

令和5年度 依存症家族教室 のご案内

依存症は、自らの意志で止めることが困難な病気です。ご本人だけでなく、家族の方々も悩み苦しんでいます。依存症という病気に対する正しい知識を得て、家族としての適切な対処方法を学び、家族同士で困っていることを話し合い、本人の回復について一緒に考えていきましょう。

- 毎回 CRAFT ワークブックによる学習会と家族同士の話し合いをおこないます。
- 全 6 回の教室です。

回	前期日程	後期日程	テーマ
1	令和5年 4月20日(木)	令和5年 10月19日(木)	○依存症とは ○本人を回復につなげるために
2	令和5年 5月18日(木)	令和5年 11月9日(木)	○問題行動の分析 ○暴力への対策
3	令和5年 6月22日(木)	令和5年 12月21日(木)	○コミュニケーションスキルの改善
4	令和5年 7月20日(木)	令和6年 1月18日(木)	○イネープリングを止め、望ましい行動を増やす
5	令和5年 8月17日(木)	令和6年 2月8日(木)	○あなた自身の生活を豊かにする
6	令和5年 9月28日(木)	令和6年 3月7日(木)	○本人に治療を勧める

日 時：月 1 回 木曜日 午後 1 時 30 分から午後 3 時 30 分まで

対 象：アルコール依存や薬物依存等の問題を抱える方の家族

場 所：岩手県福祉総合相談センター4 階大会議室等（盛岡市本町通三丁目 19-1）

参加費：無料（会場までの交通費は自己負担のこと）

参加申込：前期 4 月 13 日（木）、後期 10 月 12 日（木）まで

*わからないこと、聞いてみたいこと等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お申込み・お問合せ先

岩手県精神保健福祉センター

〒020-0015 盛岡市本町通三丁目 19-1 岩手県福祉総合相談センター 4F

電話：019-629-9617

