



## 学び

### ■市民講座

#### 「大人のための食育教室」

体に優しい食べ物について学び、心も体も健康になりましょう。

期日	テーマ
① 12月15日(木)	発酵と酵母のお話-酵母調味料を使った料理-
② 令和5年1月27日(金)	食育のお話、めんつゆづくり
③ 令和5年2月2日(木)	安心・安全な自然食品ぬか床ワークショップ
④ 令和5年2月21日(火)	手前みそ作り

【対象】 市内在住または在勤の人  
【時間】 ①②④午前9時30分～正午③午前9時30分～午後1時

【定員】 15人(抽選)

【受講料】 無料(材料代、保険代は自己負担)

【申込期間】 11月15日(火)～30日(水)

【会場・問い合わせ・申し込み】 まなび学園(☎23-4234)

### ■勤労青少年ホーム講座

講座名	定員	期日
しめ縄リース	各日5人	12月5日・12日の月曜日
ステップエクササイズ	10人	12月6日・13日・20日、1月10日・17日・24日・31日の火曜日、全7回
ポーリングアート	各日8人	12月9日・16日の金曜日
クリスマススイーツ トレーン	10人	12月21日(水)

【対象】 県内在住の人

【時間】 午後7時～9時

【受講料】 無料(材料代は自己負担)  
※利用登録が必要

【申込期限】 各講座開始の2日前

【会場・問い合わせ・申し込み】 勤労青少年ホーム(☎23-4839 ㊚ kinrou@city.hanamaki.iwate.jp)

最新の行政情報はラジオから

エフエム・ワンは  
**78.7MHz**

## お知らせ

### ■社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の発行

1月1日～12月31日の1年間に納付した国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象になります。本年1月1日～9月30日の間に、国民年金保険料を納めた人には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されています。年末調整や確定申告の際には、この証明書または領収証書を必ず添付してください。また、10月1日～12月31日の間に、本年初めて国民年金保険料を納付した人には、来年2月上旬に控除証明書が送付されます。なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、実際に納付した人の社会保険料控除に加えることができます。申告の際には、家族宛てに送られた控除証明書を添付してください。

【問い合わせ】 ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル☎0570-003-004)[「050」で始まる電話でかける場合は☎03-6630-2525へ]、花巻年金事務所(☎23-3351)

### ■思い出の品出張返還・相談会

大槌町では、東日本大震災津波で流出した写真など、所有者不明の「思い出の品」について、花巻市に出張して返還および相談会を開催します。当日は、東日本大震災津波から11年が経過した町の現在の姿や取り組みを大槌町長が説明します。

【日時】 11月19日(土)、午前10時～午後2時

【場所】 花巻市総合福祉センター  
【内容】 ▷午前10時…町長からの説明▷午前11時～午後2時…返還・相談会

【問い合わせ】 大槌町協働地域づくり推進課(☎0193-42-8718)

### ■健康講座「アルコールとの上手な付き合い方～美味しくお酒を飲み続けるために～」

【対象】 市内に在住または在勤している人

【日時】 12月8日(木)、午後6時30分～7時30分

※Zoomによるオンライン開催

【講師】 中館内科クリニック院長の中館一郎さん

【定員】 90人(先着順)

【受講料】 無料

【申込期間】 11月15日(火)～12月1日(木)

【申し込み方法】 市ホームページ内(https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kenko\_iryō\_fukushi/kenkokoza\_sodan/1017365.html)の申し込みフォームまたは電話で下記へ

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課(☎41-3613)

### ■指名手配被疑者の検挙にご協力を!

8月末現在、全国の警察から指名手配されている人は約530人上に上っています。警察では特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に総力を挙げて追跡捜査を実施。早期検挙に取り組んでいます。指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、皆様のご協力が必要です。「似ている人を見た」など、どんなわずかな情報でも警察に通報をお願いします。

【問い合わせ】 岩手県警察本部(☎019-653-0110)、花巻警察署(☎23-0110)

### ■宮沢賢治記念館の臨時休館

宮沢賢治記念館では、館内設備の更新のため、以下の期間は休館します。

【期間】 12月7日(水)～9日(金)

