

# 花卷市 生活 指南

## 在利用之际

本指南手册汇总了以市政府工作中与大家生活相关的事务为中心的内容。另外,内容可能会发生变更,详情请通过电话进行咨询。

2023年度版  
发行 花卷市政府  
电话 0198-24-2111(总机)  
地址 花卷市花城町9-30

市政信息

网站 <https://www.city.hanamaki.iwate.jp>

社区FM广播电台 FM-ONE 78.7MHz

市网站  
二维码



# 紧急(事件、事故、火灾、急救)

## 警察(事件、事故的紧急报案)

电话 无区号的 **110**

向警察咨询请拨打无区号的 #9110(需付话费)或者(019)654-9110。

为了听力及语言障碍人士的紧急传真  
传真(019)623-0110

## 消防(火灾、救助、救护车)

电话 无区号的 **119**

请沉着地告知地址与附近的目标、内容等。火灾时,请也大声地通知邻居。

也可通过传真进行报警。紧急传真 119灾  
害信息向导(Teledome) 050-1807-4419

## 休息日及夜间身体不适时

**需要紧急**

**请立即叫救护车。拨打119**

**无需紧急**

**白天**

请利用休息日值班医生及值班药店等。  
休息日值班医生等刊登在了市广报及网站上。

**儿童**

下述医院周日进行小儿科诊疗。  
○宝阳病院(花卷市石鸟谷町)  
○小野寺儿童医院(北上市)  
○都鸟小儿科医院(北上市)

**夜晚**

请联系夜间急救指定医院进行咨询。

■夜间急救医院的咨询  
花卷市消防本部 24-2141

**儿童**

请利用儿童急救咨询电话。通过电话提供  
病情应对及应急处置等建议。

■接待时间19:00~次日8:00(每天)  
■电话 019-605-9000  
从手机拨打时为无区号的 #8000

## 叫了救护车后...

### ①沉着镇定

指令中心的职员将详细地进行询问。从接到叫唤时起就已开始着手出动准备，请沉着镇定，慢慢地进行回答。



### ②在救护车到达前

请准备好保险证及药物手册或者处方药。药物手册是救护队观察并联系医院时、以及在医院治疗时不可或缺的资料。也请准备好从医院回来时穿的鞋子等。

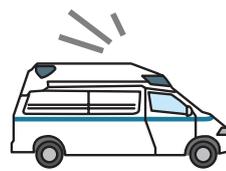
### ③从到达出发期间

将调查意识及受伤的状态等。并要运送到适合该人状态的医院。由于会与多个医院进行联系，有时到出发需要花些时间。



### ④运送中

有时会根据症状，为了避免造成刺激而低速行驶。如果要一边获得医师的指示一边进行高度的处置，救护车有时会停下来。



## 心肺复苏法的步骤

### ①确认反应,寻求帮助

一边轻轻拍打患者肩膀，一边在耳边呼唤。如果患者对此没有睁开眼睛、说话、动起手脚进行回答等，则判断为没有反应。如果周围有人，要请求救援与拨打119报警、并安排AED。



### ②确认呼吸

让患者仰卧，在10秒钟内一边观察其胸部和腹部，一边确认是否在呼吸。



### ③按压胸部(心脏按摩)

如果没有呼吸，就将一只手的手掌根部置于胸部的正中央，将另一只手的手掌叠放其上，按压胸部，使其下陷约5厘米。伸直肘部，以约100-120次/分钟的速度反复进行。每次按压后都要让胸部充分回弹。



### ④人工呼吸

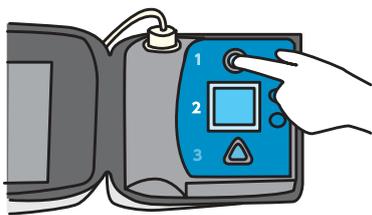
由于有感染的风险，因此不进行人工呼吸。但是，对于儿童的情形，由接受过充分的训练、并愿意进行人工呼吸的人实施。



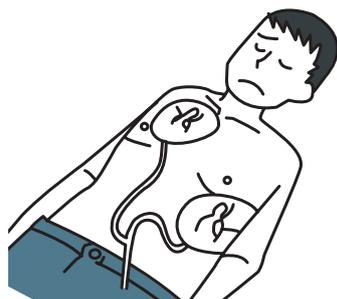
## AED(自动体外除颤器)的操作 ※请遵照设备的语音提示

### ①接通电源

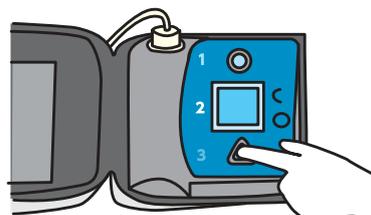
也有的设备打开盖子即接通电源。



### ②张贴电极



### ③按下电击按钮



# 市政府的窗口

## 窗口的工作时间

- ◆工作日 本厅·综合支所 8:30~17:15
- 每周四、本厅的工作窗口(发行各种证明书等)应对至18:30
- \*不可应对住址变更、印章登录等。如有不明之处,请事前咨询担当

## 花卷市政府 本厅

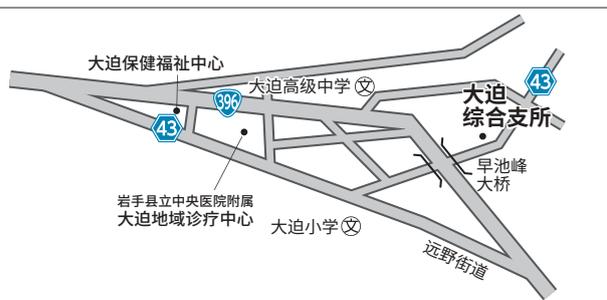
邮编 025-8601 花卷市花城町9番30号  
电话 (0198)24-2111 传真 (0198)24-0259

