

# 八日市地区コミュニティだより

八日市振興センター内  
花巻市石鳥谷町大興寺8-157-4  
電話/FAX 45-4840

## ●イベント（行事）情報●

### ・八日市地区敬老祭のお知らせ

令和2年度～昨年まで記念品配布、記念撮影のみで実施しておりました地区敬老事業ですが、令和5年度はコロナ禍明け初の大規模祝賀会となるため、人数を制限し開催することとなりました。祝賀会へ招待する方は、写真撮影もある米寿・喜寿の方、今年度新たに対象となった方です。招待者へは今後担当者より出欠確認等させていただきます。また例年のとおり75歳以上の対象者の皆さんへ、記念品を配布する予定です。

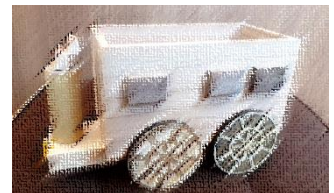
- ・日 時 9月16日(土) 午前11時～午後1時（記念撮影は午前10時からの予定です）
- ・場 所 金矢温泉

### ・子ども体験教室「木製小物入れ作り」

八日市地区の小学生を対象に木製小物入れ作り教室を行います。夏休みの工作にいかがでしょうか。取りまとめはPTA地区委員へ依頼しておりますので、興味のある方は各区のPTA地区委員までお申込みください。

- ・日 時 8月5日(土) 午後1時から3時
- ・会 場 八日市いきいき交流館（八日市振興センター）
- ・内 容 木製小物入れ作り
- ・参加費 1,100円（税込み・材料代）

作品の一例



### ・第1回ふれあい昼食会のお知らせ

第1回ふれあい昼食会は、八日市いきいき交流館（振興センター）で7月下旬頃開催することとなりました。対象の方々には後日担当者からご連絡します。

### ・八日市夏まつり中止のお知らせ（主催：八日市夏まつり実行委員会）

8月に開催予定だった八日市夏まつりは、実行委員会で協議した結果中止することとなりました。  
※夏まつり中止に伴い、世代間交流事業「灯ろう作り会」も中止となります

## <令和5年度八日市地域懇談会を開催しました>



6月21日に八日市いきいき交流館、23日に北寺林公民館で地域懇談会を開催しました。21日は10～12区、23日は13・14区と二つの地域に分けて開催しました。

内容はコミュニティ会議の今年度実施予定の事業を紹介した後、アフターコロナにおける地域



活動についてをテーマに、今後の地域の活動やいま困っていることなど話し合いました。

今回出されたご意見は、並行して実施している要望調査とともに取りまとめを行い、今後各専門部会で協議していきます。

## <地区民体験講座「を開催しました」>



6月25日に八日市いきいき交流館で、花巻市上諏訪の葛巻真理先生を講師に迎え「手作りパン教室」を開催しました。八日市では初めてのパン教室ということでひと工程ずつ丁寧に確認し合いながらすすめました。チーズパンズの他にサラダやスープ、デザートも調理し、参加者は最後に感想を話しながら楽しく会食しました。

## <花巻消防署からお知らせ>

### ●熱中症に注意●

7月に入り、気温の高い日が続きます。それに伴いめまい、倦怠感など、熱中症の症状を訴える人が多くなります。熱中症の予防として次のことに気を付けましょう。

#### ★暑さを避けましょう

- ・暑い日や気温が上昇する時間帯は無理をしない
- ・通気性がよく、吸湿性・速乾性の高い衣類を着用する
- ・外出するときは日傘を使用する、帽子をかぶる
- ・エアコンや扇風機、遮光カーテン、すだれなどを使用し部屋の温度を調整する
- ・マスクを着用する場合は、強い負荷の作業や運動は避ける

#### ★こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給をする
- ・大量の汗をかいた時は塩分摂取も忘れずに行う

#### ★日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェックを行う
- ・体温が普段より1度以上高い場合は身体を休め様子を見る
- ・体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養する
- ・体温の上昇を抑えるため、30分に1回を目安に休憩する

#### ★こんな時には119番通報をしましょう

- ・意識がはっきりしない
- ・自分で水分や塩分が摂取できない
- ・水分補給など何らかの対処をしても症状が改善しない

お問い合わせ 花巻北消防署 ☎ 45-2119

### ●家族を守る 住宅用火災警報器●

住宅用火災警報器とは、煙や熱に反応して、音声などにより火災の発生を知らせてくれる機器です。

1. **設置** 寝室、台所、寝室がある階の階段上部に設置が必要です！
2. **点検** ボタンを押すか、紐を引くだけ。正常な場合、警報音や音声がかかります。定期的に点検して故障などがないか確認しましょう！
3. **交換（機器本体）** 設置から10年を経過すると電池切れや機器の劣化などで、正常に作動しない場合があります。10年経ったら機器本体を交換しましょう！

お問合せ 花巻市消防本部予防課 22-6123

## <八日市長寿会、八日市振興会環境整備や花植えを行いました>



6月18日(日)に、八日市長寿会の会員20名が、八日市運動公園の花壇整備を行いました。紐でラインを作りきれいに並べながら、色鮮やかな花を植えていきました。

6月に入り雨天が続き、予定していた日程が何度も延期になりましたが、ようやく植えることができ皆さんホッとした様子でした。

また、6月4日(日)には、八日市振興会の皆さんが、運動公園

や八日市いきいき交流館敷地内の環境整備を行いました。地域の環境美化にご協力いただき、ありがとうございます。



現在、八日市運動公園内はプールの解体工事が行われており、八日市小学校正門からの出入りが出来なくなっています。遊具で遊ぶことは可能ですが、運動公園南側のプール脇からしか出入りが出来ませんのでご注意ください。

また、運動公園も半分程度しか使用できなくなっており、工事終了予定の9月末までは工事車両も多く出入りします。お子様を遊ばせる際には十分にご注意いただき、工事箇所柵の中には立ち入らないようお願いいたします。

### ●ホームページ掲載版について●

- ・慶弔欄は掲載しません
- ・個人名が入った記事は、掲載を見合わせる場合がありますのでご了承ください
- ・人物が写っている画像は加工処理をして掲載しております