

花巻ファーマー

研究を重ね開発 食用ホオズキのロールケーキ

116年の歴史と伝統を持つ花巻農業高校。そこには、花巻の特産品を使用したお菓子作りの研究に励んでいる食農科学科洋菓子研究班の皆さんがいます。

班員の皆さんは、課題研究の一環で花巻産食用ホオズキ「ゴールドンベリー」を使用したロールケーキを開発。地元PRのためにご当地キャラクター・フラワーロールちゃんをイメージしたのと、花巻の特産品としてはあまり馴染みのない食用ホオズキをこの機会に知ってほしかった」と3年生班長の菊池莉里さんは開発の経緯を語ります。

生地作りや食用ホオズキ味のクリーム作りに苦戦しながらも、同班を担当する今野信喜教諭と生徒で試行錯誤し、



花巻農業高校
食農科学科 洋菓子研究班の皆さん

研究に取り組みました。「ダメをなくしながら生地を混ぜるのが特に難しかったが成功したときは、本当にうれしかった」と笑顔で当手を振り返る菊池さん。その努力が実り、校内で研究成果を発表する農業クラブプロジェクト発表会と、同発表会岩手県大会でもに優秀賞を受賞しました。

「より多くの人にロールケーキを食べてもらえる機会を作れたら良いなと思っています」と今野教諭は今後の展望を話しました。



ふわふわの生地に甘酸っぱいクリームが特徴のロールケーキ

市内企業紹介

花まき❖いいモノ・いいコト

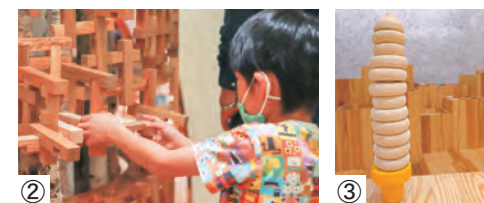
花巻おもちゃ美術館（株式会社小友木材店）

◎企業情報

【所在地】上町6-2 マルカンビル2階
【開館時間】10:00～16:00
【休館日】水曜日、年末年始
【問い合わせ】☎080-9257-7987



①



②

③

- ①_ 入口から木材がふんだんに使用されています
②_ たくさんのおもちゃを楽しむ子ども
③_ マルカンソフトクリームのおもちゃで遊ぶこともできます

*市ホームページでは、より詳しい情報を掲載していますのでぜひご覧ください



▲市ホームページQRコード

健康コラム

COLUMN:Health

～健康はなまき21プランより～

健康づくりのポイント「生活習慣病予防」編
生活習慣病を予防するためには、正しい知識を身に付けて自己管理(セルフケア)することが大切です。

●まずは家庭で血圧測定！

血圧測定は簡単にできる自己管理(セルフケア)のひとつです。毎日血圧を測定し、普段の自分の血圧を知るところから始めてみましょう。

《家庭血圧の高血圧基準》
最高血圧 135mmHg以上
最低血圧 85mmHg以上
※いずれかひとつでも高血圧です

●40歳から特定健診を受けよう

特定健診は、生活習慣病の芽を早期に発見し、予防・改善につなげるための健診です。35歳の健康診査も無料で実施しています。健診結果に応じて保健師や栄養士による保健指導も受けられるので、「生活習慣を切り替えるチャンス」とポジティブに捉えて、ぜひ活用しましょう。

●がん検診を受けよう

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。検診会場では感染防止対策を徹底していますので、安心安全に受診できます。受診控えによる早期発見のチャンスを逃さないために「今」受けましょう！

コロナ禍でもがん検診は重要です！



がん検診
めざせ受診率50%超

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3614)

市民生活コーナー

チケットの転売仲介サイトに注意！

■どんな相談があるの？

○検索サイトで「○○ライブ」と検索し、一番上に表示されたサイトにアクセスした。画面に制限時間のカウントダウンが表示されたので焦ってチケットを購入した。しかし、1枚1万円のチケットのはずが2万円と高額だったので、購入後にこのサイトを調べたら、海

外の転売仲介サイトだった。イベントチケットを転売仲介サイトで入手した。その後、イベントの公式ホームページを見たら「転売仲介サイトで購入したチケットは正規のチケットとは認められないので入場をお断りする」と書かれていた

■注意することは？

○検索した際、一番上に表示されたサイトが公式サイトだと勘違いしてしまい、高額なチケットを購入してし

まったケースが多発しています。高額なチケット購入サイトには気を付けましょう

■困ったときは？

○コンサートやイベントの公式ホームページにはルールが記載されています。転売仲介サイトで購入する場合は、購入するチケットの転売が禁止されていないか確認しましょう



▲岩手山と一本桜を見に行きました



▲台焼にて陶芸体験をしました

いと思っています。

今回は着任して間もない私に、励ましと思いやりの心を与えてくださった皆さんの言葉を紹介したいと思います。

「一生懸命やっていれば、きっと見てくれる人がいる。花巻の、この地域の、底流に流れているものをつかみなさい。」「この3年間、わくわくすることだけをしてください。あなたの心が感じていることが正解ですよ。」「胸を張って、心を込めて説明するのよ。頑張っ

いいトコ発見！
地域おこし協力隊

私の大切にしていること

-学びの場を通じた地域のつながりを作る。国内外の文化交流を推進する-

森川 沙紀

地域おこし協力隊に着任して4カ月が経ちました。この4カ月で自分は何をしていたかと思われる「毎日人に会いに行った」と言えると思います。花巻に住むさまざまな職業、年齢の皆さんにお会いし、勉強させていただいています。

私はいつも人とお会いする時、その人の本質的な部分をつかみたいと思っています。言葉の選び方、話す姿勢、こちらへの視線、力の入れ方などに注意しながら、話を聞いています。そしてその人にとって「最も大切なこと」を知りた