

11月11日、12日開催!

「好地地区民文化祭」ご来場ありがとうございました!

先月 11 月 11 日・12 日と 2 日間で開催された「好地地区民文化祭」ですが、2 日間で 2 1 7名の方々にご来場いただきました!

当日は素敵な作品展示のほかに、手作り体験教室・かわいい魚釣りブースもあり、皆さん楽しんでいただけたようでした☆

作品展示にご協力いただいた皆様、前日・当日の準備、片付け作業などご協力いただいた皆様のおかげで今年も無事、成功することが出来ました!ありがとうございました・・・!!

また来年も素敵な文化祭になりますように・・・**☆**

~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

★お知らせ★ いきいき健康づくり「軽スポーツ教室」 参加者募集!!

保健福祉部会

どなたでも参加できる軽スポーツで体を動かし、寒い時期だからこそ、一緒に健康づくりを してみませんか? みなさんのご参加お待ちしています **ら**

●開催:1月16日(火)午前10時~11時30分

●場 所:石鳥谷国際交流センター

●内 容:体操・ニュースポーツ(吹き矢等)

●講 師:永井 紳逸さん

●定 員:なし ●参加費:無料

●申 込:令和6年1月12日(金)まで(電話可)

●持ち物:飲み物・汗拭きタオル 当日は動きやすい服装でお越しください!

☆ お知らせ☆ 国際交流事業「異文化交流」 参加者募集!!

教育振興部会

異文化理解と国際化意識を高めることを目的として、『食から国を知る~ユダヤ~』をテーマに ユダヤ食文化の講話をしていただき、伝統料理『マッツォボールスープ』を作ります! 講話を聞き、伝統料理を味わってみませんか? みなさんのご参加お待ちしています!!

〇開 催:2月4日(日)午前10時~11時30分

〇場 所:石鳥谷国際交流センター 調理室・茶華道室

〇講 師:ジェシカ ネボルスキさん〇定 員:15名(好地地区民対象)

〇参加費:700円

〇申 込:令和6年1月26日(金)まで(電話可)

〇持ち物:エプロン 三角巾

マッツォボールとは?? ジューイッシュ伝統の、 「クラッカー」を砕き、卵と 鶏油と混ぜ合わせたもの だそうです・・・!!

~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

△暖房器具使用上の注意△

・・・・花巻北消防署からのお知らせ・・・

12月になり本格的な冬が始まります。これからの季節は、暖房器具を使用する機会が多くなり、器具の取り扱いが原因と考えられる火災が多く発生しています。

使用法を誤ると火災につながるおそれがあります。使用上の 注意をよく守り、安全に使用するよう心がけましょう。

暖房器具を使用する際の注意点

- ◇取扱説明書をよく読み、使用しましょう!!
- ◇給油するときやその場から離れる時は、必ず火を消しましょう!!
- ◇周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう!!
- ◇暖房器具の上に洗濯物を干したり、近くで乾かさないようにしましょう!!
- ◇暖房器具を使用する際は、1時間に1~2回は換気しましょう!!

お問い合わせ 45-2119

~*~*~*~*~*~*~*~*~*

部会員

『どうする年賀状!』

今年も年賀状の季節になりました。毎年早めに準備するものの、年末ぎりぎりにパソコンで作り、手書きメッセージを添えて出しています。 定年退職してから年賀状の数はぐっと減り、ここ数年では学生時代の友人、かつての同僚、知人、親戚など60.通くらいです。いただいた年賀状を見ると

かつての同僚、知人、親戚など 60 通くらいです。いただいた年賀状を見ると 印刷のみの寂しい年賀状も少なくありません。こちらの住所や名前が微妙に 違ったまま印刷されされて送られてくることもあります。。。今年こそは枚数 を減らそうと思う一方、長年会っていない友人や親戚に近況を伝える唯一の 機会なので容易には減らせません。メールやSNSの普及により年賀状を書 く人は減り、「年賀状じまい」という言葉も聞かれます。

減らすか・減らさないか。。。「どうする年賀状!」元旦に着くようにするには 12月25日までに投函しなければなりません!(J.K)