【問い合わせ】 宮沢賢治記念館(☎31-2319)

### ■都市計画用途地域変更案の縦覧

島バイパス沿道(高木)地区の都市計画用途地域変更案について縦覧を行います。皆さんの意見をお聞かせください。

【縦覧期間】 11月24日(木)～12月8日(木)

【縦覧時間】 午前8時30分～午後5時15分

【縦覧場所】 都市政策課、 建設係

【提出期限】 12月8日(木)

【意見の提出方法】 ①住所②氏名③連絡先④意見の要旨とその理由を明記の上、持参または郵送で下記へ

【問い合わせ・提出】 都市政策課(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3553)

### ■ほいくのしごと出張相談会

保育士として働くことを考えている人や学生、働き方に心配事がある人などを対象に、保育士経験のあるコーディネーターが相談に応えます。



【期日】 11月17日、12月15日、令和5年1月19日、2月16日、3月16日の木曜日

【時間】 午前10時～正午

【会場】 ハローワーク花巻

※事前予約を優先します

【問い合わせ・予約】 岩手県保育士・保育所支援センター(☎019-637-9605)

### ■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	12月8日(木)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター	12月7日(水)
市民生活(人権・行政)相談	12月9日(金)	(人権) 10:00～12:00	市民生活総合相談センター	申し込みは不要です
		13:00～15:00	大迫総合支所第2会議室	
		(行政) 10:00～12:00	石鳥谷総合支所1-1会議室 東和総合支所第3会議室	

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 市民生活総合相談センター(☎41-3550)

### ■東北財務局盛岡財務事務所からのお知らせ

#### ①多重債務無料相談窓口

借入金の返済が難しくなった人や、家族の借入金の対応に迷っている人からの相談に応じています。【相談日時】 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)、午前8時30分～正午、午後1時～4時30分  
【問い合わせ・相談】 東北財務局盛岡財務事務所(盛岡市内丸7-25盛岡合同庁舎4階☎019-622-1637)

#### ②無料出前講座

学校や学童クラブ、各種団体の勉強会などに伺い、出前講座を行っています。【内容】 金融経済教育講座、金融犯罪被害防止講座  
※申し込み方法など詳しくは下記へ  
【問い合わせ】 東北財務局盛岡財務事務所(☎019-625-3353)

### ■検察審査会からのお知らせ

検察審査員候補者や検察審査員は、18歳以上の有権者の中から「くじ」で選ばれます。来年度の検察審査員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に通知書が届きます。交通事故や犯罪の被害に遭ったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない場合「検察審査会」は、そのような検察官の処分の善しあしを審査します。※「裁判員候補者」とは異なります  
【問い合わせ】 盛岡検察審査会事務局(☎019-622-3391)

### ■介護・保育・福祉の就職相談会

【対象】 県内の福祉施設・事業所への就職を希望する一般求職者または学生

【日時】 11月19日(土)、午後1時～4時(受け付け開始は正午)

【会場】 岩手産業文化センターツガワ未来館アピオ(滝沢市)

【申込期限】 11月18日(金)

※申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】 岩手県福祉人材センター(☎019-637-4522)

### ■18歳、19歳も裁判員候補者に

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙人名簿から「くじ」で無作為抽出した名簿を基に作成します。今回から、令和4年9月時点で18歳、19歳の人でも裁判員候補者に含まれます。

名簿に登録された人には、11月中旬に名簿記載通知と調査票をお送りします。この通知は、来年2月ごろから約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。

【問い合わせ】 盛岡地方裁判所事務局総務課(☎019-622-3350)

### ■空間放射線量測定結果

【測定結果(10月25日(火)～11月7日(月))(単位:マイクロシーベルト/時)】

①市役所新館前…0.04～0.05

②田瀬振興センター…0.06～0.07

※国や県の示す指標を大幅に下回っています

【問い合わせ】 防災危機管理課(☎41-3512)

マイナンバーカードがあれば  
コンビニで住民票などの証明書が取得できます!  
詳しくは 市民登録課(☎41-3547)へ

