

## 保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

#### 母子健康手帳交付

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課🏠 (花巻保健センター)	予約者優先(可能な限り事前に予約をお願いします)
		大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

#### 妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	① 9:00～16:30 ②13:00～16:00	健康づくり課🏠 (花巻保健センター)	事前の電話予約が必要。妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課🏠または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

※本年度より大迫地域の各種乳幼児健診は、石鳥谷保健センターで実施しています。対象者には別途案内します

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月9日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	4年6月28日～7月15日生まれ
2月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	4年7月生まれ
2月24日(金)	花巻保健センター	12:45～13:00	4年7月16日～31日生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月7日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年7月16日～31日生まれ
2月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	3年7月生まれ
2月21日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年8月1日～15日生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月15日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年8月16日～31日生まれ
3月1日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年9月1日～15日生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月8日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年8月16日～31日生まれ
2月10日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	元年8月生まれ
2月22日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年9月1日～15日生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
2月16日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	4年3月1日～15日生まれ
3月2日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	4年3月16日～31日生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
2月13日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	4年9月1日～15日生まれ
2月27日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	4年9月16日～30日生まれ

#### 定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
2月6日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課🏠

### ■パパママ教室

【対象】 初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【期日】 3月4日(土)

【受付時間】 ①午前9時15分～9時30分②午前10時30分～10時45分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】 各回6組(先着順)

【申込開始日】 2月3日(金)

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課🏠

### ■がん検診の申込書を送付します

2月上旬に令和5年度各種がん検診等申込書を対象者の世帯主あてに送付します。申込書が届いたら、内容を確認し、申し込みの有無にかかわらず期限までに申込書を提出してください。



緑色の封筒が目印です

【提出期限】 2月22日(水)

【提出方法】 必要事項を記入した申込書を同封の返信用封筒に入れて、ポストに投函

【問い合わせ】 健康づくり課🏠

### ■食育講座

【対象】 市内に在住または在勤している18歳以上の人

【期日】 2月8日(水)

【時間】 午後6時30分～7時30分

【会場】 花巻保健センター

【内容】 高血糖を予防・改善する食事のポイントについて(試食付き。講師は健康づくり課の栄養士)

【定員】 15人(先着順)

【参加料】 無料  
 【申し込み方法】 市ホームページ内の申し込みフォームまたは電話で下記へ

【問い合わせ・申し込み】 健康づくり課🏠

## お知らせ

### ■パートナーをお探しの人に

おでかけi-サポを開催します

会員登録制により、1対1の出会いの機会を提供している“いき



いき岩手”結婚サポートセンター「i-サポ」が、入会手続きやパートナー探しのお手伝いをします。

【対象】 結婚を希望し、結婚後県内に居住できる20歳以上の独身の人  
 【日時】 2月26日(日)、正午～午後3時

【会場】 まなび学園

【入会登録料】 1万円

【予約期限】 2月22日(水)

【問い合わせ・予約】 i-サポ盛岡(☎019-601-9955)

### ■空間放射線量測定結果

【測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)】

期間	測定場所	測定値
1/7～1/13	市役所新館前	0.04～0.05
1/7～1/24	田瀬振興センター	0.06～0.07

※国や県が示す指標を大幅に下回っています。なお、測定器の点検のため、本庁の測定を休止しています。この間は、県が測定した下記の値を参考としてください

期間	測定場所	測定値
1/16～1/24	花巻地区合同庁舎	0.028～0.033

【問い合わせ】 🏠防災危機管理課(☎41-3512)

### ■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
司法書士法律相談	2月15日(水)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター(本庁新館1階)	2月8日(水)
消費者救済資金貸付相談	2月16日(木)	13:00～17:00		2月9日(木)
弁護士法律相談	2月22日(水)	10:00～15:00		2月21日(火)

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ

○書類作成に係る相談は受け付けておりません

【問い合わせ・申し込み】 🏠市民生活総合相談センター(☎41-3550)

### ■防災情報伝達試験

市では、エフエムワン、大迫地域防災行政無線、東和地域有線放送を通じて災害情報の配信試験を行います。花巻市防災ラジオをお持ちの場合、ラジオが自動起動し、災害情報が放送されます。  
 【日時】 2月15日(水)、午前11時  
 ※今回の訓練は、携帯電話の緊急速報メールには配信されません。気象などの状況によっては、中止することがあります

【問い合わせ】 🏠防災危機管理課(☎41-3511)

### ■中退共の掛け金の一部を補助します

市では、中小企業の育成や従業員の雇用安定のため、「中小企業退職金共済」の掛け金の一部を補助します。  
 【対象】 平成31年4月1日以降、同共済に新規加入した人がいる事業所  
 【申請期間】 2月13日(月)～24日(金)  
 ※申請方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】 🏠商工労政課(☎41-3536)

### ■出前無料労働相談会(予約制)

労働者と使用者との間のさまざまな問題について、弁護士や経営者などが相談に応えます。

期日	会場
2月11日(土・祝)	アイーナ(盛岡市)
2月18日(土)	奥州地区合同庁舎(奥州市)

【時間】 午後1時～4時

【申込期限】 相談日の2日前

【問い合わせ・予約】 県労働委員会事務局(☎0120-610-797)

## パブリックコメント

### ■ご意見を聞かせてください

パブリックコメントとは、計画案などを公表して市民に意見を求め、出された意見を考慮して計画などを決定する方法です。皆さんのご意見を聞かせてください。

【意見の提出方法】 ①住所②氏名③電話番号④意見を明記の上、持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで各提出先へ

### ①花巻市森林整備計画(素案)

同計画は、森林の取り扱いに関する基本的な事項を設定する計画として定めるものです。

【期間】 1月25日(水)～2月24日(金)  
 【公表方法】 農村林務課、🏠総務課、🏢地域づくり係、まなび学園、各振興センター、各図書館、花巻保健センターに備え付けるほか、市ホームページに掲載

【問い合わせ・提出】 農村林務課(〒025-0052 野田335-2 ☎23-1400 ☎23-1403 ✉nousonrinmu@city.hanamaki.iwate.jp)

### ②花巻市多文化共生推進プラン(素案)

同プランは、多文化共生を推進するために定めるものです。

【期間】 2月6日(月)～3月8日(水)  
 【公表方法】 🏠国際交流室、総務課、🏢地域づくり係、まなび学園、各振興センター、各図書館、花巻保健センター、花巻国際交流協会(交流会館内)に備え付けるほか、市ホームページに掲載

【問い合わせ・提出】 🏠国際交流室(〒025-8601 花城町9-30 ☎41-3589 ☎24-0259 ✉kokusai@city.hanamaki.iwate.jp)

### 今月の納税 (納期限は2月28日)

固定資産税(第4期)  
 国保税(第8期)