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年3月16日～31日生まれ
10月5日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年4月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月9日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	平成31年3月生まれ
9月14日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成31年3月11日～31日生まれ
9月28日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成31年4月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
9月13日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	3年9月～10月生まれ
9月15日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	3年9月26日～10月15日生まれ
9月30日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	3年8月～9月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
9月12日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	4年4月1日～15日生まれ
9月13日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	4年4月～5月生まれ
9月26日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	4年4月16日～24日生まれ
9月30日(金)	石鳥谷保健センター	10:15～10:30	4年4月25日～30日生まれ
9月30日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～9:15	4年4月～5月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
10月3日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課㊦

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。

【対象】 市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】 月～金曜日(祝日を除く)

【時間】 ①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分～1時間が目安

【相談内容】 月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】 健康づくり課㊦(花巻保健センター)

■「食べて花まる」健康講座

健診結果の見方、健診結果を改善する食事について試食をしながら学びます。参加費は無料です。

【対象】 市内に在住または在勤している18～65歳の人

【期日】 ①9月16日(金)②10月12日(水)

※いずれの回も同じ内容です

【時間】 午後6時30分～8時

【定員】 各回15人(先着順。参加者が5人以下の場合は中止します)

【申し込み方法】 市ホームページ(https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kenko_iryo_fukushi/kenkokoza_sodan/1016806.html)

内の申し込みフォーム

または電話で下記へ

【会場・問い合わせ・申し込み】 健康づくり課㊦(花巻保健センター)

健康づくり課㊦(花巻保健センター)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱や風邪などの症状がある場合には健診などへの参加をご遠慮ください。

- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■子宮頸がん検診(9月5日～30日分)

令和3年度に未受診の20歳以上の女性が対象です。申し込みをした人には事前に受診票を送付します。

【検診料】 1,500円

・花巻地域

実施場所	受付時間	定員	期日
①KUBOクリニック	9:00～11:00	10人	9月5日(月)～8日(木)・12日(月)～16日(金)・21日(水)・22日(木)・26日(月)～30日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	12:30～13:00	20人	9月6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・27日(火)・30日(金)
③工藤医院	11:30～12:00	5人	9月6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)・20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木)
	12:00～12:30	5人	

▶①②…予約不要。指定日に受診票を持って実施場所へお越しください▶③…予約制。予約は検診日の7日前までに電話で下記へ。当日は受診票を持ってお越しください

【③の予約先】 工藤医院☎23-2715(月・火・木・金曜日の午前9時～正午、午後2時～5時)

【問い合わせ】 健康づくり課㊦

■骨粗しょう症予防検診(9月5日～22日分)

令和5年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性と、令和3年度に未受診の41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳、71歳になる女性が対象です。申し込みをした人には受診票を送付します。受診を希望する場合は下記へ。

【検診料】 600円

【問い合わせ】 健康づくり課㊦

期日	受付時間	会場	対象地区・行政区
9月5日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	花巻中央地区
	13:30～15:00		湯口地区
9月6日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	宮野目地区
	13:30～15:00		湯本地区
9月7日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北地区
	13:30～15:00		花巻中央地区
9月8日(木)	9:30～11:00	花巻保健センター	花南地区
	13:30～15:00		花北地区
9月9日(金)	9:30～11:00	東和保健センター	小山田第1～4、土沢第1～9
	13:30～15:00		中内第1～5、谷内第1～4、田瀬第1～3
9月12日(月)	9:30～11:00	大迫保健福祉センター	内川目、亀ヶ森地区
	13:30～15:00		大迫、外川目地区
9月13日(火)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1～19
	13:30～15:00		八幡、八重畑、新堀地区
9月20日(火)	13:30～15:00	花巻保健センター	矢沢地区
	17:00～18:30		希望者
9月21日(水)	13:30～15:00	花巻保健センター	湯本地区
	17:00～18:30		希望者
9月22日(木)	9:30～11:00	花巻保健センター	未受診者
	13:30～15:00		

■胃がん検診(9月5日～10月3日分)

40歳以上の方が対象です。詳しくは健康づくり課㊦へ。
 【検診料】 1,500円

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月5日(月)	6:30～8:30	笹間地区社会体育館	轟木、南笹間、栃内、横志田、尻平川
	6:30～8:30	松園振興センター	松園町二区
9月6日(火)	6:30～8:30	松園振興センター	松園町一区・三区・五区
9月7日(水)	6:30～8:30	宮野目体育センター	西宮野目第一～三、本館
9月8日(木)	6:30～8:30	宮野目体育センター	東宮野目、葛第一・二、田力、上似内、下似内
9月9日(金)	6:30～8:30	宮野目体育センター	西宮野目第四、二枚橋駅前、二枚橋
9月12日(月)	6:30～9:00	花巻保健センター	鍛冶町、藤沢町、材木町、桜台、桜木町
9月13日(火)	6:30～8:30	花南振興センター	諏訪
9月14日(水)	6:30～8:30	花南振興センター	桜町二丁目、山の神、十二丁目、成田
9月15日(木)	6:30～8:30	花南振興センター	桜町一丁目、南城
9月16日(金)	6:30～8:30	花南振興センター	桜町三・四丁目、大谷地
9月20日(火)	6:30～8:30	湯口振興センター	上根子上区、一本杉、上円藤
	6:30～8:30	湯本振興センター	北湯口の一・二、大畑、金矢、柗ノ目、宇津野
9月21日(水)	6:30～8:30	湯本振興センター	小瀬川、花巻温泉
	6:30～8:30	花北地区社会体育館	浅沢、本館
9月22日(木)	6:30～8:30	湯本振興センター	二枚橋、下湯本、上湯本台一・二、糠塚、台温泉、狼沢
	6:30～8:30	花北地区社会体育館	松園町四区
9月26日(月)	6:30～8:30	花北振興センター	四日町三丁目
	6:30～8:30	湯口振興センター	鉛、下沢、大沢、志戸平、根岸、神明、橋本、西晴山
9月27日(火)	6:30～8:30	花北振興センター	四日町一丁目一区・二区、四日町二丁目、愛宕町、坂本町
	6:30～8:30	湯口振興センター	オの神、八幡、二ツ堰、中村、下円藤
9月28日(水)	6:30～8:30	花北振興センター	一日市、小舟渡
	6:30～8:30	湯口振興センター	新田(あらた)、熊野
9月29日(木)	6:30～9:00	なはんプラザ	大通り一・二丁目、未広町、城内、花城町一・二区、仲町、御田屋町、里川口町、東町、大町、上町、双葉町、吹張町
9月30日(金)～10月3日(月)	6:30～9:00	花巻保健センター	未受診者

■特定健康診査など(9月26日～30日分)

40歳以上の国保の人が対象です。大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊦へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
9月26日(月)	9:45～11:15	内川目振興センター	内川目小又
	13:30～15:00		内川目中央
9月27日(火)	9:45～11:15	内川目振興センター	内川目第2、内川目大又
	13:30～15:00		内川目第1、内川目折壁
9月28日(水)	9:45～11:15	大迫保健福祉センター	大迫下町
	13:30～15:00		大迫旭町、大迫葡萄沢
9月29日(木)	9:45～11:15	大迫保健福祉センター	大迫上町、大迫上の台
	13:30～15:00		大迫川原町第2、大迫仲町
9月30日(金)	13:00～15:00	大迫保健福祉センター	大迫川原町第1
	17:00～18:00		未受診者