- 农林部(花卷农业协同组合总店 营农据点中心内)  
电话 (0198) 23-1400  
传真 (0198) 23-1403
- 农业委员会(花卷地域农业管理中心内)  
电话 (0198) 24-7911  
传真 (0198) 22-6972
- 健康增进课(花卷保健中心内)  
电话 (0198) 23-3121  
传真 (0198) 23-3122
- 教育委员会事务局(石鸟谷综合支所内)  
电话 (0198) 45-1311  
传真 (0198) 45-1321



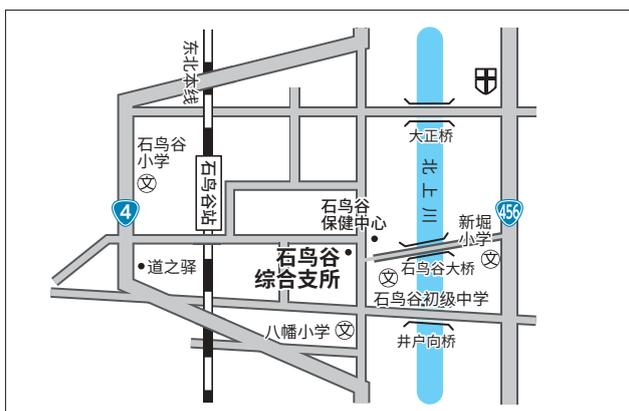
## 大迫综合支所

邮编028-3203 花卷市大迫町大迫第2地割51番地4  
电话 (0198)48-2111 传真 (0198)48-2943



## 石鸟谷综合支所

邮编028-3163 花卷市石鸟谷町八幡第4地割161番地  
电话 (0198)45-2111 传真 (0198)45-3733



## 东和综合支所

邮编028-0192 花卷市东和町土泽8区60番地  
电话 (0198)42-2111 传真 (0198)42-3605



# 指定紧急避难场所・指定避难所

▶本厅 防灾危机管理课

\*饲养人可与宠物一起避难的设施

行政区	指定紧急避难场所	指定避难所
<b>花卷地域</b>		
松园町一区~五区、新田	松园振兴中心	松园振兴中心 综合体育馆 花卷北初级中学 花北地区社会体育馆
星丘一丁目	(洪水时除外) 花北振兴中心	花北振兴中心
浅泽、四日町一丁目一 区、二区、四日町二丁 目、三丁目、爱宕町、樱 台、坂本町、小舟渡	(洪水时) 樱台小学 花卷小学	樱台小学 花卷小学 学习学园(*)
西大通、材木町、北万 丁目、南万丁目、若叶 町、石神町、藤泽町、樱 木町	文化会馆(*)	文化会馆(*) NAHAN广场 花卷初级中学 若叶小学 花卷南高级中学
一日市、南川原町、鍛冶 町、大通一丁目、二丁 目、末广町、双叶町、上 町、丰泽町、东町、大町、 仲町、御田屋町、花城町 一区、二区、吹张町	学习学园(*)	学习学园(*) NAHAN广场 花卷初级中学 花卷小学 市民体育馆
里川口町、城内	花卷小学	
諏访、樱町一丁目~四 丁目、南城、十三丁目、 成田、山之神、大谷地	花南振兴中心	花南振兴中心 南城小学 南城初级中学 花南地区社会体育馆 富士大学
铅、下泽、大泽、志戸平	汤口振兴中心	旧前田小学体育馆
根岸、神明、桥本、西晴 山、上根子上区、一本 杉、才之神、上圆藤、八 幡、二堰、中村、下圆藤	汤口振兴中心	汤口振兴中心 汤口小学 汤口初级中学 汤口地区社会体育馆
新田、熊野、古馆、中 根子	文化会馆(*)	文化会馆(*) NAHAN广场 花卷初级中学 若叶小学 花卷南高级中学
南中根子	太田振兴中心 汤口振兴中心	富士大学
锅仓一区、二区	汤口振兴中心	锅仓交流中心
糠塚、北汤口之一、二、 大畑、二枚桥、下汤本、 上汤本台一、二、金矢、 狼泽、桐之目、小瀬川、 花卷温泉、台温泉、宇 津野	汤本振兴中心	汤本振兴中心 汤本小学 汤本初级中学 汤本地区社会体育馆
二枚桥駅前	汤本振兴中心 宫野目振兴中心	花卷农业高级中学 二枚桥体育馆
矢泽、幸田、高松第一 ~第三、高木第一~第 三、高木小路、东十二 丁目	矢泽振兴中心	矢泽振兴中心 矢泽小学 矢泽初级中学 矢泽地区社会体育馆
西宫野目第一~第四、 东宫野目、本馆、葛第 一、第二、田力、上似 内、下似内	宫野目振兴中心	宫野目振兴中心 宫野目小学 宫野目初级中学 宫野目地区社会体育馆 宫野目体育中心 花卷北高级中学
山关、上太田、紫林、 折沼、姥宿、泉畑、清水 町、中央、坂杉、下坂井、 大森	太田振兴中心	太田振兴中心 太田小学 太田地区社会体育馆
尻平川、横志田、栃内、 南笹间、中笹间、北笹 间、轰木	笹间振兴中心 (洪水时,加入上述)	笹间振兴中心 (洪水时,加入上述) 笹间第一小学 旧笹间第二小学

