

広報はなまき

3/1

令和5年(2023)

No.395

*本号で掲載している情報は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で変わる場合があります

毎月2回(1日・15日)発行

わんこそば「食士」奮戦 全日本大会



表紙の写真

わんこそば
全日本大会
熱戦を制した新横綱

2月11日、花巻市文化会館で第65回わんこそば全日本大会が3年ぶりに開催されました。制限時間内に
椀に盛られたそばを食べた杯数を競う同大会。小学生の部、団体の部、個人の部の3部門に参加した計180
人の「食士」は、会場の応援を力に、高校生給仕と呼吸を合わせて次々とそばを流し込みます。第65代横綱に
輝いたのは、5分で228杯を平らげた岩渕恭史さん。2位と2杯差の接戦を制し、会場を沸かせました。

■令和4年度児童・生徒栄誉賞受賞者

特別栄誉賞

学校名	学年	氏名
若葉小	2年	安部 哲司

【大会名】第70回統計グラフ全国コンクール

【種目】第1部(1・2年生の部)特選(部門1位)、金丸三郎賞

栄誉賞

小学校 個人の部

学校名	学年	氏名
若葉小	2年	葛尾 航大
	3年	姉帯 怜音 米倉 颯希 大矢 虹心
	4年	小原 心瑛
	5年	葛尾 哲大 武藤 陸人
	6年	岩淵 聖蘭 鈴木 香凛 牛崎 さくら
桜台小	1年	白崎 那和
	3年	櫻井 陽月
	5年	蛸名 勝絆
	6年	寒川 未唯奈 畠山 来夢
南城小	1年	川畑 薫
	4年	中村 奏太
	6年	川村 紗慧
湯口小	4年	清水 颯真 照井 大晴
湯本小	3年	戸田 益椰
	6年	水谷 尚暉 大澤 智志 高橋 くるみ 照井 咲幸
矢沢小	4年	横島 くるみ 大木 昊陽 栗原 皿葵 平野 礼煌
	5年	野呂 奈々花 大木 おと
	6年	杉山 穂華
宮野目小	5年	斉藤 悠真 牛崎 郁登 高橋 佳歩 新山 獅恩 高橋 彩杜 松田 来久 葛巻 栞埜 佐々木 晴輝
	6年	

学校名	学年	氏名
太田小	6年	照井 稜央 照井 和奏 藤原 成悠 藤原 未翔 八重樫 琉
	2年	佐藤 日々翔
	6年	小原 瑞稀
笹間第一小	2年	佐藤 日々翔
	6年	小原 瑞稀
大迫小	2年	小原田 風優 松坂 優凜
	4年	丹野 紬月
	6年	佐々木 遥斗 佐々木 篤輝 佐藤 大栄
新堀小	5年	菊池 末莉亜
	6年	阿部 瑛己 山田 陽 佐々木 怜音
東和小	6年	太田 昊 菊池 樹玲 多田 虎琉 菊池 梨緒 吉田 湊 多田 衣吹

中学校 個人の部

学校名	学年	氏名
花巻中	1年	山岸 陽斗 久保田 唯斗 照井 紫音
	2年	葛尾 青大 佐藤 清美
	3年	大畠 忠史朗 永本 聖空 田村 渚々花 照井 汰陸 菊池 凜々愛 安達 愛乃 継枝 陸 佐々木 有里
	1年	佐藤 綺人 千葉 カムイ 加藤 颯弥 牛崎 眞子
	1年	寺林 琴実 八重樫 結月
	3年	菅原 光
南城中	1年	菅原 光
湯口中	2年	高橋 新太
矢沢中	2年	太田 莉瑚
宮野目中	2年	斉藤 凜空 千葉 勇人
	3年	小野寺 凜

学校名	学年	氏名
西南中	3年	阿部 柊士 工藤 知悦 鈴木 聖悠 大道 輝 喜多居 彩羽 平賀 眞太朗 根子 日花 石田 悠晟
	1年	伊藤 丞
	3年	小竹 祥太
	2年	佐々木 このみ
大迫中	1年	伊藤 丞
石鳥谷中	2年	佐々木 このみ

小学校 団体の部

団体名
花巻S F [水泳]
ヴェルディサッカースクール岩手 U-12 [サッカー]
ヴェルディサッカースクール岩手 U-10 [サッカー]
花巻バレーボールスポーツ少年団 [バレーボール]
大迫石鳥谷バレーボールスポーツ少年団 [バレーボール]
矢沢オレンジソックス [ソフトボール]
R・M・I [バスケットボール]

中学校 団体の部

学校名	団体名
花巻中	男子剣道部 女子剣道部
湯口中	男子バドミントン部 野球部
矢沢中	ソフトボール部 女子柔道部
宮野目中	特設科学部 男子バレーボール部
TOHOKU UNITED BALLERZ [バスケットボール]	
R I S E [バスケットボール]	
花巻男子ヤングクラブ [バレーボール]	
奥州ユナイテッドFC・プリンセス [女子サッカー]	
晨武館A [剣道]	
花巻中A [剣道]	
OWL S [ビーチバレー]	
金ヶ崎リトルシニアチーム [野球]	
岩手県選抜チーム [アイスホッケー]	

※「団体の部」については、市外のチームであっても市内の生徒が所属している場合は、そのチームを表彰しています



児童・生徒栄誉賞

子どもたちの努力をたたえる

【問い合わせ】教育委員会学校教育課(☎41-3146)



特別栄誉賞を受賞した
若葉小2年 安部 哲司さん



▲若葉小学校の皆さん



▲湯口中学校の皆さん

市教育委員会は、令和4年度の「花巻市教育委員会 児童・生徒栄誉賞」の受賞者を決定しました。本年度も昨年度と同様、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各校で予定していた教育委員会による授与式を中止しました。式に代わり、各校の校長先生が受賞者へ賞状を授与。スポーツや芸術文化など、各分野で活躍した子どもたちの努力をたたえました。

■受賞者の内訳
本年度は、個人101人と24団体(183人)が受賞しました。受賞者の部門別内訳は次のとおりです(2月8日時点)。

【特別栄誉賞】
文化部門
。小学校：個人1人

【栄誉賞】
スポーツ部門
。小学校：個人26人、団体7(50人)
。中学校：個人17人、団体16(130人)

文化部門
。小学校：個人10人
。中学校：個人11人、団体1(3人)
努力・模範的部門
。小学校：個人28人
。中学校：個人8人

児童・生徒栄誉賞とは
児童・生徒栄誉賞は、スポーツや文化などの活動で顕著な成績を収めた児童・生徒の栄誉をたたえることを目的としています。

対象は市内の小中学校に在学する子どもたち。「スポーツ」「文化」「努力・模範的」の三つの部門で次の基準に該当する個人または団体を表彰します。

▼スポーツ部門
全国または東北・岩手県の競技大会で優秀な成績を収めた。

▼文化部門
全国または東北・岩手県のコンクールで優秀な成績を収めた。

▼努力・模範的部門
社会福祉活動や環境美化活動などを長期にわたり継続的に実践。または早起きマラソンや、伝統芸能など、地道な努力を継続して実践した。



ストレスサインを見逃さないで！

セルフケアで こころを元気に

【問い合わせ】健康づくり課(☎41-3613)

ストレスの原因とは？

ストレスとは、外部から刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。湿度や温度などの環境的要因、寝不足や二日酔いなどの身体的要因など、日常の中で起こるさまざまな変化が、ストレスになるといわれています。例えば、進学や就職、

結婚、出産といった喜ばしい出来事も、日常の変化に含まれるため、実はストレスの原因となります。下記の表で示した健康づくりアンケート調査の結果では、ストレスがたまっていると感じている人が増加しています。

