

外国人にも わかりやすい やさしい日本語で 書いています

# 花巻市 暮らし ガイド

「花巻市暮らしガイド」は、生活の役に立つ情報が書いてあります。

- 事故や火事が起きたときに すること
- 急に病気になったときに すること
- 災害（地震や台風など）のときに にげる 場所
- 市役所で できる 手続き
- 花巻市の バスの 乗り方
- 健康のことや 保険のこと
- 病院の 場所 などです。

情報が 変わる こともあります。くわしいことは 花巻市役所に 聞いてください。

花巻市暮らしガイド

2024 年

花巻市役所が 作りました

電話番号：0198-24-2111

住所：花巻市花城町 9-30

花巻市の 情報は ウェブサイトや ラジオで 確認することが できます。

ウェブサイト(131の言葉で読めます): <https://www.city.hanamaki.iwate.jp>

ラジオ (コミュニティ FM) : エフエム・ワン 78.7MHz

花巻市の  
ウェブサイト  
QRコード



# 緊急のとき（事件、事故、火事、急な病気やけがなど）にすること

## 警察（事件や事故が起きたとき）

**110** に電話してください。

ファックスで連絡することもできます(耳が聞こえない人や話すことができない人)。

019-623-0110

警察に相談したいことがあるときは、次の番号のどちらかに電話してください。

#9110（電話代がかかります）

019-654-9110（電話代がかかります）

## 消防署（火事が起きたときや救急車を呼ぶとき）

**119** に電話してください。

ファックスで連絡することもできます。ファックス番号は119です。

何が起きたか、住所、近くに見えるものなどをゆっくり話してください。火事の場合は近所にも大きい声で「火事だ」と知らせてください。

災害＜＝火事、地震、台風など＞の情報を知りたいときは、次の番号に電話してください。

050-1807-4419（災害情報案内 テレホンサービス）

## 休みの日や夜に体の具合が悪くなったら

急いで連絡する必要がある場合

すぐに救急車を呼んでください。電話番号は119です。

急いで連絡する必要がない場合

昼

夜

休日当番医＜＝休みの日に開いている病院＞や当番薬局＜＝休みの日に開いている病院の薬を買う場所＞などに行ってください。

休日当番医と当番薬局の情報は、花巻市のウェブサイトや『広報はなまき』を見てください。

### 子ども

次の病院は日曜日に子どもの病気やけがをみます。

- 宝陽病院（花巻市石鳥谷町）
- 小野寺こども医院（北上市）
- とどり小児科医院（北上市）

夜間救急指定病院＜＝夜でも開いている病院。急な病気やけがの人だけみます＞に電話してください。

■夜間救急病院について聞きたいときは、次の番号に電話してください。

花巻市消防本部 0198-24-2141

### 子ども

子どもの急な病気やけがのとき、次の場所に電話してください。何をするといいか聞くことができます。

■こども救急相談電話

電話番号 019-605-9000

携帯電話は #8000 でもつながります

※開いている時間 午後7時から次の日の午前8時まで（毎日）

# 救急車を呼ぶとき

## ①しっかり ゆっくり話してください

電話の相手があなたにいろいろ聞きます。すぐにあなたのところに行くので安心してください。しっかり、ゆっくり話してください。



## ②救急車がくる前にすること

次のものを準備してください。  
 ・健康保険証<=健康保険に入っている人が持っているカードや紙>  
 ・お薬手帳<=薬のことが書いてある手帳。その人が飲んだり使ったりした薬が書いてあります>。病院に連絡するときや病院でみてもらうときに必要です。  
 ・帰るときにはくもの(くつなど)

## ③救急車がきてから出発するまで

病気やけがなどの具合を調べて、どの病院へ連れていくかきめます。出発するまで時間がかかるときがあります。



## ④病院に連れていく間

病気やけがをしている人のために救急車はゆっくり走ったり、病院に着く前に止まったりすることがあります。



心肺蘇生法<=病気やけがで急に心ぞうが止まったり、息をしなくなったりした人を助ける方法。むねを押ししたり、口から息を入れたりします>のしかた

## ①たおれている人が動くかどうか確認します。まわりの人に手伝ってもらいます

たおれている人の肩にさわって、耳の近くで呼びます。次のような人がいたら、消防署(119)に電話してください。  
 ・話すことができない  
 ・目を開けることができない  
 ・手や足が動かない  
 まわりに他の人がいたら、次のことをたのんでください。  
 ・消防署(119)に電話して救急車を呼びます。  
 ・AED<=電気の力を使って心ぞうが動くようにするきかい。駅や学校やコンビニなどにおいてあることが多いです>を持ってきます。



## ②息をしているかどうか確認します

たおれている人を動かしておなかを上に見ます。むねやおなかを見ます。息をしているかどうか10秒以内に確認してください。



## ③心ぞうマッサージ<=心ぞうが動くようにむねを押しすること>をします

たおれている人が息をしていない場合は、心ぞうマッサージをしてください。  
 ※心ぞうマッサージの方法  
 ①1つの手をたおれている人のむねのまんなかにおきます。  
 ②もう1つの手をその手の上におきます。  
 ③ひじを伸ばしてむねが5センチぐらい低くなるようにふかく押します。押す速さは1秒に2回ぐらいです。  
 ④強く早く何度も押します。



## ④人工呼吸<=息をしていない人に口から息を入れること>について

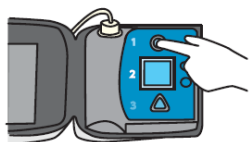
人工呼吸をしないでください。たおれている人の病気があなたにうつるかもしれません。でも、子どもがたおれている場合、じゅうぶんに練習したことがある人は人工呼吸をしてください。



