

## 保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診は、偶数月に実施しています

### ■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課☎または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。  
 ※大迫地域の各種乳幼児健診は、石鳥谷保健センターで実施します。対象者には別途案内します

### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月7日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	4年8月~9月生まれ
4月13日(木)	花巻保健センター	13:30~13:45	4年9月1日~15日生まれ
4月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:30~12:45	4年9月生まれ
4月27日(木)	花巻保健センター	12:45~13:00	4年9月16日~30日生まれ

### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月7日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	3年8月~9月生まれ
4月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:00	3年9月生まれ
4月18日(火)	花巻保健センター	12:45~13:15	3年9月26日~10月15日生まれ

### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月7日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	2年9月~10月生まれ
4月19日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	2年10月16日~31日生まれ
4月21日(金)	石鳥谷保健センター	12:45~13:15	2年9月~11月生まれ

### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
4月7日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	元年9月~10月生まれ
4月12日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年10月16日~31日生まれ
4月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00~13:15	元年10月生まれ
4月26日(水)	花巻保健センター	12:45~13:15	元年11月1日~19日生まれ

### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
4月7日(金)	東和保健センター	13:00~13:15	4年4月~5月生まれ
4月20日(木)	花巻保健センター	9:00~9:15	4年5月1日~12日生まれ

### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
4月7日(金)	東和保健センター	12:45~13:00	4年10月~11月生まれ
4月10日(月)	花巻保健センター	9:30~9:45	4年11月16日~30日生まれ
4月24日(月)	花巻保健センター	9:30~9:45	4年12月1日~15日生まれ

### 定例小児相談(予約制)

実施日	会場	相談時間	対象	予約先
5月1日(月)	花巻保健センター	9:00~12:00	乳幼児	健康づくり課☎

### ■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)  
 【受付時間】午前9時~午後4時  
 【交付場所・問い合わせ・予約】健康づくり課☎(花巻保健センター)、各総合支所健康づくり窓口

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。秘密は守られます。パートナーの同席も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月~金曜日(祝日を除く)

【時間】①午前9時~11時②午後1時~4時

※相談時間は30分~1時間が目安

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課☎(花巻保健センター)

### ■パパママ教室



【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7~8カ月ごろ)

【期日】5月13日(土)

【受付時間】①午前9時~9時15分②午前10時30分~10時45分

【会場】花巻保健センター

【内容】1時間程度の子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)

【定員】各回6組(先着順)

【申込開始日】4月13日(木)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課☎

### ■特定健康診査など(4月12日~5月10日分)

自分では気付かない体の状態を確認できる良い機会です。病気を未然に防ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょう。対象は40歳以上の国民健康保険加入者です。定期健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査も同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。検診の対象者には、約2~3週間前に受診票を送付します。

\*協会けんぽや健康保険組合など、国保以外の被扶養者(ご家族)で、40~74歳の人も特定健康診査を受診できます。受診券はご加入の健康保険者から送付されます(詳しくは加入している健康保険者へ)

【問い合わせ】健康づくり課☎、各総合支所健康づくり窓口



期日	受付時間	会場	対象行政区
4月12日(水)	9:45~11:15	外川目振興センター	外川目第4
	13:00~14:30		外川目第2
4月13日(木)	9:45~11:15	外川目振興センター	外川目第3
	13:00~14:30		外川目第1
4月14日(金)	9:45~11:15	亀ヶ森振興センター(旧亀ヶ森小学校)	亀ヶ森第2
	13:00~14:30		亀ヶ森第4
4月17日(月)	9:45~11:15	亀ヶ森振興センター(旧亀ヶ森小学校)	亀ヶ森第3
	13:00~14:30		亀ヶ森第1
4月18日(火)	9:45~11:15	大瀬川振興センター	石鳥谷第8
	13:00~14:30		石鳥谷第7・9
4月19日(水)	9:45~11:15	八日市構造改善センター	石鳥谷第13・14
	13:00~14:30		石鳥谷第10・11・12
4月20日(木)	9:45~11:15	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第19
	13:00~14:30		石鳥谷第16
4月24日(月)	9:45~11:15	国際交流センター	石鳥谷第6
	13:00~14:30		石鳥谷第18
4月25日(火)	9:45~11:15	国際交流センター	石鳥谷第2・3
	13:00~14:30		石鳥谷第17
4月26日(水)	9:45~11:15	国際交流センター	石鳥谷第5
	13:00~14:30		石鳥谷第4・15
4月27日(木)	9:45~11:15	八幡振興センター	八幡第1
	13:00~14:30		八幡第7
4月28日(金)	9:45~11:15	八幡振興センター	八幡第5・6
	13:00~14:30		八幡第3・4
5月8日(月)	9:45~11:15	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1
	13:00~14:30		八幡第2
5月10日(水)	9:45~11:15	石鳥谷保健センター	未受診者
	13:00~14:30		

## お知らせ

### ■障がい者福祉タクシー等助成券を交付します

【対象となる障がいの程度】▶身体障害者手帳1級▶身体障害者手帳2級(視覚・下肢・体幹障がいのみ)▶療育手帳A▶精神障害者保健福祉手帳1級  
 ※社会福祉施設に入所中の人や、軽自動車税・自動車税の減免を受ける人は対象外です  
 【助成内容】1カ月当たり最大1,500円分の助成券を交付(年間最大18,000円分まで)  
 【利用方法】市内の路線バス・タクシーおよび予約乗合バス・タクシーで乗車1回当たり複数枚利用可能  
 【申請開始日】4月3日(月)  
 【申請方法】障害者手帳をお持ちの上、下記へ  
 【問い合わせ・申請】☎障がい福祉課(☎41-3581)、☎健康福祉係(☎41-3127、☎41-3447、☎41-6517)

### ■高齢者福祉タクシー等助成券を交付します

【対象】▶一人暮らしの80歳以上の人▶65歳以上の高齢者のみの世帯で暮らしている80歳以上の人  
 ※障がい者福祉タクシー助成券・被災者支援タクシー助成券の交付を受けている人や、社会福祉施設に入所中の人、本人または同居の家族が自動車やオートバイを所有している場合は対象外です  
 【助成内容】年間12,000円分の助成券を交付  
 【利用方法】市内の路線バス・タクシーおよび予約乗合バス・タクシーで乗車1回当たり複数枚利用可能  
 【申請開始日】4月3日(月)  
 【申請方法】印鑑をお持ちの上、下記へ  
 【問い合わせ・申請】☎長寿福祉課(☎41-3576)、☎健康福祉係(☎41-3127、☎41-3447、☎41-6517)

### ■運転免許証を自主返納した65歳以上の人にタクシー等助成券を交付します

【対象】次のすべてに当てはまる人▶平成29年4月1日以降に運転免許証を自主返納した人▶免許証返納時、満65歳以上の人▶免許返納時および助成券申請時に市内に住所のある人  
 【助成内容】10,000円分の助成券を交付(1人1回限り)  
 【利用方法】市内の路線バス・タクシーおよび予約乗合バス・タクシーで乗車1回あたり複数枚利用可能  
 【利用期限】交付の日の属する年度の翌年度末日まで  
 【申請方法】岩手県公安委員会から交付される「申請による運転免許の取消通知書」を持参のうえ、☎市民サービス課または下記へ  
 【問い合わせ】☎市民生活総合相談センター(☎41-3551)