■市民のこころの健康に関するアンケート結果

	平成28年	令和2年	増減
ストレスがたまっていると感じる人の割合	35.4%	40.1%	+4.7%
ストレスを発散できる解消法を持っている人の割合	61.1%	59.1%	-2%
よく眠れている人の割合	56.5%	52.2%	-4.3%

ー令和2年花巻市健康づくりアンケート調査よりー

自分のストレスサインを知る

ストレスを受けている状態では、眠れない、お腹が痛くなる、怒りっぽくなるなど、何かしらストレスサインが出ているものです。こうしたサインが出ているからといって、こころの病気というわけではありませんが、気づかないままストレスを受け続けると、さらに調子をくずして



しまうことがあります。

まずは自分のストレスサインを知っておくことが大切です。そして、そのサインが出ていないかどうか、ときどき自分の状態を観察するようにしましょう。自分のストレスに気づけるようになると、休息を取る、気分転換をするなどのセルフケアが早めにとれるようになります。

生活習慣はこころの健康にも大切

ストレスと上手に付き合うには、まず毎日の生活習慣を整えることが大切です。バランスの取れた食事や質の良い睡眠、適度な運動の習慣を維持することが、こころの健康の基礎になります。

上記の表で示した健康づくりアンケート調査の結果では、ストレスを発散できる解消法を持っている人の割合が減少しています。ストレスがたまったときの対策として、日常生活の中で次のようなリラックス方法を実践することが大切です。気軽にできることをまずやってみましょう。

ただし、お酒を飲んでつらさを紛らわせようとすると、睡眠の質が低下し、こころも不安定になることがあるので気をつけましょう。

【リラックス方法の例】

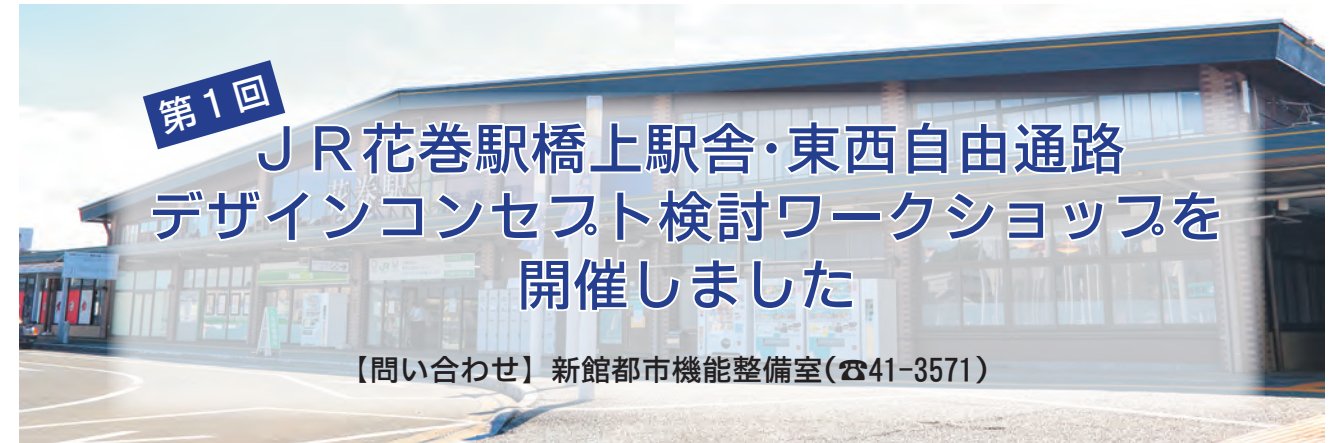
- ・ ゆっくりと腹式呼吸をする
- ・ ぼんやりと窓の外を眺める
- ・ ゆったりお風呂に入る
- ・ 軽く体をストレッチする
- ・ 好きな音楽を聴く



*市では、自分や身近な人のストレスをチェックできるサイト「こころの体温計」を開設しています。ぜひご利用ください



「こころの体温計」で自分や身近な人のストレス度を知っていませんか？



第1回

JR花巻駅橋上駅舎・東西自由通路 デザインコンセプト検討ワークショップを 開催しました

【問い合わせ】新館都市機能整備室(☎41-3571)

市では、JR花巻駅の橋上化および東西自由通路の整備について、市民の皆さんとともに駅舎や自由通路の外観・内観に関する「花巻らしい」デザインコンセプトを検討するためのワークショップを開催しています。

1月29日(日)に行われた第1回ワークショップの概要をお知らせします。

*本事業の整備概要(案)などについては、市ホームページ(https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kurashi/sumai_seikatsu/douro_kotsu/1016934.html)に掲載しています。また、広報はなまき令和4年9月1日号でもお知らせしています



第1回

花巻らしさとは？ 花巻らしい景観要素？

【参加者】26人 【期日】1月29日(日) 【会場】まなび学園

公募により参加した人、団体などの推薦により参加した人、市内の高校生などが参加し「花巻らしい」とはどのようなことなのか、一人一人が感じていること、考えていることなど話し合いました。

①JR花巻駅の橋上化や自由通路についての情報提供、ワークショップの目的を説明しました。



②四つのグループに分かれ「花巻らしさ」や「花巻らしい景観要素」について自由に話し合いを行いました。

③話し合った内容について、各グループから発表し全体で意見を共有しました。



*ワークショップの様子について詳しくは市ホームページにも掲載しています



幅広い年代の人が集まり、それぞれの思いや考えを聞くことができ、有意義で楽しい時間だった。普段利用する機会の多い高校生も、しっかりと声を上げることができていて、とても良かったと思う

「花巻らしさ」について、自身の体験を交えながら参加者同士で話し合ったことで、花巻の魅力を再発見することができた

高校生の皆さんの意見を聞いて、レトロな雰囲気を大切にしたいと感じており、年齢が上の層だけでなく、若い世代も大事にしたいと感じているのが意外なのと、嬉しかった

参加者の声



ワークショップの開催日程

第2回(終了しました)

日時 2月19日(日)、午前10時～
会場 なはんプラザ

第3回

日時 3月19日(日)、午前10時～
会場 なはんプラザ



ありがとう S L 銀河

平成26年4月から運行してきたS L 銀河は、旅客車の老朽化に伴い、定期運行が6月3・4日で終了。最終運行は6月10・11日の旅行商品専用の団体臨時列車となります。

【問い合わせ】本館観光課(☎41-3541)

*新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容を変更または中止する場合があります



S L 銀河にご家族をご招待

J R東日本では、ラストシーズンを迎えるS L 銀河のこれまでの運行にあたっての感謝を込めて、S L 銀河への招待を実施します。

- 対象 市内在住の小学生とその保護者・家族
- 期日 3月21日(火・祝)
- 乗車区間(時間) 遠野駅(午後5時30分発)～花巻駅(午後7時16分着)

※発地(遠野駅)までや復路の乗車券のご用意はありませんので、ご自身でご用意ください

■招待数 14組(抽選)

※1組4人まで

■申込期限 3月8日(水)、午後5時15分必着

■申し込み方法 電話・ファクス・郵送・持参の



今年の運行日程

J R東日本では、S L 銀河の今年の定期運行を3月25日(土)から開始します。

乗客の皆さんへの「おもてなし」として、下り線運行日に花巻駅のホームで鹿踊を演舞します。

※鹿踊の実施日は花巻観光協会(☎29-4522)に問い合わせるか同協会のホームページでご確認ください

■停車駅 花巻、新花巻、土沢、宮守、遠野、上有住、陸中大橋、釜石

■運行時間

下り 花巻発…午前10時36分

釜石着…午後3時10分

上り 釜石発…午前9時57分

花巻着…午後3時19分

■車両 4両編成

いずれかで本館観光課へ

※ファクスまたは郵送の場合は①保護者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号②小学生の氏名・学校名・学年・年齢・性別③同行者の氏名・年齢・性別を明記。申込書は本館観光課で配布しているほか、市ホームページに掲載しています

