

## 夏休み三世代交流会

### “昔の遊び” 楽しくできましたよ！

コミュニティ会議の保健福祉部会は、夏休みの行事として「三世代交流会～昔の遊びに挑戦してみよう！～」を8月1日、4年ぶりに開催しました。

会場となった南城小学校体育館には南城小学校や花南地区の学童クラブに通う児童82人と、花南地区老人クラブ連合会や花南地区食生活改善推進協議会、地域の皆さんなど43人が集まり昔の遊びを通じて交流を楽しみました。

児童たちはグループに分かれ、①玉入れ、②あやとり、③お手玉とおはじき、④輪投げ、⑤けん玉、⑥ゴム飛び、⑦闘球盤の懐かしい昔遊びに挑戦。地域の皆さんから遊び方やコツなどを教えてもらいながら一緒に遊びました。参加した児童からは「けん玉が難しかった」や「もっと昔の遊びをしたかった」「やさしく教えてくれてよかった」などの感想が寄せられ、地域の方々との交流を深めながら、楽しい夏休みの一日を過ごしました。



なかなか入らないなあ～  
(けん玉)



よーくねらって！  
(輪投げ)



色々な形になるね  
(あやとり)

### 「かなん子どもひろば」で一緒に遊ぼうよ！

「かなん子どもひろば」は、就学前のお子さんがお家の方と一緒に自由に遊べる場所です。子育ての仲間づくりや情報交換の場としてお気軽にご利用できます。子育て経験豊富な地元のスタッフが皆さんをお待ちしております。事前の申し込みは不要ですので、ぜひ遊びにいらしてください。

- 日時 8月22日(火)  
午前10時～11時30分  
※8月のみ第4週です。
- 会場 花南振興センター

- 対象 就学前のお子さんとその保護者
- 内容 おもちゃで遊ぶ、ふれあい遊び、読み聞かせ、童謡を歌うなど
- 備考 ・赤ちゃん用のお布団もあります。  
・体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。



## 9月3日(日)は岩手県知事選挙・岩手県議会議員選挙 みんなで投票に行きましょう

岩手県知事選挙が8月17日(木)に、岩手県議会議員選挙が8月25日(金)に告示されます。選挙権のある人には「投票所入場券」が8月21日(月)ごろまでにハガキで郵送されますので、入場券に記載された投票所へ投票に行きましょう。選挙は、自分の意見を形にする貴重な機会です。棄権することなく、あなたの思いを込めた一票を投じましょう。

＜投票日に投票所へ行けないときは＞

投票日に、仕事や旅行などの理由で、投票所で投票できない人は「期日前投票」ができます。期日前投票所はイトーヨーカドー花巻店2階の「ぶらっと花巻」です。午前8時30分から午後8時まで下記の期間で期日前投票ができます。

- ・岩手県知事選挙  
8月18日(金)～9月2日(土)
- ・岩手県議会議員選挙  
8月26日(土)～9月2日(土)

下の表は、①参議院議員通常選挙(令和4年7月10日)と②市議会議員選挙(令和4年7月24日)における花南地区の投票所の投票率と、市内の投票区ごとの投票率です。皆さんの大切な一票を無駄にしないよう、地域の皆さんで声を掛け合って積極的に投票しましょう。

花南地区の投票所 花巻地域の投票区	投票率	
	①	②
桜町一丁目公民館	52.94%	44.35%
花南振興センター	51.28%	46.70%
花巻地区	56.25%	47.04%
湯口地区	59.79%	52.76%
湯本地区	59.41%	57.76%
矢沢地区	57.95%	57.55%
宮野目地区	55.69%	48.07%
太田地区	65.50%	73.56%
笹間地区	63.86%	72.21%
花巻市全体	58.34%	55.21%

### 熱中症を防ぎましょう

連日の猛暑に熱中症で倒れる人のニュースが報道されています。熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に合った対策を取ることが重要です。

・・・室内では・・・

- ◇扇風機やエアコンで温度を調節
- ◇遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ◇室温をこまめに確認

・・・屋外では・・・

- ◇日傘や帽子の着用
- ◇日陰の利用、こまめな休憩
- ◇天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

・・・からだの蓄熱を避けるために・・・

- ◇通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ◇保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

・・・こまめに水分を補給する・・・

- ◇室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう (厚生労働省 HP より)



### 第70回市民体育祭ソフトテニス競技 花南地区 みごとに優勝!

市民体育祭ソフトテニス競技の1回戦が6月4日、準決勝と決勝戦が7月23日、日居城野運動公園テニスコートで行われ、チーム花南地区が平成15年以来の優勝に輝きました。選手の皆さん、関係者の皆さんおめでとうございます!

#### 冷房料について

花南振興センターの冷房料は次のとおりです。

- ・第1会議室 70円/1時間
- ・第2会議室 220円/1時間(台数限らず)

※30分以上は1時間に切り上げ、30分未満は切り捨てです。

※料金は、平日の8:30～17:15までに事務室へお支払い願います。

#### 花南振興センターからのお知らせ

岩手県知事選挙、岩手県議会議員選挙の投票のため次の期間、花南振興センターは利用できません  
令和5年9月2日(土)～9月3日(日)