

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5
 【お知らせ中の表記】㊦=企画総務係☎41-3607、㊧=予防推進係☎41-3608、
 ㊨=成人保健係☎41-3613、㊩=母子保健係☎41-3609、㊪=健診管理係☎41-3614、㊫=子育て世代包括支援センター☎41-3500

保健

※東和保健センターでの各種乳幼児健診・教室は、偶数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など(対象者に通知済み)

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	健康づくり課㊦(花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

妊娠前相談(予約制)

実施日	受付時間	会場・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00～11:00 13:00～16:00	健康づくり課㊦ (花巻保健センター)	事前の電話予約が必要。妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーの同席も可能です。

新型コロナウイルス感染症予防のため、人数を調整しご案内しています。ご案内の日程で受けられない場合は、必ず事前に健康づくり課㊦または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月11日(木)	花巻保健センター	13:30～13:45	4年10月1日～15日生まれ
5月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:30～12:45	4年10月生まれ
5月25日(木)	花巻保健センター	12:45～13:00	4年10月16日～31日生まれ
6月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年10月～11月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	3年10月生まれ
5月16日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年10月16日～31日生まれ
5月30日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	3年11月1日～15日生まれ
6月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	3年10月～11月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月17日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年11月1日～15日生まれ
5月31日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	2年11月16日～30日生まれ
6月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	2年11月～12月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年11月20日～30日生まれ
5月12日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	元年11月生まれ
5月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	元年12月1日～15日生まれ
6月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	元年11月～12月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
5月9日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	4年5月～6月生まれ
5月18日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	4年5月13日～27日生まれ
5月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	4年4月～5月生まれ
5月29日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	4年5月28日～6月7日生まれ
6月1日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	4年6月8日～27日生まれ
6月2日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	4年6月～7月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	4年12月16日～31日生まれ
5月9日(火)	大迫保健福祉センター	9:30～9:45	4年12月～5年1月生まれ
5月22日(月)	花巻保健センター	9:30～9:45	5年1月1日～15日生まれ
5月23日(火)	石鳥谷保健センター	9:30～9:45	4年12月～5年1月生まれ
6月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	4年12月～5年1月生まれ

■子宮頸がん検診

(5月22日～6月9日分)

【対象】令和4年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課㊦、東和総合支所健康づくり窓口

○花巻地域

①KUBOクリニック

【期日】5月22日(月)～26日(金)・29日(月)～31日(水)、6月1日(木)・2日(金)・5日(月)～9日(金)

【受付時間】午前9時～11時、午後2時～4時

※水曜日は午前のみ

【定員】午前・午後 各10人

※予約不要。指定日に受診票を持って直接クリニックへお越しください

②総合花巻病院(予約制)

【期日】6月2日(金)・6日(火)・9日(金)

【受付時間】午前11時～11時15分

【定員】10人

【予約期間】5月22日(月)～検診日の7日前

【予約】総合花巻病院[☎23-3311(月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時)]

③工藤医院(予約制)

【期日】6月1日(木)・6日(火)・8日(木)

【受付時間】正午～午後0時30分

【定員】5人

【予約期間】5月22日(月)～検診日の7日前

【予約】工藤医院[ホームページの予約フォーム(<https://www.kudoclinic.com>)、または☎23-2078(月～金曜日の午前10時～正午)]

○東和地域(東和保健センター)

期日	受付時間	対象行政区
6月1日(木)	9:30～10:30 13:00～14:00	小山田第1～4、土沢第6・7
6月7日(水)	9:30～10:30 13:00～14:00	中内第1～5、土沢第9 谷内第1～4、田瀬第1～3、土沢第8

【定員】午前・午後 各65人

※予約不要。指定日に受診票を持って直接センターへお越しください

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎41-3128
 ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎41-3448
 ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎41-6518

■乳がん検診(5月14日～6月7日分)

【対象】令和4年度に未受診の40歳以上の女性

【検診料】40歳代 2,000円、50歳以上 800円

【問い合わせ】健康づくり課㊦、大迫・東和総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象地区
5月14日(日)	9:30～10:30 13:00～14:00	東和保健センター	希望者
5月15日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	湯口 矢沢
	9:30～10:30 13:00～14:00	東和保健センター	谷内第1～4、田瀬第1～3、土沢第8 中内第1～5、土沢第9
5月16日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	笹間 花北
	9:30～10:30 13:00～14:00	東和保健センター	小山田第1～4、土沢第6・7 土沢第1～5
5月17日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花巻中央 花南
5月18日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	宮野目 湯本
5月19日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花北 矢沢
5月22日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花南 花巻中央
5月23日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	太田 湯口
5月24日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	宮野目 花北
5月29日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	湯本 花南
	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	大迫 内川目、外川目、亀ヶ森
5月30日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花北 花巻中央
	9:30～10:30 13:00～14:00	大迫保健福祉センター	希望者
5月31日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	矢沢 湯口
6月1日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花北 花巻中央
6月5日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	矢沢 花北
6月6日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花巻中央 宮野目
6月7日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	湯本 笹間

■花巻保健大学 第2回目講座

【日時】6月8日(木)、午後1時30分～2時45分

【会場】なはんプラザ[オンライン(Zoom)受講も可能]

【内容】講話「アルコールと生活習慣病」(講師は、さとう内科クリニック院長の佐藤彰宏先生)

【定員】会場80人、オンライン90人(先着順)

【申し込み方法】市ホームページ内の申し込みフォームまたは電話にて下記へ

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課(☎41-3613)



■胃がん検診(5月11日～6月3日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】各総合支所健康づくり窓口

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月11日(木)	6:30～8:30	国際交流センター	石鳥谷第3～6・15・17
5月12日(金)	6:30～8:30 6:30～8:30	谷内振興センター 田瀬振興センター	谷内第1 田瀬第1～3
5月13日(土)	6:30～9:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第16・18
5月15日(月)	6:30～8:30 6:30～8:30	軽井沢公民館 浮田振興センター	小山田第1～4 中内第3～5
5月16日(火)	6:30～8:30 6:30～8:30	石鳥谷保健センター 内川目振興センター	石鳥谷第19 内川目全地区
5月17日(水)	6:30～9:00	大迫保健福祉センター	大迫上の台、旭町、仲町、下町、葡萄沢
5月21日(日)	6:30～9:00	大迫保健福祉センター	大迫上町、川原町第1・2
5月29日(月)	6:30～8:30	八重畑定住促進センター	八重畑全地区
5月30日(火)	6:30～8:30	新堀振興センター	新堀全地区
6月3日(土)	6:30～9:00	東和保健センター	土沢第1・2・5・7

■特定健康診査など(5月15日～6月7日分)

40歳以上の国保の人が対象です。大腸がん検診なども同時に実施します。詳しくは健康づくり課㊦へ。

期日	受付時間	会場	対象行政区
5月15日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	高木第二
5月16日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	高木第二
5月17日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	高松第一・三 高松第二
5月18日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	東十二丁目
5月19日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	高木小路
5月24日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	幸田 高木第一
5月25日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	高木第三
5月26日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	矢沢振興センター	矢沢
5月29日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	鉛・一本杉
5月31日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	橋本・八幡 根岸・中村
6月1日(木)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	古館 中根子
6月2日(金)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	神明・上根子上区 鍋倉一区・鍋倉二区
6月5日(月)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	新田(あらた) 才の神・上円藤・下円藤
6月6日(火)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	下シ沢・大沢 志戸平・西晴山
6月7日(水)	9:30～11:00 13:00～14:30	湯口地区社会体育館	熊野・二ツ堰