

保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診・教室は、偶数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊫または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。
 ※本年度より大迫地域の各種乳幼児健診は、石鳥谷保健センターで実施します。対象者には別途案内します

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月10日(木)	花巻保健センター	13:30~13:45	4年4月1日~15日生まれ
11月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	4年4月生まれ
11月24日(木)	花巻保健センター	12:45~13:00	4年4月16日~30日生まれ
12月2日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	4年4月~5月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月11日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	3年3月16日~4月30日生まれ
11月15日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年5月1日~15日生まれ
12月2日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	3年4月~5月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月16日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年5月13日~31日生まれ
12月2日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	2年5月~6月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年5月16日~31日生まれ
11月11日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	大迫地区…平成31年4月~令和元年5月生まれ 石鳥谷地区…元年5月生まれ
11月30日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年6月1日~15日生まれ
12月2日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	元年5月~6月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
11月8日(火)	大迫保健福祉センター	9:30~9:45	3年11月~12月生まれ
11月17日(木)	花巻保健センター	9:00~9:15	3年11月16日~30日生まれ
11月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:30~9:45	3年10月~11月生まれ
11月29日(火)	花巻保健センター	9:00~9:15	3年12月1日~15日生まれ
12月1日(木)	花巻保健センター	9:00~9:15	3年12月16日~31日生まれ
12月2日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	3年12月~4年1月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
11月8日(火)	大迫保健福祉センター	9:30~9:45	4年6月~7月生まれ
11月14日(月)	花巻保健センター	9:00~9:15	4年6月1日~7日生まれ
		10:15~10:30	4年6月8日~15日生まれ
11月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:00~9:15	4年6月~7月生まれ
11月28日(月)	花巻保健センター	9:00~9:15	4年6月16日~22日生まれ
		10:15~10:30	4年6月23日~30日生まれ
12月2日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	4年6月~7月生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
11月7日(月)	花巻保健センター	9:00~12:00	乳幼児	健康づくり課㊫

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)
 【受付時間】午前9時~午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課㊫	予約者優先(可能な限り事前に予約をお願いします)
大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課㊫、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応。パートナーの同席も可能です。
 【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)
 【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時

※相談時間は30分~1時間が目安
 【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
 【会場・予約先】健康づくり課㊫(花巻保健センター)

■ピロリ菌検診(未受診者)の事前申し込み

【対象】令和5年3月31日現在で21~39歳で、まだピロリ菌検診を受診したことがない市民

【実施日】令和5年1月

※申込者には令和5年1月に検査キットを送付します

【検診方法】検査キットに採便し郵送

【検診料】無料

【申込期限】11月22日(火)

【申し込み方法】市ホームページ内の申し込みフォームまたは電話で下記へ

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊫

■健康講座~すべての女性が健康で生きやすく、活躍できる社会を目指して~

【日時】11月23日(水・祝)、午前10時~正午

※Zoomによるオンライン開催

【内容】▶女性のヘルスケアに関するお話(講師は産婦人科医・日本女性財団理事長の対馬ルリ子さん)▶お産の現場から性教育を語る(講師は産婦人科医の齋藤美貴さん)▶女性アスリートの競技力向上と生涯の健康のために必要な婦人科の知識(講師は産婦人科医の蓮尾豊さん)

【定員】100人(先着順)

【受講料】無料

【申込期限】11月20日(日)

【申し込み方法】申し込みフォーム(<https://nccx.otsuka.sem/swo000390>)または氏名、住所、メールアドレスを記入の上、ファクスで本講座事務局(☎03-5391-7015)へ



QRコード申し込み

【問い合わせ】女性のWell-beingを目指す会 代表 玉木光子(☎45-6114)

■健康講座~あなたの知らないタバコのない世界~

【対象】市内に在住または在勤している人

【日時】11月29日(火)、午後6時30分~7時30分

※Zoomによるオンライン開催

【講師】石鳥谷医療センター院長の似内郊雄さん

【定員】90人(先着順)

【受講料】無料

【申込期間】11月1日(火)~22日(火)

【申し込み方法】市ホームページ内(https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kenko_iryuo_fukushi/kenkokoza_sodan/1017342.html)の



市ホームページQRコード

申し込みフォームまたは電話で下記へ

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課㊫

■子宮頸がん検診(11月7日~12月2日分)

【対象】令和3年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課㊫

実施場所	受付時間	定員	期日
KUBOクリニック	9:00~11:00	10人	11月7日(月)~11日(金)・14日(月)~18日(金)・21日(月)・22日(火)・25日(金)・28日(月)~30日(水)、12月1日(木)・2日(金) ※水曜日は午前のみ
	14:00~16:00	10人	

※予約不要。指定日に受診票を持って実施場所へお越しください。詳細は対象者に郵送する通知をご覧ください

■特定健康診査など(11月7日~12月4日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、大腸がん検診なども同時に実施します。自分では気付かない体の状態を確認できる良い機会です。

当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

*協働けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(ご家族)で、40歳以上の人も特定健康診査を受診できます。受診券と保険証はご加入の健康保険者から送付されます(詳しくは、加入している健康保険者へ)

【問い合わせ】健康づくり課㊫

期日	受付時間	会場	対象行政区
11月7日(月)	9:45~11:15	新堀ふれあいセンター	新堀第7・8
	13:30~15:00	ター	新堀第1~3
11月8日(火)	9:45~11:15	新堀ふれあいセンター	新堀第4・5
	13:30~15:00	ター	新堀第6
11月9日(水)	13:00~15:00	石鳥谷保健センター	未受診者
11月10日(木)	9:30~11:00	笹間地区社会体育館	中笹間
	13:30~15:00	館	栃内
11月11日(金)	9:30~11:00	笹間地区社会体育館	南笹間、轟木
	13:30~15:00	館	
11月14日(月)	9:30~11:00	笹間地区社会体育館	横志田、尻平川
	13:30~15:00	館	北笹間
11月15日(火)	9:30~11:00	花南振興センター	桜町四丁目
	13:30~15:00		桜町三丁目、十二丁目
11月16日(水)	9:30~11:00	花南振興センター	南城
	13:30~15:00		桜町一丁目
11月17日(木)	9:30~11:00	花南振興センター	大谷地
	13:30~15:00		
11月18日(金)	9:30~11:00	花南振興センター	成田、桜町二丁目
	13:30~15:00		山の神
11月21日(月)	9:30~11:00	花南振興センター	諏訪
	13:30~15:00		
11月22日(火)	9:30~11:00	花南振興センター	諏訪
	13:30~15:00		
11月24日(木)	9:45~11:15	成島地区社会体育館	中内第1、土沢第8
	13:30~15:00		中内第2、土沢第7
11月25日(金)	9:45~11:15	小山田振興センター	小山田第1・2
	13:30~15:00		小山田第3・4
11月28日(月)	9:45~11:15	東和コミュニティセンター	小山田第1・2、土沢第2
	13:30~15:00		小山田第3・4、土沢第5
11月29日(火)	9:45~11:15	東和コミュニティセンター	土沢第1
	13:30~15:00		未受診者
11月30日(水)	9:30~11:00	交流会館	未受診者
	13:30~15:30		
12月1日(木)	9:30~11:00	交流会館	未受診者
	13:30~15:30		
12月2日(金)	9:30~11:00	交流会館	未受診者
	13:30~15:30		
12月3日(土)	9:30~11:00	交流会館	未受診者
	13:30~15:30		
12月4日(日)	9:30~11:00	交流会館	未受診者
	13:30~15:00		