

\*本号で掲載している情報は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で変わる場合があります

毎月2回(1日・15日)発行



表紙の写真

みんなで鬼退治！  
節分豆まき会

2月3日(金)、宮野目保育園で節分豆まき会が行われました。参加した園児たちは、自分で作ったかわいらしい鬼のお面をかぶり、「豆まき」の歌や「鬼のパンツ」の踊りを元気よく楽しみました。後半には鬼が登場！園児たちは鬼の迫りに圧倒されながらも「鬼は外！ 福は内！」と豆に見立てて丸めた新聞紙を一生懸命投げました。頑張って鬼を退治し、安心した園児たちには笑顔が広がっていました。

### 関係団体などからの意見聴取

市内で活動する団体などを対象に、令和4年11月から実施。昨今の情勢や現場のニーズなど、さまざまな視点からお伺いし、まちづくりの分野ごとに目指す姿や政策・施策の改

善点などについてご意見をいただきました。お伺いした内容は報告書に取りまとめ、本年度内に市ホームページで公開する予定です。

開催日	対象団体など	意見聴取の主な内容(一部)
令和4年11月29日(火)	花巻農業協同組合	・働き手が不足する現状について ・地域の方々の農業に対する興味関心を高めることについて など
令和4年12月9日(金)	花巻市PTA連合会	・学校現場の現状について ・子育て環境の充実について など
令和4年12月12日(月)	コミュニティ会議(27地区)代表者	・地域活動の担い手の減少について ・コミュニティ同士の連携について など
令和4年12月13日(火)	(一社)花巻観光協会	・観光人材の育成について ・花巻温泉郷の活性化と雇用の創出について など
令和4年12月21日(水)	花巻市森林組合	・林業と環境保護との正しい理解について ・若い世代に林業に興味を持ってもらう方策について など
令和4年12月21日(水)	社会福祉法人花巻市社会福祉協議会	・介護福祉現場の人材確保について ・地域で問題解決していく意識づくりと行政の支援について など
令和4年12月22日(木)	花巻市社会教育委員	・地域で子どもたちを育てていく環境づくりについて ・市民の生きがいづくりについて など
令和5年1月11日(水)	花巻商工会議所	・働く世代の減少と雇用現場全般の人手不足について ・地場産業の振興と支援について など
令和5年1月17日(火)	花巻市地域公共交通会議委員	・公共交通の現状と地域住民の利用を高める意識づくりについて ・それぞれの立場での相互努力について など
令和5年1月23日(月)	(公社)花巻青年会議所	・政策や施策とSDGsの関連付けについて ・SDGsをわかりやすく広める手法について など

### 市民意識アンケート調査

令和4年6～7月に実施。調査結果の概要は広報はなまき令和4年10月15日号でお知らせしたほか、報告書を市ホームページで公開しています。

- 対象者 18歳以上の市民から無作為に抽出した2,500人
- 回答数 859人(回答率34.4%)

### 今後の進め方と市民参画

これまでの市民参画により皆さんから頂いた意見の反映状況は、第2次花巻市まちづくり総合計画長期ビジョン素案の取りまとめ時期をめどに公表する予定です。また、長期ビジョン素案については、令和5年度のできるだけ早い時期に地域説明会を開催するとともに、その長期ビジョン素案に対するパブリックコメントを実施するなど、今後さらに皆さんの意見を伺います。

そして、取りまとめた長期ビジョンの最終案は、花巻市総合計画審議会や大迫・石鳥谷・東和地域協議会、花巻市地域自治推進委員会へ諮問・答申を経て、市議会の議決を得た上で、令和5年内に策定できるよう作業を進めてまいります。

さらに、前期アクションプラン(令和6～9年度)については、策定した長期ビジョンに基づいて作成を進め、令和5年度内の策定を目指します。

引き続き、市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

\*「第2次花巻市まちづくり総合計画」に関する市民参画の実施結果や策定の進捗状況などは、今後も市ホームページで随時お知らせします



QRコード



## 第2次 花巻市まちづくり総合計画 令和4年度に行った市民参画のまとめ

市では、令和5年度で終了する現在の花巻市まちづくり総合計画に続く、令和6年度からの「第2次花巻市まちづくり総合計画」の策定を進めています。市民の皆さんと一緒に将来の花巻市について考え、後世に受け継ぐことを目的に、本年度は市民意識アンケート調査やまちづくり市民ワークショップ、関係団体からの意見聴取などを通じて、市民の皆さんの意見をお聞かせいただきました。ご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。今年度行った市民参画のまとめについて、お知らせします。

### 第2次花巻市まちづくり総合計画の構造イメージ



\*第2次花巻市まちづくり総合計画の構造については、広報はなまき令和4年6月1日号にも掲載しています

総合計画は、今後のまちづくりの方向性や将来像を示す、市の最も重要な計画です。総合計画で定めた「目指す姿」の実現に向けて、さまざまな事業を行っています。令和6年度から8年間を計画期間とする「第2次花巻市まちづくり総合計画」は、将来都市像などを示す「長期ビジョン」と、より具体的な事業を掲載する前期4年間、後期4年間の「アクションプラン」の2層構造とする予定です。

改めて、総合計画とは？

### まちづくり市民ワークショップ

令和4年7月から一般部門と若者部門の2部門を実施。さまざまな立場の人が議論を交わし、目指したいまちの姿について考えました。

各ワークショップの内容は開催した都度、広報はなまきで紹介し、ニュースレターを市ホームページで公開しています。また、報告書を本年度内に市ホームページで公開する予定です。



