

保健

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。
 ※本年度より大迫地域の各種乳幼児健診は、石鳥谷保健センターで実施します。対象者には別途案内します

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月8日(木)	花巻保健センター	13:30~13:45	4年5月1日~12日生まれ
12月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	4年5月生まれ
12月22日(木)	花巻保健センター	12:45~13:00	4年5月13日~27日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月6日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年5月16日~31日生まれ
12月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	3年5月生まれ
12月20日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年6月1日~15日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月7日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年6月1日~15日生まれ
12月21日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年6月16日~30日生まれ
令和5年1月4日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年7月1日~15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月9日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	元年6月生まれ
12月14日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年6月16日~30日生まれ
12月23日(金)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年7月1日~15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
12月15日(木)	花巻保健センター	9:00~9:15	4年1月1日~15日生まれ
令和5年1月5日(木)	花巻保健センター	9:00~9:15	4年1月16日~31日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
12月12日(月)	花巻保健センター	9:00~9:15	4年7月1日~15日生まれ
12月19日(月)	花巻保健センター	9:00~9:15	4年7月16日~25日生まれ
		10:15~10:30	4年7月26日~31日生まれ

■子宮頸がん検診(12月5日~23日分)

【対象】令和3年度に未受診の20歳以上の女性
 【検診料】1,500円
 【問い合わせ】健康づくり課☎

実施場所	受付時間	定員	期日
KUBOクリック	9:00~11:00	10人	12月5日(月)~9日(金)・12日(月)~16日(金)・19日(月)~23日(金)
	14:00~16:00	10人	※水曜日は午前のみ

※予約不要。指定日に受診票を持って実施場所へお越しください。詳細は対象者に郵送する通知をご覧ください

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)
 【受付時間】午前9時~午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課☎	予約者優先(可能な限り事前に予約をお願いします)
大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課☎、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)
 ※未婚・既婚は問いません
 【実施日】月~金曜日(祝日を除く)

【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時

※相談時間は30分~1時間が目安
 【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
 【会場・予約先】健康づくり課☎(花巻保健センター)

■パパママ教室

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7~8カ月ごろ)
 【期日】令和5年1月7日(土)
 【受付時間】①午前9時15分~9時30分②午前10時30分~10時45分
 【会場】花巻保健センター
 【内容】1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)
 【定員】各回6組(先着順)
 【申込開始日】12月7日(水)
 【問い合わせ・申し込み】健康づくり課☎



募集

■実技救命講習

【対象】おおむね1年以内に救命入門コース受講またはeラーニングを修了した市内に在住または在勤・在学している中学生以上の人
 【日時】令和5年1月14日(土)、午前9時30分~11時30分
 【会場】消防本部
 【内容】AED(自動体外式除細動器)の使い方、止血法、異物除去法など
 【定員】10人(先着順)
 ※参加者が3人未満の場合は中止
 【受講料】無料
 【申込期間】12月1日(木)~28日(水)
 【問い合わせ・申し込み】花巻中央消防署(☎22-6125)、東和分署(☎42-2119)、花巻北消防署(☎45-2119)、大迫分署(☎48-2030)、花巻温泉分遣所(☎27-3030)、花巻南温泉分遣所(☎25-2119)

■市民スキー教室

【対象】初心者から中級程度(バッチテスト2級未満)までの市民
 【期日】令和5年1月24日~2月9日の火・木曜日、全6回
 【時間】午前10時~正午
 【会場】鉛温泉スキー場
 【定員】40人(抽選)
 【参加料】8,000円(リフト代・保険料)
 ※シーズン券をお持ちの方は3,500円
 【参加料支払期間】令和5年1月11日(水)~23日(月)
 【申込期間】令和5年1月5日(木)~9日(月・祝)
 【申し込み方法】申し込みフォームまたは総合体育館に備え付けの参加申込書に必要事項を記入の上、同体育館へ
 ※同スキー場がオープンしていない場合や感染症の拡大状況に応じて、開催を中止することがあります
 【問い合わせ】花巻市体育協会(総合体育館内☎22-3444)



申込フォーム

■国際医療福祉専門学校一関校 令和5年度入学生

厚生労働省指定の救急救命士・理学療法士を養成する専門学校で、命と向き合う仕事を選んでみませんか。

①救急救命学科

【修業年限】2年
 【試験日】12月18日、令和5年1月22日、2月19日、3月5日、3月19日の日曜日
 【問い合わせ】国際医療福祉専門学校一関校 救急救命学科(☎0191-64-4001)

②理学療法学科

【就業年限】3年
 【試験日】12月18日、令和5年1月29日、2月26日、3月12日の日曜日
 【問い合わせ】国際医療福祉専門学校一関校 理学療法学科(☎0191-75-3007)

①②共通

【対象】高等学校を卒業および卒業見込みの人、または同等以上の学力があると認められた人など
 【受験料】1万円
 【定員】各学科30人

■環境学習講座「ペットボトル風車で発電してみよう」

ペットボトルとモーターを組み合わせて小さな風力発電機を作り、発電の仕組みを学びます。
 【日時】令和5年1月7日(土)、午前10時~正午
 【会場】まなび学園
 【定員】親子10組(先着順)
 【受講料】無料
 【持ち物】500mlペットボトル2本、はさみ、カッター
 【申込開始日】12月5日(月)
 【問い合わせ・申し込み】☎生活環境課(☎41-3543)



■国立宮古海上技術短期大学校 令和5年度入学生

海技士教育科海技課程専修科の一般選抜試験を行います。
 【受験資格】次のいずれも該当する人▶令和5年4月1日時点で満18歳以上の人で、高等学校を卒業(見込みを含む)、または同等以上の学力があると認められた人▶身体検査基準を満たす人
 【会場】国立宮古海上技術短期大学校(宮古市磯鶏2-5-10)
 【修業年限】2年
 【出願期間】12月12日(月)~令和5年1月10日(火)
 【試験日】令和5年1月21日(土)
 【選抜方法】筆記試験、身体検査証明書、志望理由書、調査書、面接
 ※身体検査基準や申し込み方法など詳しくは下記へ
 【問い合わせ】同短期大学校(☎0193-62-5316 ☎kyoumu-miyako@jimits.ac.jp)

市民伝言板

■「第九」の合唱出演者を募集します!
 花巻第九の会「テラ・ムジーコ」では、第2回定期演奏会で「第九」を合唱する参加者を募集します。初めての人も大歓迎です。
 【練習日程】12月から毎月1~2回(日曜日午後)
 【会場】土沢振興センター
 【参加料】一般5,000円、高校生以下無料
 ※必要な人は楽譜代が別途かかります
 【問い合わせ・申し込み】花巻第九の会テラ・ムジーコ事務局(☎090-1049-3062 ☎shino_y77321@yahoo.co.jp)

●花巻第九の会テラ・ムジーコ 第2回定期演奏会

【期日】令和5年5月14日(日)
 【会場】文化会館