当日は車内に報道機関のカメラが入る場合がありますので、あらかじめご了承ください

■問い合わせ・申し込み 本館観光課(〒025-8601花城町9-30 ☎41-3541 ☎24-0259)

月	【下り】花巻⇒釜石	【上り】釜石⇒花巻
3月	25日(土)	26日(日)
4月	1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土・祝)	2日・9日・16日・23日・30日の日曜日
5月	3日(水・祝)・6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)	4日(木・祝)・7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)
6月	3日・10日の土曜日	4日・11日の日曜日

*運行日や時間に変更になる場合があります。6月10日(土)・11日(日)は旅行商品専用の団体臨時列車となります

■切符の購入 全席指定のため、乗車券のほかに指定席券が必要です。切符は、インターネット予約サイト「えきねっと」、J R東日本の指定席券売機、みどりの窓口などでお求めいただけます。

※一部お取り扱いしていない箇所があります

花巻市農業賞受賞者が決定

花巻市農業振興対策本部では、農業経営および農業振興に顕著な業績を上げ、特に他の模範となる人に花巻市農業賞を授与しています。

第16回花巻市農業賞を受賞された5部門17組の皆さんを紹介します。

【問い合わせ】花巻市農業振興対策本部(農政課内☎23-1400)



営農部門

泉田 耕治さん(上似内)

エコファーマーを取得して特別栽培米と野菜の複合経営を行い、宮野目良賢ねぎ研究会副会長としてネギ栽培技術の確立や経営安定に尽力している。

佐々木 昭司さん(大迫町内川目)

長年アスパラガス栽培に取り組み、品質の良い安定した生産を行っている。現地指導会や研修視察の受け入れなども積極的に行い、生産技術の普及拡大に取り組んでいる。

佐々木 健一さん(東和町中内)

農薬や化学肥料の使用を最小限に抑え、環境に配慮した水稲栽培に取り組む。消費者との交流を積極的に行うなどP R活動にも貢献している。

むらづくり活動部門

萩前田防除組合(南笹間)

昭和27年の設立以降、病虫害防除の共同作業を行い、地域における良質な水稲生産の維持に尽力。集会所設「番小屋」を設置し、萩前田コミュニティの交流拠点として大切な存在となっている。

生活・文化部門

葛巻 輝さん(葛)

女性リーダーとして地域活動に尽力するとともに地産地消活動を通じて食文化の伝承や食生活の向上、暮らしの活動に貢献。組織活動の魅力や大切さを地域に波及させている。

鎌田 愛子さん(石鳥谷町南寺林)

花巻農業協同組合女性部や地域婦人会で学習と仲間づくりに励み、「八幡まちづくりかるた」や「田んぼアート」の図案作成など地域コミュニティ発展に寄与している。

産直やえはた起の会(石鳥谷町猪鼻)

会員の協力により「やえはた産直すまいる」をオープン。地域の農産物や加工品を中心に取り扱い、食を通じた交流や憩いの場として地域に必要不可欠な存在となっている。

功労部門

高橋 清吾さん(新田)

農業経営の傍らさまざまな要職を歴任し、地域のリーダーとして農業振興に大きな役割を果たしている。

佐々木 公夫さん、勝子さん(湯口)

はなまき農産物の代表取締役として組織をまとめ上げ、農地の集積や農機具の共同利用を進めるなど地域の農業振興に大きく貢献している。

千佐 喜久子さん(金矢)

いち早く水稲と園芸の複合経営に夫婦で従事し、花巻農業協同組合湯本地区女性総代として地域活性化に取り組んでいる。

中島 一さん、明子さん(矢沢)

農事組合法人胡四王みらいの代表理事として、水稲種子の安定供給などに努め、地域の農業振興に大きく貢献した。

駿河 一雄さん、久子さん(西宮野目)

専業農家として就農し、農事組合

法人にしにの構成員として集落営農に取り組みほか、地域の先導役や後進の相談役として活躍している。

高橋 偉剛さん、京子さん(太田)

専業農家としてリンゴや水稲を生産し、面積拡大を図りながら、現在も意欲的に農業に取り組んでいる。

高橋 康男さん、順子さん(横志田)

和牛繁殖のほか、原木シイタケや枝豆などの栽培を行いながら地域自治会の監事を長年務めるなど、農業や地域振興に大きく貢献している。

菅原 清昇さん、みさ子さん(石鳥谷町大瀬川)

農事組合法人大瀬川を立ち上げ、理事として地域農業の発展に尽力し、農地利用の最適化、担い手への農地集積などに大きく貢献している。

菅原 忠治さん、瑛子さん(石鳥谷町八重畑)

八重畑地区雑穀協議会長を務めるなど、農業所得向上と経営安定化に努めた。農事組合法人ひがしはたの初代代表理事として、農地集積による地域農業の維持拡大に尽力した。

青年農業奨励部門

鈴木 寛太さん(大迫町外川目)

生食用と醸造用のブドウ栽培、ワインの販売を通じて、大迫のブドウやワインの情報発信に尽力。県内外のグリーンツーリズムなどの体験受け入れを行うなど、都市と農村の架け橋となっている。

感染拡大を
防止するために

基本的な感染対策の徹底を 継続しましょう



若い世代が感染すると、重症化しやすい高齢者などへ家庭内感染する例もあります。ワクチン接種の有無にかかわらず、下記の基本的な感染対策の徹底を継続しましょう。



3月13日からマスク着用は個人の判断が基本になります

3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となります。ただし、次のような場合には注意しましょう。

■周囲の人に感染を広げないためにマスクを着用しましょう

- ・受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
- ・通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

■ご自身を感染から守るためにマスク着用が効果的です

- ・高齢者、慢性肝臓病・がん・心血管疾患などの基礎疾患を有する人、妊婦などの重症化リスクの高い人が感染拡大時に混雑した場所に行く時

- ＊本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断を尊重する配慮をお願いします



新型コロナウイルス感染症に関する相談・受診の窓口

症状がある場合

- ・かかりつけ医または下記へ
- いわて健康フォローアップセンター(24時間対応、土・日曜日、祝日含む)
☎0570-089-005 ☎050-3730-7658

症状がない場合

- 一般相談窓口(午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日含む)
☎019-629-6085 ☎019-626-0837

抗原定性検査キットを陽性者の同居家族で自身での入手が困難な人に配布します

■配布対象

同居の家族が陽性となり、本人が濃厚接触者となった人

■申し込み方法

▶専用申し込みフォームから申請(24時間受付)▶新型コロナウイルス感染症対



専用申し込み
フォーム

～下記でも検査キットが入手できます～

- ①市内薬局やインターネットで購入
- ②発熱などの症状のある人は、岩手県による「いわて検査キット送付センター」に申請することで、1人につき1回検査キットの送付が受けられます。
※ただし、▶65歳以上の人▶基礎疾患を有する人▶妊娠している(またはしている可能性がある)人▶高熱や咳などが概ね4日間続いている人―は配布対象外です
- ③症状のない人は薬局などで実施している岩手県の無料検査が受けられます。
＊②③については、岩手県ホームページなどで詳細をご確認ください



取扱薬局一覧
(厚労省)