QRコード

部門	参加者	開催日	テーマ
一般 (全7回)	23歳以上の市民39人	令和4年7月13日(水)	花巻市のさらに伸ばしたいところ・改善したいところ
		令和4年8月10日(水)	住み続けたい花巻ってどんなまち？
		令和4年9月21日(水)	新しい将来都市像を検討しよう
		令和4年10月19日(水)	花巻のまちづくりを分野ごとに掘り下げよう
		令和4年11月9日(水)	グループごとの「テーマ」を掘り下げよう
		令和4年12月14日(水)	分野ごとの「目指す姿」をまとめよう
若者 (全3回)	高校生以上22歳以下の市民32人	令和5年1月11日(水)	一人一人がいまできることを考えよう
		令和4年7月7日(木)	花巻市のさらに伸ばしたいところ・改善したいところ
		令和4年10月11日(火)	戻って来たい(住み続けたい)花巻ってどんなまち？
		令和5年1月12日(木)	自分たちでできること・やってみたいこと・大人世代に助けてほしいこと

マイナンバーカードを2月末までに申請した人が対象です！



## 最大2万円分のポイントが付与される マイナポイント第2弾が実施されています

- 対象 マイナンバーカードをすでに取得している人または2月末までに申請した人で、マイナポイントの申し込みをまだしていない人
- 付与されるポイント

選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて

最大5,000円分のポイント

健康保険証としての利用申し込み

7,500円分のポイント

公金受取口座の登録完了

7,500円分のポイント

最大2万円分のポイント！

■マイナポイントの申し込み方法  
▶スマートフォン▶パソコン▶マイナポイント手続きスポットのいずれかで申し込むことができます。  
※詳しくは市ホームページ (<https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kurashi/todokede/mynumber/1012591.html>) をご覧ください



最大2万円分のポイントを受け取るためには…

国が指定する期限(\*)までに①②を完了する必要があります

- ①マイナンバーカードの交付を受け、マイナポイントを申し込む
- ②選択した決済サービスで2万円分の買い物またはチャージをする

\*…マイナポイントの申請期限は、現時点で2月末までですが、別途設定される予定です。決まり次第、広報はなまきや市ホームページなどでお知らせします

なお、▶nanaco▶WAON▶楽天Edyーなどの一部の決済サービスは、マイナポイントの申し込み後に、店舗などにあるチャージ機やスマートフォンなどでポイントの受け取り手続きをご自身で行う必要があります。

※詳しくは総務省のホームページ ([https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service\\_search/](https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service_search/)) をご覧ください

### マイナポイントの出張申請サポートを行っています

市では、市民の皆さんが気軽にマイナポイントの取得ができる環境を提供するため、マイナポイントの取得を支援する出張申請サポートを行っています。

- 会場 銀河モール花巻
- 期間 2月28日(火)まで(土・日曜日、祝日含む)
- 時間 午前10時～午後6時
- 当日の持ち物
  - マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号

- ポイント付与を希望するキャッシュレス決済サービス
  - 公金受取口座の登録をする場合は、申請者本人の口座の金融機関名・支店名・口座番号
- 問い合わせ 本館秘書政策課(☎41-3503)

\*出張申請サポート会場では、混雑を避けるため整理券を配布しております。整理券がなくなり次第、その日のサポートは終了となりますので、ご了承ください

### マイナンバーカードを申請中の皆さんへ

マイナンバーカードを申請してから1カ月半程度経過しても、市から交付通知書が届いていない人は、不備などによりマイナンバーカードの申請が完了していない可能性があります。申請についてご不明な点などがありましたら、申請状況を確認いたしますので、本館市民登録課までご連絡ください。

■問い合わせ 本館市民登録課(☎41-3547)



## 双極性障害(そううつ病)を ご存じですか

- 【問い合わせ・相談】
- ▶新館障がい福祉課(☎41-3580)
  - ▶基幹相談支援センター(新館障がい福祉課内☎41-3582)

### 双極性障害とは？

双極性障害とは、ハイテンションで活動的なそう状態と、無気力なうつ状態を繰り返す病気です。そう状態とうつ状態は両極端な状態です。その極端な状態を行ったり来たりするのが双極性障害です。“そう”と“うつ”の繰り返しを治療せずに放

置していると、だんだん再発の周期が短くなっていきます。そう状態では本人は気分がいいので治療する気にならないことが多いのですが、周りの人が気付いて早めに治療を開始することが望めます。

### 双極性障害のサイン

そう状態の時は現実離れた行動を取りがちで、周りの人を傷つけ、無謀な買い物や計画などを実行してしまいます。再発しやすい病気なので、こうしたそう状態を繰り返すうちに、家庭崩壊や失業、破産などの社会的損失が大きくなっていきます。

また、うつ状態はうつ病と同じように死にたいほどの重苦しい気分押しつぶされそうになりますが、そう状態の時の自分に対する自己嫌悪も加わり、ますますつらい気持ちになってしまいます。

#### そう状態のサイン

- 睡眠時間が2時間以上少なくて平気になる
- 寝なくても元気で活動を続けられる
- 人の意見に耳を貸さない
- 次々にアイデアが出てくるがそれらを組み立てて最後までやり遂げることができない
- 買い物やギャンブルに莫大な金額をつぎ込む
- 初対面の人にやたらと声を掛ける
- 根拠のない自信に満ちあふれる
- 性的に奔放になる
- 話し続ける



#### うつ状態のサイン

表情が暗い	涙もろくなった
反応が遅い	落ち着かない
飲酒量が増える	食欲がない
性欲がない	頭痛や肩こり
動悸	めまい
口が渇く	
自分を責めてばかりいる	
体がだるい、疲れやすい	
眠れない、過度に寝てしまう	
胃の不快感、便秘や下痢	

### 双極性障害の治療法

双極性障害は、そう状態の時と、うつ状態の時と、症状が安定している維持期において治療法に違いがあります。主に用いる薬は、気分安定薬や

非定型抗精神病薬となりますが、症状が多様な双極性障害は特に薬の使い分けが難しく、主治医によく相談して治療を受ける必要があります。

### 気になることがあったらどうすればいい？

「自分に双極性障害のサインがあったらどうしたらいいの？」や「周りで気付いた人はどういう声掛けをすればいいの？」など、気になることがあれば新館障がい福祉課または基幹相談支援センターへご相談ください。