AEDの使い方 ※きかいの音がせつめいするとおりに使ってください。

## ①電げんを入れます

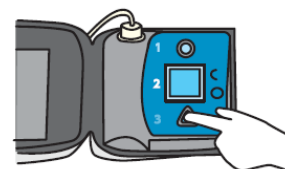
ふたを開けると電げんが入るきかいもあります。



## ②電気パッド<=AEDの中に入っている道具の1つ>をたおれている人の体にはります



## ③電気を出すボタンを押します



# 市役所の 受付

## 市役所の 受付が 開いている 時間 (2026年1月23日～)

◆平日 午前9時00分から 午後4時30分まで

毎週 木曜日 花巻市役所だけ 午後6時30分まで 開いています。

※この時間に できる 手続きと できない 手続きがあります。

できる 手続き：証明書を もらう、はんこを登録するなど

できない 手続き：住所を 変える

分からないことは 市役所に 聞いてください

### 花巻市役所 本庁

〒025-8601 花巻市花城町9番30号

☎(0198) 24-2111 ㊚(0198) 24-0259

●農林部（花巻農業協同組合本店 営農拠点センター内）

☎(0198)23-1400 ㊚(0198)23-1403

●農業委員会（花巻地域農業管理センター内）

☎(0198)24-7911 ㊚(0198)22-6972

●健康づくり課（花巻保健センター内）

☎(0198)41-3608, 41-3613, 41-3614

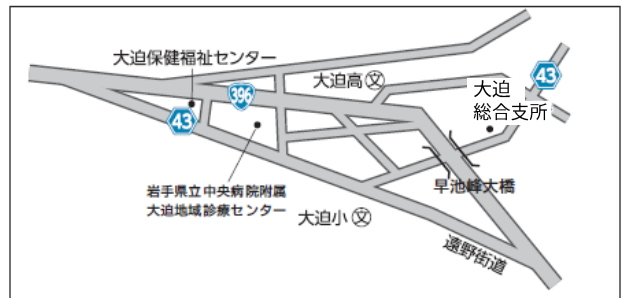
●教育委員会事務局（石鳥谷総合支所内）

☎(0198)45-1311 ㊚(0198)45-1321



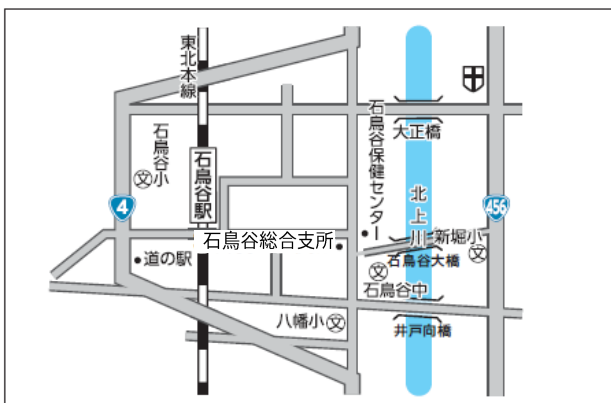
### 大迫総合支所

〒028-3203 花巻市大迫町大迫第2地割51番地4  
TEL (0198) 48-2111 FAX (0198) 48-2943



### 石鳥谷総合支所

〒028-3163 花巻市石鳥谷町八幡第4地割161番地  
TEL (0198) 45-2111 FAX (0198) 45-3733



### 東和総合支所

〒028-0192 花巻市東和町土沢8区60番地  
TEL (0198) 42-2111 FAX (0198) 42-3605



# 指定緊急避難場所<=大きい 地震や 台風などで 危ないとき、 急いで にげるところ>

まちの名前	指定緊急避難場所
松園町一区～五区、新田(しんでん)	松園振興センター
星が丘一丁目、浅沢、四日町一丁目一区・二区、四日町二丁目・三丁目、愛宕町、桜台、坂本町、小舟渡	(洪水<=川の 水が 増えて、川の 外に 水が たくさん 出てしまうこと>のとき) 桜台小学校、花巻小学校 (洪水以外のとき) 花北振興センター
西大通り、材木町、北万丁目、南万丁目、若葉町、石神町、藤沢町、桜木町、新田(あらた)、熊野、古館、中根子	文化会館(🐾)
一日市、南川原町、鍛冶町、大通り一丁目・二丁目、末広町、双葉町、上町、豊沢町、東町、大町、仲町、御田屋町、花城町一区・二区、吹張町	まなび学園(🐾)
里川口町、城内	(洪水<=川の 水が 増えて、川の 外に 水が たくさん 出てしまうこと>のとき) 花巻小学校 (洪水以外のとき) まなび学園(🐾)
諏訪、桜町一丁目～四丁目、南城、十二丁目、成田、山の神、大谷地	花南振興センター
鉛、下シ沢、大沢、志戸平、根岸、神明、橋本、西晴山、上根子上区、一本杉、才の神、上円膝、八幡、ニツ堰、中村、下円膝、鍋倉一区・二区	湯口振興センター
南中根子	太田振興センター 湯口振興センター
糠塚、北湯口の一・二、大畑、二枚橋、下湯本、上湯本台一・二、金矢、狼沢、桐ノ目、小瀬川、花巻温泉、台温泉、宇津野	湯本振興センター
二枚橋駅前	湯本振興センター 宮野目振興センター
矢沢、幸田、高松第一～第三、高木第一～第三、高木小路、東十二丁目	矢沢振興センター
西宮野目第一～第四、東宮野目、本館、葛第一・第二、田力、上似内、下似内	宮野目振興センター
山関、上太田、柴林、折沼、姥宿、泉畑、清水町、中央、坂杉、下坂井、大森	太田振興センター
尻平川、横志田、栃内、南笹間、中笹間、北笹間、轟木	笹間振興センター (洪水のときは、下に 書いた 場所も 避難所になります) 笹間第一小学校 旧笹間第二小学校

※1 車で にげることができる 駐車場です。ここには 市役所のかかりの人は いません。食べ物、水、薬、布団なども おいていません。自分で 家から 持って 行ってください。  
 ※2 大きな 洪水などで 石鳥谷東部土地改良区に にげて きた人が たくさんいるとき、避難場所になります。

まちの名前	指定緊急避難場所
大迫上町、大迫旭町、大迫仲町、大迫川原町第1・第2、大迫下町、大迫葡萄沢、大迫上の台	大迫振興センター
内川目第1・第2、内川目中央、内川目折壁、内川目大又、内川目小又	(地震のとき) 内川目振興センター (地震以外のとき) 大迫労働安全衛生推進施設
外川目第1～第4	(土砂災害<=たくさんの 雨や 地震で 山から 大きい 石や きたない 水が たくさん 落ちること>のとき) 下中居自治公民館 (土砂災害以外のとき) 外川目振興センター
亀ヶ森第1～第4	亀ヶ森振興センター(🐾)
石鳥谷第1～第6・第15～第19	(洪水<=川の 水が 増えて、川の 外に 水が たくさん 出てしまうこと>のとき) 石鳥谷小学校、石鳥谷アイスアリーナ(🐾) (洪水以外のとき) 好地振興センター(🐾)
石鳥谷第7～第9	大瀬川振興センター
石鳥谷第10～第14	八日市振興センター
八幡第1～第6	(洪水<=川の 水が 増えて、川の 外に 水が たくさん 出てしまうこと>のとき) 八幡小学校 (洪水以外のとき) 八幡振興センター
八幡第7	宮野目振興センター
八重畑第1～第12	(洪水<=川の 水が 増えて、川の 外に 水が たくさん 出てしまうこと>のとき) 花巻農業高校愛農農場 石鳥谷球場駐車場(※1) (洪水以外のとき) 八重畑振興センター
新堀第1～第8	(洪水<=川の 水が 増えて、川の 外に 水が たくさん 出てしまうこと>のとき) 石鳥谷東部土地改良区 戸塚森森林公園駐車場(※1) 盛岡南ゴルフ倶楽部(※2) (洪水以外のとき) 新堀振興センター
小山田第1～第4	軽井沢公民館
土沢第1～第6、第9	土沢振興センター(🐾)
土沢第7・第8、中内第1・第2	成島振興センター(🐾)
中内第3～第5	浮田振興センター
谷内第1～第4	谷内振興センター
田瀬第1～第3	田瀬振興センター

🐾 ペットと いっしょに にげることができる ところ  
 ※くわしいことを 知りたいときは、花巻市の ウェブサイトを 見てください(131の 言葉で 読めます)  
[https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kurashi/anshin\\_anzen/bousai\\_saigai/1007078/index.html](https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kurashi/anshin_anzen/bousai_saigai/1007078/index.html)

