

## 令和5年度統合失調症家族教室開催要領

### 1 目的

- (1) 家族が、統合失調症に関する正しい知識を学び、当事者の回復をサポートできるようになること。
- (2) 家族同士の出会いや話し合いを通じて、家族が心を癒し、家族自身の健康の維持を図ること。

2 主催 : 岩手県精神保健福祉センター

3 対象者 : 医療機関で統合失調症と診断されている方の家族（岩手県在住者）  
 （定員 10 名程度 原則 5 回全日程参加可能であること）

4 場所 : 岩手県福祉総合相談センター 4 階 大会議室（盛岡市本町通 3-19-1）

### 5 日程及び内容

各セッションは、①各テーマに沿った知識や情報の提供と、②グループでの話し合いを実施  
 家族教室プログラム（月 1 回木曜日）

回	前期日程	後期日程	テーマ	目的
1	令和5年 5月11日(木)  13:30~15:30	令和5年 10月5日(木)  13:30~15:30	○統合失調症はどんな病気なのか理解を深めましょう ○統合失調症の治療について知りましょう	統合失調症の正しい知識を学ぶ
2	令和5年 6月8日(木)  13:30~15:30	令和5年 11月2日(木)  13:30~15:30	○家族にできることは何か考えてみましょう	本人の状態に合わせた支援方法を考える
3	令和5年 7月13日(木)  13:30~15:30	令和5年 12月14日(木)  13:30~15:30	○社会資源の活用について知りましょう	福祉サービスや就労支援など、さまざまな社会資源を知る
4	令和5年 8月10日(木)  13:30~15:30	令和6年 1月11日(木)  13:30~15:30	○家族のストレス対策について考えてみましょう	家族自身のメンタルヘルスとストレス対処方法を学ぶ
5	令和5年 9月14日(木)  13:30~15:30	令和6年 2月15日(木)  13:30~15:30	○問題解決に向けてできることを考えてみましょう	教室終了後のセルフケアを考える

6 申込み : 前期は令和5年5月2日(火)までに、後期は令和5年9月28日(木)までに、  
 当センターに申し込むこと。

7 参加費 : 無料（会場までの交通費は自己負担のこと）

### 8 問合せ・申込先

岩手県精神保健福祉センター  
 TEL 019-629-9617