コロナ対策  
続けていますか？

## 基本的な感染対策の徹底を 継続しましょう



若い世代が感染すると、重症化しやすい高齢者などへ家庭内感染する例もあります。ワクチン接種の有無にかかわらず、下記の基本的な感染対策の徹底を継続しましょう。



小まめに換気



小まめな手洗いや手指消毒



場面に応じた正しい  
マスクの着用



3密(密閉・密接・密集)  
の1つの密でも回避

寒い時期ですが、意識して小まめな換気に努めましょう。また、感染リスクが高まる、▶飲食を伴う懇親会▶大人数や長時間の飲食▶マスクなしでの会話▶狭い空間での共同生活▶居場所の切り替わ

りーなどの場面は特に注意が必要です。また、感染拡大に備えて、ご家庭などで抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬の準備をお願いします。

### 新型コロナウイルス感染症に関する相談・受診の窓口

#### 症状がある場合

かかりつけ医または下記に電話などで相談してください。  
●いわて健康フォローアップセンター(24時間対応、土・日曜日、祝日含む)  
☎0570-089-005 ☎050-3730-7658

#### 症状がない場合

●一般相談窓口(午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日含む)  
☎019-629-6085 ☎019-626-0837

### 抗原定性検査キットを陽性者の同居家族で自身での入手が困難な人に配布します

同居家族が陽性となり、ご本人が濃厚接触者となった場合で、ご自身の感染の有無を調べるための検査キットの入手または検査が困難な人で希望する場合には、検査キットを市が無料で送付します。

#### ■配布対象

同居の家族が陽性となり、本人が濃厚接触者となった人

#### ■申し込み方法

▶専用申し込みフォームから申請(24時間受付)▶新型コロナウイルス感染症対



専用申し込み

策室(☎41-3605)に電話(平日のみ)ーのいずれかでお手続きください。

#### ■発送日の目安

○平日午後3時までに受け付けた分…当日発送  
○それ以外で受け付けた分…翌日(翌営業日)発送

～下記でも検査キットが入手できます～

- ①市内薬局やインターネットで購入
- ②発熱などの症状のある人は、岩手県による「いわて検査キット送付センター」に申請することで、1人につき1回検査キットの送付が受けられます。  
※ただし、▶65歳以上の人▶基礎疾患を有する人▶妊娠している(またはしている可能性がある)人▶高熱や咳などが概ね4日間続いている人ーは配布対象外です
- ③症状のない人は薬局などで実施している岩手県の無料検査が受けられます。  
\*②③については、岩手県ホームページなどで詳細をご確認ください



検査キット  
(厚労省)



いわて検査  
センター



県による  
無料検査事業

## 資源集団回収を活用しましょう

市では、家庭から出る資源物の有効活用と、ごみの減量対策の一つとして資源集団回収を推進しています。

地域の町内会や子供会などが実施する資源集団回収に、積極的に家庭の資源物を出しましょう。

【問い合わせ】▶本館生活環境課(☎41-3544)▶各総合支所市民生活係(大迫☎41-3126、石鳥谷☎41-3446、東和☎41-6516)



### ■資源集団回収とは

地域の皆さんが自主的に協力し、日時や場所を決めて資源物を回収。それらを資源回収業者に引き渡すことで、ごみの減量と資源循環を図る活動です。

※詳しい内容は、各家庭に配布している「ごみ分別大辞典」に掲載しています。同辞典は上記問い合わせ窓口でも配布しています

### ■資源物の種類と排出時のポイント

種類	排出時のポイント
紙類	新聞紙・折り込みチラシ ○紙ひもで縛る ○黄ばんだものは雑紙としてまとめる
	ダンボール ○宅配便の伝票やテープなどは外す ○平らに畳んで紙ひもで縛る
	雑誌・雑紙 ○本やノートなどは紙ひもで縛る ○細かい雑紙は紙袋などにまとめる ※雑紙として出せないものがあります
	牛乳パック 洗って広げ、乾かしてから紙ひもで縛る
びん類	一升瓶(茶・緑色で傷のないもの)、ビール瓶 水ですすぎ乾かす
	鉄くず 金属部分以外はなるべく外す
金属類	スチール缶 水ですすぎ乾かす
	アルミ缶 ○水ですすぎ乾かす ○缶をつぶさないで出す
布類	綿製品など 洗濯し乾かす ※素材が制限される場合があります

※資源回収業者によって回収品目が異なる場合があります

#### ❗紙類を排出する際のお願い

紙類はビニールひもではなく、必ず紙ひもで縛ってください。



### 雑紙として出せないものの例

- 昇華転写紙(アイロンプリント紙)
- カーボン・ノーカーボン紙(宅配便の伝票など)
- かばんや靴などに入っている詰め物
- 感熱性発泡紙(点字用紙など)
- 感熱紙(レシートなど)
- 写真
- においの付いた紙(洗剤や線香の包装箱など)
- 防水加工されている紙(紙コップ、紙皿など)
- 汚れた紙(食品の残りがすや油が付いた紙箱)
- 箔押しされた紙(金紙、銀紙、アルミコーティング紙など)
- 粘着物(シールなど)
- 圧着はがき(請求書など)
- 書道で使用した半紙

❖上記のものが雑紙に混入すると、リサイクル品の品質低下などの原因になりますので、燃やせるごみとして出してください

## 資源集団回収運動の優秀団体を紹介します

市では、資源集団回収運動に積極的に取り組んでいる団体を表彰しています。本年度、表彰されたのは次の6団体です。

### ■子供会部門

▶大通り一丁目子供会(全品目の部)▶西晴山子供会[指定品目(雑誌・雑紙)の部]▶鍋倉二区子供会(回収量の伸び率の部)

### ■町内会等部門

▶上新田親生会(全品目の部)▶小袋自治会[指定品目(雑誌・雑紙)の部]▶泉畑自治会[回収量の伸び率の部]

●全品目の部と指定品目の部は、それぞれ一世帯当たりの回収量です



オミクロン株  
対応ワクチン  
接種実施中

## 新型コロナワクチン接種について お知らせします



市では、12歳以上の3～5回目接種で、オミクロン株(BA.4-5)と従来株に対応した2価ワクチンを使用しています。12歳以上の3～5回目接種では、前回接種日から3カ月以上経過した人が接種可能です。