いわて検査
キット送付
センター



県による
無料検査事業

医療・介護の不安を解消

いわて中部ネットへ 参加しませんか

【問い合わせ・申し込み】

NPO法人岩手中部地域医療情報ネットワーク協議会事務局(〒025-0092 大通り2丁目6-23 ☎41-8289)



「いわて中部ネット」とは？

岩手中部地域(花巻・北上・遠野市および西和賀町)の病院・クリニックや歯科診療所、調剤薬局、介護事業所などのうち、いわて中部ネットに参加する施設が住民の病気や薬、検査結果などの情報を共有することで、地域全体で住民の健康を見守

るためのシステムです。

必要な医療・介護サービスを病院などから迅速・的確に受けられるよう、市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

いわて中部ネットに参加する4つのメリット

普段の受診が安心

複数の病院などにかかっている、診療内容や検査結果に関する情報がひと続きに。普段の受診で、ほかの病院の診療内容をうまく説明できない場合でも、病院などがその情報を把握できるため、安心です。



いざというときも安心

花巻市消防本部も参加しているので、救急搬送時などの場合でも受け入れ先の医療機関が情報を把握でき、迅速な処置につながります。

検査や薬の重複リスクを軽減

複数の病院を受診している場合や薬が多い場合でも、医師や薬剤師が情報を確認することで、検査や薬の重複を減らせます。



災害時も安心

災害時にカルテやお薬手帳などがなくなることがあってもネットワークに情報が残るため、継続して診療や介護が受けられます。

参加施設

現在、岩手中部地域の病院・クリニックや歯科診療所、調剤薬局、訪問看護ステーション、介護施設、消防署のうち159施設(令和5年1月27日現在)が参加。また、気仙・両盤医療圏で運用されている「未来かなえネット」と連携しています。

参加申し込み方法

住民参加申込書に必要事項を記入の上、上記協議会へ郵送または、いわて中部ネットに参加している医療機関へ提出してください。
※参加無料。住民参加申込書は、参加施設などに設置するパンフレットに同封しているほか、同協議会ホームページに掲載しています

❖現在の参加者数や参加施設の一覧は同協会ホームページ(<http://chubunw.com/>)に掲載しています



▲QRコード

マイナンバーカードの情報に加えて

マイナンバーカードの健康保険証利用が始まり、本人の同意があった場合は、医療機関や薬局が診療・薬剤情報、実施した検査項目などを閲覧できるようになってきています。

いわて中部ネットでは、そういった情報に加えて、検査の具体的な結果やCT・MRIなどの診断画像をひと続きに確認することができるため、必要な治療や処方につなげることができます。

また、介護事業所ではマイナンバーカードの情報を閲覧できませんが、いわて中部ネットに参加すると、介護事業所でも医療情報などを確認することができるため、医療・介護の切れ目のない対応につなげることができます。



3

小児(5～11歳)の1～3回目接種

小児(5～11歳)の初回(1・2回目)接種、3回目接種は▶花巻保健センター▶川嶋医院▶こどもみらいクリニック▶はじめこどもクリニックで実施(2月21日現在)。3回目接種は、2回目の接種日から5カ月以上が経過した人が対象です。使用するワクチンは、いずれもファイザー社の小児用ワクチンです。

なお、事情により2回目接種ができなかった人は、市コールセンター(☎0120-383-225)に日程をご相談ください。

4

乳幼児(生後6カ月～4歳)の初回(1～3回目)接種

使用するワクチンはファイザー社の乳幼児用ワクチンです。接種は▶花巻保健センター▶川嶋医院▶こどもみらいクリニック▶はじめこどもクリニックで実施します(2月21日現在)。

なお、事情により2・3回目接種ができなかった人は、市コールセンター(☎0120-383-225)に日程をご相談ください。

5

ワクチン接種の予約方法

①市コールセンター

☎0120-383-225[毎日(午前8時30分～午後5時15分)、土・日曜日、祝日含む]

②専用ウェブサイト

専用ウェブサイト(<https://g032051.vc.liny.jp>)

③LINE(ライン)アプリ

LINE(ライン)アプリ(<https://covid19.liny.jp/032051>)



専用ウェブサイトQRコード



LINE(ライン)QRコード

3月31日まで
期間延長

日帰り入浴で利用できます！ 温泉宿泊施設等利用促進事業



市では、**食事付き日帰り入浴**に限定して、市内温泉宿泊施設などを利用した場合の費用を助成しています。

- 助成額 利用者1人当たり1,000円
- ※2,000円未満(消費税込み、入湯税別)のプランは対象外
- 助成対象 県民または県内に勤務している人
- ※団体利用の目安は15人程度
- 助成期間 3月31日(金)まで
- 利用方法
- ①利用を希望する施設に電話などで本事業を利用することを伝え予約
- ②利用日当日、予約した施設の受付で利用申込書に必要事項を記入の上、提出

※居住地や勤務地を確認(団体の場合は代表者1人)できる書類を提示してください

③助成額を差し引いた利用料を支払う

※対象となる施設や利用申込書は、市ホームページに掲載しています



新型コロナウイルスの感染状況により、本事業を中止・停止することがあります。この場合、本事業の利用者が予約をキャンセルしてもキャンセル料は徴収されません

【問い合わせ】本館観光課(☎41-3542)

オミクロン株
対応ワクチン
接種実施中

新型コロナワクチン接種について お知らせします



市では、12歳以上の3～5回目接種で、オミクロン株(BA.4-5)と従来株に対応した2価ワクチンを使用しています。12歳以上の3～5回目接種では、前回接種日から3カ月以上経過した人が接種可能です。

なお、現時点でオミクロン株対応ワクチンでの接種は、BA.1またはBA.4-5のいずれかで1人につき1回の接種となります。

※ワクチン接種に関する最新の情報は、市ホームページ(<https://www.city.hanamaki.iwate.jp/1011531/1013896/index.html>)でもお知らせしています



1 オミクロン株対応ワクチン接種(12歳以上の人の3～5回目接種)[2月21日現在]

◆使用するワクチン

令和4年11月1日以降の接種では、オミクロン株(BA.4-5)と従来株に対応したファイザー社の2価ワクチンを使用しています。ただし、その後の供給状況によっては令和4年9月26日～10月31日の接種で使用したオミクロン株(BA.1)対応ワクチンに切り替える場合があります。

※12歳以上の人の3～5回目接種でモデルナ社のオミクロン株対応ワクチンを希望する人、18歳以上の3～5回目接種で武田社ワクチン(ノババックス)を希望する人は、岩手県予約コールセンター(☎0120-27-4009、午前9時～午後6時[土・日曜日、祝日含む])にご相談ください

◆対象者

オミクロン株対応ワクチンでの3～5回目接種は、初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の全ての人が対象で、前回接種日から3カ月以上経過した人が接種可能です。

◆オミクロン株対応ワクチンを使用した個別接種を実施する市内医療機関(2月21日現在)

医療機関の名称		
イーハトーブ病院	齋藤整形外科クリニック	中館内科クリニック
石鳥谷医療センター	ささきクリニック	花巻中央眼科
石鳥谷駅前クリニック	さとう消化器科内科クリニック	藤巻胃腸科内科クリニック
大迫地域診療センター	さとう内科クリニック	宝陽病院
おばら内科・消化器内科クリニック	循環器科・内科 大平医院	星が丘おうち整形外科クリニック
織笠内科医院	須田内科医院	またた内科ハートクリニック
菊地内科クリニック	高木丘クリニック	三浦医院
熊谷内科胃腸科医院	照井内科消化器科医院	ゆうきクリニック
恵ライフクリニック	東和病院	ゆかわ脳外科
小瀬川皮膚科医院	とみつか脳神経外科クリニック	

