

こう 幸齢者介護予防講座のお知らせ

今年も寒い季節がやってきました。この時期はどうしても体を動かす機会が減ってきます。矢沢地域振興会（高齢者対策事業部会）では、下記日程で幸（高）齢者介護予防講座を開催します。体を動かし心地よい汗を流しましょう。みなさんの参加をお待ちしております。

月 日	メニュー	講師名
1月17日(水)	ジャズ体操による健康づくり	佐々木 八重子
1月25日(木)	3B体操を中心とした健康体操	高橋 良子
1月31日(水)	健康気功太極拳	佐々木 紀子
2月9日(金)	ラージャヨーガ (バスタオル持参)	熊谷 りつ子
2月13日(火)	エアロビクス・チベット体操 による基本のからだづくり	佐藤 寛尚
2月19日(月)	まんてん教室	晴山 弥子

- ◎会 場 矢沢振興センター 大広間
- ◎時 間 10時～11時30分
- ◎申 込 1月10日（水）までに矢沢振興センター
（☎23-2171）へ申込願います。
なお、募集は先着25名といたします。

♥ 今年最後の「やさわこども広場」 12月20日（水）ですよ！

4年振りに復活した「やさわこども広場」は、最近ようやく周知され、矢沢振興センターに足を運んでくれる親子さんも増えつつあります。是非気楽に参加して下さい！子育て支援のスタッフが心を込めてご来場をお待ちしております。



時間：10時～午前中
内容：おもちゃ遊び、ふれあい遊び、読み聞かせ、子育て相談
【1月は10日（水）と24日（水）予定】

○ 胡四王史談会・遠野に学ぶ！

胡四王史談会は矢沢地域振興会と共催で研修バス旅行を行いました、12月1日、25名が参加。遠野物語で知られる「民話のふるさと遠野」へガイドさんの名解説付きで、遠野南部藩の歴史の一コマを垣間見してきました。多くの参加者から満足の声有！



鍋倉城址・三の丸展望台にて

令和5年度 矢沢地区合同研修会（社協矢沢支部・矢沢地区民児協・矢沢地区区長会）開催

「ネコなどの伴侶動物の飼い方や社会的な問題を考えよう！」

11月30日、社協の矢沢支部（佐藤和見支部長）では矢沢振興センターで標記研修会を開催しました。最近社会問題化が顕在化している猫の多頭飼育問題等を受けて、標記問題が取り上げられました。講師として花巻保健福祉環境センターの上席獣医師の藤森亜希子さんと、NPO 法人もりねこ理事長の工藤幸枝さんによる事例提供があり、出席者による意見交換がなされました。また、IBCテレビと岩手日日新聞社から取材があり、テレビでもお馴染みの江端平三郎アナウンサーも取材に見えておりました。



◎ 岩手県社会福祉大会長表彰

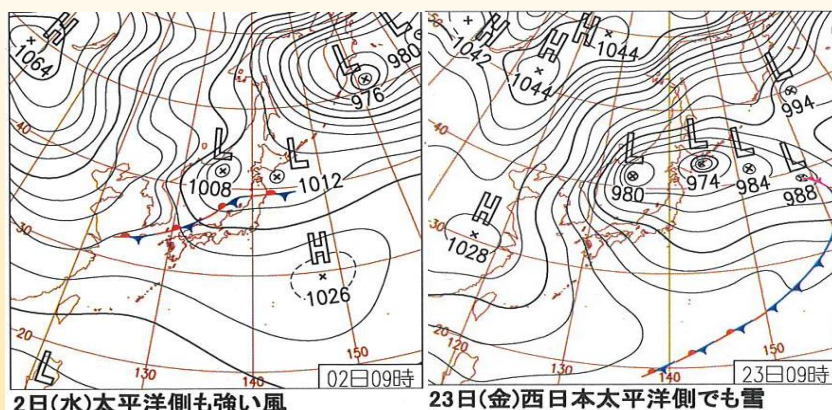
11月16日岩手県民会館において、社会福祉事業功労者に対し、岩手県社会福祉大会長表彰が行われました。矢沢地区から民生児童委員の松田好隆さん（槻ノ木）、小原佳子さん（幸田）のお二人が受賞されました。お二人は、長年民生児童委員として地域のために活動していただいております。受賞誠におめでとうございます。

✿ 移動図書館（ざんが号）運行日程 ✿

1/11（木）	団地会館	13：40～14：00
1/11（木）	福祉センター	14：15～14：45
1/17（水）	高木観音	09：20～09：50
1/17（水）	振興センター	10：05～10：35
1/17（水）	やさわこども園	10：50～11：20

【事務局員のつぶやき】（年末年始の大雪はどうか？）

昔から「クリスマス寒波」とか「年末寒波」という言葉があります。特段気象的に意味があるとは思いませんが、よく年末に寒波が日本付近に襲来する事があります。皆さんが楽しみにしている？クリスマスやお正月を迎え何かと忙しい時期に大雪など寒波に見舞われるといつも以上に印象に残ります。実際にはどうかと、平成元年から令和5年までの35年間の12月20日から1月7日までの年末年始？に盛岡で日降雪量が10cm以上のまとまった降雪のあった日数を調べてみました。その結果、35年間で10cm以上の降雪を記録した日が48回あったことが分かりました。つまり平均すると年末年始にまとまった雪が1.37回降っていることになり、この期間には少なくとも1回以上は大雪の心配をすることになります。特に30cm以上の大雪となった回数は4回あります。最近では平成25年1月2日の36cm。また、皆さん記憶に新しいと思いますが、昨年令和4年12月23日には24cmの大雪を記録しています。右図にその時の地上天気図を掲載します。天気図を見るといずれの場合も強い冬型の気圧配置の時に、日本海から上空の寒気を伴った擾乱（低気圧や気圧の谷など）が接近・通過することにより内陸平野部でも大雪となっています。もちろん擾乱のコースや風向きによって大雪となる地域が異なることがあり、盛岡と花巻では違いはあります。



平成25年1月2日：36cm

令和4年12月23日：24cm

今年はコロナ感染症の5類移行に伴い、矢沢地域振興会の事業も通常通りに開催することができました。地域の皆様に改めて感謝申し上げます。

また、「やまぼうし」をご愛読いただきありがとうございました。引き続き変らぬご愛顧をお願い申し上げます。

新しい年が皆様にとりまして素晴らしい年でありますようご祈念申し上げます。

〈矢沢振興センター事務局一同〉

1月1日号
休刊で一す