行政区	指定紧急避难场所	指定避难所
<b>大迫地域</b>		
大迫上町、大迫旭町、 大迫仲町、大迫川原町 第1、第2、大迫下町、大 迫葡萄泽、大迫上之台	大迫振兴中心	大迫振兴中心 大迫小学 大迫体育馆 大迫高级中学 大迫故乡中心
内川目第1、第2、内川 目中央、内川目折壁、内 川目大又、内川目小又	(地震时) 内川目振兴中心(*) (地震时除外) 大迫劳动安全卫生推进 设施(*)	内川目振兴中心(*) 旧内川目小学 大迫劳动安全卫生推进 设施(*)
外川目第1~第4	(土砂灾害时除外) 外川目振兴中心 (土砂灾害时) 下中居自治公民馆	外川目振兴中心 外川目地区社会体育馆
龟森第1~第4	龟森振兴中心	龟森振兴中心 龟森地区社会体育馆
<b>石鸟谷地域</b>		
石鸟谷第1~第6、第15 ~第19	(洪水时除外) 好地振兴中心(*) (洪水时) 石鸟谷小学 石鸟谷滑冰馆(*)	好地振兴中心(*) 石鸟谷小学 石鸟谷生涯学习会馆 (*) 石鸟谷体育馆
石鸟谷第7~第9	大瀬川振兴中心	大瀬川振兴中心 大瀬川构造改善中心
石鸟谷第10~第14	八日市振兴中心	八日市振兴中心 八日市构造改善中心
八幡第1~第6	(洪水时除外) 八幡振兴中心 (洪水时) 八幡小学	八幡振兴中心 八幡小学 八幡交流中心
八幡第7	宫野目振兴中心	二枚桥体育馆 花卷农业高级中学
八重畑第1~第12	(洪水时除外) 八重畑振兴中心 (洪水时) 花卷农业高级中学爱农 农场 石鸟谷球场停车场(*)1	八重畑振兴中心 八重畑小学
新堀第1~第8	(洪水时除外) 新堀振兴中心 (洪水时) 石鸟谷东部土地改良区 戸塚森森林公园停车场 (*)1 盛冈南高尔夫俱乐部 (*)2	新堀振兴中心 新堀小学 新堀交流中心
<b>东和地域</b>		
小山田第1~第4	轻井泽公民馆	小山田振兴中心
土泽第1~第6、第9	土泽振兴中心(*)	东和初级中学 东和体育馆 东和农业者培训中心
土泽第7、第8、中内第 1、第2	成岛振兴中心(*)	成岛振兴中心(*)
中内第3~第5	浮田振兴中心	浮田振兴中心
谷内第1~第3	谷内振兴中心	谷内振兴中心
谷内第4	谷内振兴中心	谷内振兴中心 浮田振兴中心
田瀬第1	田瀬振兴中心	谷内振兴中心 田瀬振兴中心 田瀬地区社会体育馆
田瀬第2、第3	田瀬振兴中心	田瀬振兴中心 田瀬地区社会体育馆

- \*1 为可在汽车中避难的停车场。没有配置职员及提供物资，请自行准备。
- \*2 在因大规模洪水等而在石鸟谷东部土地改良区良区无法完全收容下避难者时开设。

※详情请阅览市网站  
[https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kurashi/anshin\\_anzen/bousai\\_saigai/1007078/index.html](https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kurashi/anshin_anzen/bousai_saigai/1007078/index.html)



▲二维码

# 申报

## 户籍及住址的变更

▶本厅/市民登录课

▶支所/市民服务课

户籍及住址出现了变更时,需要进行申报。为了进行本人身份确认,请携带驾照及护照等(代理时需要进行代理人本人身份确认)。有关申报相关的各种手续,请咨询各担当课。

### 【担当课示例】

▶国民健康保险相关事宜…国保医疗课 ▶婴幼儿及孕产妇等的医疗费补助相关事宜…国保医疗课

▶儿童津贴相关事宜…地域福祉课 ▶护理保险相关事宜…长寿福祉课

申报种类	申报期间	申报人	申报所需资料
孩子出生时 [出生申报]	包括出生之日 在内 14天以内	父亲或者母亲	①申报书(出生证明书) ②印章(在申报相关的各种手续中有时需要) ③母子健康手册 ④孩子预定加入的保险证 在申报人的住所地(包括所在地)或本籍地、或者孩子出生地的政府进行申报。孩子的名字请务必用常用汉字、人名用汉字、平假名、片假名正确书写。
死亡时 [死亡申报]	从知道了死亡 事实之日起算 的7天以内	家属及亲属以外 的同住者、房东、 土地所有者或者 房屋(土地)的管 理人	①申报书(死亡诊断书) ②申报人的印章(申请火葬许可时需要) ③国民健康保险被保险者证、后期高龄者医疗被保险者证 (仅限符合者)、护理保险被保险者证(仅限符合者) 在死亡者的本籍地、申报人的住所地或者死亡地的政府 进行申报。请在申报前进行火葬场的预约。 • 清水斋园(0197)66-2725 • 市内的火葬场请到各综合支所预约。
结婚时 [婚姻申报]	在受理了申报 之日成立	成为丈夫者以及 成为妻子者	①申报书 ②印章(有时在申报相关的各种手续中需要) ③国民健康保险被保险者证(仅限符合者) ④改姓者的个人号码卡(仅限符合者) 在夫妇任一方的本籍地或者住所地进行申报。需要2名 证人(成年人)在申报书上签名。有时需要户籍誊本等。请在 申报前让担当进行事前确认。
搬家到市外时 [转出申报]	搬家前	本人、或者与本 人同一家庭者	①个人号码卡 ②住民基本台账卡
在市内搬家时 [转居申报]	搬家后 14天以内	本人、或者新住 所同一家庭者	③国民健康保险被保险者证、后期高龄者医疗被保险者证 ④各种医疗费受给者证 ⑤护理保险被保险者证 *仅限各符合者
从市外搬家来时 [转入申报]	搬家后 14天以内	本人、或者新住 所同一家庭者	①个人号码卡(仅限符合者) ②住民基本台账卡(仅限符合者) ③转出证明书(接受利用个人号码卡的转入特例者不要)
户主变更或者家 庭合并及分离时 [家庭变更申报]	从发生了变更 之日起算的 14天以内	本人、或者新成 为同一家庭者	国民健康保险被保险者证(仅限符合者)