## ハザードマップ

ハザードマップには、洪水や 土砂災害が 起きやすいと 考えられる ところ が 書いて あります。あなたが 住んでいる ところを 確認して ください。ハザードマップは 花巻市の ウェブサイトで 見る ことができます。市役所でも もらえます。

## 防災ラジオ

災害<=地震や 洪水や 土砂災害>のとき コミュニティ FM「エフエム・ワン」で 災害の 情報を 放送します。「花巻市防災ラジオ」は スイッチが オフの ときでも 大きい 地震や 台風などで 危ないとき、急いで にげる 情報を 大きい音で 放送します(緊急地震速報<=地震が おきると すぐに 地震の 大きさや いつ ゆれるかを 予想して 知らせること>は 放送 しません。)

### ▶防災ラジオが 欲しいとき

- ・土砂災害が 起きやすい ところに 住んでいる 人は お金は ありません。
  - ・土砂災害が 起きにくい ところに 住んでいる 人は お金を はらいます。
- くわしいことを 知りたいときは 花巻市役所に 聞いて ください。



# 届け出＜＝市役所に書類を出すこと＞

## 戸籍や住所が変わったとき

戸籍＜＝日本の国籍を持つ人の資料。人が生まれてから死ぬまでの家族との関係について書いてあります＞や住所が変わったときは、必ず市役所に届け出をしてください。あなたの名前や住所などを確認するので、運転免許証やパスポートなどを市役所に持って行ってください（他の人が届け出をしに行くときは、その人の運転免許証やパスポートなどが必要です）。

届け出をするとき、分からないことは市役所の受付で聞いてください。

どんな届け出か	いつまでに届け出をするか	届け出をする人	届け出をするとき持って行くもの
赤ちゃんが生まれたとき [出生届]	生まれた日から14日以内（生まれた日が1日目です）	赤ちゃんのお父さんかお母さん	①出生届・出生証明書＜＝赤ちゃんがいつどこで生まれたか書いてある書類。病院でもらいます＞ ②印鑑＜＝はんこ＞ ③母子健康手帳＜＝お母さんと赤ちゃんの健康について書く手帳。赤ちゃんがおなかにいる間や赤ちゃんが生まれたときのことなどを書きます＞ ④健康保険証（赤ちゃんが入る健康保険の保険証） 届け出をする役所は、次のどれか1つです。 ・届け出をする人が住んでいるまちの役所 ・届け出をする人の本籍地＜＝戸籍を おいているまち＞の役所 ・赤ちゃんが生まれたまちの役所 赤ちゃんの名前は次の字を使って正しく書いてください。 ・今普通に生活で使っている漢字（常用漢字） ・人の名前に使うことができる漢字（人名用漢字） ・ひらがな ・かたかな
人が死んだとき [死亡届]	死んだことを知った日から7日以内	死んだ人の家族・死んだ人といっしょに住んでいた人・死んだ人に家や部屋をかしていた人	①死亡届・死亡診断書＜＝死んだことが書いてある書類。医者が書きます＞ ②届け出をする人の印鑑＜＝はんこ＞ ③保険証（国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険） ※後期高齢者医療制度と介護保険の保険証は、持っている人だけ持って行ってください。 届け出をする役所は次のどれか1つです。 ・死んだ人の本籍地の役所 ・届け出をする人が住んでいるまちの役所 ・死んだまちの役所 届け出をする前に火葬場＜＝死んだ人を焼くところ＞の予約をしてください。 ・しみず斎園 0197-66-2725 ・花巻市の火葬場を予約したい人は、住んでいるところの総合支所（石鳥谷総合支所、大迫総合支所、東和総合支所）に電話してください。
結婚したとき [婚姻届]	届け出をした日が結婚した日になります	夫か妻（2人できてもいいです）	①婚姻届 ②印鑑＜＝はんこ＞ ③国民健康保険の保険証（国民健康保険に入っている人だけ） ④姓＜＝上の名前。名字のこと＞が変わる人だけマイナンバーカードを持って行ってください。 届け出をする役所は次のどちらか1つです。 ・夫か妻の本籍地の役所 ・夫か妻が住んでいるまちの役所 婚姻届には2人の証人＜＝届け出をした人たちが本当に結婚するか知っている人。18歳以上の人＞のサインが必要です。 戸籍謄本＜＝戸籍をコピーした書類。役所でもらいます＞が必要な場合があります。婚姻届を出す前に市役所に聞いてください。
花巻市から他のところへ引越しをするとき [転出届]	引越しをする前	引越しをする人か、引越しをする人の家族	①マイナンバーカード ②住民基本台帳カード ③国民健康保険の保険証か、後期高齢者医療制度の保険証 ④医療費受給者証＜＝病院ではらうお金が少し安くなる紙。いろいろな種類の受給者証があります＞ ⑤介護保険の保険証 *①～⑤の全部ではありません。持っている人だけ持って行ってください。
花巻市の中で引越しをするとき [転居届]	引越しをしてから14日以内	引越しをした人か、新しいところにいっしょに住んでいる家族	①マイナンバーカード ②住民基本台帳カード ③転出証明書＜＝引越しをする前に住んでいたところの役所からもらう書類＞ *①～③の全部ではありません。持っている人だけ持って行ってください。
他のところから花巻市に引越しをしたとき [転入届]	引越しをしてから14日以内	引越しをした人か、新しいところにいっしょに住んでいる家族	①マイナンバーカード ②住民基本台帳カード ③転出証明書＜＝引越しをする前に住んでいたところの役所からもらう書類＞ *①～③の全部ではありません。持っている人だけ持って行ってください。
世帯主＜＝家の代表の人＞が変わったときや、2つの世帯＜＝同じ家でいっしょに生活している家族＞を1つにまとめたり、世帯を2つに分けたとき [世帯変更届]	変わった日から14日以内	新しく世帯主になった人か、新しく同じ世帯になる人	国民健康保険に入っている人はその保険証

## 印鑑登録<=自分が使っているはんこを役所に知らせること>

花巻市に 住んでいる 15 歳以上の人は 印鑑登録をすることができます。

印鑑登録をすると、印鑑登録証を もらうことができます。印鑑登録証を使って 印鑑登録証明書<=その人が使っている 正しい はんこだと 分かる 書類>を もらうことができます。

### ■印鑑登録をするとき、持って 行くもの

①登録する 印鑑<=はんこ>

②あなたの 名前や 住所などが 分かるもの（運転免許証や パスポートなど）

\*次のようなときは、もうしこみをした日に 印鑑登録証明書を もらうことは できません。(印鑑登録の もうしこみ だけ できます)

- ・顔の 写真が ついていない 書類を 出したとき
- ・他の人が もうしこみをしたとき

### ■印鑑登録に かかる お金

印鑑登録証（市民カード）を もらうための お金 300 円  
印鑑登録証明書を もらうための お金 300 円

## マイナンバーカード<=その人について いろいろな 情報が 書いてある カード。顔の 写真、番号、名前、住所、生まれた日、男か 女かなどが 書いてあります>

市役所では マイナンバーカード（個人番号カード）について 次の 手続きを することができます。

手続きをするときは 予約をしてください。

▶マイナンバーカードを もうしこんだり、もらったり します

▶マイナンバーカードの 電子証明書<=オンラインの 証明書です。オンラインで 銀行の もうしこみや 役所の 手続きをするときに 使います。署名用と 利用者証明用が あります>を もうしこんだり、新しくしたり します

