

保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診・教室は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～ 16:30	健康づくり課㊦ (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで 1時間ほどかかります
		大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊦または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。
 ※本年度より大迫地域の各種乳幼児健診は、石鳥谷保健センターで実施します。対象者には別途案内します

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年2月～3月生まれ
10月13日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	4年3月1日～15日生まれ
10月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	4年3月生まれ
10月27日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	4年3月16日～31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年2月～3月生まれ
10月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	3年3月1日～15日生まれ
10月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年4月1日～8日生まれ
11月1日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年4月9日～30日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	2年3月～4月生まれ
10月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年4月16日～28日生まれ
10月21日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～13:15	2年3月～5月生まれ
11月2日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年4月29日～5月12日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	平成31年3月～4月生まれ
10月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	平成31年4月16日～30日生まれ
10月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	平成31年4月生まれ(※)
10月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年5月1日～15日生まれ

※石鳥谷地域の人のみ。大迫地域の方は、11月に実施します

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
10月6日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	3年10月16日～31日生まれ
10月7日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	3年10月～11月生まれ
10月20日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	3年11月1日～15日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
10月7日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年4月～5月生まれ
10月17日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15 10:15～10:30	4年5月1日～6日生まれ 4年5月7日～15日生まれ
10月31日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15 10:15～10:30	4年5月16日～23日生まれ 4年5月24日～31日生まれ

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応。パートナーの同席も可能です。
 【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)
 ※未婚・既婚は問いません
 【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
 【時間】①午前9時～11時②午後1時～4時
 ※相談時間は30分～1時間が目安
 【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
 【会場・予約先】健康づくり課㊦(花巻保健センター)

■パパママ教室

【対象】初めてパパママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)
 【期日】11月5日(土)
 【受付時間】①午前9時15分～9時30分②午前10時30分～10時45分
 【会場】花巻保健センター
 【内容】1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)
 【定員】各回6組(先着順)
 【申込開始日】10月5日(水)
 【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦

■「薬と健康の週間」健康まつり2022 体験してみよう!薬剤師のしごと

【日時】10月23日(日)、午前10時～午後2時
 【会場】イトーヨーカドー花巻店 2階 情報発信センター「ぶらっと花巻」
 【内容】お薬・健康の相談、禁煙サポート、体組成測定、認知機能チェック、子ども薬剤師体験など
 ※入場無料。申し込み不要です
 【問い合わせ】花巻市薬剤師会 担当(たかき薬局 笹木聖 ☎41-1522)



■健康アップ講座

「肥満予防」をテーマに、Zoomによるオンライン形式で医師・歯科医師などによる講話を行います。
 【対象】市内に在住または在勤の人

期日	時間	講師
10月26日(水)	18:15～19:30	医師・運動指導員
10月27日(木)	18:15～19:30	歯科医師・栄養士

【定員】90人(先着順)

【申込期間】10月3日(月)～14日(金)

【申し込み方法】市ホームページ内の申し込みフォームまたは電話で下記へ
 ※申し込みにはメールアドレスが必要

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦



■「食べて花まる」健康講座

健診結果の見方、健診結果を改善する食事について試食をしながら学びます。参加費は無料です。
 【対象】市内に在住または在勤している18～65歳の人
 【期日】10月12日(水)
 【時間】午後6時30分～8時
 【定員】15人(先着順)
 【申し込み方法】市ホームページ内の申し込みフォームまたは電話で下記へ
 【会場・問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊦(花巻保健センター)



■胃がん追加検診(11月1日～6日分)

【対象】今年度未受診の40歳以上の人
 【検診日】11月1日(火)・3日(木・祝)・5日(土)・6日(日)
 【受付時間】午前6時30分～9時
 【会場】花巻保健センター
 【検診料】1,500円
 【問い合わせ】健康づくり課㊦

■乳がん追加検診(10月23日～25日分)

【対象】令和3年度に未受診の40歳以上の女性
 【会場】花巻保健センター
 【検診料】40歳代 2,000円、50歳以上 800円
 【予約開始日時】10月5日(水)、午前9時
 ※全日程予約制です
 【問い合わせ・予約先】健康づくり課㊦

期日	受付時間
10月23日(日)	① 9:30～10:15 ② 10:15～11:00 ③ 13:30～14:15 ④ 14:15～15:00
10月24日(月)	⑤ 13:30～14:15 ⑥ 14:15～15:00 ⑦ 17:00～17:45 ⑧ 17:45～18:30
10月25日(火)	⑨ 9:30～10:15 ⑩ 10:15～11:00 ⑪ 13:30～14:15 ⑫ 14:15～15:00

■子宮頸がん検診(10月3日～11月2日分)

【対象】令和3年度に未受診の20歳以上の女性
 【検診料】1,500円
 【問い合わせ】健康づくり課㊦

実施機関	受付時間	定員	期日
①KUBOのリニック	9:00～11:00	10人	10月3日(月)～7日(金)・12日(水)～14日(金)・17日(月)～21日(金)・24日(月)～28日(金)・31日(月)・11月1日(火)・2日(水) ※水曜日は午前のみ
	14:00～16:00	10人	
②総合花巻病院	12:30～13:00	20人	10月4日(火)・7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)
	11:30～12:00 12:00～12:30	5人 5人	10月4日(火)・6日(木)・11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)

▶①②…予約不要。指定日に受診票を持って実施場所へお越しください▶③…予約制。予約は検診日の7日前までに電話で下記へ。当日は受診票を持ってお越しください
 ※詳細は対象者に郵送する通知をご覧ください
 【③の予約先】工藤医院[☎23-2715(月・火・木・金曜日の午前9時～正午、午後2時～5時)]

■特定健康診査など(10月12日～11月4日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊦へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
10月12日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	松園振興センター	松園町五区 松園町一区
10月13日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	松園振興センター	松園町二区
10月18日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	松園振興センター	松園町三区
10月19日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北地区社会体育館	浅沢
10月20日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北地区社会体育館	浅沢
10月21日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北地区社会体育館	松園町四区
10月24日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	四日町三丁目、一日市
10月25日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	四日町一丁目一区・二区
10月26日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	四日町二丁目 愛宕町、坂本町
10月27日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	新田(しんでん) 星が丘一丁目
10月28日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	桜台
10月31日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	小舟渡
11月1日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花北振興センター	小舟渡
11月2日(水)	9:45～11:15 13:30～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑第9～12 八重畑第1・3・6
11月4日(金)	9:45～11:15 13:30～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑第7・8 八重畑第2・4・5