なお、現時点でオミクロン株対応ワクチンでの接種は、BA.1またはBA.4-5のいずれかで1人につき1回の接種となります。

\* ワクチン接種に関する最新の情報は、市ホームページ(<https://www.city.hanamaki.iwate.jp/1011531/1013896/index.html>)でもお知らせしています



### 1 オミクロン株対応ワクチン接種(12歳以上の人の3～5回目接種)[2月8日現在]

#### ◆使用するワクチン

令和4年11月1日以降の接種では、オミクロン株(BA.4-5)と従来株に対応したファイザー社の2価ワクチンを使用しています。ただし、その後の供給状況によっては令和4年9月26日～10月31日の接種で使用したオミクロン株(BA.1)対応ワクチンに切り替える場合があります。

※12歳以上の人の3～5回目接種でモデルナ社のオミクロン株対応ワクチンを希望する人、18歳以上の3～5回目接種で武田社ワクチン(ノバボックス)を希望する人は、岩手県予約コールセンター(☎0120-27-4009、午前9時～午後6時[土・日曜日、祝日含む])にご相談ください

#### ◆対象者

オミクロン株対応ワクチンでの3～5回目接種は、初回(1・2回目)接種を完了した12

歳以上の全ての人を対象で、前回接種日から3カ月以上経過した人が接種可能です。

#### ◆オミクロン株対応ワクチンを使用した個別接種を実施する市内医療機関(2月8日現在)

医療機関の名称		
イーハトーブ病院	齋藤整形外科クリニック	中館内科クリニック
石鳥谷医療センター	ささきクリニック	花巻中央眼科
石鳥谷駅前クリニック	さとう消化器科内科クリニック	藤巻胃腸科内科クリニック
大迫地域診療センター	さとう内科クリニック	宝陽病院
おばら内科・消化器内科クリニック	循環器科・内科 大平医院	星が丘おうち整形外科クリニック
織笠内科医院	須田内科医院	まさた内科ハートクリニック
菊地内科クリニック	高木丘クリニック	三浦医院
熊谷内科胃腸科医院	照井内科消化器科医院	ゆうきクリニック
患ライフクリニック	東和病院	ゆかわ脳外科
小瀬川皮膚科医院	とみつか脳神経外科クリニック	

※2月はファイザー社のオミクロン株対応ワクチン(12歳以上が接種可能)を使用します

### 2 12歳以上の人の初回(1・2回目)接種

12歳以上の人の初回接種では、従来型のファイザー社ワクチンを使用します。

希望する人は、新型コロナウイルス感染症対策室(☎41-3605)にご相談ください。

※12歳以上の人の初回接種は、3週間間隔で同じワクチンを2回接種する必要があります

モデルナ社ワクチン、武田社ワクチン(ノバボックス)での接種を希望する人は、岩手県予約コールセンター[☎0120-27-4009、午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日を含む)]にご相談ください

### 3 小児(5～11歳)の1～3回目接種

小児(5～11歳)の初回(1・2回目)接種、3回目接種は▶川嶋医院▶こどもみらいクリニック▶はじめこどもクリニックで実施(2月8日現在)。3回目接種は、2回目の接種日から5カ月以上が経過した人が対象で

す。使用するワクチンは、いずれもファイザー社の小児用ワクチンです。

なお、事情により2回目接種ができなかった人は、市コールセンター(☎0120-383-225)に日程をご相談ください。

### 4 乳幼児(生後6カ月～4歳)の初回(1～3回目)接種

使用するワクチンはファイザー社の乳幼児用ワクチンです。接種は▶川嶋医院▶こどもみらいクリニック▶はじめこどもクリニックで実施(2月8日現在)。

なお、事情により2・3回目接種ができなかった人は、市コールセンター(☎0120-383-225)に日程をご相談ください。

乳幼児の初回接種は3回接種を行うことで完了します。新型コロナワクチンは現時点では3月31日までの実施期間とされています(2月8日現在)ので、これから1回目接種を始める人は期間中に3回目まで接種ができませんが、1・2回目までは接種することができます。ワクチン接種による一定の効果は期待されますので、可能な範囲で接種をご検討ください。



### 5 ワクチン接種の予約方法

#### ①市コールセンター

☎0120-383-225[毎日(午前8時30分～午後5時15分)、土・日曜日、祝日含む]

#### ②専用ウェブサイト

専用ウェブサイト(<https://9032051.vc.liny.jp>)



#### ③LINE(ライン)アプリ

LINE(ライン)アプリ(<https:// covid19.liny.jp/032051>)



3月10日から  
第8弾を実施

## がんばれ花巻！対象店舗で最大20%が戻ってくる キャンペーンを利用しながら地域のお店を応援！



市では、市内対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」で決済した場合に、決済金額の最大20%のPayPayポイントを後日付与するキャンペーンを実施します。

※PayPay 1 アカウントにつき1決済当たりの付与上限は4,000ポイント、期間中の付与合計上限は10,000ポイント。支払方法などの条件はPayPayホームページでご確認ください

■期間 3月10日(金)～31日(金)

■対象店舗 市内PayPay加盟店舗のうち、市とPayPayが対象店舗として指定した市内に本社または本店を有する中小法人もしくは市内に事業所を有する個人事業主

※▶コンビニエンスストアなどのフランチャイズチェーン▶温泉宿泊施設等利用促進事

業の対象施設▶保険適用医療機関一などは、本キャンペーン対象外となります

#### PayPayアプリ操作方法説明会

参加は無料で申し込みは不要です。

- 期日 3月8日(水)・13日(月)
- 時間 午前11時～午後6時
- 場所 イトーヨーカドー花巻店(フードコート前)

\*利用できる対象店舗の一覧は、3月上旬に市ホームページに掲載予定です



【問い合わせ】本館商工労政課(☎41-3534)