▶マイナンバーカードの 暗証番号（PIN）を 変えます

▶マイナンバーカードに 書いてあることを 変えます

マイナンバーカードを 持っているとき、次のことが できます

▶特例転出・転入<=マイナンバーカードを 使って 引越しの 手続きを 簡単にすること>

▶e-Tax<=インターネットで できる 税金の 手続き>を 使うこと（マイナンバーカードに 署名用 電子証明書が ついている場合だけ）

▶コンビニなどで いろいろな 証明書を もらうこと（マイナンバーカードに 利用者証明用の 電子証明書が ついている場合だけ）

## 住民基本台帳カード<=その人の 情報が 書いてある カード。マイナンバーカードが できる 前に 使っていました>

住民基本台帳カードは 今は 新しく 作ることは できません。

住民基本台帳カードを 持っている人は、有効期限<=使うことができる日。住民基本台帳カードは 作った日から 10 年間 使うことができます>が 終わるまで 使うことができます。

## パスポート（旅券）を もうしこむ、もらう

日本の 国籍を 持っていて 花巻市に 住んでいる人は、次の 場所で パスポートを もうしこんだり もらうことができます。

- ・県パスポートセンター
- ・市役所

### ■受付が 開いている 時間

月曜日から 金曜日まで（祝日と 12月29日から 1月3日までは 閉まっています）

午前9時から 午後5時まで（もうしこみは 午後4時30分までです）

■パスポートを もらうことができる日（土曜日、日曜日、祝日、12月29日から 1月3日までは もらうことが できません）

本庁 もうしこんだ日から 8日目

支所 もうしこんだ日から 10日目

### ■パスポートを もらうときに はらう お金

10年 14,000円（収入印紙）と 2,000円（県証紙）

5年 9,000円（収入印紙）と 2,000円（県証紙）

くわしいことを 知りたいときは、県パスポートセンターや 市役所に 聞いてください。

# 証明書と 税金

## 花巻市に はらった 税金などの 証明書を もらうとき、税金の 確認をしたいとき

税金などの 証明書を ほしい場合は、市役所で もうしこんでください。

・課税証明書<=はらう 必要がある 税金の 金額を 証明する 書類。1年間に 会社などから もらった お金なども 書いてあります>

・納税証明書<=税金を はらったことを 証明する 書類>

・固定資産評価証明書<=持っている 土地や 建物の 値段を 証明する 書類>など

もらうためには 運転免許証や パスポートなどが 必要です。他の人が もうしこみをするとき、委任状<=他の人に 手続きなどを 頼むときに 書く 書類。病気や 仕事で 手続きをしに行けない場合に 書きます>が 必要です。

証明書の 名前	証明書を もらうための お金	証明書を もらうとき 持って 行くもの
花巻市や 岩手県に はらった 税金に 関係があるもの 課税(所得)証明書 事業所証明書<=会社や 事務所が ある 場所の 証明書>	300円(1枚) 例:2年間の 証明書が ほしいときは 600円	もうしこみをする人の 運転免許証や パスポートなど 他の人が もうしこみをする場合は、委任状が 必要です。
固定資産税<=土地や 建物を持っている人が はらう 税金>に 関係があるもの 資産証明書<=その人が 持っている 土地や 建物が 全部 書いてある 証明書> 評価証明書<=持っている 土地や 建物の 場所、広さ、値段などが 書いてある 証明書> 公課金証明書<=評価証明書に 書いてあることと、その 土地や 建物の 税金の 金額なども 書いてある 証明書> 名寄帳<=その人が 持っている 土地や 建物を 表に 書いたもの>	300円(1枚) 例:2年間の 証明書が ほしいときは 600円	
住宅用家屋証明書<=自分が 住むための 家だと 証明する 書類>	1,300円	
納税証明書	300円(1枚) 例:2年間の 証明書が ほしいときは 600円 ちがう 種類の 納税 証明書は 1つずつ 300円 かかります	

書いてある 証明書は 手紙でも もうしこむことが できます。

\*手紙で もうしこむ 方法

①~④を 封筒に 入れて 市役所へ おくってください。

①必要なこと(証明書の 名前、証明書が 必要な人の 名前、住所、電話番号、生まれた日など)を 書いた 手紙

②定額小為替<=お金の かわりになる 紙。郵便局で 買います>(証明書を もらうための 金額)

③市役所から あなたへ 証明書をおくるための 封筒(封筒には あなたの 住所と 名前を 書いて、切手を はってください)

④運転免許証や パスポートの コピー

## 税金の 種類

税金の 名前	税金を はらう人	注意すること
個人市民税<=花巻市に 住んでいる人が はらう 税金。「住民税」と 言うこともあります>	・その年の 1月1日に 花巻市に 住んでいた人で、前の 年に 給料などのお金を もらったことがある人 ・その年の 1月1日に 花巻市に 自分の 会社や 事務所、家がある人で、今は 花巻市に 住んでいない人	税金の 金額は 前の 年に 会社などから もらった お金から 計算します。毎年 3月15日までに 申告書<=1年間に もらった お金とはらった お金の 金額を 書いた 書類>を 市役所へ 出してください。でも、次の人は 申告書を出さなくていいです。 ・もらった お金が 会社の 給料だけで、会社に 税金を 計算しても 払うことができる人 ・所得税<=1年間に もらった お金から 計算した 税金>の 確定 申告<=税金の 計算をするために 国に 申告書を出すこと>をした人
法人市民税<=花巻市に 自分の 会社や 事務所がある 場合にはらう 税金	・花巻市にある 会社や 事務所	会社で きめた 1年間(普通は 4月から 次の 年の 3月まで)が 終わってから 2か月以内に 会社の 申告書を出してください。税金の 金額を教えるので、きめた日までに 税金を はらってください。
固定資産税<=花巻市に 土地や 家などを持っている人が はらう 税金>	・その年の 1月1日に 花巻市に 土地や 家や 事業用償却資産<=仕事のための 建物や きかいや 道具など>がある人	土地や 家を持っている人は その 値段を 調べる 資料を見ることが できます。無料です。4月1日から 4月30日まで 見ることができます。事業用償却資産がある人は 毎年 1月31日までに 市役所へ 知らせてください。
軽自動車税<=軽自動車や オートバイなどを持っている人が はらう 税金。軽自動車は 660cc以下の 車のことです>	・その年の 4月1日に、原動機付自転車<=50cc以下の オートバイ>、軽自動車、二輪の小型自動車<=50ccより 上で 125cc以下の オートバイ>、小型特殊自動車<=農業や 工事などの 仕事で 使う 特別な 車>を持っている人	自分で 自由に 体を 動かすことが できない人などが 運転する場合は、軽自動車の 税金を はらわなくていいです。もうしこみが 必要です。
国民健康保険税<=国民健康保険に 入っている人が はらう 税金。「国民健康保険料」と言うこともあります>	・花巻市に 住んでいる人で、家族に 国民健康保険に 入っている人が いる 世帯<=同じ 家で しょに 生活している 家族>の 世帯主<=家の 代表の人>	新しく 国民健康保険に 入ったり、やめたりする人が いるときは、必ず 届け出<=市役所へ 書類を出すこと>をしてください。



