

# 日居城野コミュニティだより

令和 5年10月 1日 第187号

日居城野地区コミュニティ会議  
〒025-0066  
花巻市松園町4番地3  
松園振興センター内  
電話/FAX 23-4545

花巻国際交流協会共催 防災講座

## 防災教室～地震編～

災害は忘れた頃にやって来る・・・地震の怖さ忘れかけていませんか？

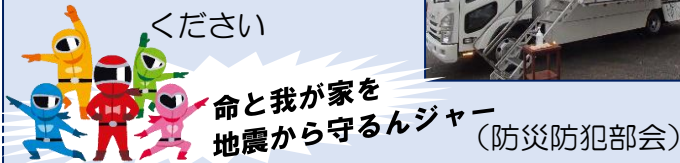
市内在住・在勤の外国出身の方々と一緒に、あの時の揺れを体験し、学び、地震から我が家と命を守りましょう。

**日時** 10月22日(日)  
10:30～12:00(受付10:15～)

**場所** 松園振興センター 研修室と駐車場

**内容** 防災講話  
「防災そばっち号」による地震体験

**講師** 花巻中央消防署  
**定員** 合わせて40名程度  
**参加費** 無料  
**申込み** 事前にお申し込み  
ください



## 環境を考えるバス研修

### 三戸地区クリーンセンター

ゴミ処理施設と最終処分場を見学し、ゴミの処理と環境について学びます。

**日時** 10月25日(水) 7:40～17:00

**対象者** 日居城野地区にお住まいの方30名(先着)

**費用** 2,500円を予定(食事代、保険料、写真代他)  
花巻観光バス利用

**申込み** 10/2(月)午前9時より10/16(月)まで。  
定員になり次第締め切ります。

#### 行程案

7:40 松園振興センター 出発  
【見学】三戸地区クリーンセンター  
【昼食】割烹白山  
【休憩・買物】北のチョコレート工場  
17:00 松園振興センター 到着予定

遠距離、長時間のバス移動となります。

体力・体調を考慮してお申込みください。

(景観環境部会)

## The 健康 2023

**日時** 10月13日(金) 10:00～

**場所** 松園振興センター 研修室

**内容** 「心の健康について  
～イキイキと過ごすために～」  
元気でまっせ体操

**服装等** マスク、動きやすい服装、上履き、  
タオル、飲み物 など

**申込み** どなたでも受講していただけますが、  
できるだけ事前にお申し込みください。

次回はR6.2/9(金)「体組成測定と健康相談会」  
(生活福祉部会)

### 2023世代間交流グラウンドゴルフ大会

**日時** 11月5日(日)

**場所** 日居城野運動公園 芝生広場

参加については、各自治会にお問い合わせください  
(教育振興部会)

**頭の体操** 1.鶏冠木 2.白膠木 3.接骨木  
4.木天蓼 5.浜木綿

## 日居城野

### ハルディックウォーキング大会

ノルディックウォーキングとは、専用のポールを使用して歩く、年齢を問わず誰でも簡単に組み入れるフィットネスウォーキングです。やんばな全身運動になります。どうぞご参加ください!

**日時** 10月29日(日) 9:30～12:00

※小雨決行 悪天候の場合はセンター内で  
スクエアステップです

**場所** 松園振興センター集合  
⇒日居城野運動公園内を歩きます

**講師** 岩手県スポーツ振興事業団

**定員** 日居城野地区にお住いの方30名程度

**参加費** 無料

**服装等** 歩きやすい服装・靴・帽子・飲物  
悪天候の場合の上履き、等

**申込み** 10/18(水)まで

専用のポールは  
こちらで用意します

(教育振興部会)



手荷物は両手が開くように  
リュックが便利です

松園・花北振興センター共催事業  
みてふれて もっと花巻楽しむ講座  
**はなまき通になろうよ**

花巻に関する知識の深さを認定する検定試験「はなまき通検定」をご存じでしょうか？12月に開催予定の第7回ははなまき通検定に挑戦してみませんか？  
そ・の・ま・え・に！この講座で花巻のこともっと詳しくなっちゃいましょう。ミニ検定体験もあります。

**日時** 11月1日(水)10時～11時30分  
**場所** 花北振興センター  
**講師** 一般社団法人 花巻観光協会事務局次長  
**小田島 英樹 さん**

**内容** 講話と「はなまき通ミニ検定」  
**定員** 30名程度  
**受講料** 無料  
**申込み** 事前に申し込みください

※当日参加も可能ですが、できるだけ事前に申し込みください



松園・花北振興センター共催事業報告

**はなまきミニ園芸部① 8/29(火)**

佐々木有市先生のご指導で、湯のみミニ盆栽を作りました。



みてふれて もっと花巻楽しむ講座  
**成島和紙教室 9/21(木)**

地域おこし協力隊の赤津有美さんのご指導で、成島和紙工芸館での紙漉き体験と和紙を使ったランプシェードづくりに挑戦、成島和紙尽くしの一日でした。



**和紙ちぎり絵教室**

手すき和紙を用いて四季折々の自然・風景・風物詩を描く和紙ちぎり絵で、来年の干支の色紙飾り「招福の辰」を作りましょう。

**日時** 11月7日(火)  
10:00～11:30

**場所** 松園振興センター  
**講師** 八重樫 三紀子 さん

**内容** ちぎり絵の色紙飾り

**定員** 15名程度

**受講料** 1,000円(材料費)

**持ち物** ハサミ、筆記用具、ピンセット、お手拭き等

**申込み** 10/31(火)まで



**防災教室～火災編～ 8/30(水)**

花巻市消防本部予防課 小原敏裕課長のご指導で「住宅火災予知トレーニング」や避難訓練・消火訓練を行い、防災への意識を高めました。



**作品展開催と作品募集のお知らせ**

手作り作品展「ギャラリー日居城野」を11月中旬頃～12月中旬の予定で開催します。絵画や写真、手芸、木工、書道等の作品をお寄せいただきたいと思います。作品の種類、数量などの確認のため、事前にお問合せください。

10月のゆうゆう学級⑤は 食べて花まる!食育講座  
**「低栄養から体を守る」**

**日時** 10月11日(水) 10:00～13:00

**場所** 花巻保健センター

**内容** 講話と調理実習

現地集合です!

**移動図書館車「ぎんが号」運行程**

場所	時間	期日
つくし保育園	10:00～10:30	10/12(木)
天下田住宅バス停	10:45～11:05	11/9(木)
花巻あすかの杜	14:10～14:40	10/24(火)
		11/21(火)

☎0196-51-2222 ☎0196-51-2222  
このページのURLは、このページのURLです。

**サークル活動紹介**

**らくらくピアノサークル**

○日時 10/5・10/19・11/16・11/30  
いずれも木曜日 9:30～12:00  
○場所 松園振興センター

**3B体操サークル「若竹の会」**

○日時 10/6・10/20・11/17  
いずれも金曜日 10:00～12:00  
○場所 松園振興センター

**元気でまっせ体操**

○日時 10/27・11/10・11/24  
いずれも金曜日 10:00～11:00  
○場所 松園振興センター

変更になる場合があります。お問い合わせください。

