

# みっくら お知らせ版

令和5年7月1日発行 第389号

発行：大瀬川活性化会議

事務局：花巻市石鳥谷町大瀬川10-45-2（大瀬川振興センター内）

電話/FAX 45-6472



## 第77回大瀬川地区民運動会



### 4年ぶり歓声戻る

6月11日（日）大瀬川運動公園には本当に久しぶりに地区民の歓声が戻ってきました。子供の数はやはり少ないですが、それでも幼児から若者、高齢者までが集う地区民運動会は、これからも続いてほしい地域イベントのひとつです。勝ち負けよりも、そこにみんなで集まることが楽しいと誰もが感じているようでした。



### オレカフェで夏まつり企画が進行中

昨年11月から2月まで、各区の青年部を中心に計4回実施してきたオレカフェ。その第一の目的は「なんとか大瀬川を盛り上げる」こと。毎月月末の夜に振興センターに集まって意見を交わしてきました。「思ったら即実行!!」の意気込みで1月には子供達を対象にオセロゲーム大会を企画。そして今年は8月に『大瀬川の夏まつり』を実現させようとしています。

今月から毎週実行委員会を開いて企画を練る予定。わたかふえ参加者を含め「とにかく、大瀬川の人誰もが楽しむ」ことを目標に、賛同者を募りながら進めていきます。そのあなた、一緒にやりませんか？詳細は改めてまたお知らせしたいと思います。（※裏面に6月の話し合い内容を掲載しています。）



### 7月の予定

- 8日（土） 大瀬川夏まつり実行委員会
- 9日（日） 花巻市防災訓練
- 10日（月） 胃がん検診
- 11日（火） 敬老祭実行委員会
- 21日（金） 市政懇談会

### 大瀬川振興センター 冷房料金のお知らせ

会議室：140円/1時間  
講座室 70円/1時間



6/12 オシカワ

④ 盆踊り (やりたいこと)

- ・2D+前に夏祭り時間つくった。  
入替-ジでの子と踊り、カウイケ

⑤ 会場の雰囲気UP.  
会場レイアウト変更、ちょうちん飾り  
道路から見える工夫 (駐車場をつかう)

- ・地区民でちょうちん・灯籠をつくる。
- ⑥ 会場を明るくする。灯籠の位置変更する
- ・主催者を紹介する。

⑦ 寄付金を他下げて全区でもらう。  
抽選券の流しを工夫する、何かをやる試み。

- ・踊りをみんなで楽し  
こい(香の目的)。

⑧ 会場図をテラに書く。  
座れる場所を増す。

- ・晴天時、雨天時のレイアウト

・子ども向けのイベントは  
体育館でやる。盆踊り会場と分けて  
夕方の早い時間からやる。

・実行委や当日スタッフは  
各区の会に入ってもらって話う。  
何かの役割を頼む。

・「盆踊り」の名称を変える。  
「夏祭り・輪踊り」  
報りで楽しもう!

実行委員会メンバー

- ・各区の青年会 (各代表が抽選で選出)
- ・育成会 (当日のみ参加)

第1回 7月8日(土)18時

当日メンバー

- ・地区内で知り合いの人、  
盛り上げたい人集まる。
- ・各団体の名前を挙げて頼む。  
名前を全員分書く





## 紅はるか100本!! IMOらぼ5年目

世代間交流事業 IMOらぼは6月4日（日）朝、大瀬川地区の老人クラブ会員と子供育成会の親子が参加して今年のサツマイモ苗を植え付けました。

曇り空でしたが、暑くもなく、畑のコンディションもバッチリ。3本の畝に30分ほどで植え終わりました。あとは秋の収穫と焼き芋が楽しみです。



## 「くずまる大学」が開講

令和5年度くずまる大学（熊谷政男自治会長）は、6月20日（火）開講式と第1回講座を開催し29名が受講しました。講座は大瀬川活性化会議所蔵（みつくら編集委員会作成）のDVD映像で綴る大瀬川の記録50本の中から『大瀬川子供育成会野活キャンプ』（昭和53年8月3日 高橋清志さん撮影58分）を鑑賞しました。今から45年前の映像には、翌年閉校を控えた大瀬川小学校の児童生徒と父兄約160名の姿が映し出されています。傘をさして校門から出掛けていく子供たちの姿、野外活動センターで歌を歌ったりゲームをしたり、食事の準備をしたり・・・何よりもくずまる大学に集まった受講者が親として参加しており、子供たちも今では50歳を過ぎ立派な大人になっているのですから、懐かしさはいうまでもありません。「あ、〇〇ちゃんだ!!」「□□さんだよ～」「おら家の母っちゃんだ!」。会場は和やかな笑い声に包まれていました。みなさんの様子に改めて記録に残すことの意味を再確認した講座になりました。活性化会議ではこれらの映像を文化祭等のイベントでの上映のほか、地域での積極的な活用を考えています。



## ～熱中症に注意～

7月に入り、気温の高い日が続きます。それに伴い、めまいや倦怠感など、熱中症の症状を訴える方が多くなります。熱中症の予防として次のことに気を付けましょう！

### ★暑さを避けましょう

- ・暑い日や気温が上昇する時間帯は無理をしない。
- ・通気性がよく、吸湿性・速乾性の高い衣類を着用する。
- ・外出するときは、日傘や帽子を着用する。
- ・エアコンや扇風機、遮光カーテン、すだれなどを使用し部屋の温度を調整する。
- ・マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避ける。

### ★こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給をする。
- ・大量の汗をかいた時は塩分摂取も忘れずに行う。

### ★日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェックを行う。
- ・体温が普段より1度以上高い場合は身体を休め様子を見る。
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する。
- ・体温の上昇を抑えるため、30分に1回を目安に休憩する。

### ★こんな人がいたら119番通報をしましょう

- ・意識がはっきりしない。
- ・自ら水分や塩分が摂取できない。
- ・水分補給など何らかの対処をしても症状が改善しない。



総務省消防庁より

お問い合わせ 花巻北消防署  
電話番号 45-2119



## ～ど根性タチアオイ～ (読者話題提供)

市道大瀬川線沿いの縁石と歩道の境目からタチアオイがニョッキリ見事に花を咲かせています。花びらは抜き取ると根元がネバナバして、鼻のアタマにくっつけて「コケココー」と遊んだ幼い頃を思い出しました。「タチアオイの花がてっぺんまで咲いたら梅雨が明ける」と聞いたことがあります。

果たして今年の梅雨明けはいつになるのでしょうか・・・ちゃんと梅雨明けするのでしょうか・・・