

「優しい・きれいな宮野目」そして「笑顔の宮野目」

# みやのめコミュニティ会議だより

2023.  
11.1号

№14

発行：宮野目コミュニティ会議 花巻市西宮野目 6-172 電話 (FAX) 26-2111

## 男の料理教室

今年度は、食生活改善推進協議会の皆さまにお手軽・簡単・栄養満点レシピを教えてください。今回はガスで調理しますが、な・なんと！レンジですべてのメニューが作れちゃいます！！

※試食はせずお持ち帰りをしていただきます。(容器はこちらで準備します。)

- ◆ 日 時 令和5年12月4日(月) 午前9時30分～12時頃まで
- ◆ 場 所 宮野目振興センター調理室
- ◆ 講 師 食生活改善推進協議会の皆さん
- ◆ メニュー 「パラパラチャーハン」  
「鮭とキャベツの味噌ヨーグルト蒸し」  
「台湾風豆乳スープ」  
「パプリカとキノコのホットサラダ」
- ◆ 参加費 200円
- ◆ 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
- ◆ 申込み 11月27日(月)までに、宮野目コミュニティ会議 (TEL/FAX26-2111) にお申込み下さい。

**ぜひ、お知り合いを誘いご参加下さい。(女性の方もOKです)**

## 暖房器具の使用について

暖房使用料【1時間あたり】

場 所	料 金
講義室	140円
大広間(1台)	380円
茶華道室	220円
調理室(1台)	100円
婦人の家	220円

(30分以上は切り上げ、30分未満は切り捨て)

- ◎ 「利用日誌」に使用台数と使用時間をご記入の上、現金でお支払願います。
- ◎ 暖房器具使用後は、必ず消火を確認してから退室してください。

いよいよ宮野目地区文化祭(11/4.5)が近づいてまいりました。

○作品の搬入は、

11月3日(金)個人 午後1時30分～  
団体 午後3時～ です。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

## 『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

11月9日(木)から11月15日(水)まで  
令和5年秋季全国火災予防運動が実施されます。  
火災が発生しやすい時季を迎えます。

家族で火の始末を点検しましょう。

# シャッフルボード大会

10月17日(火)、宮野目地区老人クラブ  
連合会主催のシャッフルボード大会が行われ、  
33名の方が参加しました。

## (男子)

順位	チーム名	点数
1位	葛第2長寿クラブ	302
2位	葛第1長寿クラブ	279
3位	常磐会	257
4位	花しょうぶの会	244

## (女子)

順位	チーム名	点数
1位	葛第1長寿クラブ	264
2位	常磐会	151



## 宮野目保育園 地域子育て支援センター

11月の広場予定は  
こちらから →  
ご覧ください。



QR  
コード

# クマに注意！！

冬眠時期が近づき餌を求めてクマの動きも活  
発になる中、宮野目でも複数の目撃情報が…

クマと出あわないように、エサとなるものを  
放置しないことや、人間の存在  
を知らせるなどの対策をし、気  
を付けましょう。

## もしクマに出あってしまった場合

- (1) あわてず、騒がずクマを刺激しない。
- (2) 急に立ち上がったたり、大声をあげたり  
物を投げつけたり、背中を見せて走っ  
て逃げたりしない。  
(逃げると本能的に追いかけてきます)
- (3) クマの動きを見ながらゆっくり後退す  
る。

## 11月行事予定

1日(水)	郷土史研究講座 振興センター 13:30~
4日(土)	第42回宮野目地区文化祭 宮野目体育センター
5日(日)	9:00~15:00
10日(金)	スマホ教室② 宮野目振興センター 10:00~
12日(日)	第17回宮野目地区郷土芸能大会 葛郷土伝承館 13:00~
13日(月)	宮老連輪投げ大会 宮野目体育センター 9:00~
27日(月)	みやのめ寺子屋塾 閉講式 振興センター 10:00~

## 移動図書館車(ぎんが号)運行日程

- ◆ 11月17日(金)
  - 13:30~13:50 農協宮野目支店
  - 14:00~14:20 宮野目県営住宅
  - 14:30~14:50 宮野目通所介護
  - 15:10~15:30 JR似内駅前

【問い合わせ】花巻図書館 23-5334

## 移動金融店舗車運行日程

日にち	場所・時間
11月 7日(火)	旧宮野目店舗
21日(火)	9:30~11:00

【問い合わせ】

JAいわて花巻 花巻・宮野目支店 24-9111