# 健康コラム

～健康はなまき21プランより～

健康づくりのポイント「次世代の健康」編

## ●「マルトリ」を知りましょう

マルトリートメント(マルトリ)という言葉を知っていますか? マルトリとは虐待だけでなく、大人から子どもに対する避けたい関わり全てをいいます。

＜マルトリ例＞

- 「あなたのためよ!」と親の意見を押し付ける
- 他の子どもや兄弟と比べる
- 子どもに夫婦喧嘩を見聞きさせる



子どものため、しつけのつもりがマルトリになってはいませんか? マルトリによって子どもの脳や心は簡単に傷つき、将来の心身の健康や行動に影響することがあります。一方、適切な関わりは傷ついた脳を回復させる可能性があります。

普段の何気ない自分の言動を振り返ってみましょう。

## ●マルトリを防ぐにはどうしたらいいの?

- ①たたかない・怒鳴らない
- ②爆発寸前のイライラをクールダウン
- ③SOSを出そう

毎日子育てを頑張っていると、疲れてしまったり、イライラしてしまったりすることもありますよね。そんな時は無理をせず、家族や周囲の人達に協力してもらったり、自分なりのクールダウン方法でほっと一息ついてみましょう。

身近に相談できる場所があります。一人で悩まないで!

【問い合わせ】子育て世代包括支援センター (☎41-3500)

賃貸アパートのトラブルに注意!  
 ■どんなトラブルがあるの?  
 ○インターネット上の文字情報や写真だけで判断し、現地を見ずに契約したところ、イメージと違っていたから契約をやめたい  
 ○退去時に壁や床などの補修費用や清掃代などで高額な請求をされたため「入居時の壁や床は新品ではなかったし傷も前からあったもの

だ」と不動産屋に主張したが、新品だったと言われた  
 ■注意することは?  
 ○最近ではスマートフォンやパソコンで部屋を探すのが一般的になり、契約までインターネットでできるものもありますが、インターネットの情報だけで契約することは危険です。あくまでも参考情報とし、建物の外観、部屋の広さ、設備、共用部分の管理状況、周辺環境は自分の目と足で確認

■困った時は?  
 ○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)へ  
 ○退去時のトラブルを未然に防ぐためには、入居前に部屋に傷や汚れがないか記録しておくことが大切です。入退去時は、できる限り家主や仲介業者などと一緒に部屋の現状を確認し、写真やメモを取り、証拠となる記録を残すようにしましょう

# 市民生活コーナー

## 学童クラブで働く支援員・補助員を募集しています

【問い合わせ】  
教育委員会こども課(☎41-3149)

学童クラブでは、仕事などで日中保護者が家にはいない小学生を対象に保育活動を行っています。近年、共働きや核家族世帯が増え、学童クラブの利用者は年々増加。本市には、各小学校区に全部で18施設の学童クラブがありますが、多くの学童クラブで支援員・補助員が不足しています。支援員・補助員のお仕事に興味のある人は、各学童クラブへご連絡ください。

**学童クラブの支援員・補助員とは**

- 放課後児童支援員…保育士資格、社会福祉士資格、教員免許を有する人または学童クラブの従事経験が一定期間ある人など、放課後児童支援員の資格要件を満たす人
- 補助員…保育を補助する人

資格要件についての詳細は、教育委員会こども課にお問い合わせください

### ■支援員・補助員募集中の市内学童クラブ[令和4年12月末時点](問い合わせ時間 月～金曜日、午後1時30分～6時)

学童クラブ名	住所	電話番号	募集業務形態	業務内容	人数	雇用開始時期
銀河学童クラブ	花城町	23-0852	パートタイム	保育補助	1人	4月～
わかば学童クラブ	若葉町	24-2070	常勤、パートタイム	保育	若干名	4月～
桜台学童クラブ	四日町	24-7042	常勤、パートタイム	保育・事務など	常勤:2人 パート:3人	常勤:採用後すぐにも パート:春休み期間中
花南わんぱく学童クラブ	諏訪町	29-5735	パートタイム	保育	1人	採用後すぐにも
南城学童クラブ	桜町	22-4478	パートタイム	保育	1人	3月～
矢沢学童クラブ	高木	24-8080	常勤	保育	2人	4月～
太田学童クラブ	太田	28-4755	常勤	保育	1人	採用後すぐにも
石鳥谷学童クラブ	石鳥谷町好地	45-1178	常勤	保育・事務など	3人	採用後すぐにも
東和学童クラブ	東和町安俵	42-4001	常勤、パートタイム	保育・事務など	若干名	採用後すぐにも

\*募集は終了または内容を変更している場合があります。給与など雇用条件の詳細は各学童クラブへお問い合わせください。募集状況については市ホームページ([https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kosodate\\_kyoiku/kosodateshien/1017297.html](https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kosodate_kyoiku/kosodateshien/1017297.html))にも最新情報を掲載しています



## 花巻市シニア大学新入生を募集します

【問い合わせ・申し込み】  
まなび学園(☎23-4234)

年間を通して趣味や教養、地域の魅力を学びます。さらに運動会といった全体学習や、移動研修なども開催予定。仲間づくりをしながら、楽しいシニアライフを送りませんか。

■参加料  
無料(教材費や見学料などは自己負担)

■申込期間  
2月15日(水)～3月17日(金)

■対象  
60歳以上の市民で、年間を通じてまなび学園に通学できる人  
※年齢は令和5年4月1日現在

■学習日数  
年間約18日

■会場  
まなび学園ほか

■定員  
30人(応募者多数の場合は抽選)



## 地域おこし協力隊

Instagramアカウント「ふるるBASE」

10代の秘密基地(ユースセンター)づくりに向けて活動中・若者と街をつなぐシティスロモーション担当 内田 祐貴

何でもチャレンジできる放課後の遊び場、経験や学びの拠点であり、若者同士の仲間や地域と外から来た大人たちとの交流の場にもなる、10代の秘密基地「ユースセンター」を花巻に作るための取り組みを進めています。現役高校生たちが月1度集まって、花巻について知り、自分たちの興味関心と掛け合わせてアクションを行っていく「イーハトーブまち塾」の参加者

などから、どのような居場所になったら若者が使いやすいか、本当に必要としているものは何かなどの意見を抽出し、それを反映しています。

11月には、市内高校の期末テスト期間に合わせて約1週間自習スペース[ふるるBASE(ゲストハウスmeinn内)]の開放を行ったところ、延べ39人の高校生が利用していました。

Instagramを用いた広報活動にも高校生などが日常的に関わり、協力してくれています。このような取り組みを地域の人にも知って、応援していただければと思います。SNSもぜひご覧ください!