※3月はファイザー社のオミクロン株対応ワクチン(12歳以上が接種可能)を使用します

2 12歳以上の人の初回(1・2回目)接種

12歳以上の人の初回接種では、従来型のファイザー社ワクチンを使用します。

希望する人は、新型コロナウイルス感染症対策室(☎41-3605)にご相談ください。

※12歳以上の人の初回接種は、3週間間隔で同じワクチンを2回接種する必要があります

武田社ワクチン(ノババックス)での接種を希望する人は、岩手県予約コールセンター[☎0120-27-4009、午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日を含む)]にご相談ください

3月10日から
第8弾を実施

がんばれ花巻！対象店舗で最大20%が戻ってくる
キャンペーンを利用しながら地域のお店を応援！



市では、市内対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」で決済した場合に、決済金額の最大20%のPayPayポイントを後日付与するキャンペーンを実施します。

■期間 3月10日(金)[午前0時]～31日(金)[午後11時59分]

■付与上限 1アカウント1決済当たり4,000ポイント、期間中合計で10,000ポイント

■対象店舗 市内PayPay加盟店舗のうち、市とPayPayが対象店舗として指定した、市内に本社または本店を有する中小法人もしくは市内に事業所を有する個人事業主
※▶コンビニエンスストアなどのフランチャイズチェーン▶温泉宿泊施設等利用促進事業の対象施設▶保険適用医療機関一などは、本キャンペーン対象外となります

*利用できる対象店舗の一覧は、3月上旬に市ホームページに掲載予定です



■PayPayポイント付与 ポイントは、支払日の翌日から30日後に付与され、PayPay加盟店舗での代金の支払いに使用できます。

※付与されたポイントは、出金・譲渡不可です

■お客様相談窓口

・PayPayお客様相談窓口…毎日、24時間、☎0120-990-634

・ソフトバンク花巻桜台店(予約制)…午前10時～午後7時、☎0120-990-634

PayPayアプリ操作方法説明会

参加は無料で申し込みは不要です。

■期日 3月8日(水)・13日(月)

■時間 午前11時～午後6時

■場所 イトーヨーカドー花巻店(フードコート前)

【問い合わせ】本館商工労政課(☎41-3534)

70歳以上の
市民に配布

「はなまき小判」は3月21日までに
使用してください



市では、70歳以上の市民を対象に、花巻商工会議所が発行するはなまき小判2,000円分を配布しています。

使用期限は3月21日(火・祝)となっています。期限を過ぎると使用できなくなりますので、まだはなまき小判が手元にある人はお早めに使用してください。

■使用期限 3月21日(火・祝)

■使用可能店舗 377店舗(2月20日現在)
※利用できる店舗の最新状況は、花巻商工会議所にお問い合わせください

■注意事項

配布対象者は、令和4年10月1日時点で本市の住民基本台帳に記載されている70歳以上の人です。令和4年10月中旬から順次配布しましたが、万が一まだ受け取れていない人は花巻商工会議所にお問い合わせください。

■問い合わせ

・配布に関すること…花巻商工会議所(☎23-3381)

・事業に関すること…本館商工労政課(☎41-3539)

申請は
3月31日まで

コロナの影響による事業主都合で失業した人が対象
花巻市失業者生活見舞金



市では、事業主都合で失業することになった人を対象に、見舞金を支給しています。申請期限が迫っていますので、対象の人はお早めに手続きをお願いします。

■対象 次の要件を全て満たす人

▶同一の事業所に3カ月以上勤務し、令和2年4月1日～5年3月31日に新型コロナウイルス感染症の影響で失業(労働期間の更新が認められなかった場合を含む)した人▶失業日から本制度の申請日までの期間、継続して本市の住民基本台帳に記載されている人▶失業日まで雇用保険の被保険者であり、かつ、医療保険の被扶養者となっていない人▶本制度の申請日において、生活保護の認定を受けていない人

※次のいずれかに該当する人は対象外

▶失業日以前に事業所の役員だった人▶本制度の申請日において再就職し、雇用保険の被保険者となった人▶「労働期間の更新を行わないこと」を条件に契約を締結した人

■支給額 10万円(同一年度内1回限り)

■申請期限 3月31日(金)

■申請方法

申請書に必要事項を記入の上、▶失業日を確認することができる書類(雇用保険受給資格者証、離職票、雇用保険被保険者資格喪失確認通知書、退職証明書など)▶失業日以前に3カ月以上、同一の事業所に勤務していたことが確認できる書類(給与明細書、出勤簿など)▶本人確認ができる書類(運転免許証、保険証など)▶口座番号の分かる書類(口座通帳など)一の写しを添えて、下記へ提出

*申請様式などは、市ホームページに掲載しています



【問い合わせ】本館商工労政課(☎41-3536)



マイナポイント第2弾の申込期限が
5月末まで延長されました



マイナポイント第2弾の対象は、マイナンバーカードをすでに取得している人または2月末までに申請した人で、マイナポイントの申し込みをまだしていない人です。

2月末までにマイナンバーカードの申請をした人は、カードの交付を受けてからマイナポイントの申し込みをすることができます。

■付与されるポイント

選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて

最大5,000円分のポイント

健康保険証としての利用申し込み

7,500円分のポイント

公金受取口座の登録完了

7,500円分のポイント

最大2万円分のポイント！

■マイナポイントの申し込み方法

▶スマートフォン▶パソコン▶マイナポイント手続きスポットーのいずれかで申し込むことができます。

※詳しくは市ホームページ(<https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kurashi/todokede/mynumber/1012591.html>)をご覧ください



マイナポイント出張申請サポート

■期間 3月31日(金)まで[4月以降については改めて広報はなまきなどでお知らせします]

■時間 午前10時～午後6時(整理券を配布)

■場所 銀河モール花巻

■持ち物

・マイナンバーカード、マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号
・ポイント付与を希望するキャッシュレス決済サービス
・公金受取口座の登録をする場合は、申請者本人の口座の通帳またはキャッシュカード

【問い合わせ】本館秘書政策課(☎41-3503)

3～4月は市役所の窓口が混雑します

【問い合わせ】
本館市民登録課(☎41-3547)、各総合支所市民生活係(大迫☎41-3126、石鳥谷☎41-3446、東和☎41-6516)

3～4月の引っ越しシーズンは、住所変更の手続きなどにより、市役所および各総合支所の窓口が大変混雑しますので時間に余裕を持った手続きをお願いします。ただし、マイナンバーカードの申請、交付などに関する手続きは予約優先となります。

また、市役所に来なくても行うことができる手続きもありますので、ぜひご利用ください。

■**窓口が混雑しやすい時間帯**
午前10時～午後3時

■**市役所に来なくても行うことができる手続き**

- コンビニ交付サービスによる手続き**
- 取得できる証明書…住民票の写し(※)、印鑑登録証明書(※)、課税(所得)証明書(※)、戸籍全部・個人事項証明書(戸籍謄本・抄本)、戸籍の附票の写し
 - ※…12月28日まで手数料を減額しています
 - 必要なもの…マイナンバーカード

- 自動交付機による手続き**
 - 取得できる証明書…住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(所得)証明書
 - 必要なもの…はなまき市民カード
- 転出(他市区町村への引っ越し)に関する手続き**
オンラインまたは郵送による手続きができます。オンラインによる手続きにはマイナンバーカードなどが必要です。

※手続き方法などは、市ホームページ(<https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kurashi/todokede/toroku/1015296.html>)に掲載しています



市ホームページ
QRコード

市役所窓口による各種手続きに係る時間の目安は市ホームページ(<https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kurashi/todokede/1011490.html>)に掲載していますので、来庁の際の参考にしてください



