



令和5年度花巻中央地区コミュニティ生涯学習事業 3B 体操教室

令和5年度の「3B 体操教室」が11月20日開講しました。コミュニティ開設当時より開催しているこの講座は、3B(ボール、ベル、ベルター)を使い音楽に合わせて、楽しく体を動かし、脳と身体を活性化させ、家にこもりがちな冬季間を健康に過ごすことを目的に中央地区在住の方を対象に全7回講座で開催しています。時間は、午前10時から11時30分までの1時間半、この講座は、花巻市生涯学習講師の米澤陽子先生に努めていただいております。生活習慣病や近年話題のロコモ予防、けがをしない体づくり、認知機能改善など体力向上を図る体操です。参加者は、毎回楽しく和気あいあいと講座を楽しんでいます。



こどもいけばな教室

日本の伝統文化「いけばな」を通して、四季の移り変わりを知り、花に心を寄せて感動する、豊かな情操を育むことを目的に、「いけばな」の基本や花器の美しさ、ハサミの扱い方、お花の切り方、お花の手入れなど、毎月テーマに沿って、花巻市内在住の小学生を対象に、翌3月までの全10回講座で開催しています。また、和室での礼儀作法など、日本の伝統全般を学んでいます。

10月は、「まなび学園祭」に出展し、テーマを「展示会のお花・ハロウィン」とし、来場の方々にお褒めの言葉をいただき、子供たちの励みになりました。第6回目のテーマは「花のおはなしと花のやくめ」とし、それぞれの国に国花があり、花は幸せの象徴であり人々の心の中にある。先祖を敬うときにも使われますし、愛の告白などに使われることもあり、重要なものとして受け止められています。

11月の講座では、サンゴミズキ・モカラ・ドラセナ・スターチスなどの花材を使用し、それぞれ個性ある作品を製作しました。



サンゴミズキ モカラ ドラセナ スターチス

「そうだなはん」次の行政区に配布しています。
()内は、世帯数です。

大通り一丁目(154)大通り二丁目(67)
末広町(70)桜木町(160)南川原町(102)
鍛冶町(80)双葉町(135)上町(56)
豊沢町(193)東町(170)大町(69)
仲町(110)御田屋町(120)里川口町(229)
城内(76)花城町一区(120)花城町二区(40)
吹張町(98) 計 18 行政区 2,049 世帯

令和5年度移動図書館車 「ぎんが号」運行日程



12月15日(金)

10:00~10:30	東町 公民館前
10:40~11:10	双葉町 松庵寺前

コミュニティだより「そうだなはん」



<次回発行予定>

令和6年1月15日



「そうだなはん」に関するご意見または掲載希望などお寄せください。

《花巻市民憲章》

わたくしたちは、花巻市民としての誇りをもち、早池峰の風かおる豊かな自然と文化を大切に、力を合わせて明るいイーハトーブの実現を目指します。

1. じょうぶなからだをもち
深い知性を育てます
1. すずんで働き豊かなまちをつくります
1. ひととふるさとを愛し
世界への眼を開きます

第12回 うちわピンポン大会

ラケットの代わりにうちわを使ったピンポン大会です

日時:令和5年12月3日(日)

9:00開会

場所:まなび学園体育室

家族そろってお気軽に参加ください!

<年末年始の休館について>

12月29日(金)~1月3日(水)休館

1月4日(木)より通常業務

<事務局より>

来年もよろしくお願ひいたします。

令和5年度コミュニティ活動中間報告(4月1日～10月31日)

月	日	時間	内容	場所
4月	3日(月)	10:00	事務職員辞令交付	振興センター
	7日(金)	11:00	コミュニティ監査	振興センター
	7日(金)	11:30	三役会①	振興センター
	7日(金)	18:00	桜並木ボンボリ点灯式	桜木町公民館
	17日(月)	18:00	市政懇談会	まなび学園
	21日(金)	12:00	三役会②	振興センター
	26日(水)	18:30	第1回役員会	振興センター
5月	12日(金)	18:00	通常総会	やぶや総本店
6月	13日(火)	11:30	三役会③	振興センター
	21日(水)	18:30	専門部各行政区申請審査会	振興センター
	27日(火)	18:30	第2回役員会	振興センター
7月	11日(火)	18:30	スポフェス 2023 実行委員会①	振興センター
	20日(水)	18:30	スポフェス 2023 実行委員会②	振興センター
	23日(日)	9:00	中央地区スポーツフェスタ 2023	花巻小校庭
	28日(金)	11:30	三役会④	振興センター
9月	1日(金)	11:30	三役会⑤	振興センター
	12日(火)	13:30	まなび学園祭実行委員会①	まなび学園
10月	10日(火)	11:30	三役会⑥	振興センター
	14日(土)	9:00	まなび学園祭(こどもいけばな)	まなび学園
	20日(金)	18:30	代議員懇談会	ホテル花城
	22日(火)	10:00	唱歌と童謡を楽しく歌う集い	優香苑
11月	21日(火)	13:30	まなび学園祭実行委員会②	まなび学園

◇生涯学習事業

- ◎ヨ - ガ 教 室(7回講座) 5/19～7/28(終了しました)
- ◎こどもいけばな教室(10回講座) 6/17～3/9(毎月1回開催中)
- ◎3 B 体 操 教 室(7回講座) 11/20～2/19(開催中)

4年ぶりの「桜並木ボンボリ点灯式」を祝賀会とともに開催しました。場所は「賢治の心象ロード」みなみ幼稚園付近

新型コロナウイルス感染症防止のため中止していましたが「交流運動会」を改め「スポーツフェスタ2023」として開催しました。参加者は、140名でした。

恒例の「唱歌と童謡を楽しく歌う集い」を4年ぶりに開催し参加者は、深まる秋のひと時を思い出の歌と温泉を満喫し楽しく過ごしました。

久しぶりの代議員、役員対面での通常総会でした。来賓に上田市長・高橋誠地域づくり支援監にご出席いただきました。

専門部による「令和5年度コミュニティまちづくり事業補助金申請」を基に審査を行いました。すべてを採択し、役員会で報告しました。

代議員懇談会は、令和5年度の間決算と位置付けられコミュニティ本年度の活動状況や各行政区の事業執行状況報告が行われました。

花巻中央広場イルミネーション ヒカルヒロバ 2023 始まります。

- ◇点灯期間 12月2日(土)～令和6年2月14日(水)
- ◇点灯時間 午後4時30分～午前0時
- ◇会場 花巻中央広場・旧街中ビジターセンター周辺

- ◆モミの木飾りつけ体験(花巻地区電気工事業協同組合)
- ◆対象 小学生以下
- ◆飾り付け日時 12月2日(土)午後3時
- ◆集合場所 旧まちなかビジターセンター前
- ◆定員 30人程度(当日先着順)

※参加無料、申し込み不要です。
また、イルミネーション点灯式を午後4時30分ごろから行います。見学は自由です。(花巻市ホームページより転載しました)



<一口メモ>

2024年は、十干十二支で言う所の、甲辰(きのえね たつ)の年です。勉強や仕事、将来の為に、学び続けたことや実直に育てたり、身につけて来たことが芽吹くと、一気に大きな結果につながる、夢が実現する年となりそうです。本年も「そうだなはん」ご覧いただきありがとうございました。来年もよろしくお願いいたします。



2023
ありがとうございました

2024
よろしくお願いいたします