△ブレオープンの様子(典 花巻まち散歩マガジンMeinn1000より)

# 花巻ファーマー

## 花がつなぐ、就労と交流の場所へ

花工房さくらのビニールハウスに足を踏み入れると、シクラメンやプリムラのみずみずしく甘い香りが出迎えてくれました。同工房のシクラメンは、本市のふるさと納税返礼品となっているほか、市内外の販売施設でも人気の商品です。

花を育てるスタッフは、法人内のグループホーム利用者の皆さんと在宅利用者の皆さんです。「年間を通して100種類ほどの季節の花やハーブを、手播きで種から育てているんですよ」と教えてくれたのは、花工房さくらの職員・鈴木健さん。てきぱきと作業をこなすスタッフを見守る鈴木さんは「ここで育てられた花を通して、障がいのある人が頑張るって就労していること



鈴木 健 さん (49歳)

●花工房さくら  
【場所】石鳥谷町中寺林12-54-9 ルンビニー苑内  
【問い合わせ】☎29-6635(専用携帯☎090-7330-7860)  
【営業時間】午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)



色鮮やかなシクラメン。スタッフが気持ちを入れて育てています

を知ってほしい」と話します。さらに、花工房さくらをもっと気軽に立ち寄れる場所にしたいという思いから、鈴木さん自ら販売ハウスの隣にウッドデッキスペースを整備。「コロナ禍でしばらく楽しめるイベントができませんでしたが、今年はバーベキューを企画したいです。また、お花に囲まれながら、同じ就労事業所内にある菓子工房の出張カフェもできたらいいなと思っています」と希望を膨らませていました。

# 賢治まじりのまちづくり

第107回

## 宮沢賢治 没後90年

昭和8(1933)年9月21日、賢治が37歳でこの世を去ってから今年で90年を迎えます。賢治が残した詩や童話作品は今もなお多くの人に親しまれています。改めて賢治に対する関心を高めたり、新たな魅力に気付いて理解を深めたりするきっかけとなるよう、市では宮沢賢治没後90年事業を展開する予定です。

その皮切りとなる事業が、映画「銀河鉄道の父」特別試写会です。映画は5月5日に全国公開されますが、それに先駆けて4月8日(土)に花巻市文化会館にて開催します。観覧を希望する人は、往復はがきにて応募を受け付けています(2月21日(火)必着)。詳しくは、広報はなまき2月1日号



▲羅須地人協会跡に立つ雨ニモマケズ詩碑。賢治の命日には献花が行われます

や市ホームページでご確認ください。そのほかの事業についても内容の詳細が決まりましたら、順次お知らせします。

また、賢治に関連した活動を行っている団体の中には、没後90年に合わせた行事やイベントを計画する動きがあるようです。例年開催している行事の内容を工夫したり、今年に限ったイベントを企画したりするなどの広がりを見せています。団体それぞれの活動と市の事業との相乗効果によって、市民の皆さんが賢治に触れる契機となることを期待しています。



▲映画試写会について詳しくはこちら

【問い合わせ】  
本館賢治まじり課  
(☎41-3599)(O)

# 世界と花巻

vol.105

## ラットランド市との姉妹都市提携35周年記念品

令和4年10月、令和3年度に姉妹都市提携35周年を迎えた国際姉妹都市米国バーモント州ラットランド市と記念品の交換が行われました。

ラットランド市からは、白樺をモチーフにした美しい絵画が贈られました。これは、バーモント州の州都モンペリエに在住の画家ケイティ・オールークさんによる作品で、バーモント州の景観から着想を得て描かれたものです。

本市からは、市内の「工房汽水」の若手漆職人佐々木春奈さんによる、宮沢賢治の世界観をイメージした深い藍色の漆塗りの大杯に、市内の「漆工房 地神」の熟練漆加飾士 高橋和典さんが「ラットランド市・花巻市姉妹都市提携三十五周年記念」と美しく文字入れをした記念品を贈りました。



①\_ラットランド市から頂いた記念品  
②\_本市からの記念品を手にするラットランド市教育委員会の皆さん(②の写真)とアレーア市長(③の写真)

ラットランド市からの記念品は、令和4年11月に好地振興センターで開催された好地地区民俗文化祭で展示されました。現在は、石鳥谷総合支所2階庁議室前廊下に、過去にラットランド市から贈られた絵画とともに展示されています。

自然豊かなバーモント州の美しさと、ラットランド市との友情を感じることができる作品をぜひご覧ください。

## 市内企業紹介

### イリソ電子工業株式会社と企業立地協定を締結しました

令和4年12月26日、本市とイリソ電子工業株式会社(本社・神奈川県横浜市)が企業立地協定を締結しました。

同社は、電子基板や自動車向けのコネクタなどを製造。国内1カ所、海外5カ所の計6カ所自社工場を有する、国内有数のコネクタ製造企業です。電気やハイブリッド自動車への車載機器の需要拡大を見据え、主力製品のコネクタを量産するための金型の製造能力を強化するため、花巻第2工業団地内の用地取得を決定しました。

今回の整備では、敷地面積約1.66㍓、延床工場面積約1,800平方㍓の建屋に金型の製造工場を建設予定。11月には従業員25~30人程度の体制で操業を開始し、将来的には最大50人程度の雇用と建屋の増設も計画しています。

協定書に調印した鈴木仁代表取締役社長は「立地を機に市に貢献できるよう企業を

発展させていきたい」と意気込みを話していました。

また、同日は、同社と岩手県土地開発公社の土地売買契約も締結されました。



左から、畠山智禎岩手県土地開発公社理事長、鈴木仁代表取締役社長、上田市長、十良澤福志岩手県ものづくり自動車産業振興室長

【問い合わせ】本館商工労政課(☎41-3537)



