

## 令和5年度 矢沢明老大学閉講式 ご案内

- とき 令和6年2月22日(木)
- ところ 矢沢振興センター大広間
- 内容 **第10回矢沢明老大学**  
9時30分～10時40分  
(上映時間:68分)  
(DVD鑑賞会「ポテチ」)
- 一般の方のご来場も歓迎いたします。
- ✿第44期矢沢明老大学閉講式  
10時50分～



DVD「ポテチ」の紹介  
(2012年(平成24年)制作作品)



出演:濱田岳・木村文乃・中林大樹・大森南明  
松岡茉優・石田えり・阿部亮平・桜金造

### 救急車がくるまでに…心肺蘇生法を学ぶ!

矢沢振興センターでは、1月29日に花巻市消防本部の小原敏裕予防課長と八重樫舞惟消防副士長のお二人を講師にお招きして、心肺蘇生法について実施訓練を行いました。当日は矢沢振興センター職員やサークルの皆さん15名が参加し、二班に分かれ胸骨圧迫やAEDの操作に取り組みました。実際にやってみると胸骨圧迫のコツがあり、定期的に訓練することの重要性を改めて認識しました。

### 人が倒れていたらどうする?

- 1 倒れている人の反応を確認
  - 2 119番通報と協力を呼び掛ける
  - 3 普段通りの息をしているか確認
  - 4 胸骨圧迫(胸の真ん中)
  - 5 人工呼吸(コロナ禍では?)
  - 6 胸骨圧迫を繰り返す
  - 7 AEDが到着したらAEDを使う
- 救急車が振興センターに到着するまで約7分かかるとのようです。



消防本部の講師先生



映画のあらすじ」同じ年・同じ日・同じ街で生まれたプロ野球選手と空き巣を生業とする凡人が運命に翻弄されながら、家族や恋人を巻き込んで、目に見えない強い絆によってつながれていく姿が仙台を舞台に描かれている。

### ◎ 高齢者介護予防教室で健康維持

1月31日、佐々木紀子先生の指導による健康気功太極拳が行われました。参加した14名の方は、呼吸法に従い心と体のバランスを取り、穏やかにバランス運動を行いました。いつまでも健康で長寿は我々の願いです。



佐々木紀子先生の指導で太極拳

### ○ 交通安全祈願祭が行われます!

- ・2月17日(土)14時～
- ・矢沢振興センター大広間(直会もあります)



○ 今年度の地域づくり交付金事業もほぼ完了

今年度の矢沢地域振興会地域づくり交付金事業も各団体、行政区のご協力により順調に執行できました。皆様のご協力に感謝いたします。引き続き来年度もよろしくお願ひいたします。



高松尋常小学校跡地の標識(内高松地区)

♡ 赤ちゃんお誕生おめでとうございます！



お母さんとおばあちゃんに見守られ  
ご機嫌なアカちゃん！

◎ 市役所職員による事務確認実施

2月5日、花巻市では矢沢振興センターで、地域づくり交付金を活用した事業、振興センター及び社会体育館の指定管理業務等の事務確認を行いました。振興センターの職員が帳簿等を基に説明を行いました。



地域支援室の職員による事務確認



若いパパとママに囲まれ元気イッパイの赤ちゃん！

訂正：前号のシャフルボードの写真はステックボールの写真でした。訂正してお詫びします。

◎ ニュースポーツ行政区対抗試合が行われます

2月25日(日) 9時～(矢沢振興センター 講堂)

行政区対抗のシャフルボードハedisゲッター競技が矢沢振興センター講堂で行われます。選手の皆さん心地よい汗を流してください！

【事務局員のつぶやき】(今年の元日の天候は近年では最高の一日！)

ここ2、3年の地震活動の活発化により心配されていた能登半島地震。地震国日本にとっていつでも地震が発生しても不思議ではありませんが、よりによって新年で久しぶりの家族団らん中の元日に起こってしまいました。日本中のみなさんが凍り付くような事態の発生に言葉も出ません。被災者の皆様に一日も早く日常生活が戻ることを願わずにはられません。1月30日 午後7時のNHKテレビのニュースに昔の仲間(輪島市在住)の顔がクローズアップ。帰省の息子さんを迎えに出かけた際の大地震。留守宅の奥さんともう一人の息子さんが自宅の倒壊で犠牲に……。心からお悔やみ申し上げます。

さて話は変わりますが、今年の元日は天候に恵まれ、久しぶりに安心して家族で初詣された方も多かったのではと思います。そこで過去の元日の天候がどうであったか、盛岡の気象資料で1990年(平成2年)からの35年間を調べてみました。今年の元日の日照時間は7.7時間で、過去35年間で日照時間が一番多く日中の天気は最も素晴らしい元日の一日であったことが分かります。盛岡の元日の日照時間は約9.5時間で、この35年間で日照時間3時間未満は22回、3-5時間は6回、5時間以上は7回となっており、元日は日照時間が少ない日が多いことが分かります。その中で今年の7.7時間は特筆と言えるでしょう。また、今年元日の積雪は0cm。元日の最深積雪を階級別にみると、なしは7回、0-5cmは9回、6-10cmは6回、11-20cmは9回、21cm以上は4回となっており最深記録は平成23年の51cmでした。今年の元日の気圧配置は始め弱い冬型の気圧配置(等圧線の走行南北)で、次第に移動性高気圧に覆われてきました。また、850hPa(約1,500m)、500hPa(約5,400m)共にリッジ(気圧の峰)前面で昇温過程にあり、下層寒気(-9.6度)・上層暖気(-28.7度)と上下層の温度差が19.1度と比較的小さく安定度が良い状況でした。この結果、素晴らしい元日の天気をもたらしました。