市ホームページ
QRコード

3月1日～7日は春季全国火災予防運動週間 『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

春は空気が非常に乾燥するため、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。

「自分は大丈夫」「毎年やっているから大丈夫」などの油断により、たき火や枯草焼きから林野火災、建物火災に延焼拡大することがあります。

屋外で火を取り扱う場合のキーワード「み・か・た・は・確認」を徹底しましょう。

屋外で火を扱う際のキーワード
「み・か・た・は・確認」

「み」…水を準備する
「か」…風の強い日は行わない
「た」…たくさん燃やさない
「は」…離れない
「確認」…消火の確認

【問い合わせ】消防本部予防課(☎22-6123)

令和4年の火災発生概要(花巻管内)

区分	令和4年	前年比
火災発生件数	33件	+1件
建物火災	14件	-6件
林野火災	4件	+2件
車両火災	8件	+4件
その他火災	7件	+1件
死者数	6人	+4人
負傷者数	9人	-4人

令和4年は33件の火災が発生し、前年と比較して1件増加しました。火災による負傷者は前年より4人少ない9人ですが、死者は前年より4人多くなり、6人の尊い命が失われました。

大切な家族、大切な財産を火災から守るために、住宅用火災警報器を設置しましょう。住宅用火災警報器は、古くなると正常に火災を感知しなくなる恐れがありますので定期的に点検しましょう。

市民参画の実施結果・実施予定を公表します

【問い合わせ】
本館地域づくり課(☎41-3514)

まちづくりに関する重要な計画などの策定や変更を行う場合、市民の皆さんの声を反映させるため、市民アンケートやパブリックコメント(※)、意見交換会などを実施しています。新たに追加された市民参画の実施結果および実施予定は下表のとおりです。

※市民参画の結果、予定などは市ホームページ(<https://www.city.hanamaki.iwate.jp/shisei/chiki/katsudou/1003505.html>)で公開しています



市ホームページ
QRコード

※パブリックコメントとは

計画案などを公表して市民に意見を求め、そこで出された意見などを考慮して計画などを決定するとともに、意見などに対する市の考え方を公表する方法です。



■新たに追加された市民参画の実施結果

参画対象の名称 (計画などの名称)	参画対象の内容 (計画などの内容)	参画の方法	実施時期	実施結果	担当部署
花巻市保健福祉総合計画	地域福祉、高齢者福祉、障がい者福祉、健康・食育、子ども・子育て支援など市民の保健福祉に関係する分野について、相互に連携し、効果的な取り組みを推進するため、令和4～13年度を計画期間とする計画を策定	市民アンケート	①18歳以上の市民…令和2年10月9日～31日 ②民生委員児童委員…令和3年2月3日～19日	回答者数 ①1,045人 ②198人	地域福祉課
		関係団体からの意見聴取	①地域福祉活動団体…令和3年1月28日～2月19日 ②花巻市社会福祉協議会…令和3年11月2日 ③花巻市地域自立支援協議会…令和4年7月29日～8月19日	①23団体 ②4人 ③15人	
		パブリックコメント	令和4年7月20日～8月19日	意見提出者2人	

■新たに追加された市民参画の実施予定

参画対象の名称 (計画などの名称)	参画対象の内容 (計画などの内容)	参画の方法	実施時期(予定)	担当部署
第3次花巻市男女共同参画基本計画	第2次花巻市男女共同参画基本計画による取り組みの成果や市民の意識、社会経済状況の変化などを踏まえ、男女共同参画社会の実現に向けた取り組みをさらに推進するため、令和6～13年度を計画期間とする計画を策定	男女共同参画審議会の開催	3月、6月、8月、12月、計4回	地域づくり課
		市民アンケート	5～6月、計1回	
		パブリックコメント	9月下旬～10月下旬、1カ月間	
		関係団体からの意見聴取	9月(1回)、10月(2回)、計3回	
花巻市市民参画条例	まちづくりに関する重要な計画の策定や変更などに関して、市民の意思表明をする機会を保障するため、市民参画についての基本的な事項を規定する条例を新たに制定	市民参画・協働推進委員会の開催	3月、7月、計2回	
		パブリックコメント	5月上旬～6月上旬、1カ月間	

※実施する市民参画の対象や方法の追加、実施時期の変更などを行う場合があります



★ 催し

■宮沢賢治イーハトーブ館企画展

「賢治さんの世界を描く絵画展」

市内の小学生が宮沢賢治の作品
世界を思い思いに描いた絵画100
点を展示しています。今回で3回
目の開催です。

【期間】3月31日(金)まで

【入場料】無料

【会場・問い合わせ】宮沢賢治イー

ハトーブ館(☎31-2116)

■花巻市博物館ワークショップ

「花巻人形絵付け体験」

【日時】3月26日(日)、午後1時30
分～3時

【会場】花巻市博物館

【定員】20人(先着順)

【参加料】1,600円～(選ぶ人形に
よって変動)

【問い合わせ・申し込み】花巻市博
物館(☎32-1030)

📢 募集

■新規就農者研修

入門コース(野菜)

野菜栽培の基礎知識を学ぶ実習
や講義を行います。

【対象】令和5年4月1日現在で
70歳以下の就農希望者

【期間】5月6日～10月21日の土
曜日

【定員】80人(上回る場合は選考)

【経費】15,000円(傷害保険・教材・
実習経費)

【申込期限】3月24日(金)

※申し込み方法など詳しくは岩
手県立農業大学校ホームページ
(<https://www.pref.iwate.jp/agri/noudai/index.html>)
をご覧ください

【会場・問い合わせ】岩手県立農業
大学校(☎0197-43-2211)

■「統計の日(10月18日)」の標語

総務省では、統計への関心と理
解を深めるための標語を募集して
います。

入選者には、表彰状と副賞が授
与され、入選作品は「統計の日」の
ポスターのほか、各種広報に活用
されます。

【応募期限】3月31日(金)

※応募方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】☎総務課(☎41-
3507)

■認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症
の人やその家族を見守り応援する
認知症サポーターになりませんか。

【対象】市内に在住または在勤・在
学している人

【日時】3月23日(木)、午後2時～
3時30分

【会場】交流会館

【定員】20人(先着順)

【参加料】無料

【申込期間】3月1日(水)～22日(水)

【問い合わせ・申し込み】花巻中
央地域包括支援センター(☎24-
7246)

■国家公務員(総合職・一般職・国 税専門官)

試験	第1次 試験日	申込受付期間
総合職(院卒 者・大卒程度)	4月 9日(日)	3月1日(水)、午 前9時～20日(月)
国税専門官 (大卒程度)	6月 4日(日)	
一般職(大卒 程度)	6月 11日(日)	6月19日(月)、午 前9時～28日(水)
一般職(高卒 者)	9月 3日(日)	

【申し込み方法】ウェブサイト「国
家公務員試験採用
情報NAVI(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)か

ら申し込み

※受験資格など詳しくは下記へ

【問い合わせ】人事院東北事務局
第二課 試験係(☎022-221-2022)

■岩手県立病院職員

試験	第1次 試験日	申込受付期間
春季通常募集	5月 21日(日)	3月下旬～5月 9日(火)
秋季募集	9月 3日(日)	7月中旬～8月 22日(火)
冬季募集(看 護師・助産師 のみ)	12月 3日(日)	10月中旬～11月 21日(火)

※申し込み方法など詳しくは岩手
県医療局ホームページ
(<https://www.pref.iwate.jp/iryoukyoku/shokuinboshuu/1061774.html>)をご覧ください

【問い合わせ】岩手県医療局職員
課(☎019-629-6861 ☒EA0003@
pref.iwate.jp)