# 证明

## 市税证明与阅览

▶本厅/市民税课、资产税课、收纳课  
▶支所/市民服务课

需要课税证明、纳税证明、固定资产评估证明等时,请携带本人身份确认资料(驾照、个人号码等)进行申请。本人以外者申请时需要委托书。

证明书等的种类	手续费	索取时所需资料
市、县民税相关 课税(所得)证明书 事业所证明书	300日元 (每人每年度)	来窗口者的本人身份确认资料。 *本人以外者申请时需要委托书。
固定资产税相关 资产证明书 评估证明书 公课金证明书 地亩册	300日元 (每个所有者每年度)	来窗口者的本人身份确认资料。 *所有者以外者申请时需要委托书。
住宅用房屋证明书	1,300日元	
纳税相关 纳税证明书	300日元 (每人每年度每税目)	来窗口者的本人身份确认资料。 *本人以外者申请时需要委托书。

- 上述证明也可通过邮件进行索取。请将所需事项写在信纸上,并与索取份数相应的定额小汇票、写好索取者的住址及姓名并张贴了邮票的回信用信封、以及申请者本人身份确认资料的复印件一起放入信封,邮寄进行索取。

## 税的种类

▶本厅/市民税课、资产税课、收纳课  
▶支所/市民服务课

税金种类	缴纳义务者	备注
个人市民税	<ul style="list-style-type: none"><li>●1月1日时点在市内有住所者、且上一年中有所得者</li><li>●1月1日时点在市内拥有事务所及事业所或者房地产者、且市内无住所者</li></ul>	税额基于上一年的收入根据所得进行计算,请在每年3月15日之前提交申告书。但是,只有工资收入并进行了年末调整时、以及提交了所得税的确定申告书时,无需进行申告。
法人市民税	<ul style="list-style-type: none"><li>●在市内拥有事业所、事务所的法人等</li></ul>	请在事业年度结束后2个月以内提交申告书,并进行纳税。
固定资产税	<ul style="list-style-type: none"><li>●1月1日时点在市内拥有土地、房屋及折旧资产(事业用)者</li></ul>	原则上,从4月1日至4月30日,所有者可免费阅览土地与房屋价格纵览账簿。 事业用折旧资产的所有者,请在每年1月31日之前进行申告。
轻自动车税	<ul style="list-style-type: none"><li>●4月1日时点拥有带发动机自行车、轻自动车、两轮小型自动车、小型特殊自动车者</li></ul>	身体或者精神有障碍者等拥有、本人等驾驶的轻自动车的税金,有通过申请而免除的制度。
国民健康保险税	<ul style="list-style-type: none"><li>●在市内有住所、有国民健康保险加入者的家庭的户主</li></ul>	有加入及退出等变动时,请务必进行申报。

# 交通

## 预约合乘巴士

▶本厅/都市政策课

这是一种根据事前的利用预约，以合乘的方式在“自己家附近(或者特定的巴士站)”与“指定上下车点(公共设施、医院、超市等)”之间运行的交通工具。

○利用费用 每次400日元

小学生以及持有身体障碍者手册、疗育手册及精神障碍者保健福祉手册者 150日元

### ▶石鸟谷地域

○运行日期 周二、周四、周五

○预约处 预约中心(电话:22-0900)

### ▶东和地域

○运行日期 周一、周三、周五

○预约处 预约中心(电话:23-0300)

### ▶大迫地域

○运行日期 周一、周三、周五

○预约处 预约中心(电话:21-3777)

### ▶石鸟谷·东和·大迫共通

○运行区域 各地域内

○利用对象者 在运行区域内有住所或者住房的人士及其家人等

○上下车点

- “自己家附近的公道”
- “指定上下车点(医院、超市等)”

○运行时间 8:00~17:00

○预约受理 8:00~17:00(每天)

可通过电话或者网络进行预约。

○电话…可在想利用日期的1周前~1小时前之间进行预约

\*8:00多的利用预约截至前一天17:00

○网络…可在想利用日期的1周前~前一天的17:00前之间进行预约

### ▶西南地域

○运行日期 (周一、周四)与(周二、周五)的组合交替反复运行

例:本周太田地区·南中根子行政区(周一、周四)、笹间地区·诹访行政区(周二、周五)运行,下周对调星期日期运行

○预约处 预约中心(电话:29-4100)

○利用对象者 在太田·笹间地区、南中根子·诹访行政区有住所或者住房的人士及其家人等

○上下车点

①太田·笹间地区·南中根子行政区的人士

- “自己家附近的公道”
- “指定上下车点(医院、超市等)”

②诹访行政区的人士

- “该行政区内的巴士站3处(不东、诹访住宅前、西坂)”
- “指定上下车点”

○运行时间

去程班次【太田·笹间发车】

	太田·笹间发车
第1班	8:00
第2班	10:30
第3班	13:30

回程班次【花卷中心区发车】

	花卷中心区发车
第1班	正午
第2班	15:30

○预约受理 8:00~17:00(每天)

可在想利用日期的1周前~想利用班次出发的1小时30分钟前之间进行预约。

\*去程第1班的利用预约截至前一天17:00

## 路线巴士“大迫花卷线”

▶本厅/都市政策课

### ■运行内容

这是从大迫地域连接花卷市区的直达巴士。以大迫初中前为起点,周一~周五运行至北上市的县立中部医院,周六、周日及节假日运行至花卷电车站前。

▶周一~周五…每天4趟往返

▶周六、周日及节假日…每天2趟往返

### ■利用费用

距离制140~700日元(小学生以及持有身体障碍者手册、疗育手册及精神障碍者保健福祉手册者半价)

