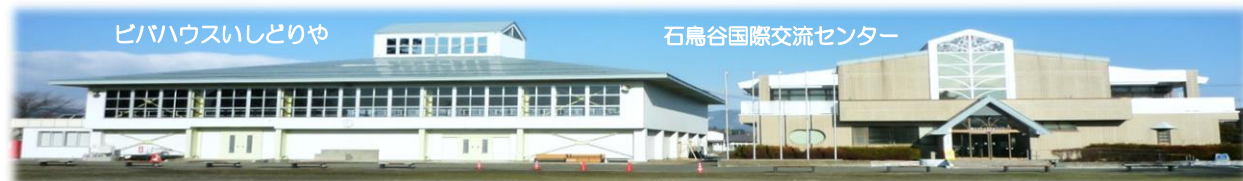


令和5年8月15日 第92号

好地地区まちづくり委員会
総務企画部会

〒028-3101 花巻市石鳥谷町好地 8-78-3
(石鳥谷国際交流センター内)
問合せ・申込み ☎ 0198-45-6639
(好地振興センター内)

好地まちづくりだより



参加者募集【いきいき健康づくり教室 軽スポーツ教室】

保健福祉部会

どなたでも参加できる軽スポーツを通じて適度な運動をする、いきいき健康づくり教室軽スポーツ教室【ノルディックウォーキング】を開催します。

皆さんの参加お待ちしております。

○日 時：9月28日（木）午前10時～11時30分

○場 所：石鳥谷運動公園（ピバハウスいしどりや前）

※雨天の場合は、ピバハウスいしどりや屋内で行います。

○定 員：20人（好地地区民）

※先着順で定員になりしだい締切ります。

○参加費：無料

○講 師：永井紳逸さん（八幡地区在住）

○申込み：9月21日（木）までに（電話可）

○持ち物：マスク、汗ふきタオル、飲み物等

（用具は当委員会で準備しますが、お持ちの方は持参での参加も出来ます。）

参加者募集【生涯スポーツ教室 秋の登山教室】

教育振興部会

日帰りだから、大勢で行くからと安易な考えをしないで、登山靴は必須、十分な雨具・服装は急激な天候変化にも対応できるように準備してください。また、登山道から逸脱等の禁止行為の厳守と、集合時間等をお守りくださる方の参加をお待ちしています。

○日 時：令和5年9月30日（土） 出発→午前7時 帰着→午後6時30分頃

○集合場所：JAいわて花巻石鳥谷支店駐車場

○研修先：薬來山登山とやくらいガーデン見学（宮城県加美町）

※天候、道路事情により変更する場合があります。

○講 師：花巻市山岳協会員

○対 象：好地地区民（体力や健康状態に不安のない方）

○定 員：20人（先着順で定員になりしだい締切ります。）

○参加費：700円

（保険料125円、ガーデン入園料500円、
バス代75円）

※不足のバス代は、委員会で負担します

○持ち物：お弁当、飲み物、タオル、着替衣類、

登山靴・雨具は必須

やくらいガーデンと薬來山

○申込み：受付開始日 8月22日（火）午前8時30分

受付締切日 8月28日（月）午後5時

※ひとりで2名までとし、参加費を添えて事務所に直接申込み下さい。

※締切日を過ぎてからのキャンセルは、参加費を返金いたしかねますのでご了承ください。

お知らせ【令和5年度好地地区敬老事業について】

敬老事業実行委員会

新型コロナウイルス感染症の感染症法上位置づけが2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類に引き下げられたことにより、外出制限が解除されています。

しかし、依然として感染が落ち着いてないことから、感染症拡大防止と健康維持のために、今年度も式典と祝賀会を中止とし、昨年同様に『敬老事業』として取り組んでいくことが実行委員会で決定されました。

好地地内に在住する満75歳以上の方（令和6年4月1日までに満75歳になられる方も含む）施設入所の方々は対象から除外とさせていただきます

白寿・喜寿及び対象者の方全員に実行委員会より祝品を贈呈する予定です。

また、米寿・百歳以上の方々には、花巻市より祝品が贈呈されます。

お知らせ【酒蔵まつり秋の陣 収穫祭について】

酒蔵まつり実行団体協議会

「酒蔵まつり夏の陣 いしどりや夏祭り」は、皆さまのおかげで、大盛況に終わることが出来ました。ご協力いただいた関係各位の方々の皆さん有難うございました。

次回の「酒蔵まつり秋の陣 収穫祭」は下記のとおり開催予定しています。

開催内容は後日ご案内しますのでご期待ください。

月 日 : 10月29日(日)
時 間 : 午前11時～午後3時
場 所 : まちの駅いしどりや酒蔵交流館
&宝峰跡地

水害・土砂災害から命を守るために

8月に入り、真夏の暑さも残る中、急な大雨や落雷、台風などの水害・土砂災害が発生しやすい時期となりました。

いつどこに何を基準として避難すべきかを今一度確認しておきましょう。

問合せ先：花北消防署 ☎45-2119

部会員コラム【 猛 暑 】

とにかく、暑い・・・

連日、お天気予報の日本列島真っ赤っ赤。7月15日に、秋田県は大雨災害で大変！その後、全国が30度ごえの猛暑となった。九州より早い東北の梅雨明け、29日朝のニュースでは、北海道が35°、九州も35°、岩手県一関市は38°予想。平年値が変わっているのが分かるが、こんなにも、温暖化が進んで行くと、この先、地球はどうなるのでしょうか？

日本国内においては2007年度以降、1日の最高気温が35°以上の日のことを「猛暑日」と言うそうですが、日中は危険な暑さに加え、この夏は「スーパーエルニーニョ」現象などと耳にする。この異常気象は熱帯太平洋の大気を暖め今後も海面水温があがるようです。

不要、不急のお出かけをさげ、こまめに水分補給し、冷房を使って快適になど。猛暑に立ち向かうには、自己管理をしなければ・・・。

喉が渇いてもビールで喉を潤すだけでは水分補給にはならないことを自負し、猛暑にまけず、乗り越えたいものです。 (Y・F)