

日居城野コミュニティだより

令和 6年 2月 1日 第191号

日居城野地区コミュニティ会議
〒025-0066
花巻市松園町4番地3
松園振興センター内
電話/FAX 23-4545

エコクラフトバッグ教室

クラフトバンドと呼ばれる再生紙でできた紙バンドを使って、春のお出かけにぴったりのバッグを作ります。全3回の講座で作品を仕上げます。

- 日時** 3月16日、23日、30日 いずれも土曜日 10:00~12:00
- 場所** 松園振興センター 研修室
- 講師** 山形 清子 さん (花巻市生涯学習講師)
- 定員** 15名
- 受講料** 1,500円 (材料費) 初回に集めます
- 持ち物** ボンド・定規 (30cm)・はさみ・目打ち・洗濯バサミ 10個・手拭き、等
- 申込み** 2月29日 (木) まで 先着とし、定員になり次第締め切ります

横 30cm×高さ 24cm
まち 15cm
センターに見本があります



The 健康2023④

体組成測定と健康相談会

- 日時** 2月9日 (金) 10:00~
- 場所** 松園振興センター 研修室
- 内容** 健康相談会 と 体組成測定
元気でまっせ体操

測定時、
裸足になります

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康相談会を行います。健診結果の見方や、健康・介護に関する日頃の悩みなどの相談をお受けします。健康診断の結果票をお持ちください。
(生活福祉部会)

今月のゆうゆう学級⑨は

閉講式と記念講演会

- 日時** 2月22日 (木) 10:00~
- 場所** 松園振興センター 研修室
- 講師** 笹川 泰利 さん
花巻市生涯学習講師



古い心地の良い国

~この寝たきりとボケの少なさにはワケがある
記念講演後、閉講式を行います。
記念講演はどなたでも聴講していただけます。
お問い合わせください。

花北
共催

切り絵教室

- 日時** 3月26日 (火) 9:00~12:00
- 場所** 松園振興センター
- 内容** 切り絵 下図からお選びください
- 講師** 阿部 正介 さん (花巻市生涯学習講師)
- 定員** 花北と合わせて 20名程度
- 受講料** 500円 (材料費)
- 持ち物** 鉛筆、ものさし、ハサミ、ピンセット、飲物等
- 申込み** 3/19 (火) まで 初心者向け



①おひな様 ②春三種 ③猫とチューリップ ④バイオリンとコーヒー

新年度に向かって元気出せ！ みんなで楽しく歌おう！教室

春よ来い来い！早く来い！

- 日時** 3月29日 (金) 10:00~
- 場所** 松園振興センター研修室
- 内容** 唱歌、懐かしの歌謡曲、などなど
- 講師** 玉山 朱美 さん (花巻市生涯学習講師)
- 定員** 20名程度
- 受講料** 無料
- 申込み** 3/21 (木) まで

リクエストも随時お待ちしております!!



- | | | | |
|----------|------|-------|------|
| 頭の
体操 | 1.強か | 2.強ち | 3.御強 |
| | 4.弱竹 | 5.手弱女 | |

松園ゆうゆう学級⑧ 1/24

60歳からの栄養講座「心身ともに健康でいるために」



雪印ビーンスターク(株)北東北営業所 栄養士 伊藤絵美さんをお迎えし、シニアの低栄養問題について、その要因や対策などのお話を伺いました。また、わかテスト、ベロベロ運動、かかと上げ運動など、普段の生活に取り入れやすいエクササイズも教えていただきました。不足しがちな栄養素を補える大人の粉ミルクの試飲もありました。



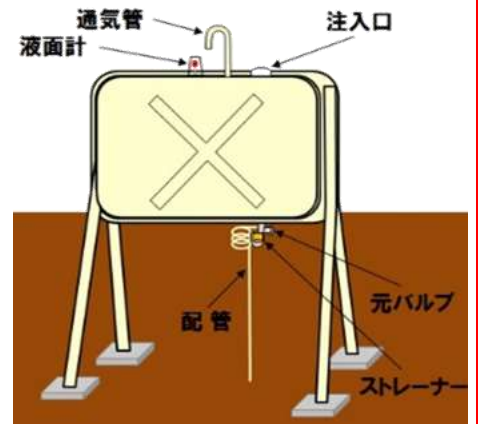
○×クイズ挑戦中

ホームタンクの自主点検をしましょう!!

近年、ホームタンクの老朽化、積雪・落雪の影響により家庭や事業所に設置されているホームタンクから油漏れ事故が多く発生しています。油漏れ事故が発生すると火災危険が生じるだけでなく水質・土壌汚染を引き起こし、農作物や魚類などに被害を及ぼす可能性があります。このような場合は、土の入れ替えや河川等にオイルフェンスの設置などの措置を行わなければいけません。これらの事故処理にかかる費用は、**原因者の負担**となる場合がありますので「ウチは大丈夫だろう...」と過信せず、日頃からホームタンクの自主点検をして油漏れ事故を未然に防ぎましょう!!

【油漏れ被害を防ぐために、次のことを確認しましょう!!】

1. タンク本体が劣化して小さな穴が開き、油が漏れていませんか?
2. 配管を草刈りや積雪・落雪等の影響で破損していませんか?
3. ストレーナーがひび割れて油が漏れていませんか?
4. ストレーナーとタンクの接続部ににじみや漏れはありませんか?
5. 燃料ゲージの減りが使用量以上に早くありませんか?
6. タンク周辺や配管の地中埋設箇所油臭はしませんか?
7. タンク下部の土やアスファルトが変色していませんか?
8. その場を離れていませんか?



ホームタンクから油を小分けする際は、絶対に!! その場を離れないようにしましょう。

ホームタンクの自主点検をして油漏れ事故を未然に防ぎましょう!!



問い合わせ 花巻市消防本部予防課 0198-22-6123

サークル活動紹介

らくらくピア/サークル

○日時 2/8・2/15・3/14・3/21
いずれも木曜日 9:30~12:00
○場所 松園振興センター

3B体操サークル「若竹の会」

○日時 2/2・2/16・3/1・3/15
いずれも金曜日 10:00~12:00
○場所 松園振興センター

元気でまっせ体操 2/9はThe健康講座です

○日時 2/9・3/8・3/22
いずれも金曜日 10:00~11:00
○場所 松園振興センター

変更になる場合があります。お問い合わせください。



屋根からの落雪と足元の凍結に注意!!
車は早めの点灯を! 歩行者や自転車は
反射材等で存在のアピールを!

移動図書館車「ざんが号」運行程

場所	時間	期日
つくし保育園	10:00~10:30	2/8(木) 3/7(木)
天下田住宅バス停	10:45~11:05	
花巻あすかの杜	14:10~14:40	2/20(火) 3/19(火)

頭の体操 1.したたか 2.あながち 3.おこわ 4.なまだけ 5.たおやめ