

# 日居城野コミュニティだより

令和 5年 9月 1日 第186号

日居城野地区コミュニティ会議  
〒025-0066  
花巻市松園町4番地3  
松園振興センター内  
電話/FAX 23-4545

## “和”の手しごと おりがみ教室

おりがみを楽しみませんか？たった一枚の紙から色彩豊かな世界が広がり、お家時間が豊かになります。脳トレ・指トレにも！

- 日時** ①9/25 ②10/2 ③10/16 ④10/23  
いずれも月曜日 9：30～11：30
- 場所** 松園振興センター
- 内容** おりがみ  
全4回で3作品（4回目はおさらい会）



①モチーフつなぎ ②コスモスのリース ③引き出しBOX  
振興センターに見本があります

- 講師** 菅野 由貴子 さん(日本折り紙協会 講師)
- 受講料** 1作品500円※材料費 当日集めます
- 定員** 15名程度
- 持ち物** ハサミ、先の細いピンセット、カード等

不用になった銀行カードなど。折り目をつけるために使います。

- 申込み** 9/19(火)までにお申込みください

## 松園・花北振興センター共催 市バス移動教室 成島和紙教室

受講生募集中 9/8(金)まで

- 日時** 9月21日(木) 9：00～16：30
- 場所** 成島和紙工芸館・成島振興センター
- 内容** 紙漉き体験と和紙のランプシェード作り
- 参加費** 2,650円  
※詳細はお問い合わせください

## The 健康 2023

- 日時** 9月22日(金) 10：00～
- 場所** 松園振興センター 研修室
- 内容** 音楽を活用した健康エクササイズ講座  
体組成測定
- 服装等** マスク、動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 など
- 申込み** どなたでも受講していただけますが、できるだけ事前にお申込みください。  
次回は 10/13(金)「こころの健康について」  
(生活福祉部会)

松園・花北振興センター共催

## 切り絵教室

黒画用紙を切り取り色紙を貼って、スタンドグラスのような色鮮やかな絵を完成させます。

- 日時** 10月3日(火) 9：00～12：00
- 場所** 花北振興センター
- 内容** 切り絵 下図からお選びください
- 講師** 阿部 正介 さん(花巻市生涯学習講師)
- 定員** 花北と合わせて20名程度
- 受講料** 500円(材料費)
- 持ち物** 鉛筆、ものさし、ハサミ、ピンセット、飲物など
- 申込み** 9/22(金)まで 初心者向け



①秋(三種) ②ハロウィン ③バイオリンと秋の実 ④バラ

松園・花北振興センター共催

## 秋の山野草教室

- 日時** 10月12日(木) 9：00 出発  
小雨決行

- 場所** 松尾 七滝
- 講師** 鎌田 一三 さん 安藤 勝夫 さん  
(花巻市生涯学習講師)

**対象者** 日居城野地区にお住まいで学ぶ意欲があり、自然に関心がある方

※山道を歩いて散策しますので体力や健康状態に不安のない方

- 定員** 10名先着(花北と合わせて20名)
- 受講料** 100円(保険料・写真代・給代)  
※バスは市の公用車を使用します
- 服装** 長そで・長ズボン・厚底の運動靴等  
山登りに適した服装
- 持ち物** 昼食・水筒・雨具・筆記用具等
- 申込み** 9/5(火)午前9時より9/29(金)まで  
先着とし、定員になり次第しめ切ります

## 頭の体操

1. 梅花黄蓮
2. 戸隠草
3. 貉藻
4. 蓬萊羊歯
5. 黄蓮華升麻

朝ドラ、ご覧になってますか？



## 復興支援バス研修「震災ニモ台風ニモ負ケズ 岩泉と田野畑」 7/28(金)

東日本大震災に加え、2016年の台風10号の豪雨に伴う小本川の氾濫で工場が浸水し、大打撃を受けるもみごと復興を遂げた岩泉乳業を訪問。被災・復興のお話を伺ったほか、かの大谷選手が「世界一！」と大絶賛したというヨーグルトの生産過程を見学しました。昼食をいただいたホテル羅賀荘や北山崎では美しく輝く海に魅了されました。



### 松園・花北振興センター 共催事業

#### 手づくり教室「宝石せっけん」 7/31(月)

小田島玲佳さんを講師に、まるでお菓子づくりのような？科学実験のような？ワクワクな楽しい作業で、キラキラ輝く石けんが仕上がりました。



#### 神社さんへ行ってみよう講座 日居城野神社編

① 8/2(水)【お勉強編】日居城野神社宮司吉田耕朗さんをお迎えし「日居城野神社の歴史と知っておきたい参拝の作法」と題して、日居城野神社創建の秘話や参拝の作法等についてお話を伺いました。



② 8/9(水)【実践編】実際に日居城野神社へ赴き、お勉強編で学んだ正しい作法で手水や玉串拝礼を行いました。普段は対応されていない御朱印を特別に頂くことができました。



#### 9月のゆうゆう学級④は 移動教室 「陸前高田市の歴史と気仙大工」

日時 9月12日(火) 8:20~17:10  
研修先 陸前高田市立博物館、気仙大工左官伝承館  
申込みの方は時間に遅れないようお越しください

#### 10月のゆうゆう学級⑤は 食べて花まる!食育講座 「低栄養から体を守る」

日時 10月11日(水) 10:00~13:00  
場所 花巻保健センター  
内容 講話と調理実習  
出欠の連絡を9/27(水)までをお願いします

### サークル活動紹介

#### らくらくピアノサークル

○日時 9/7・9/21・10/12・10/19  
いずれも木曜日 9:30~12:00  
○場所 松園振興センター

#### 3B体操サークル「若竹の会」

○日時 9/1・9/15・10/6・10/20  
いずれも金曜日 10:00~12:00  
○場所 松園振興センター

#### 元気でまっせ体操

○日時 9/8・9/29・10/27  
いずれも金曜日 10:00~11:00  
○場所 松園振興センター

変更になる場合があります。お問い合わせください。

#### 移動図書館車「ぎんが号」運行程

場所	時間	期日
つくし保育園	10:00~10:30	9/14(木)
天下田住宅バス停	10:45~11:05	
花巻あすかの杜	14:10~14:40	9/26(火)

頭の手摺こたえ  
1.バカオリン 2.カクシロウ 3.ムシク  
4.ホウライシツ 5.キノコシヨウ