■市内勤労者対象の教育資金貸付

教育資金(入学金、学費、仕送
りなど)を必要としている人を対
象に貸し付けを行っています。

【対象】次の要件を全て満たす人

▶市内に住所を有する18歳以上の
人▶高校・大学などに進学または在
学する親族に対する教育資金が必要
な人▶市内の同一事業所に1年
以上勤務し、前年の収入が150万円
以上の人▶市税を完納している人

【貸付限度額】300万円

【貸付利率】年1.55%

【貸付期間】10年以内(在学期間内
は原則据え置き)

【担保・保証料】無料

【申込先】東北労働金庫花巻支店
(☎23-6241)

※金融機関や信用保証協会による
審査があります

【問い合わせ】☎商工労政課(☎
41-3536)

最新の行政情報はラジオから

エフエム・ワンは

78.7MHz

✦外国語インフォメーション

【英語・中国語・韓国語・ベトナム語】

(月～金曜日、午前6時15分から)

図書館情報

Library information

◆花巻図書館

☎23-5334

●おはなし会「時間は20分
程度、定員は親子5組程度
(当日先着順)」
①0～2歳児対象：3月17
日(金)、午前11時②3～4歳
児対象：3月11日(土)、午前
10時30分③5歳～小学校低
学年対象：3月25日(土)、午
前10時50分

●こども映画会

▼日時：3月18日(土)、午前
10時30分～11時15分▼内容
：アニメ「こぎつねのおく
りもの」ほか

●休日ほっと映画会

▼日時：3月26日(日)、午前
10時～11時30分▼内容：映
画「ふるさとに生きる 第2
巻 郷土の姿、連綿と 岩手
県編」結が育む郷土の原風
景「ほか」の上映

●3月のテーマ図書展

▼《言葉のちから》▼《春を
みつねに：おでかけ絵本》
▼《卒業・進学おめでとう
なかよし絵本》

◆大迫図書館

☎48-2244

●大迫ミニ映画会

▼日時：3月11日(土)、午前
10時～11時50分▼内容：ア
ニメ「岬のマヨイガ」▼定員

：10人(当日先着順)

●テーマ図書展《大事に使
いたい「言葉」》

3月8日(水)～31日(金)

●ギャラリー展《海と川の
「流木彫刻」》

3月10日(金)～29日(水)

●リサイクルブックフェア

3月12日(日)～26日(日)

◆石鳥谷図書館

☎45-6882

●土曜わくわくタイム「毎
週土曜日、午後2時～3
時、おはなし会と映画会、
定員20人(当日先着順)」

▼3月4日、アニメ「えも
のはどこだ」ほか▼3月11
日、アニメ「じしんだ!!

ミーちゃんのぼうさいくん
れん」ほか▼3月18日、ア
ニメ「ぎざみみうさぎ」ほか

▼3月25日、アニメ「こん
ぎつね」ほか

●本のリサイクル広場

3月2日(木)～19日(日)

●県立中部病院連携企画

「市民を支えるがん情報」

3月2日(木)～4月9日(日)

●市民ギャラリー展《フォ
トクラフ晴山写真》

3月23日(木)～4月16日(日)

●市民ギャラリー展の出展
者(個人・団体)を募集中
です。絵画や写真など作

品のジャンルは問いませ
ん。詳しくは同館へお問
い合わせください

◆東和図書館

☎42-3202

●土曜親子映画会

▼日時：3月11日(土)、午前
10時30分～11時5分▼内容
：アニメ「くまのがっこう

パティシエ・ジャッキーと
おひさまのスウィーツ」の上

映

●日曜くつろぎの映画会

▼日時：3月26日(日)、午後
2時～3時55分▼内容：映
画「午後の遺言状」の上映

●企画図書展《震災から12
年～震災の記録と文学》

3月2日(木)～31日(金)

◆図書などの新着情報

●おとなの本棚

★『電力崩壊 戦略なき国家
のエネルギー敗戦』竹内純
子(日経BP日本経済新聞
出版)★『ゼロから分かる！
知れば知るほど、面白い
ジャズ入門』後藤雅洋(世界
文化社)★「お墓、どうして
ます?」北大路公子(集英
社)

●こどもの本棚

★『モンスター・ホテルでう
たいましよう』柏葉幸子ほ

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～

★『村八分』

一礫川全次(河出書房新社)

新型コロナ
ウイルス騒動
により、感染
者への嫌がら
せや「自粛警
察」が発生。
地域や企業での同調圧力で起
こる村八分の構造を、日本の
精神風土から研究した1冊で
す。



～こどもの本棚から～

★『作家たちの17歳』

一千葉俊二(岩波書店)

夏目漱石に
も、太宰治に
も、宮沢賢治
にも17歳の頃
があった。将
来の夢や初
恋、進路の悩みに向き合った
彼らが何を決断し、何を思っ
ていたかを著作や日記から探
ります。



【来館時の注意点】

マスクの着用をお願いしま
す。体調が悪い人、咳をして
いる人、風邪の症状がある人
は入館をご遠慮ください

※「イベント参加時の注意点」
は各図書館へお問い合わせ
ください

【各図書館の休館日】

花巻・大迫＝3月1日(水)・21日(火・祝)、4月3日(月)

石鳥谷・東和＝毎週月曜日、3月1日(水)・21日(火・祝)、4月4日(火)



■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。
 ※本年度より大迫地域の各種乳幼児健診は、石鳥谷保健センターで実施します。対象者には別途案内しています

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月9日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	4年8月1日～15日生まれ
3月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	4年8月生まれ
3月23日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	4年8月16日～31日生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月7日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年8月16日～31日生まれ
3月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	3年8月生まれ
3月17日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年9月1日～15日生まれ
4月4日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年9月16日～25日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月15日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年9月16日～30日生まれ
4月5日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年10月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年9月16日～30日生まれ
3月10日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	元年9月生まれ
3月22日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年10月1日～15日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
3月7日(火)	大迫総合支所	9:30～ 9:45	4年3月～4月生まれ
3月16日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	4年4月1日～15日生まれ
3月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～ 9:45	4年2月～3月生まれ
4月6日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	4年4月16日～30日生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
3月13日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	4年10月1日～15日生まれ
3月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	4年10月～11月生まれ
3月27日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15 10:15～10:30	4年10月16日～31日生まれ 4年11月1日～15日生まれ

定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
3月6日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課☎
4月3日(月)	花巻保健センター	9:00～12:00	乳幼児	健康づくり課☎

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
 【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課☎(花巻保健センター)	予約者優先(可能な限り事前に予約をお願いします)
大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

【問い合わせ・予約】健康づくり課☎、各総合支所健康づくり窓口

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。
 【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)
 ※未婚・既婚は問いません
 【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
 【時間】①午前9時～11時②午後1時～4時
 ※相談時間は30分～1時間が目安
 【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
 【会場・予約先】健康づくり課☎(花巻保健センター)



お知らせ

■家きん用の消石灰を配布します

高病原性鳥インフルエンザが国内で拡大していることから、家きん飼養者に対し消毒用の消石灰を配布します。
 【配布期間】3月22日(水)まで
 【配布場所】農政課、☎産業係
 ※鳥インフルエンザおよび消毒の実施方法の詳細については下記へ
 【問い合わせ】岩手県南家畜保健衛生所(☎0197-23-3531)