## 市区循环巴士“巡星号、猫头鹰号”

▶本厅/都市政策课

运行有循环市区的巴士“巡星号”(左环)、“猫头鹰号”(右环)。

### ■运行路线

以伊藤洋华堂为起终点,在市区循环。每天运行,每天20班(右环10班、左环10班)。

### ■利用费用

每次100日元(小学生以及持有身体障碍者手册、疗育手册及精神障碍者保健福祉手册者50日元)岩手县交通株式会社的巴士卡不能使用。

### ■咨询处

▶猫头鹰号…岩手县交通株式会社花卷营业所  
(电话:23-1020)

▶巡星号…株式会社 东和町综合服务公社  
(电话:42-2090)

## 岩手医科大学附属医院利用者联络巴士

▶健康增进课(花卷保健中心)

可用于到岩手医科大学附属医院住院及看门诊、看望病人。

\*无需事前预约。

■运行日期 周一~周五,第1、4个周六

\*节假日、12月30日~1月3日停运

### ■运行路线与时间

▷去程(各电车站前巴士站为上车专用)

周一~周五			第1、4个周六	
巴士站名称	第1班	第2班	巴士站名称	第1班
花卷站前(3号巴士乘车处)	7:30开	12:10开	花卷站前(3号巴士乘车处)	7:30开
石鸟谷站前	7:50开	12:30开	石鸟谷站前	7:50开
岩手医大医院	8:15到	12:55到	岩手医大医院	8:15到

▷回程(各电车站前巴士站为下车专用)

周一~周五			第1、4个周六	
巴士站名称	第1班	第2班	巴士站名称	第1班
岩手医大医院	11:00开	14:00开	岩手医大医院	13:00开
石鸟谷站前	11:25到	14:25到	石鸟谷站前	13:25到
花卷站前(3号巴士乘车处)	11:45到	14:45到	花卷站前(3号巴士乘车处)	13:45到

### ■巴士票价(单程)

上下车巴士站名称	成人	儿童等(*1)	学前儿童(*2)
花卷站前	800日元	400日元	免费
石鸟谷站前	600日元	300日元	

\*1…小学生以及持有身体障碍者手册、疗育手册及精神障碍者保健福祉手册者

\*2…需要家长同行

## 大迫·岩手医大附属医院·盛冈红十字医院联络巴士

▶本厅/都市政策课

从大迫地域经由岩手医科大学附属医院、盛冈红十字医院运行至盛冈电车站。

\*无需事前预约。

■运行日期 周一~周五,第1、4个周六

\*节假日、12月30日~1月3日停运

### ■运行路线与时间

去程	周一~周五、第1、4个周六	回程	周一~周五	第1、4个周六
巴士站名称	时间	巴士站名称	时间	时间
大迫巴士总站	9:00	盛冈站西口(27号乘车处)	16:15	15:15
岩手医大医院	9:35	中央通一丁目	16:21	15:21
红十字医院	9:50	红十字医院	16:41	15:41
中央通一丁目	10:10	岩手医大医院	16:56	15:56
盛冈站西口(27号乘车处)	10:16	大迫巴士总站	17:31	16:31

去程:大迫巴士总站起仅限下车

回程:大迫巴士总站以外仅限上车

### ■巴士票价(单程)

上下车巴士站名称	成人	儿童等(*)
岩手医大医院	900日元	450日元
红十字医院	1,050日元	530日元
中央通一丁目	1,200日元	600日元
盛冈站西口(27号乘车处)	1,200日元	600日元

\*…小学生以及持有身体障碍者手册、疗育手册及精神障碍者保健福祉手册者

## 其他路线巴士

▶本厅/都市政策课

有关其他巴士的详细路线及时刻,请咨询下述部门。也在网站进行通知。

■岩手县交通株式会社 花卷营业所

电话:23-1020

网站 [www.iwatekenkotsu.co.jp](http://www.iwatekenkotsu.co.jp)

### ●巴士位置系统“巴士预报”

这是可从智能手机等知道路线巴士的当前所在地及到达各巴士站的预定时间的系统。



▲巴士预报二维码

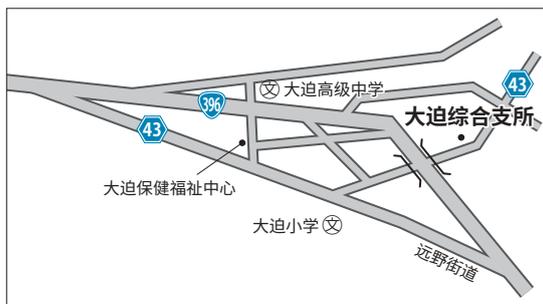
# 健康

## 健康相关窗口

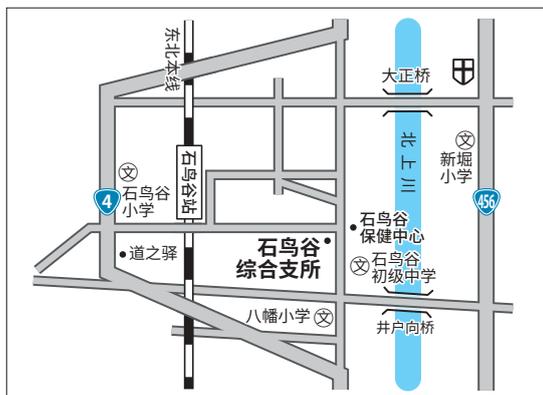
健康相关咨询及手续办理等, 请到健康增进课(花卷保健中心) 或者综合支所健康增进窗口。在住所地区以外的窗口也进行应对。