募集

■市営住宅入居者

団地名	戸数	間取り	入居対象
旭町	2戸	2LDK	一般・単身

【締め切り日】2月24日(金)  
 【入居の決定】抽選により決定  
 ※上記のほか市営住宅20戸、定住促進住宅(新堀)2戸を随時募集しています  
 【問い合わせ・申し込み】花巻市営住宅管理センター(☎21-3100)

■犯罪被害者支援ボランティア

いわて被害者支援センターでは、犯罪や交通事故の被害者とその家族への支援活動などを行うボランティアを募集しています。  
 【対象】25~65歳くらいで、支援活動に必要な技術を習得するための養成講座に参加できる人  
 ※養成講座は、5~12月の平日に月1回開催する予定です  
 【申込期限】3月15日(水)  
 【問い合わせ・申し込み】いわて被害者支援センター(☎019-621-3750)

■花巻国際交流協会有期契約職員

【募集人数】1人  
 【職種】一般事務(国際都市推進員)  
 【必要な資格など】高度な英語力および普通自動車運転免許を所有する人(取得見込み含む)  
 【採用期間】4月1日~令和6年3月31日  
 【選考方法】書類審査および面接審査  
 【採用試験日】2月25日(土)  
 【採用試験会場】交流会館  
 【申込期限】2月21日(火)、午後5時  
 ※申し込み多数の場合は、期限前に募集を締め切る場合があります  
 【申し込み方法】ハローワークを通じて申し込み  
 【問い合わせ】花巻国際交流協会(☎26-5833)

■花巻おもちゃ美術館 おもちゃ学芸員養成講座

遊びの文化・花巻の魅力を伝える遊びの案内人として「花巻おもちゃ美術館」の活動に参加しませんか。



【対象】同美術館で月2回程度ボランティア活動ができる18歳以上の人  
 【日時】▶3月4日(土)、午前10時~午後4時▶3月5日(日)、午前9時~午後4時(全2日間)  
 【定員】30人  
 【受講料】4,500円(エプロン代など)  
 【申込期限】2月27日(月)  
 【申し込み方法】①氏名(ふりがな)②性別③生年月日④住所⑤連絡先⑥受講動機を記入の上、ファクス・メールのいずれかで下記へ  
 【会場・問い合わせ・申し込み】花巻おもちゃ美術館(☎080-9257-7987 ☎23-4333 ✉htmt@otomoku.co.jp)

お知らせ

■花巻税務署からのお知らせ

令和4年分の確定申告期限などは以下のとおりです。納税には、便利で確実な振替納税をご利用ください。なお、振替納税をご利用の方は、確実に振替納税ができるよう、事前に口座残高をご確認ください。  
 ①令和4年分の確定申告期限と納期限  
 ・申告所得税、復興特別所得税、贈与税…3月15日(水)  
 ・消費税、地方消費税…3月31日(金)  
 ②令和4年分確定申告の振替日  
 ・申告所得税、復興特別所得税…4月24日(月)  
 ・消費税、地方消費税…4月27日(木)  
 ①②共通  
 【問い合わせ】花巻税務署(☎23-3341)

■(公社)花巻青年会議所主催事業 企業の魅力向上~選ばれる企業を花巻から~

最近話題の「ウェルビーイング(※)」について、実例を紹介しながら理解を深め、自社での取り組みに結び付けます。  
 ※…身体だけでなく、精神的、社会的にも満たされている、広い意味での幸福を指す概念  
 【対象】市内在住の経営者およびウェルビーイング経営に興味のある人  
 【日時】3月4日(土)、午後2時~4時40分(受け付けは午後1時40分~)  
 【会場】土沢振興センター  
 【講師】(株)ペアレン醸造所代表取締役社長の鳥田洋一さん  
 【定員】30人(先着)  
 【申込期限】2月28日(火)  
 【参加料】無料  
 【予約方法】専用申し込みフォームにアクセスし予約  
 【問い合わせ】花巻青年会議所(☎24-2025)



■空間放射線量測定結果

【測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)】

期間	測定場所	測定値
1/25~2/7	市役所新館前	休止中
	田瀬振興センター	0.05~0.06

※国や県が示す指標を大幅に下回っています。なお、測定器の点検のため、本庁の測定を休止しています。この間は、県が測定した下記の値を参考としてください

期間	測定場所	測定値
1/25~2/7	花巻地区合同庁舎	0.022~0.028

【問い合わせ】☎防災危機管理課(☎41-3512)

最新の行政情報はラジオからエフエム・ワンは

78.7MHz FM One

■目指そう!!ごみ減量生活

令和4年10~12月の家庭ごみの処理量は令和3年度と比べ減少しています。引き続き適正な分別とごみの減量にご協力をお願いします。(単位:トン)

区分	令和4年度	令和3年度	
一般ごみ	可燃ごみ	3,616	3,677
	不燃ごみ	232	241
	粗大ごみ	15	17
	小計	3,863	3,935
資源ごみ	びん	121	121
	ペットボトル	43	43
	その他プラスチック	132	132
	衣類	27	26
小計	323	322	
合計	4,186	4,257	

【問い合わせ】清掃センター(☎31-2114)

●ごみ出しの際の注意点

・円滑な収集作業のため、ごみ集積所の除雪作業にご協力ください  
 ・電池類は必ず取り外し、電池類だけ透明な袋に入れ、不燃ごみに出してください

■ウシの飼育状況の定期報告をしましょう

ウシを飼育している人は、2月1日時点の飼育状況を所定の報告書に記入の上、下記のいずれかの窓口に提出してください。  
 【提出期限】4月17日(月)  
 【提出先】県南家畜保健衛生所、農政課、☒産業係  
 【問い合わせ】県南家畜保健衛生所(☎0197-23-3531)