# 交通

## 予約乗合バス<=乗る 前に 予約が 必要な バス>

家の 近くや バス停から 病院、学校、郵便局、スーパー、公園などに行くことができる バスです。乗る前に 予約が必要です。

○バス代 1回 400円

次の人たちは 1回 150円です

- ・小学生
- ・自分で自由に体を動かすことができない人など  
(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人)

### ▶石鳥谷地域

○バスに 乗ることができる日 火曜日・木曜日・金曜日

○予約をするところ 予約センター

(電話：0198-22-0900)

### ▶東和地域

○バスに 乗ることができる日 月曜日・水曜日・金曜日

○予約をするところ 予約センター

(電話：0198-23-0300)

### ▶大迫地域

○バスに 乗ることができる日 月曜日・水曜日・金曜日

○予約をするところ 予約センター

(電話：0198-21-3777)

### ▶石鳥谷・東和・大迫地域で 同じこと

○バスが 通る 場所 その 地域の中

○バスに 乗ることができる人 その 地域に住んでいる人、住んでいる人の 家族など

○バスに 乗る、おりることができる 場所

- ・家の 近くの 道や バス停
- ・止まることが しまっている 場所 (病院、学校、スーパーなど)

○バスに 乗ることができる 時間：午前 8時から 午後 5時まで

○予約ができる 時間：午前 8時から 午後 5時まで (毎日)

電話か インターネットで 予約ができます。

- ・電話の場合…乗りたい 日の 1週間前から、乗りたい 時間の 1時間前までに 予約をしてください  
※午前 8時から 9時までの 間に 乗りたい場合は、前の 日の 午後 5時までに 予約をしてください
- ・インターネットの場合…乗りたい 日の 1週間前から 前の 日の 午後 5時までに 予約をしてください

### ▶西南地域

○バスに 乗ることができる日

- ①「月曜日と 木曜日の 週」
  - ②「火曜日と 金曜日の 週」が あります。
- 週ごとに ①②①②①②…と 変わります

例：今週

太田地区・南中根子行政区…月曜日と 木曜日

笹間地区・諏訪行政区…火曜日と 金曜日

来週

太田地区・南中根子行政区…火曜日と 金曜日

笹間地区・諏訪行政区…月曜日と 木曜日

○予約をするところ：予約センター (電話：0198-29-4100)

○バスに 乗ることができる人：太田・笹間地区、南中根子・諏訪行政区に 住んでいる人や 住んでいる人の 家族など

○バスに 乗る、おりることができる 場所

①太田・笹間地区、南中根子行政区の人

- ・家の 近くの 道や バス停
- ・止まることが しまっている 場所 (病院、学校、スーパーなど)

○バスが 出発する 時間

行くとき

帰るとき

【太田・笹間を出発】	
1 番目のバス	午前 8時00分
2 番目のバス	午前 10時30分
3 番目のバス	午後 1時30分

【市役所や花巻駅などを出発】	
1 番目のバス	昼の 12時
2 番目のバス	午後 3時30分

○予約ができる 時間 午前 8時から 午後 5時まで(毎日)

乗りたい 日の 1週間前から、バスが 出発する 時間の 1時間 30分前までに 予約をしてください。

※行くときの 午前 8時の バスに 乗りたい場合は、前の 日の 午後 5時までに 予約をしてください。

## 市街地循環バス「星めぐり号・ふくろう号」

花巻市の 市街地を 回る バスです。「星めぐり号」は 左回り<=時計とは 反対の 回り方>で、「ふくろう号」は 右回り<=時計の 回り方と 同じ方>です。

### ■どんな バスカ

路線バスは 通る 場所も 時間も しまっている バスです。イトーヨーカドーから 花巻市の 市街地<=家、店、会社などが 多い ところ>を 回り イトーヨーカドーに 帰ってきます。

▶毎日…1日に 10回 行って、帰ってきます。

### ■バス代

1回 100円

※次の人たちは 1回 50円で 乗ることができます。

- ・小学生
- ・自分で自由に体を動かすことができない人など  
(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人)

現金と Paypay と 交通系 IC カードが 使えます。

■分からないことは 電話で 聞いてください

▶ふくろう号…岩手県交通 花巻営業所  
(電話：0198-23-1020)

▶星めぐり号…東和町総合サービス公社  
(電話：0198-42-2090)

## コミュニティバス「土沢線」

### ■どんな バスカ

路線バスは 通る 場所も 時間も きまっている バスです。道の駅とうわから 新花巻駅・宮沢賢治記念館・花巻駅を 回って イトーヨーカドーまで 行きます。

▶月曜日から 金曜日まで…1日に 6回 行って、帰ってきます。

▶土曜日、日曜日、祝日…1日に 4回 行って、帰ってきます。

### ■バス代

乗る 場所や おりる 場所で ちがいます。(170 円から 690 円まで)

※次の人たちは 半分の お金で 乗ることができます。

- ・小学生
- ・自分で 自由に 体を 動かすことが できない人など  
(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳 を 持っている人)

現金と 交通系 IC カードが 使えます。

### ■分からないことは 電話で 聞いてください

東和町総合サービス公社

(電話：0198-42-2090)

## 路線バス「大迫花巻線」

### ■どんな バスカ

路線バスは 通る 場所も 時間も きまっている バスです。大迫地域から 花巻地域まで 行きます。

月曜日から 金曜日は 大迫中学校前から 北上市の 県立中部病院まで 行きます。

土曜日、日曜日、祝日は 大迫中学校前から 花巻駅前まで 行きます。

▶月曜日から 金曜日まで…1日に 4回 行って、帰ってきます。

▶土曜日、日曜日、祝日…1日に 2回 行って、帰ってきます。

### ■バス代

乗る 場所や おりる 場所で ちがいます。(140 円から 700 円まで)

※次の人たちは 半分の お金で 乗ることができます。

- ・小学生
- ・自分で 自由に 体を 動かすことが できない人など  
(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳 を 持っている人)

現金と 交通系 IC カードが 使えます。

## 大迫・岩手医大附属病院・盛岡赤十字病院連絡バス

大迫地域を 出発して 岩手医科大学附属病院と 盛岡赤十字病院を 通って、盛岡駅まで 行く バスです。

※予約は ありません

■バスが 乗ることができる日 月曜日から 金曜日まで、月の 1 番目と 4 番目の 土曜日

※祝日、12月30日から 1月3日までは 休みです

行き：大迫バスターミナルだけ 乗ることができます(他のバス停では おりるだけです)

帰り：大迫バスターミナルだけ おりることができます(他のバス停では 乗るだけです)

### ■バス代

乗る 場所や おりる 場所で ちがいます。(900 円から 1,200 円まで)

※次の人たちは 半分の お金で 乗ることができます。

- ・小学生

## 岩手医科大学附属病院 利用者連絡バス

岩手医科大学附属病院に 行きたい人が 乗る バスです。

※予約は ありません

■バスに 乗ることができる日 月曜日から 金曜日まで、月の 1 番目と 4 番目の 土曜日

※祝日、12月30日から 1月3日までは 休みです

### ■バス代

乗る 場所や おりる 場所で ちがいます。(600 円から 800 円まで)

