



ポイントをためながら運動不足を解消

「はなまき健康ポイント事業」を 本年度も実施します

【問い合わせ】

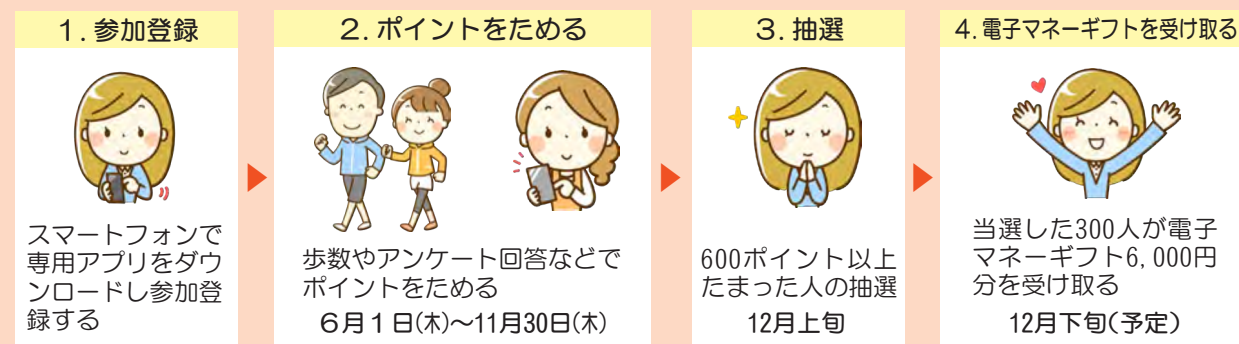
はなまき健康ポイント事務局(☎03-6629-9146 ☒
hanamaki-kenkopoint@kenko-mileage.docomo.ne.jp)
[土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時]

市では、市民の皆さんの運動の習慣化を目指した取り組みとして、昨年度に引き続き「はなまき健康ポイント事業」を実施します。スマートフォンのアプリを利用して、1日の歩数などに応じてポイントをため、期間内に600ポイント以上を獲得した人の中から、抽選で300人に電子マネーギフト6,000円分を差し上げます。

■対象
20歳以上の市民

■期間
6月1日(木)～11月30日(木)

■参加の流れ



専用アプリ「健康マイレージ」は、Google Play、App Storeからダウンロードできます。初めて本アプリを利用する際は、アプリを開き「新規登録」から団体コードに「hana」と入力し登録してください

*昨年度から引き続きアプリを利用している人については、新たな参加登録は不要です。ただし、現在保有しているポイントについては、事業開始前の5月31日に自動でリセットされます。詳しくは市ホームページ(https://www.city.hanamaki.iwate.jp/kenko_iryō_fukushi/oshirase/1016945.html)をご覧ください



市ホームページ

アプリの操作方法説明会を行います

■期日 5月26日(金)
■時間 午前9時～午後3時
■場所 花巻保健センター



参加者の声

この事業がきっかけで、自分の歩数に興味を持ち、歩く習慣ができました



目標があると励みになります！家族と一緒に参加し、会話が增えました

【問い合わせ】花と緑のまつり実行委員会事務局(新館都市政策課内☎41-3569)



【日時】 6月9日(金)～11日(日)、午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)
【会場】 花巻市総合体育館

展示部門

見本庭園、サツキ展、盆栽展、バラ展、帯の花結び展、花巻の自然展(写真など)、花と緑の創作展、水石展など。

関連部門

緑化相談、野だて(10・11日のみ)、自動草刈り機などの展示。

各種イベント

■開催セレモニー
ダンスや餅まきを行います。
日時 10日(土)、午前10時
■アンケート抽選会
日時 10日(土)・11日(日)、午後1時(抽選券配布は正午から)
■花苗配布(3日間)
各日午前10時(10日のみ午前11時)、午後3時(11日のみ午後2時30分)の2回ずつ配布(先着250人)。
■寄せ植えコーナー・子ども寄せ植え体験
期日 10日(土)・11日(日)
※小学生以下のお子さん各日先着50人に寄せ植え用鉢をプレゼント
森の工作館ワークショップ、スタンプラリーも開催します

即売部門

植木、草花、鉢物、飲食物などの販売。



有料講習会(屋内)

■①額アレンジ
額縁をドライフラワーで飾り付けます。
日時 10日(土)、①午前11時～午後0時30分②午後1時30分～3時
定員 午前・午後各15人(先着順)
受講料 500円(材料代)
■②フリーズドフラワーアレンジメント
プリザーブドフラワーを使ってバスケットアレンジを作ります。
日時 11日(日)、午前10時30分～正午
定員 20人(先着順)
受講料 1,000円(材料代)
■①②共通
申込開始日 5月15日(月)
申し込み方法 電話で新館都市政策課(☎41-3569)へ申し込み

無料講習会(屋内)

■盆栽の楽しみ方
日時 10日(土)、午前11時～正午
■初めてのバラづくり
日時 10日(土)、午後2時～3時
■サツキの楽しみ方
日時 11日(日)、午後2時～3時

無料講習会(屋外)

■お庭屋さんが教えるせん定のこつ
日時 10日(土)、午後2時～3時30分
■日居城野運動公園の緑を見て歩こう
日時 11日(日)、午前10時30分～正午

同時開催!

フリーマーケット、行政相談コーナー(10・11日)