【お知らせ中の表記】☎=本館 ☎=新館 ☎=全ての総合支所 ☎=大迫総合支所 ☎=石鳥谷総合支所 ☎=東和総合支所

■「大切にしたいこと」からはじめる「まちづくり」フォーラム in 花巻 ～対話からうまれるわたしたちの未来～



市職員が地域おこし研究所で取り組んでいる実証研究の話題や参加者の皆さんとワークショップを通じて、まちづくりを考えます。
 【日時】3月18日(土)、午後1時～4時30分
 【会場】なはんプラザ
 【内容】▶市職員による実証研究の話題提供▶全体対話▶トークセッション(進行・ファシリテーターは慶應義塾大学総合政策学部教授の玉村雅敏さん、同大学大学院・政策メディア研究科特任教授の山口寛さん)
 【定員】50人(先着順)
 【参加料】無料
 【申込期限】3月13日(月)
 【申し込み方法】市ホームページ(https://www.city.hanamaki.iwate.jp/shisei/chiki/1017888.html) ☎の申し込みフォームまたはメール・ファクスのいずれかにて①住所②氏名③年齢④電話番号を明記し下記へ
 【問い合わせ・申し込み】☎定住推進課(☎41-3516 ☎24-0259 ☎teiju@city.hanamaki.iwate.jp)

■厚生労働省・岩手労働局・ハローワークからのお知らせ

①新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金②緊急雇用安定助成金は、令和5年3月末までの休業をもって受け付けを終了します。詳細は厚生労働省ホームページまたは下記コールセンターにてご確認ください。
 【問い合わせ】①に関すること[☎0120-221-276、午前8時30分～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時15分まで)]②に関すること[☎0120-603-999、午前9時～午前9時(土・日曜日、祝日含む)]

■宝くじ助成で地域活動支援

市では、宝くじの助成(※)を活用し、地域の活動を支援しています。
 【助成対象事業】▶一般コミュニティ助成事業…公民館の備品、祭り用備品など▶コミュニティセンター助成事業…公民館の建設など

●本年度支援を行った団体

【団体】上町自治公民館
 【内容】あんどん山車の修繕



※この事業は宝くじの助成金で実施しており、事業実施年度の前年度の8・9月に自治総合センターが募集しています
 【問い合わせ】☎地域づくり課(☎41-3513)

■トルコ・シリア地震救援金を受け付けしています

市では、2月6日に発生したトルコ・シリア地震による人道危機を受け、次の場所に募金箱を設置しています。お寄せいただいた救援金は、日本赤十字社を通じて被災者へ届けられます。皆さまの温かいご支援をお願いします。
 【設置場所】☎総合案内、☎地域福祉課、☎市民サービス課
 【受付期間】5月31日(水)まで
 ※口座振込を希望する場合は、日本赤十字社ホームページ(https://www.jrc.or.jp)をご覧ください
 【問い合わせ】☎地域福祉課(☎41-3572)



■空間放射線量測定結果

【測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)】

期間	測定場所	測定値
2/17～2/20	市役所新館前	0.04
2/8～2/20	田瀬振興センター	0.05～0.06

※国や県が示す指標を大幅に下回っています。なお、測定器の点検のため、本庁の測定を休止しています。この間は、県が測定した下記の値を参考としてください

期間	測定場所	測定値
2/8～2/16	花巻地区合同庁舎	0.023～0.026

【問い合わせ】☎防災危機管理課(☎41-3512)



市民伝言板

■リメイククラブ会員募集

着物から、洋服やスマホケースなどの小物を作っています。
 【対象】市内在住の女性
 【活動日時】第2・4金曜日、午前10時～午後3時
 【活動場所】まなび学園
 【問い合わせ・申し込み】リメイククラブ 外山(☎090-5778-7896)



QRコード
このコードから、市ホームページ(保健のページ)にアクセスできます

休日診療

期日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日の当番医に関するお問い合わせは消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
3月5日(日)	㊦ 照井内科消化器科医院(四日町) ☎23-6100 ㊧ 金子整形外科医院(石鳥谷町八幡) ☎46-2233	花北薬局(四日町) ☎22-2020 えびす調剤薬局(石鳥谷町八幡) ☎46-1110 パール薬局(西大通り) ☎22-3517
3月12日(日)	㊦ 菊地内科クリニック(浅沢) ☎22-5900 ㊧ いしどりや眼科(石鳥谷町好地) ☎45-6110 ㊧ 星が丘おおうち整形外科(星が丘) ☎41-3301	花調あさざわ薬局(浅沢) ☎21-5550 ひまわり薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1255 つくし薬局星ヶ丘店(星が丘) ☎41-8301
3月19日(日)	㊦ たきの内科・循環器科(大通り) ☎21-4511 ㊧ KUBOクリニック(御田屋町) ☎21-1103	広田薬品花巻駅前薬局(大通り) ☎41-1778 八木薬局(上町) ☎24-6177 フロンティア薬局石鳥谷店(石鳥谷町新堀) ☎46-1733
3月21日(火・祝)	㊦ さとう消化器科内科(石鳥谷町好地) ☎45-5111 ㊧ 石鳥谷駅前クリニック(石鳥谷町好地) ☎46-2621	のぞみ薬局(石鳥谷町好地) ☎46-2070 ほおずき薬局(石鳥谷町好地) ☎46-1410
3月26日(日)	㊦ すがさわ外科内科(二枚橋) ☎26-5666 ㊧ さいぎ整形外科医院(星が丘) ☎22-5120	たんぽぽ薬局(二枚橋) ☎26-1755 タカハシ薬局(大通り) ☎22-3377 東和薬局(東和町安俵) ☎42-4370
4月2日(日)	㊦ 晴山医院(東和町東晴山) ☎44-2325 ㊧ 三浦医院(若葉町) ☎23-2711	ひだまり薬局(東和町東晴山) ☎44-2977 つくし薬局花巻店(若葉町) ☎21-5580

休日歯科診療所

◇期日 3月5日(日)・12日(日)・19日(日)・21日(火・祝)・26日(日)、4月2日(日)

◇場所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇3月5日(日) 桜田接骨院(一日市) ☎23-4420
 ◇3月12日(日) 笹山整骨院(藤沢町) ☎41-4115
 ◇3月19日(日) いしどりや整骨院(石鳥谷町好地) ☎45-6063
 ◇3月26日(日) 山内接骨院花巻(桜台) ☎21-2522
 ◇4月2日(日) 樋口接骨院(円万寺) ☎28-2508

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

献血にご協力を

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

期日	時間	場所
3月5日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	花巻きらきらモール
3月8日(水)	9:00～11:00 12:15～13:15 15:00～16:30	花巻市消防本部 和同産業株式会社 ポリテクセンター岩手
3月12日(日)	10:00～12:00 13:30～16:00	エムズエクスポ花巻店
3月17日(金)	9:30～12:00 14:00～16:00	花巻地区合同庁舎 特別養護老人ホーム アイリス花巻
3月18日(土)	10:00～12:00 13:30～16:00	イトーヨーカドー花巻店
3月28日(火)	9:00～11:00 15:00～16:30	株式会社TSD 東北資材工業株式会社

夜間などの
救急指定病院の問い合わせは

電話 24-2141
消防本部へ

こどもの急病で困ったら

電話 #8000
こども救急相談電話へ
IP電話やダイヤル回線の場合は
019-605-9000へ
◆受付時間 午後7時～翌朝8時
(年中無休)

No.395 令和5年(2023)3月1日発行

【毎月1日・15日発行】

発行●花巻市 〒025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号

☎0198-24-2111 ☎0198-24-0259

編集●総合政策部秘書政策課

印刷●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス

<https://www.city.hanamaki.iwate.jp>

●花巻市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/city.hanamaki>

●花巻市公式ツイッター

https://twitter.com/city_hanamaki

市ホームページ
QRコード



古紙を配合した再生紙を使用しています

広報はなまき

一次一回一

3月15日発行予定