※次の人たちは 半分の お金で 乗ることができます。

- ・小学生
- ・自分で 自由に 体を 動かすことが できない人など  
(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳 を 持っている人)

## 他の バス

他の バスについて 聞きたい場合は、電話で 聞くか、ホームページを 見てください。

### ■岩手県交通 花巻営業所

(電話：0198-23-1020、

ウェブサイト：[www.iwatekenkotsu.co.jp](http://www.iwatekenkotsu.co.jp))

### ◎バスロケーションシステム「バス予報」

スマートフォンで 乗りたい バスを 調べることができます。

バスが 今 どこに いるか、何時に バス停にくるか 分かります。



## 健康について 相談できる ところ

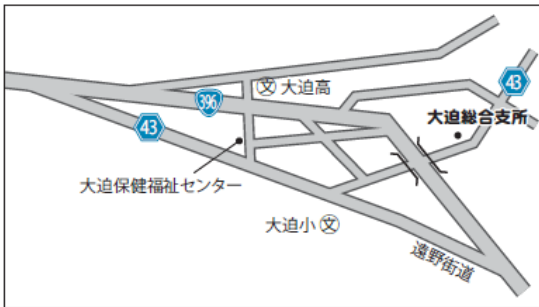
次の ところで 相談や 手続きなどが できます。

- ・健康づくり課（花巻保健センター）
- ・総合支所健康づくり窓口

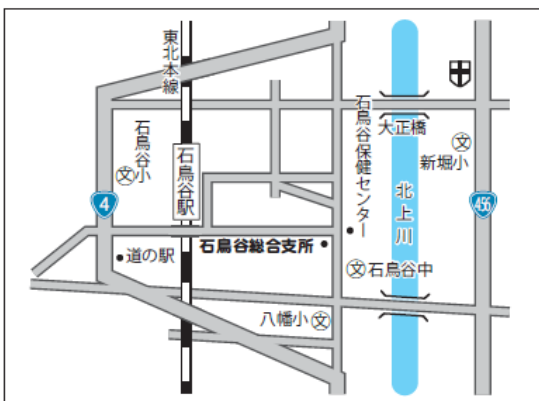
\*どこの 総合支所でも できます。自分が 住んでいる ところ だけでなくも いいです。



花巻保健センター  
南万丁目970-5



大迫総合支所健康づくり窓口  
電話41-3128



石鳥谷総合支所健康づくり窓口  
電話41-3448



東和総合支所健康づくり窓口  
電話41-6518

## 健康の 相談

健康について 何でも 相談できます。

### 健康診査<=健康かどうか 調べること> >・がん検診<=体の 中に がんが できていないかどうか 調べること>

いろいろな 健康診査や がん検診をしています。いつ 検査を 受けることができるかや もうしこみの 方法などは、次の 場所に 聞いてください。

- ・健康づくり課（花巻保健センター）
- ・総合支所健康づくり窓口

### 健康講座<=健康のために 食事や 運動 などについて 勉強すること>

いろいろな 健康講座をしています。いつ、どんなことを 勉強するかは『広報はなまき』<=花巻市の 生活のための 情報が 書いてある 雑誌>などで 調べることができます。

## 休みの 日に 開いている 病院

日曜日や 祝日に 開いている 病院や 歯医者、薬局などは、『広報はなまき』で 調べることができます。ラジオの『エフエムワン (FMOne)』でも 紹介しています。

## 国民健康保険（国保）＜＝健康保険の 1つ＞

国民健康保険は、次の人 **以外は** 必ず 入る 健康保険です。

- ・働いている 会社の 健康保険に 入っている人と、その人の 家族
- ・船で 働いている人のための 保険に 入っている人と、その人の 家族
- ・役所などで 働いている人のための 保険に 入っている人と、その人の 家族
- ・生活保護＜＝生活に 困っている人が 市などから もらう お金＞を もらっている人と、その人の 家族
- ・後期高齢者医療制度＜＝75 歳になったら 入る 健康保険＞に 入っている人

次の 手続きを するとき、14 日以内に してください。

- ・国民健康保険に 入るとき
- ・国民健康保険を やめるとき
- ・名前や 住所など、何かが 変わったとき
- ・保険証を なくしたとき

など

手続きには 保険証などが 必要です。くわしいことは 市役所に 聞いてください。

## 医療費給付制度＜＝病院や 薬局で はらう お金が 安くなる ルール＞

次の人は 医療費給付制度を 使うことができます。

- ・高校生までの 子ども
- ・おなかに 赤ちゃんが いる人、赤ちゃんが 生まれたばかりの人
- ・自分で 自由に 体を 動かすことが できない人
- ・1人で 子どもを 育てている 親
- ・夫が 死んだり 夫と 離婚した後に、1 人で 子どもを 育てていたり 親の 世話を している 女の人

医療費給付制度を 使いたい人は 市役所で もうしこんでください。

## 医療費＜＝病院や 薬局で はらう お金＞を かりることができる ルール

病院に お金を はらうことが 大変な人は、花巻市から お金を かりることができます。かりた人が かえす お金は 増えません。次のような人が お金を かりることができます。

- ・医療費給付制度を 使うことができる人
- ・医療費給付制度を 使っても、病院に はらう お金が 1ヵ月で 1万円より 多くなってしまいう人

**人間ドック＜＝病気になっていないかどうか、体を 全部 くわしく 調べること＞・脳ドック＜＝脳が 病気になっていないかどうか 調べること＞のための お金を 市が はらいます。**

次の人には、花巻市が 2万円まで お金を はらいます

- ・国民健康保険に 入っている 35 歳から 74 歳までの人で、人間ドックに 行った人
- ・後期高齢者医療制度＜＝健康保険の 1つ＞に 入っていて、人間ドックに 行った人
- ・国民健康保険に 入っている 40 歳から 74 歳までの人で、脳ドックに 行った人

## 後期高齢者医療制度＜＝健康保険の 1つ＞

次の人は 後期高齢者医療制度に 入ります。

- ・75 歳以上の人
- ・65 歳以上で、自分で 自由に 体を 動かすことが できない人（市などが 助けが 必要だと きめた場合だけです）

## 次のとき、国民健康保険から お金を もらえます

国民健康保険に 入っている人が 病気や けがを なおすための お金を 安くします。

### ●病院で 病気や けがを なおすとき

病院で はらった お金の 一部を かえします。病院に 行ったときに 国民健康保険の 保険証がないと、かかった お金の 100%を はらわなければなりません。でも、後で 市役所にもうしこむと、70%ぐらいの お金を かえしてくれます。