花卷保健中心  
南万丁目970-5 电话 23-3121 传真 23-3122



大迫综合支所健康增进窗口  
电话 41-3128



石鸟谷综合支所健康增进窗口  
电话 41-3448 传真 45-2007



东和综合支所健康增进窗口  
电话 41-6518 传真 42-4848

## 健康咨询

根据需要接受各年龄层的健康咨询。

## 健康诊查与各种癌症体检

本市有实施以预防生活习惯病为目的的特定健康诊查(对象为40岁及以上的国民健康保险加入者)、结核健康诊断及各种癌症体检等。有关日程及申请等的详情, 请咨询健康增进课(花卷保健中心) 或者附近的健康增进窗口。

## 各种健康讲座

本市有举办旨在增进健康的各种健康讲座。有关日程及内容会通过《花卷广报》等进行通知。

## 休息日的诊疗

本市有值班进行周日、节假日的休息日诊疗。值班的医院、牙科诊疗所、药店、整骨院会通过《花卷广报》及FM-ONE广播电台等进行通知。

## 国民健康保险(国保)

- ▶本厅/国保医疗课
- ▶支所/市民服务课

职场的健康保险、船员保险、政府部门的共济组合等的加入者及其被抚养者、生活保护家庭者以及后期高龄者医疗制度的加入者以外,请全员加入。加入时、退出时、变更时、其他(保险证丢失时等),均请务必在自发生事实之日起算的14天以内进行申报。申报时需要保险证、健康保险取得·丧失证明书等。

## 婴幼儿等的医疗给付制度

- ▶本厅/国保医疗课
- ▶支所/市民服务课

有以婴幼儿、小学生、初中生、高中生等、孕产妇、重度身心障碍者、身心障碍儿童、单亲家庭、寡妇等为对象的医疗费给付制度。需要申请,并且有所得限制等相应条件。

\*小学生、初中生、高中生等从2023年8月起不再有所得限制

## 医疗费贷款制度

- ▶本厅/国保医疗课
- ▶支所/市民服务课

设有对成为婴幼儿等的医疗给付制度对象的医疗费无息贷款制度。这是以支付医疗费困难者为对象、市予以贷款的制度,针对部分负担金一个医疗机构每月超过1万日元的情形。

## Ningen Dock(全身综合体检)、 Nou Dock(脑综合体检)利用奖励金

- ▶本厅/国保医疗课
- ▶支所/市民服务课

35岁~74岁的国民健康保险的加入者以及后期高龄者医疗制度的加入者利用了Ningen Dock(全身综合体检)时、或者40岁~74岁的国民健康保险加入者利用了Nou Dock(脑综合体检)时,以2万日元为限度予以补助。

