

日居城野コミュニティだより

令和 5年 8月 1日 第185号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545

市政懇談会を開催します

市長または副市長が来館し、地域が抱える課題について直接皆さんと懇談します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

日時 8月8日(火) 18:00より

場所 松園振興センター

【問い合わせ】花巻市地域づくり課 ☎41-3514



松園・花北 共催事業

神社さんへ行ってみよう講座

～日居城野神社の巻～

第1回目 お勉強編

日時 8月2日(水) 10:00～11:30

場所 松園振興センター

内容 講話「日居城野神社の歴史と
知っておきたい参拝の作法」

講師 日居城野神社宮司 吉田 耕朗 さん

第2回目 実践編

日時 8月9日(水) 10:00～11:30

9:30 松園振興センター玄関前集合

⇒日居城野神社へ徒歩移動

場所 日居城野神社

内容 大人の作法で正しい参拝



松園・花北 共催事業

はなまきミニ園芸部①

湯のみミニ盆栽教室

おうち時間に癒しと潤いを♡
湯のみを器にした可愛い盆栽を作ります。

日時 8月29日(火) 10:00～12:00

場所 松園振興センター 研修室

内容 湯のみミニ盆栽

講師 佐々木 有市 さん

定員 花北と合わせて15名程度

受講料 500円(材料費)当日集めます

持ち物・服装等

汚れてもいい服装・持ち帰り用の袋など

申込み 8/3(木)午前9時より8/22(火)まで

先着とし、定員になり次第
締め切ります



作品イメージ 出来上がり
20～25cmくらい
器や植物の種類は変わる場
合があります



1.曹達 2.卵糖 3.車厘
4.万寿果 5.金楚糕

夏休みの
おやつに♡

The 健康 2023

健康寿命を延ばして心身健やかに過ご
したいですね! 第1回目は体力測定会
でフレイルチェックしましょう。

日時 8月25日(金) 10:00～

場所 松園振興センター 研修室

内容 体力測定会と元気でまっせ体操

体力測定会は、手の力、足指の力、体の柔
らかさ、歩く速さなどを測定します

服装等 マスク、動きやすい服装、上履き、タオル、
飲み物 など

申込み どなたでも受講していただけますが、でき
るだけ事前にお申込みください。

その後の日程

9/22(金)「音楽を活用した健康エクササイズ講座」

10/13(金)「こころの健康について」

※詳細は今後のたより等でお知らせします

(生活福祉部会)

防災教室～火災編～

地震・台風・大雨洪水…自然災害を前にして、
時に人間の力では太刀打ちできないこともあ
りますが、「火災」だけは自分たちで防ぐことが
できる災害です。一緒に学び

体験して、我が家を火災
から守りましょう。

我が家を火災から
守るんジャー

日時 8月30日(水)
10:00～

場所 松園振興センター

内容 講話
住宅火災危険予知トレーニング
水消火器による消火訓練・避難訓練

講師 花巻市消防本部予防課
課長 小原 敏裕 さん

申込み どなたでも参加いただけますが、でき
るだけ事前にお申込みください

(防災防犯部会)



松園・花北 共催事業 **みてふれて もっと花巻楽しむ講座 成島和紙教室**

東和町に 350 年以上も前から続き、「北限の和紙」とも呼ばれる花巻市指定無形文化財・成島和紙にふれて、作って、詳しくなれる講座です。

日時 9月21日(木) 9:00~16:30
場所 成島和紙工芸館・成島振興センター ※市の公用バスで移動します
内容 成島和紙の紙漉き体験と和紙のランプシェード作り
講師 青木 一則 さん(成島和紙工芸館)
 赤津 有美 さん(地域おこし協力隊)
定員 花北と合わせて20名程度(先着)
参加費 2,650円 紙漉き体験・ランプシェード材料費
 昼食(おたすけキッチン弁当)・保険料・写真など
 お釣りのないようにご準備ください
持ち物・服装など エプロンなど
 筆記用具・飲物・持ち帰り用の袋・汚れても良い服装
 ランプシェード用の和紙はこちらで用意しますが、
 ほかに使ってみたい和紙がありましたらお持ちください
申込み 8/7(月)午前9時より9/8(金)まで 先着とし定員に
 なり次第締め切ります



作品イメージ

行程案

9:00 花北振興センター 発
 松園振興センター 発
 成島和紙工芸館
 ・紙漉き体験
 成島振興センター
 ・昼食
 ・ランプシェード作り
 16:30 松園振興センター 着
 花北振興センター 着

松園ゆうゆう学級② 6/29(木)

岩手県スポーツ振興事業団より講師を招き、「スクエアステップ」に挑戦しました。だんだん複雑になっていくステップに四苦八苦しながらも、頭と体をフル回転させて、楽しい運動となりました。



松園ゆうゆう学級③ 7/18(火)

食育セミナー「カラダは食べた物からできている」(株)明治食育担当管理栄養士 百足さんを講師にお招きし、フレイルを予防し健康寿命を延ばすために必要な栄養素や運動などを学びました。



移動図書館車「ぎんが号」運行程

場所	時間	期日
つくし保育園	10:00~10:30	8/3(木)
天下田住宅バス停	10:45~11:05	9/14(木)
花巻あすかの杜	14:10~14:40	8/29(火) 9/26(火)

頭の外構の節 1.バーダ 2.カマキリ 3.ゼリー 4.トナリ 5.5.5.5.5

みんなで楽しく歌おう教室 7/3(月)



花巻市生涯学習講師の玉山朱美先生のご指導で、待ちに待っていた歌の教室を開催。「夏の思い出」や「星めぐりの歌」など20曲ほどを歌いました。何年振りかに思いっきり声を出して歌い、みんな笑顔になりました。

花巻市生涯学習講師の玉山朱美先生のご指導で、待ちに待っていた歌の教室を開催。「夏の思い出」や「星めぐりの歌」など20曲ほどを歌いました。何年振りかに思いっきり声を出して歌い、みんな笑顔になりました。

松園・花北 共催事業

切り絵教室

7/5(水) 花北振興センターを会場に切り絵教室を開催。花巻市生涯学習講師の阿部正介先生のご指導で「バラ」や「夏の季節」など、鮮やかな作品を仕上げました。



サ ー ク ル 活 動 紹 介

らくらくピアノサークル

○日時 8/3・8/17・9/7・9/21
 いずれも木曜日 9:30~12:00
 ○場所 松園振興センター

3B体操サークル「若竹の会」

○日時 8/4・8/18・9/1・9/15
 いずれも金曜日 10:00~12:00
 ○場所 松園振興センター

元気でまっせ体操

○日時 8/25・9/8・9/22
 いずれも金曜日 10:00~11:00
 ○場所 松園振興センター

8/25・9/22 は The 健康講座

変更になる場合があります。お問い合わせください。