### ●高額医療費＜＝病院で とても たくさん はらった お金＞を はらったとき

医療費は 1ヵ月に いくらまで はらえば いいか きまっています。多く お金を はらった場合、市役所にもうしこむと、多く はらった お金を かえしてくれます。

病院に お金を はらうことが できない人は、花巻市から お金を かりることも できます。

### ●赤ちゃんが 生まれたとき、人が 死んだとき

出産育児一時金＜＝赤ちゃんが 生まれたとき、国民健康保険から もらう お金＞・葬祭費＜＝葬式をしたとき、国民健康保険から もらう お金＞があります。

どちらも もうしこみが 必要です。赤ちゃんが 生まれるとき、病院に はらう お金を 花巻市から かりることも できます。

### ●交通事故のとき

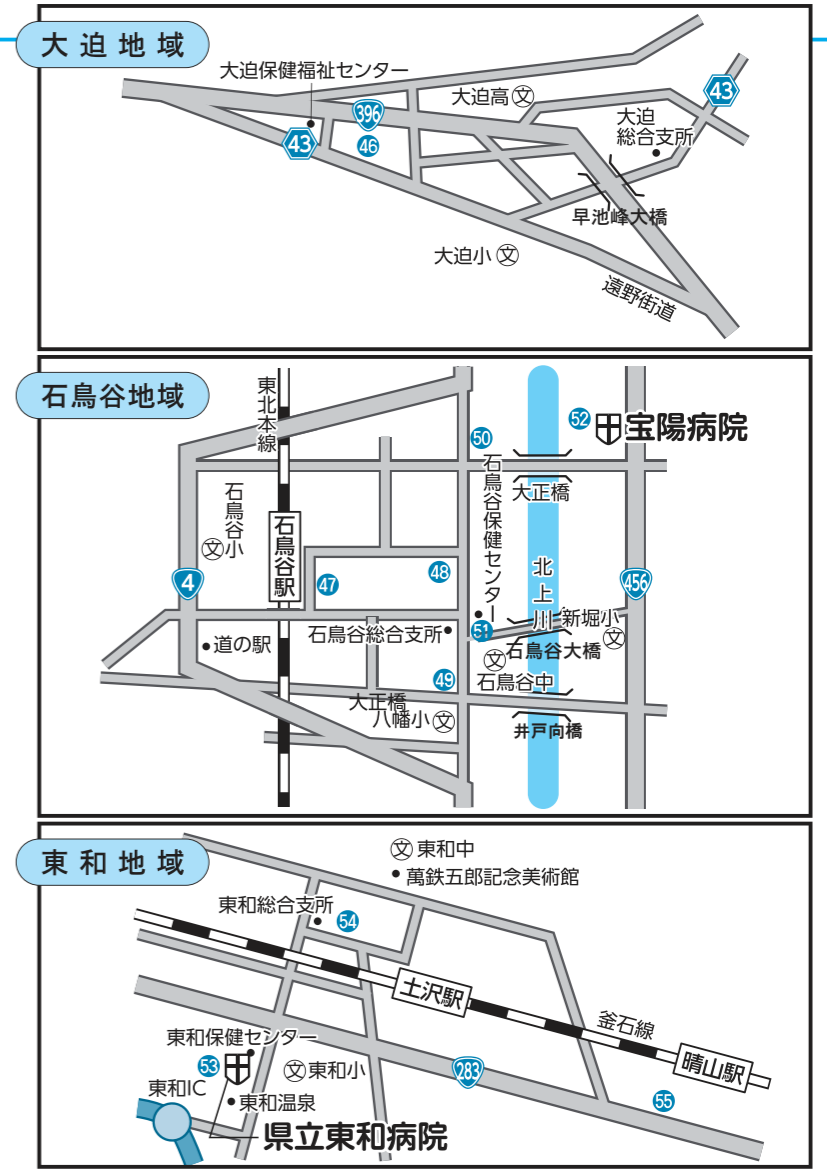
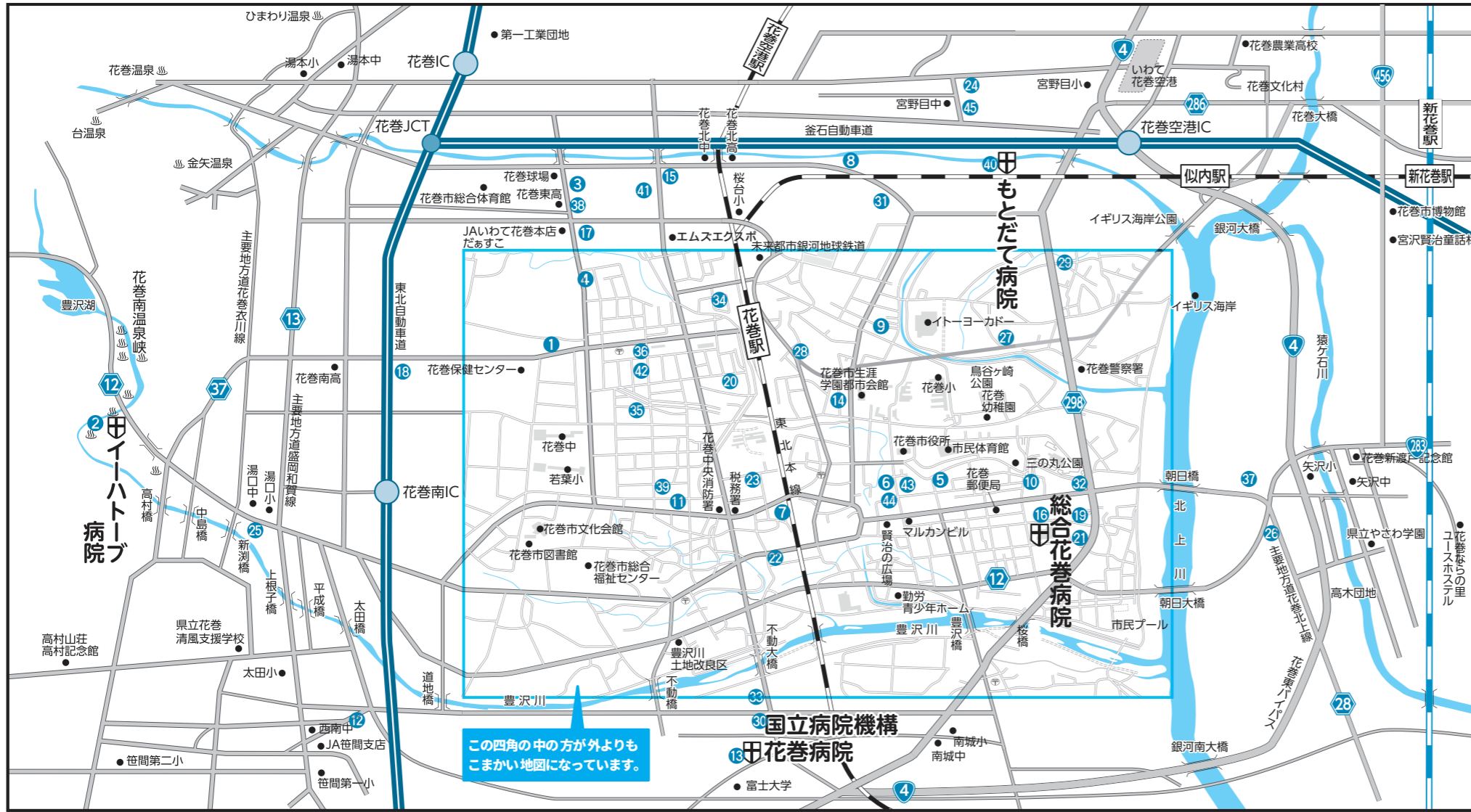
国民健康保険に 入っている人が 事故の けがで 病院に 行ったら、必ず 市役所に 教えてください。