## 后期高龄者医疗制度

- ▶本厅/国保医疗课
- ▶支所/市民服务课

75岁及以上者以及65岁及以上因一定的障碍而获得了认定者,将成为后期高龄者医疗制度的加入者。

## 国保的保险给付在这种时候实施

- ▶本厅/国保医疗课
- ▶支所/市民服务课

被保险者因生病或受伤接受了治疗时,其费用的一部分由保险来负担。

### ●疗养费的支给

未出示国民健康保险证而接受了治疗时等,如果附上医院等的发票等进行申请,日后保险会支给其差额部分的金额。

### ●高额医疗费支给的支给

支付了超过一定金额的高额医疗费的部分负担金(自己负担额)时,如果进行申请,保险会在日后支给其超过部分。此外,支付困难时,还有贷款制度。

### ●分娩育儿一时金、葬祭费的支给

分娩、死亡时,如果进行申请,保险会支付给金。此外,还有贷给分娩育儿一时金的制度。

### ●交通事故与国保

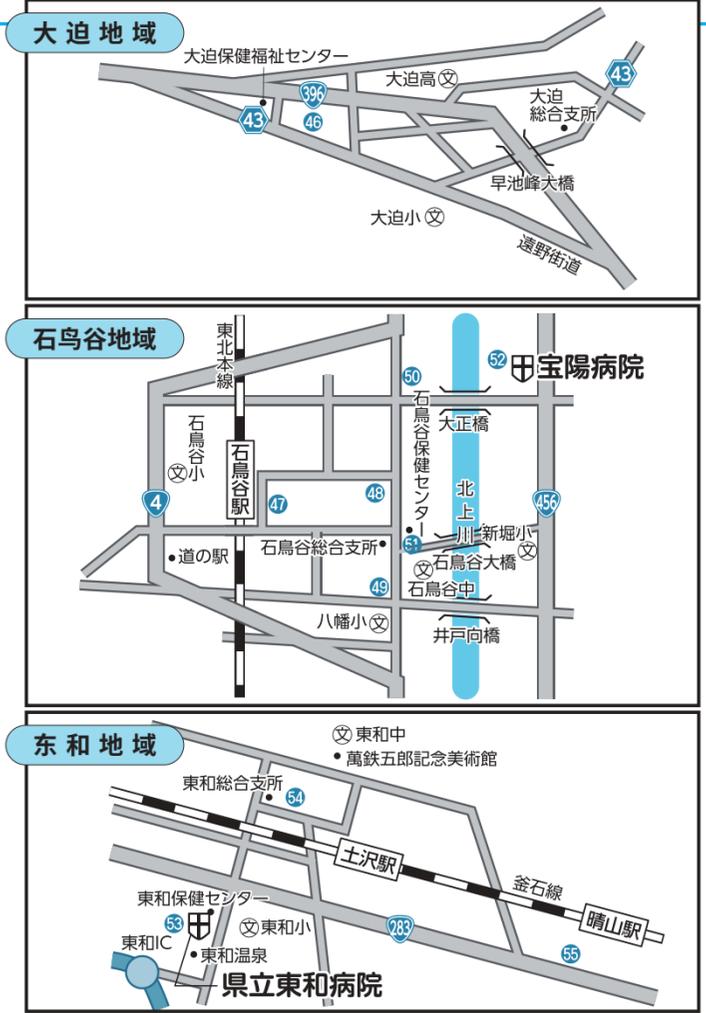
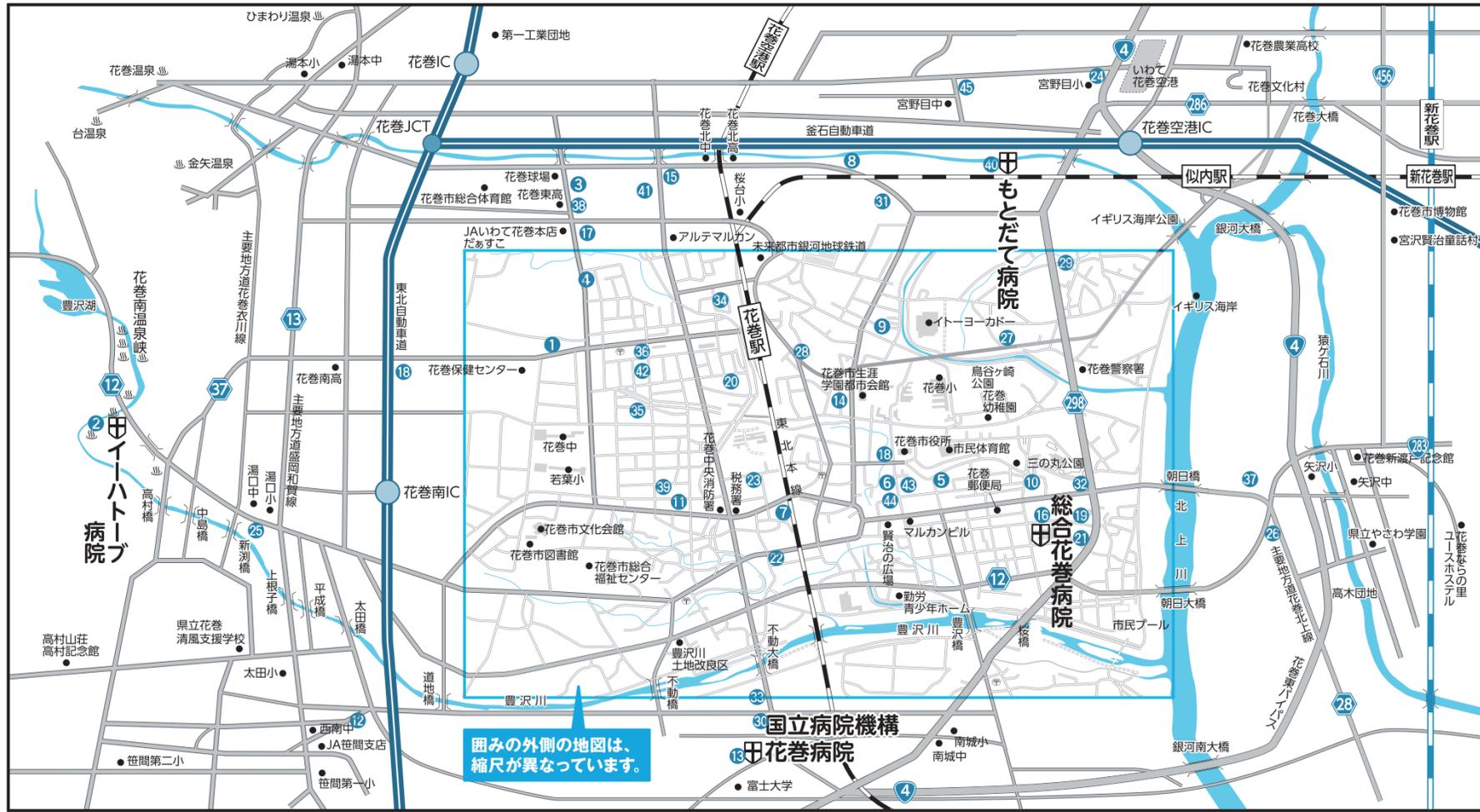
因交通事故的治疗,原则上由加害者作为损害赔偿金进行负担。如果想要使用保险证,必须进行申报。市将代替受害者向加害者请款保险已给付的金额。

## 国民年金

- ▶本厅/国保医疗课
- ▶支/市民服务课

在日本国内有住所的20岁及以上60岁未满足者,必须加入国民年金。60岁以上者及在海外有住所者等,有的情况也可任意加入。加入及变更、保险费的免除申请等需要办理手续。因手续的内容不同而申报处及所需的资料有所不同,请事先咨询。

