

花巻ファーマー

東和の地場の味をお届け キッチンカーが「発信」します

東和地域ならではの文化や農業体験を楽しむ「東和農旅」を打ち出している一人、高橋典人さん。東和の味を発信するため、キッチンカー「駆ける米カリーCafeやなのうえ」で米粉ピザの移動販売を10月に開始しました。

「カフェを開店するのが夢でした」と話す高橋さん。知人に夢を語っていたところ、築120年の古民家を紹介され、平成29年12月に購入し移住します。「大きな土蔵が気に入って。カフェにはできなかったんですが、元の家主から『人の集まる場所にしてほしい』との思いを受け継ぎました」と心境を話す高橋さん。古民家はリノベーションされ、多目的体験や交流スペースを提供する「やなのうえ」



高橋 典人 さん
(東和町小友 61歳)

●やなのうえプロジェクト
【場所】東和町小友2-80
【問い合わせ】☎090-3366-6151

えプロジェクト」として、訪れる人を楽しませています。同プロジェクトでも「東和でしかできない体験」を掲げる高橋さん。キッチンカーで提供する「ザ・東和ピザ」は、東和産ひとめぼれの米粉を使った生地に、たかすどう産土農産加工のみそ、東和産の野菜を載せた自慢の品です。パン、コーヒーなどのメニューも用意し、「とうとうカフェが開店です」と笑う高橋さん。今後は道の駅とうわやイベントを駆け巡ります。



焼きたてのモチモチした食感と、濃厚なみその香りが魅力

市民生活コーナー

SNSがきっかけの暗号資産投資トラブルに注意！

■どんなトラブルがあるの？

○SNSで知り合った人から暗号資産の投資でもうかと勧められ、指示に従い国内の暗号資産交換業者で口座を開設し300万円入金した。その後、海外事業者のアプリを入れ、指示通り自分の口座を開設し全額送金した。利益が出たので出金したいと伝えると「税金・

保証金で200万円必要。支払わないとお金を受け取れない」と言われ支払ったところ「最後に手数料50万円を支払うように。支払えば600万円入金する」と返答された。事業者情報が書かれていないので不安だ

■注意することは？

○SNSなどで知り合った面識のない相手の話の真偽を確かめることは難しく、連絡が取れなくなることも考えられます。もうかる」と

いう話をうのみにしないようにしましょう

○暗号資産交換事業者は、金融庁・財務局への登録が必要です。無登録業者ではないか必ず確認しましょう

○暗号資産は価格が変動するので損をする可能性があります。リスクや仕組みが理解できなければ契約しないようにしましょう

■困ったときは？

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ

COLUMN:Health

健康コラム

～健康はなまき21プランより～
健康づくりのポイント「口腔保健」編

口の中の健康を保つには、口の状態に合わせた正しい歯の磨き方で歯垢(プラーク)を取り除き、口の中を清潔にすることが大切です。



●ポイント1 歯ブラシの選び方

歯ブラシは口の中の状態に合わせて選びましょう。歯ブラシのヘッドの大きさは、口の中で動かしやすい大きさのを選び、歯ブラシの毛の硬さは「ふつう」の硬さを目安に選びましょう。歯ぐきの状態によって推奨される歯ブラシは変わりますので、かかりつけの歯科医師や歯科衛生士に相談しましょう。

●ポイント2 歯ブラシの持ち方

歯を磨くときに力が入り過ぎると歯や歯ぐきを傷付けてしまうことがあります。歯ブラシは、鉛筆を持つように軽く持ちましょう。

●ポイント3 歯ブラシの動かし方

歯ブラシは、1カ所につき20回程度を目安に小刻みに動かして、軽い力で磨きましょう。

●ポイント4 歯垢の付きやすい所

①歯と歯の間②歯と歯ぐきの境目③奥歯のかみ合わせの溝の3カ所は、丁寧に磨くように心掛けましょう。歯を磨く順番を決めておくと、磨き残しを防ぐことができます。

歯磨きの方法は、口の中の状態によって変わります。かかりつけの歯科医師や歯科衛生士に相談し、自分に合った歯磨きの方法で毎日行いましょう。

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3608)

いいトコ発見!
地域おこし協力隊

織りを通じて広がる新しい世界
・伝統工芸分野におけるシティプロモーション担当
平川 優・

今年の5月に着任して半年が経ちました。花巻にはたくさんの魅力的な伝統工芸品がありますが、裂いた布を織り込んだ温かみや、経糸(たていと)と緯糸(よこいと)の組み合わせによる無限大の表現方法に魅せられ「さき織」を中心に活動しています。さき織の技術は、笹間振興センターで行われているさき織教室や織りの会ゆぐちの先輩方に教わり始めたところです。笹間では高機を、湯口では地機を使って織っています。

一言で「織り」と言ってもたくさんの工程があ



高機



地機

り、地域の人々と織りを通じて触れ合う中で、織り機には人が集い、会話が生まれ、学び合う、そんな力があると感じています。私の活動を通して、花巻にそんな温かな場が一つでも生まれたら良いな、と思いながら学ぶ日々です。

さき織に取り組む地域の調査も行っています。作品展示の案内や「こんな作品作りしているよ」「こんなさき織の品、見せてあげるよ」など、さき織の情報がありましたら、ぜひお願いいたします！

【連絡先】本館定住推進課(☎41-3516 ✉tei ju@city.hanamaki.iwate.jp)

市内企業紹介

花まき❖いいモノ・いいコト

株式会社長府製作所 花巻工場



①



②



③

- ①_さまざまな暖房機器を取り扱っています
②_丁寧な検査が行われます
③_昨夏新発売の小型光合成促進機

*市ホームページでは、より詳しい情報を掲載していますのでぜひご覧ください

◎企業情報
【所在地】北湯口2-1-26
【問い合わせ】☎37-1115



▲市ホームページ
QRコード