

# 花巻ファーマー

## 夫婦で4品種を栽培 人を笑顔にするイチゴ



農業生産法人  
株式会社いちごハウス  
高橋農園  
(石鳥谷町五大堂)

【場所】石鳥谷町五大堂9-84-2  
【営業時間】▶12月～3月…午前10時～午後3時30分(受け付けは午後3時まで)▶4月以降…午前10時～午後4時(受け付けは午後3時30分まで)  
【入場料】大人2,000円、小学生1,700円、3歳以上1,200円(団体予約は20人から受け付け)  
【問い合わせ】☎47-2819 ☒29-5529

石鳥谷町五大堂の田んぼ道を進むと「いちごハウスたかはし」という大きな看板が。その先をたどると、甘酸っぱい香りが漂うハウスの中でイチゴ狩りを楽しむお客さんが見えます。その中にお客さんを迎えるいちごハウス高橋農園のご夫婦がいました。

同農園で栽培しているイチゴは、とちおとめ、さがほのか、あきひめ、紅ほっぺの4種類。甘みがあるものや酸味が強いものまでさまざまな味を楽しめます。また、同農園ではイチゴジャムも販売しており、お土産に買っていただくお客さんが多くいます。

夫の禎一さんは、37歳の時に実家の農業を継承。元々、コメや牛を育てていましたが、新しい作物にチャレンジしたいという思いから、当時県内では珍しいイチゴ栽培の挑戦を奥さんと志しました。「毎朝4時に起床して一つ一つイチゴの手入れをしてイチゴの成長を見守っています」と、禎一さんは栽培に対する思いを話します。



高橋農園のいちごハウス

# 花まき❖いいモノ・いいコト

## 株式会社アイオー精密

◎企業情報  
東十二丁目17-1  
TEL 0198-22-4330  
FAX 0198-22-4361



①\_株式会社アイオー精密外観  
②③\_インターンシップの様子

\*市ホームページでは、より詳しい情報を掲載していますのでぜひご覧ください

株式会社アイオー精密は、市内に本社を置く精密金属部品加工を専門とする企業です。昭和52年に創業し、昭和56年に現在の東十二丁目に移転。その後、順調に事業を拡大していき、花巻地区に本社工場、特注パーツ工場、東和工場の3工場、県外に神戸工場を有し、そこから供給される部品は、世界中のお客様に届けられています。

同社では、学生の夏季・冬季休みの期間にはインターンシップの受け入れを積極的に行い、令和4年度の夏休み中に7人、冬休みには6人を受け入れました。参加者からは「思っていたよりも大きい機械がたくさんあったことに驚きました。毎日楽しく学ばせていただいています」などの声があがりました。

花巻を代表する製造業の会社として、550人の従業員を抱えるアイオー精密。その従業員の中には市内出身者が多数在籍しています。また、社会貢献活動として「一般社団法人アイオー精密ものづくり教育振興会」を設立。ものづくり人材の育成支援などにも力を入れています。



市ホームページ

# 市民生活コーナー

市民生活総合相談センターをご存じですか？

■市民生活相談センターではこんなことをしています

○契約トラブルや借金問題、皆さんが抱える生活上の困り事などを、消費生活相談員がお話を伺い、解決策や対処方法を助言しています  
○社会変化に伴い、消費者トラブルも多様化しています。相談センターでは、最新の契約トラブルについて

広報はなまきや市ホームページ、エフエムワンを通じて情報を提供したり、出前講座を実施したりして注意喚起をしています

■消費生活相談員の役割

○電話や窓口で相談を受け付け、トラブルの解決策や対処方法などをアドバイスしています。相談の内容によって、弁護士や専門機関などを紹介しながら問題解決に導きます

○新館市民生活総合相談センター(☎41-3550)

については正確な聞き取りが必要なため、原則契約者本人からお話を伺っています  
○解決に向けて相談者が事業者と自力で交渉することが難しい場合は、必要に応じて相談者との間に入り事業者と交渉を行います。その場合、契約に至った経緯などを把握するため、書面の作成をお願いしています

COLUMN:Health

# 健康コラム

## お子さんのより良い睡眠のためにできること



睡眠は、疲れをとるだけでなく、お子さんの健やかな成長・発達に必要なホルモンが分泌される時間でもあり、とても重要です。睡眠を十分にとることで、免疫力を高める効果もあります。今回は、より良い睡眠を確保するためのポイントをご紹介します。

- 朝起きたら、まずは太陽の光を浴びましょう  
私たちは、朝目覚めて太陽の光を浴びてから、約14時間後に眠気を感じるように体内時計がセットされています。窓辺で顔を外に向けても効果があります。
  - 朝ごはんをしっかり食べましょう  
朝食を食べることで全身の血流がよくなり、体温が上昇し、脳や体を目覚めさせ、日中の活動を活発にします。さらに、たんぱく質食材に多く含まれているトリプトファンという栄養素を摂取することで、夜間に睡眠ホルモンであるメラトニンの分泌が促進されます。
  - 入浴は寝る1～2時間前までに済ませましょう  
お風呂はぬるめのお湯に漬かるようにしましょう。入浴中から入浴直後は体温が上がりますが、その後徐々に体温が下がっていくと、体は睡眠モードに入り、寝付きやすくなります。
  - 寝る前はリラックスして過ごしましょう  
テレビやスマートフォンなどの光は、睡眠ホルモンであるメラトニンの分泌を抑制させてしまいます。寝る1時間前には見るのをやめ、絵本を読むなどリラックスし、穏やかな気持ちで過ごしましょう。
- 【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

# 地域おこし協力隊が着任しました

4月1日に地域おこし協力隊として着任した宮川隊員を紹介します。



名前 みやがわ ゆずは 宮川 裕輔  
前住所 愛知県半田市  
着任地域 大迫地域  
活動テーマ ぶどう栽培技術を磨いて、ぶどう農家として就農

私は「ぶどう栽培技術を磨いて、ぶどう農家として就農」を活動テーマとしてこのほど着任いたしました。大学在学中にイタリアに旅行した時、ワインの魅力に目覚め、神楽とワインの里・大迫町で協力隊としてぶどう栽培技術を覚えて就農し、将来的にワインを作りたいと思ったからです。

大迫の葡萄が丘農業研究所にて、品種ごとに土壌、病気、害虫、農業などについて勉強し、園地での実践を通して大迫町の気候と土壌に適した新たなぶどう品種の栽培の研究にも挑戦したいと思います。

ぶどう栽培を通じて大迫の魅力をたくさんの人々に伝えたいです。