# 花卷市的医生地图



急救：急救指定医院 周日：周日诊疗小儿科 \*有关休息日值班医生，请从市广报、或者市网站进行确认。

序号	医院名称	所在地	电话号码	诊疗科目	序号	医院名称	所在地	电话号码	诊疗科目
【花卷地域(中央・西部)】									
1	前田内科诊所	西大通2-11-8	23-0211	D-1 D-3 D-7 D-9	19	佐藤整形外科诊所	御田屋町4-27	21-2200	D-3 D-3 D-9
2	IHATOV.病院	汤口志志戸平14-1	38-5656	D-1 D-11 D-14 D-19 D-28	20	吉田整形外科医院	西大通1-5-11	22-2151	D-3 D-3 D-3 D-9
3	星丘大内整形外科诊所	星丘1-20-11	41-3301	D-3 D-10 D-26	21	佐藤内科诊所	御田屋町4-28	21-1511	D-1
4	小原诊所	西大通2-22-15	22-3833	D-1 D-20 D-24	22	循环器科・内科 大平医院	鍛冶町7-12	23-5015	D-6 D-1
5	小原内科・消化器内科诊所	仲町5-8	41-3669	D-1 D-5	23	白井眼科诊所	材木町6-3	24-2003	D-21
6	花城循环器诊所	花城町12-11	21-3118	D-1 D-4	24	菅泽外科内科诊所	二枚桥6-440-1	26-5666	D-14 D-1 D-2 D-4 D-19 D-23 D-28 D-28 D-31
7	川嶋医院	鍛冶町12-5	23-5641	D-8 D-1 D-1	25	须田内科医院	圆万寺字下中野46-4	38-1121	D-1 D-2 D-3 D-9
8	菊地内科诊所	浅泽83-3	22-5900	D-2 D-11 D-6 D-1	26	高木丘诊所	高木18-61-2	22-0103	D-14 D-1 D-4 D-6 D-33 D-28
9	工藤医院	一日市2-27	23-2715	D-9	27	高山整形外科诊所	下小舟渡55-10	23-5757	D-19 D-10
10	KUBO 诊所	御田屋町1-69	21-1103	D-20	28	多喜乃内科・循环器科诊所	大通1-10-30	21-4511	D-1 D-3 D-9
11	熊谷内科胃肠科医院	若叶町3-1-7	22-1234	D-1 D-2 D-29 D-6	29	千叶眼科诊所	上小舟渡134-1	41-3755	D-21
12	惠LIFE 诊所	太田51-221	39-1133	D-1 D-20	30	千叶心疗内科诊所	诹访町2-1-16	22-1322	D-31 D-9 D-31 D-1
13	国立病院机构花卷病院	诹访500	24-0511	D-2 D-1 D-10 D-4 D-19 D-23 D-24 D-28 D-28 D-31 D-31 D-31	31	照井内科消化器科医院	四日町3-5-8	23-6100	D-1 D-2 D-4 D-4
14	小瀬川皮肤科医院	大通1-16-28	41-2100	D-21	32	富塚脑神经外科诊所	御田屋町1-41	23-2100	D-17 D-11 D-23 D-31 D-14
15	齊木整形外科医院	星丘2-16-8	22-5120	D-3 D-10 D-26	33	中馆内科诊所	不东町2-1-4	41-1515	D-1 D-4
16	综合花卷医院 急救	御田屋町4-56	23-3311	D-1 D-3 D-2 D-3 D-3 D-10 D-28 D-28 D-28 D-31 D-31 D-31	34	西大通耳鼻咽喉科医院	西大通1-30-9	21-1133	D-21
17	佐佐木眼科	桜台2-13-4	22-1144	D-21	35	Hajime 儿童诊所	若叶町1-2-33	22-0822	D-3 D-10
18	佐佐木诊所	中北万丁目836	22-4116	D-14 D-23 D-29 D-1 D-28 D-30	36	花卷中央眼科	西大通2-1-10	41-2700	D-21
					37	藤卷胃肠科内科诊所	高木15-16-1	23-0051	D-30 D-1

\*有关诊疗时间与休诊日等，请直接咨询医疗机构。

序号	医院名称	所在地	电话号码	诊疗科目	序号	医院名称	所在地	电话号码	诊疗科目
38	星丘瀬川皮肤科诊所	星丘1-8-14	23-3858	D-21 D-21	【大迫地域】				
39	三浦医院	若叶町2-5-21	23-2711	D-15 D-16 D-23	46	岩手县立中央医院附属大迫地域诊疗中心	大迫町大迫13-20-1	48-2211	D-1 D-14 高血圧内科
40	本馆病院	东宫野目13-1-1	23-5131	D-9 D-31 D-1	【石鳥谷地域】				
41	勇辉诊所	星丘2-26-1	23-3627	D-1 D-10 D-12	47	石鳥谷站前诊所	石鳥谷町好地7-209-2	46-2621	D-1 D-14 D-13 D-1
42	汤川脳外科	西大通2-2-10	24-2960	D-17 D-11 D-23 D-24	48	石鳥谷眼科	石鳥谷町好地6-1	45-6110	D-21
43	银河诊所	花城町12-11	22-6000	D-31 D-11 D-21	49	金子整形外科医院	石鳥谷町八幡3-76-5	46-2233	D-3 D-14 D-20 D-11
44	儿童未来诊所	花城町12-14	29-5666	D-8	50	佐藤消化器科内科诊所	石鳥谷町好地16-9-5	45-5111	D-1 D-4
45	高藤整形外科诊所	西宫野目6-167-1	29-6010	D-13 D-20 D-13 D-23	51	花卷市石鳥谷医疗中心	石鳥谷町八幡5-47-2	45-3111	D-1 D-14 D-17 D-3 D-23 D-13 D-20 D-13
					52	宝阳医院	周日 石鳥谷町新堀15-23	45-6500	D-1 D-3 D-14 D-13 D-21 D-28
					【东和地域】				
					53	岩手县立东和医院 急救	东和町安徳6区75-1	42-2211	D-1 D-3 D-10 D-28
					54	织笠内科医院	东和町土泽8区332	42-2515	D-1 D-3 D-28
					55	晴山医院	东和町东晴山8区27	44-2325	D-1 D-4

诊疗科目凡例
D-1…内科 D-2…呼吸器科 D-3…呼吸器内科 D-4…消化器科 D-5…消化器内科 D-6…循环器科 D-7…循环器内科 D-8…小児科 D-9…精神科
D-10…神経科 D-11…神経内科 D-12…過敏科 D-13…风湿科 D-14…外科 D-15…整形外科 D-16…形成外科 D-17…脳神経外科 D-18…脳神経内科
D-19…産科 D-20…婦科 D-21…眼科 D-22…耳鼻咽喉科 D-23…皮膚科 D-24…泌尿器科 D-25…肛門科 D-26…康复科 D-27…放射線科
D-28…麻酔科 D-29…胃腸科 D-30…胃腸内科 D-31…心療内科 D-32…血管内科 D-33…牙科 D-34…人工透析 D-35…心血管外科 D-36…疼痛诊所

\* D 表示医学专业 (Department)