

花巻ファーマー

新たな野菜へチャレンジし、野菜のおいしさを次世代へ



伊藤 若那 さん
(桜町 41歳)

●無人販売所
【場所】桜町4丁目 桜地人館側

のどかな風景を残す桜町。その一角の畑から柔らかな表情をのぞかせて出迎えてくれたのは、今回の花巻ファーマー・伊藤若那さんです。年間20品目の野菜を1人で栽培しているというパワフルな伊藤さんにお話を伺いました。伊藤さんは、義理のお父さんの畑を受け継いで5年前から就農。近所の先輩農家さんに相談しながら、多品目の野菜を育ててきました。

売。最近では「近所の子どもがお小遣いを握りしめ、野菜を購入していく姿がほほ笑ましい」と笑顔を見せます。「子どもたちから『この野菜は何?』この前買った野菜、料理して食べてみたよ」など声を掛けてもらいます。子どもに珍しい野菜への興味を持つってもらうことは、食育にもつながっていいなと感じています」と伊藤さん。

今後も「新たな野菜の栽培にチャレンジします」と意欲を見せていました。



無人販売している「赤毛瓜(モーワイ)」。調理法も掲示しています

市内企業紹介

花まき❖いいモノ・いいコト

株式会社 新鉛温泉(結びの宿 愛隣館)

◎企業情報
【所在地】鉛字西鉛23
【問い合わせ】☎25-2619



- ①_ 愛隣館外観
②_ 新設された露天風呂付客室の浴槽
③_ お客様をお見送りするインターンシップ生

*市ホームページでは、より詳しい情報を掲載していますのでぜひご覧ください



▲市ホームページQRコード

市民生活コーナー

海産物を勧誘する電話にご用心!

■どんな相談があるの?

○北海道の海産物を扱っているという業者から電話があり、コロナで業績が悪化し閉店するため、5万円相当の海産物を2万円で購入すると言われた。新鮮な魚などのほか、松前漬や塩辛の瓶詰などをおまけすると言われ、お買い得だと思いい契約。しかし、後日届いた

■注意することは?

○「格安」「今日だけ」「おまけ」など業者の勧誘言葉を簡単に信用して、購入を即答しないようにしよう

○商品が送料を負担せず相手方に返品します。記載した住所が正しいか心配な場合、宅配業者に状況を伝え、受け取り拒否の手続きをした方が安心です

○困ったときは?

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

商品はクール便ではなく普通の宅配便で、干物や冷凍物が多く、瓶詰が入っていません。返品したいが、送付状には業者の電話番号の記載がない

○商品は送料を負担せず相手方に返品します。記載した住所が正しいか心配な場合、宅配業者に状況を伝え、受け取り拒否の手続きをした方が安心です

■困ったときは?

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

COLUMN:Health

健康コラム

～健康はなまき21プランより～
みんなで取り組む感染症対策

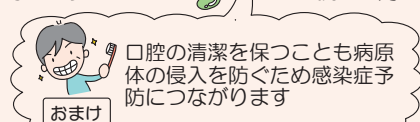
第3次健康はなまき21プランでは、市民の健康増進のための感染症対策を新設しました。感染症予防には「3密回避」はもちろん大切ですが、「～しない(回避)」だけにとどまらず、自ら取り組む積極的予防「3つの㊟」がとても大切です。

●3つの㊟きよくてき予防行動



ワクチン接種が可能な人は適切な時期にしっかりと接種し、個人と集団の免疫獲得に努めます

マメ知識



どんな感染症でも、基礎疾患があると重症化の危険性が高くなります。お口の清潔や生活習慣予防などの健康づくりは、関係なさそうに見えて感染症予防に役買っているのです。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)



ノリウツギ栽培プロジェクトを始動しました
-花巻伝統工芸における新商品企画製作担当-

赤津 有美

今年の5月に赴任して4カ月が過ぎました。現在は東和町・成島和紙工芸館に通わせていただき、制作体験のお手伝いを始めている状況です。

和紙制作に必要な原料は2つあります。繊維となる「楮(こうぞ)」と繊維を固める「ネリ」です。成島和紙は、このネリに「ノリウツギ」と呼ばれる木の皮の粘液を使用する全国でも希少な和紙です。しかしノリウツギは、樹皮を伐採すると枯れて二度と再生しません。しかもノリウツギの成長には50年もの歳月がかかります。



年々数も減少しており、栽培に乗り出す和紙産地も出始めました。

50年先の成島和紙の未来のために。次の担い手へバトンタッチが出来るように。私の代で見届けられなくても、すぐに始める意義を感じてプロジェクトを立ち上げました。今はノリウツギの生態や栽培の調査、土地や苗の確保などに奔走しています。ノリウツギに関する皆様の情報もお待ちしております。ぜひ一緒に未来の花巻をつくりましょう!

【ノリウツギ情報提供の連絡先】

本館定住推進課(☎41-3516 ☒teiju@city.hanamaki.iwate.jp)