

# 日居城野コミュニティだより

令和 5年 11月 1日 第18

日居城野地区コミュニティ会議  
〒025-0066  
花巻市松園町4番地3  
松園振興センター内  
電話/FAX 23-4545

今月のゆうゆう学級⑦は  
笑う門には“福”も“健康”もやって来る！  
「笑って笑って どじょう掬い踊り」

日時 12月6日(水) 10:00~11:30  
場所 松園振興センター 研修室  
内容 ・サラリーマン小噺  
・正調どじょう掬い踊り  
講師 正調どじょう掬い踊り  
大師範 斎藤 政昭 さん  
受講料 無料  
申込み ゆうゆう学級受講生以外の方でも、どなたでも参加していただけます。



## 作品展開催と作品募集

手作り作品展「ギャラリー日居城野」を  
11/15(水)~12/13(水)の日程で開催します。みなさんがおうち時間で作られた手芸、木工、絵画や写真、書道等の作品をお寄せくださいませ。作品の種類、数量などの確認のため、事前にお問合せください。

花北  
共催

## 冬の自然観察会

冬の渡り鳥などを観察します  
日時 12月1日(金) 9:00 集合・出発  
※小雨・雪決行  
場所 新堤と北上市立博物館(北上市)  
講師 似内 功孝 さん(花巻市環境マイスター)  
対象者 日居城野地区にお住まいで自然に関心があり、体力や健康状態に不安のない方  
定員 10名(花北と合わせて20名)  
受講料 2,100円を予定  
(入館料、食事代、保険料、写真代)  
※昼食は「農家レストランさん食亭」予定  
※バスは市の公用車を使用します  
服装・持ち物等  
冬の防寒着・靴・帽子・水筒・雨具  
筆記用具・あれば双眼鏡・図鑑等  
申込み 11/7(火)午前9時より11/20まで。  
先着とし定員になり次第締め切ります。



花北  
共催

## みてふれて もっと花巻楽しむ講座 「白菜キムチづくり体験」

今回はハコショウさんの本格白菜キムチ作りを体験します。

日時 11月28日(火) 13:00~16:30  
場所 ハコショウ食品工業株式会社(湯口)  
振興センター集合⇒バス移動  
※バスは市の公用車を使用します

内容 白菜キムチの手づくり体験  
定員 日居城野地区の方 10名  
受講料 3,350円



手づくり体験料・保険料  
持ち物 マスク・お手拭き・飲物 作業しやすい服装・靴  
出来上がりイメージ 約800g お持ち帰り予定

申込み 11/6(月)午前9時より11/20まで。  
先着とし定員になり次第締め切ります

※材料にエビ・カニ・りんごを含みます

花北  
共催

## はなまきミニ園芸部② お正月の寄せ植え教室

おうち時間に癒しと潤いを♡ お正月用の寄せ植えを作ります。

日時 11月30日(木) 10:00~12:00  
場所 花北振興センター

内容 お正月用寄せ植え  
講師 佐々木 有市 さん

定員 15名程度  
受講料 1,000円(材料費)

持ち物・服装等



出来上がりイメージ

汚れてもいい服装・持ち帰り用の袋など

申込み 11/7(火)午前9時より11/20まで  
先着とし、定員になり次第締め切ります

花北  
共催

## 洋風しめ飾り教室

新年に向けて、自然の素材を使って素敵な洋風のしめ飾りを作りましょう。

日時 12月15日(金) 10:00~11:30

場所 花北振興センター

講師 吉田 昌子 さん  
(花巻市生涯学習講師)

内容 洋風しめ飾り

定員 20名程度

受講料 1,000円(材料費)

持ち物 持ち帰り用の袋など

申込み 11/7(火)午前9時より11/24まで。  
先着とし定員になり次第締め切ります。



出来上がりイメージ

## 頭の 体操

1.囃 2.紗 3.萍 4.襦 5.蟒

漢字1字で4文字読み

すべて「う」から始まります 例「う〇〇〇」

## The 健康 2023

8/25 体力測定会と元気でまっせ体操、  
9/22 音楽を活用した簡単エクササイズ、  
10/13 こころの健康についてと、多彩な  
内容で行いました。(生活福祉部会)



## 枇杷沢川クリーンアップ大作戦 2023 10/15

景観環境部会員を中心に 30 名を超えるみなさんの参加で、  
枇杷沢川の双子星橋～せせらぎ橋付近を草刈りなどの環境整  
備をしました。ご協力、ありがとうございました。

(景観環境部会)



## 防災教室～地震編～ 10/22

国際交流協会との共催で、市内在住の外国人の皆さんと一緒に  
防災教室を開催。花巻中央消防署の大友さんのお話を伺い、地  
震が起きた時に身を守る方法や防災グッズについて学び、「防  
災そばっち号」で地震体験もしました。(防災防犯部会)



## 環境を考えるバス研修 10/25

### 三戸地区クリーンセンター

土地柄ならではのゴミ収集や分別・処分  
方法等、環境について取り組みを伺っ  
てきました。(景観環境部会)



“和”の手しごと おりがみ教室  
菅野由貴子先生のご指導で、モチー  
フつなぎ・コスモスのリース・引き  
出しBOX 等、おうち時間を豊かに  
する作品づくりを習得しました。



## 花北共催 切り絵教室

10/3 阿部正介先生のご指導  
で「ハロウィン」などの作品を  
仕上げ、その作品は花北地区文  
化祭で展示されました。



## 花北共催 秋の山野草教室「七滝」

10/12 鎌田一三先生・安藤勝夫先生の  
案内で七滝へ行って参りました。紅葉  
には早かったのですが、天候に恵まれ、  
気持ちの良い散策となりました。



## 松園 ゆうゆう 学級

### ④移動教室 9/12

「陸前高田市の歴史と気仙の匠」  
陸前高田市立博物館と気仙大工  
左官伝承館へ行って参りました。



### ⑤食育講座 10/11 「低栄養から体を守る」

保健センターで「お好み焼きハ  
ンバーグ」や「かみなり汁」など、  
具材たっぷり栄養しっかりなメ  
ニューを調理・試食して必要な  
栄養について学びました。



11月のゆうゆう学級⑥は  
移動教室「石と賢治と狛鼻溪」

日時 11月8日(水) 8:20~15:30

研修先 石と賢治のミュージアム 他

申込まれた方は時間に遅れないようお越しください

## サ ー ク ル 活 動 紹 介

### らくらくピア/サークル

○日時 11/16・11/30・12/14・12/28  
いずれも木曜日 9:30~12:00

○場所 松園振興センター

### 3B体操サークル「若竹の会」

○日時 11/17・12/1・12/15  
いずれも金曜日 10:00~12:00

○場所 松園振興センター

### 元気でまっせ体操

○日時 11/10・11/24・12/8・12/22  
いずれも金曜日 10:00~11:00

○場所 松園振興センター

変更になる場合があります。お問い合わせください。

### 移動図書館車「ざんが号」運行程

場 所	時 間	期 日
つくし保育園	10:00~10:30	11/9(木)
天下田住宅バス停	10:45~11:05	12/7(木)
花巻あすかの杜	14:10~14:40	11/21(火) 12/19(火)