## 国民年金

日本に 住んでいる人は 国民年金に 入る 必要があります。20 歳から 60 歳になる 前まで 少しずつ お金を はらいます。60 歳以上の人や 海外に 住んでいる人が 入ることができる場合もあります。

国民年金に 入るときや、名前や 住所などが 変わったときは 届け出が 必要です。どこに 届け出をするか、どんな 書類を 持って 行くか、市役所に 聞いてください。

# 花巻市の病院の地図



救急：救急指定病院<=急に病気になる人やけがをした人を見る病院。夜中や休みも開いています> 日曜：日曜日も開いている子どものための病院

※休日当番医<=休みの日に開いている病院>は、『広報はなまき』<=花巻市の生活のための情報が書いてある雑誌>か、花巻市のウェブサイトでご確認ください。

番号	病院の名前	病院の住所	電話番号	どんな病気やけがを みることができるか
<b>【花巻地域（中央・西部）】</b>				
1	まきた内科ハートクリニック	西大通り2-11-8	23-0211	内呼吸内循環
2	イーハトーブ病院	湯口字志戸平14-1	38-5656	内神内外科リハ
3	星が丘おうち整形外科クリニック	星が丘1-20-11	41-3301	リウ整リハ
4	小原クリニック	西大通り2-22-15	22-3833	内泌尿産
5	おぼろ内科・消化器内科クリニック	仲町5-8	41-3669	内消内
6	花城循環器クリニック	花城町12-11	21-3118	内循
7	川嶋医院	鍛冶町12-5	23-5641	内消小
8	菊地内科クリニック	浅沢83-3	22-5900	内呼吸ア
9	工藤医院	一日市2-27	23-2715	産
10	KUBOクリニック	御田屋町1-69	21-1103	婦
11	熊谷内科胃腸科医院	若葉町3-1-7	22-1234	内呼吸胃
12	恵ライフクリニック	太田51-221	39-1133	内リハ
13	国立病院機構花巻病院	諏訪500	24-0511	内外科小児科リハ ※一般外来は精神科のみ
14	小瀬川皮膚科医院	大通り1-16-28	41-2100	皮
15	さいき整形外科医院	星が丘2-16-8	22-5120	整形リハ
16	総合花巻病院	救急 御田屋町4-56	23-3311	内呼吸内外科小児科 リハ
17	ささき眼科	桜台2-13-4	22-1144	眼

番号	病院の名前	病院の住所	電話番号	どんな病気やけがを みることができるか
18	ささきクリニック	中北万丁目836	22-4116	内外科産婦人科
19	さとう整形外科クリニック	御田屋町4-27	21-2200	リウ整リハ
20	吉田整形外科医院	西大通り1-5-11	22-2151	リウ整リハ
21	さとう内科クリニック	御田屋町4-28	21-1511	内消内胃内
22	循環器科・内科 大平医院	鍛冶町7-12	23-5015	内循
23	白井眼科クリニック	材木町6-3	24-2003	眼
24	すがさわ外科内科クリニック	二枚橋6-440-1	26-5666	内呼吸内外科リハ 産婦人科
25	須田内科医院	円万寺字下中野46-4	38-1121	内呼吸リハ
26	高木丘クリニック	高木18-61-2	22-0103	内消内外科心外
27	高山整形外科クリニック	下小舟渡55-10	23-5757	リウ整
28	たきの内科・循環器科クリニック	大通り1-10-30	21-4511	内呼吸内循環
29	ちば眼科クリニック	上小舟渡134-1	41-3755	眼
30	ちば心療内科クリニック	諏訪町2-1-16	22-1322	内精神内心
31	照井内科消化器科医院	四日町3-5-8	23-6100	内呼吸消
32	とみかつ脳神経外科クリニック	御田屋町1-41	23-2100	内神内外科リハ
33	中館内科クリニック	不動町2-1-4	41-1515	内消
34	西大通り耳鼻咽喉科医院	西大通り1-30-9	21-1133	耳
35	はじめこどもクリニック	若葉町1-2-33	22-0822	小ア

番号	病院の名前	病院の住所	電話番号	どんな病気やけがを みることができるか
36	花巻中央眼科	西大通り2-1-10	41-2700	眼
37	藤巻胃腸科内科クリニック	高木15-16-1	23-0051	内胃内
38	星が丘瀬川皮膚科クリニック	星が丘1-8-14	23-3858	皮
39	三浦医院	若葉町2-5-21	23-2711	整形皮膚
40	もとだて病院	東宮野目13-1-1	23-5131	内精神
41	ゆうきクリニック	星が丘2-26-1	23-3627	内神内ア心
42	ゆかわ脳外科	西大通り2-2-10	24-2960	神内外科リハ
43	銀河クリニック	花城町12-11	22-6000	内精神
44	こどもみらいクリニック	花城町12-14	29-5666	小
45	齋藤整形外科クリニック	西宮野目6-167-1	29-6010	リウ整リハ産

番号	病院の名前	病院の住所	電話番号	どんな病気やけがを みることができるか
<b>【大迫地域】</b>				
46	岩手県立中央病院附属大迫地域診療センター	大迫町大迫13-20-1	48-2211	内外科 高血圧外来
<b>【石鳥谷地域】</b>				
47	石鳥谷駅前クリニック	石鳥谷町好地7-209-2	46-2621	内小外産
48	いしどりや眼科	石鳥谷町好地6-1	45-6110	眼
49	金子整形外科医院	石鳥谷町八幡3-76-5	46-2233	リウ外整リハ
50	さとう消化器科内科クリニック	石鳥谷町好地16-9-5	45-5111	内消
51	花巻市石鳥谷医療センター	石鳥谷町八幡5-47-2	45-3111	内呼吸内外科皮膚 リハ
52	宝陽病院	日曜 石鳥谷町新堀15-23	45-6500	内小外整眼科
<b>【東和地域】</b>				
53	岩手県立東和病院	救急 東和町安俣6区75-1	42-2211	内消内外科リハ
54	織笠内科医院	東和町土沢8区332	42-2515	内小リハ
55	晴山医院	東和町東晴山8区27	44-2325	内小

※開いている時間や休みについては、病院に直接聞いてください。

標榜科目凡例	診療科目
内	内科
呼	呼吸器科
呼内	呼吸器内科
消	消化器科
消内	消化器内科
循	循環器科
循内	循環器内科
小	小児科
精	精神科
神	神経科
神内	神経内科
ア	アレルギー科
リウ	リウマチ科
外	外科
整	整形外科
形	形成外科
脳	脳神経外科
脳内	脳神経内科
産	産婦人科
婦	婦人科
眼	眼科
耳	耳鼻咽喉科
皮	皮膚科
泌	泌尿器科
肛	肛門科
リハ	リハビリテーション科
放	放射線科
麻	麻酔科
胃	胃腸科
胃内	胃腸内科
心	心療内科
血	血管内科
歯	歯科
透	人工透析
心外	心臓血管外科
ペ	ペインクリニック

窓口  
届け出  
証明  
生活  
住まい  
交通  
子ども  
健康  
医療  
福祉  
議会  
施設

窓口  
届け出  
証明  
生活  
住まい  
交通  
子ども  
健康  
医療  
福祉  
議会  
施設