

# 好地まちづくりだより

## 参加者募集【いきいき健康づくり教室 歌声ひろば】

保健福祉部会

今年初めての企画、慣れ親しんだ「童謡」「愛唱歌」「昭和歌謡曲」を楽しく歌ったり、体を動かしたりします。

一緒に歌ってみませんか、皆さんの申込みお待ちしております。

○日 時：令和5年11月8日(水) 午前10時～11時30分

○会 場：石鳥谷国際交流センター 1階ホール

○講 師：ふれあい出前講座講師 玉山朱美さん(八幡地区在住)

○参加費：無料

○定 員：なし

○申込み：11月2日(木)までに、電話で申込みください。

## 参加者募集【陸前高田市の自然・歴史・文化を学ぶ】

教育振興部会

今年度の地区民学習講座は、陸前高田市の自然・歴史・文化と東日本大震災の事実・教訓を学ぶと題して開催します。皆さんの参加申込みお待ちしております。

○日 時：令和5年11月14日(火) 午前8時30分出発～午後4時30分頃帰着

○研修先：『陸前高田市立博物館』

『東日本大震災津波伝承館』

○参加費：1,500円/人

昼食代 1,300円、保険料 125円、バス代 25円

※残りのバス代は、まちづくり委員会が負担します

○定 員：20人(好地地区民)

※10人未満の時は中止とします

○申込み：受付開始 10月24日(火) 午前8時30分から

陸前高田市立博物館

受付終了 10月30日(月) 午後5時

※ひとり2名までとし、参加費を添えて申込みください、日程表をお渡しします。

※締切日を過ぎてからのキャンセルは、参加費を返金いたしかねますので了承ください。

## 参加者募集【いきいき健康づくり教室 そば打ち体験教室】

保健福祉部会

今年は、「そば打ち体験をして調理・試食をしよう」と題して、そば打ち教室を開催します。

盛岡市藪川の岩洞湖湖畔『ばっちゃん亭』に向いて、藪川産そば粉を使用し、自分で打って試食する内容になります。皆さんの参加申込みお待ちしております。

○日 時：令和5年11月15日(水) 午前8時30分出発～午後4時頃帰着

○場 所：盛岡市玉山区藪川『ばっちゃん亭』019-681-5515

○定 員：20人(好地地区民) ※10人未満の時には中止とします。

○参加費：1,700円(体験料 1,500円、保険料 125円、バス代 25円)

※バス代の残りはまちづくり委員会が負担します

○持ち物：エプロン、三角布、汗拭きタオル、飲み物

○申込み：受付開始 10月25日(水) 午前8時30分

受付終了 10月31日(金) 午後5時

※締切日を過ぎてからのキャンセルは、参加費を返金いたしかねますので了承ください。

## 部会員コラム【オートバイは楽しい！】

今年の夏に、それまで乗っていたオートバイを手放した。これまで仲間とツーリングに出かけたりして楽しませて貰ったものだが、オートバイが古くなるよりも早く自分の老化の方が早かったようで、車体の重さが負担となってきたので仕方がなかった。

でも、気持ちよさそうにオートバイで走っている人たちを見ると、風を切って走る爽快さを忘れられず、手放したものより半分くらい軽いオートバイをまた手に入れてしまった。

夏は過ぎてしまったけど、「新しい相棒とどこへ行こうか」と楽しい思いをめぐらせているところである。(にんまり)