■無料相談をご利用ください

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	3月8日(水)	10:00~15:00	市民生活総合相談センター(本庁新館1階)	3月7日(火)
市民生活(人権・行政)相談	3月10日(金)	10:00~12:00	市民生活総合相談センター 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所1-1会議室 東和総合支所第3会議室	申し込みは不要です

○上記相談には定員があります(先着順)。申し込みは、申込開始日の午前9時から実施日前日の午後2時までに電話で同センターへ  
 ○書類作成に係る相談は受け付けておりません  
 【問い合わせ・申し込み】☎市民生活総合相談センター(☎41-3550)

■「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会

消費者信用生活協同組合の専門スタッフや弁護士が、お金や暮らしに関する悩みなどを丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。  
 【日時】3月4日(土)、午前10時~午後4時  
 【会場】信用生協北上事務所(北上市大通り1-3-1 北上開発ビル2階)  
 【相談内容】お金の問題(多重債務問題など)、遺産相続、不動産売買、公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩み事  
 【相談料】無料  
 ※事前の予約が必要です  
 【問い合わせ・予約】信用生協北上事務所(☎0120-101-612)

■花巻国際交流協会からのお知らせ 「つなぐ・つながる」国際交流で広がる世界

市内中学生による国際姉妹都市とのオンライン交流会の実演およびJICAによる青年海外協力隊の事業紹介を行います。  
 【日時】2月26日(日)、午前9時~11時40分  
 【会場】交流会館  
 【申込期限】2月24日(金)  
 【定員】100人(先着)  
 【参加料】無料  
 【問い合わせ・申し込み】花巻国際交流協会(☎26-5833)

■岩手県高齢者総合支援センターからのお知らせ

①高齢者なんでも相談~シルバー110番~  
 高齢者やその家族を対象とした毎日の生活での困りごと、知りたいことなどの相談窓口を設置しています。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にお電話ください。  
 【相談電話】☎0120-84-8584  
 ②いわて認知症電話相談  
 認知症の人やその家族を対象とした認知症に関する相談に、認知症介護経験のある相談員が応えます。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にお電話ください。  
 【相談電話】☎0120-300-340  
 ①②共通  
 【相談時間】月~金曜日、午前9時~午後5時  
 【問い合わせ】同センター(☎019-625-7490)

■北方領土を知るための資料を探しています

▶戦前・終戦直後の北方領土での暮らし▶引き揚げ時の状況とその後の暮らし▶北方領土返還運動一の資料など、北方領土を知るための資料をご寄贈ください。  
 【問い合わせ】独立行政法人北方領土問題対策協会(☎0120-065-175)

市民伝言板

■第16回賢治三月祭

賢治が石鳥谷で行った肥料相談の様子を描いた詩「三月」。この詩碑がある道の駅石鳥谷で、詩の朗読や精神歌の合唱を行います。  
 【日時】3月12日(日)、午後1時30分  
 【会場】道の駅石鳥谷  
 【問い合わせ】石鳥谷賢治の会 熊谷(☎090-8258-6170)

# 花巻歴史探訪 [郷土ゆかりの文化財編]

Trace the history of Hanamaki



▲早池峰山天然記念物調査団集合写真(杉村松之助旧蔵資料)



▲上記の写真を画像補正し、追記したもの

## 早池峰山天然記念物 調査団集合写真

### 早池峰山植物研究の足跡

◆問い合わせ  
総合文化財センター ☎29-4567

天然記念物とは「動物、植物および地質鉱物で我が国にとって学術上価値の高いもののうち、重要なもの」とされ、そのうち特に重要なものは、特別天然記念物に指定されています。早池峰山の高山植物帯は、1928(昭和3)年に天然記念物、1957(昭和32)年に特別天然記念物、1990(平成2)年には薬師岳を含めて「早池峰山および薬師岳の高山帯・森林植物群落」として追加指定されました。

この写真は、教育者で郷土史家、植物研究者であった杉村松之助の旧蔵資料です。杉村は、1874(明治7)年湯本生まれ。内川目尋常小学校訓導から教師生活を始め、のちに宮野目尋常高等小学校長、花巻尋常高等小学校長、終戦前後には湯本村長を務めました。その間、郷土史やアイヌ語、植物などの研究を行っています。

1927(昭和2)年7月、内務省と岩手県の要請により、早池峰山の天然記念物調査が行われました。写真は、この時に早池峰神社前で撮影されたもので、ほぼ中央に岩手の博物学者・鳥羽源蔵と杉村、その両脇に調査員で東京帝国大学の研究者・本田正次と竹中要が写っています。この調査の翌年、早池峰山高山帯の南側約40(ハ)河原の坊コースが天然記念物に指定されました。

## 花巻市 1月のデータ (1月31日現在)

■人 口=92,225人(男44,247人、女47,978人)  
 ■世帯数=38,688世帯  
 ○前年同期  
 人 口=93,354人(男44,672人、女48,682人)  
 世帯数=38,435世帯  
 ※人口・世帯数について詳しくは、本館市民登録課  
 (☎41-3547)へ

1月 (本年累計・前年同期累計比)

■交通事故=人身事故/ 15件 ( 15件・+12件)  
 死者/ 0人 ( 0人・±0人)  
 負傷者/ 22人 ( 22人・+15人)

■火 災=火災件数/ 1件 ( 1件・-1件)  
 焼死者/ 1人 ( 1人・+1人)

■救急活動=出動件数/195件 ( 195件・+30件)  
 搬送人員/169人 ( 169人・+17人)

No.394 令和5年(2023)2月15日発行  
 [毎月1日・15日発行]  
 発行●花巻市 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号  
 ☎0198-24-2111 ☒0198-24-0259  
 編集●総合政策部秘書政策課  
 印刷●川嶋印刷株式会社

市ホームページ  
QRコード



- 花巻市ホームページアドレス  
<https://www.city.hanamaki.iwate.jp>
- 花巻市公式フェイスブック  
<https://www.facebook.com/city.hanamaki>
- 花巻市公式ツイッター  
[https://twitter.com/city\\_hanamaki](https://twitter.com/city_hanamaki)

広報はなまき

一回一回  
3月1日発行予定

