

主催：花巻市 協力：公益社団法人花巻青年会議所

ワーク?

ライフ?

バランス?

あなたの理想の働き方は?

ワーク・ライフ・バランスセミナー

県内の先進企業の取り組み事例や岩手労働局の講義をもとに、だれもが働きやすい職場づくりやこれからの働き方について考えてみませんか?どなたでもお気軽にご参加ください!

第1部 ワーク・ライフ・バランスについての講義

内容 ワーク・ライフ・バランスの基礎、法律の変更点など
講師 岩手労働局 雇用環境・均等室長 渡邊 拓さん

若者に求められる職場とは?

企業側のメリットは?

第2部 先進取り組み事例の発表

「私のアタマの中
見えない未来を不安がらず、
目の前にある現実だけを受け入れる
～職場のHappyバランス実現に
向けた5つの取り組み～」

講師 水谷 みさえさん
(有限会社東西不動産ホーム代表取締役)

※講師はいずれもリモートでの参加予定です。



学生さんも大歓迎!
これからの働き方について、一緒に考えてみませんか?

日時 令和4年10月31日(月) 午後6時30分～午後8時

【開催方法】 オンライン参加 (Zoom)、聴講会場での参加 (先着20名)

【聴講会場】 花巻市定住交流センター (なはんプラザ) 第1・第2会議室

[聴講会場での参加をご希望の方]

- ・新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用及び手指の消毒などにご協力をお願いいたします。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、オンライン (Zoom) のみの開催とすることがあります。

【参加費】 無料

※Zoomアプリのご用意や、通信料のご負担等は受講者ご自身でお願いいたします。

【申込方法】 電話、ファクス、メールにて下記まで氏名、所属名 (事業所名など)、住所、電話番号、メールアドレス、託児の有無 (聴講会場での参加希望の方) をお知らせください。

【申込期限】 令和4年10月21日 (金)

<お問い合わせ・お申込み先>

花巻市地域振興部地域づくり課 市民協働係 男女共同参画担当
〒025-8601 花巻市花城町9-30
TEL: 0198-41-3514 / FAX: 0198-22-6995
Eメール: kyodo-danjo@city.hanamaki.iwate.jp



講師紹介

岩手労働局雇用環境・均等室とは…

性別や働き方にかかわらず能力が発揮できる社会を目指し、男女雇用機会均等の確保や、多様な働き方のニーズに対応した就業環境づくりを促進しています。



有限会社東西不動産ホーム 代表取締役 水谷 みさえ さん

人との出会いに「笑顔」があふれる。
笑顔は人々を幸せにする！そんな想いで活動をしています。

- 2016年 東西不動産ホーム 本店・支店開設
働き方改革活動 「イクボス宣言」
ファザーリング・ジャパン入会
いわて男女共同参画フェスティバル2016分科会パネリスト
男女共同参画講演会（一関市）パネリスト
- 2017年 いわて男女共同参画フェスティバル2017分科会パネリスト
- 2018年 女性の起業支援に向けて Venus Club 一関支部設立
- 2019年 起業女子アテンダント
- 2021年 いわて男女共同参画サポーター養成講座 講師

ワーク・ライフ・バランスセミナー申込書

花巻市 地域づくり課 行き（FAX：0198-22-6995）

氏名	
所属（事業所名、学校名などある場合）	
電話番号	
住所（会場受講希望の方）	
受講方法 （いずれか選択）	オンライン（Zoom） ・ 聴講会場
メールアドレス	オンライン受講希望の場合、ご記入ください
託児	聴講会場での受講希望の場合で、託児を希望される方はご記入ください。 お子さんの人数（ ）人 お子さんの年齢（ ）歳 お子さんのお名前（ふりがなをお願いします） （ ）

オンライン受講をお申込みいただいた方には、10月28日（金）までにメールで招待URL、注意事項等を記載した案内メールをお送りいたします。案内メールが届かない場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。